

## 新しく堺北支部スタート!



堺北支部は、6月17日、設立総会を開きました。

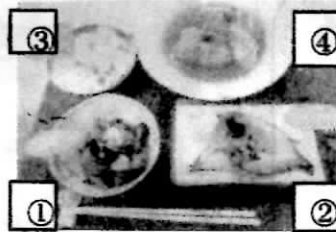
この総会には、55名が集い、これからの一年間の活動方針の提案をもとに、12名の組合員の発言で深められ、また、新しい役員が選出されて、新しい支部の歴史的な門出となりました。

91才になられた津山さんが、「みんなのいるところへ来られたのがうれしい。家にいたら閉じこもってしまう」と発言され、そのお元氣さに大拍手でした。

サークル活動の活躍ぶりやリーダーさんの「苦労も話され、よりよい支部に向かってのスタートを切りました。この総会に参加された方が、新しく組合員になってくださいました。

### 総会の感想

### お気軽料理教室〈季節のもので楽しんでます〉参加者13名



酢の物

- ① 合わせ調味料の1/3を材料に混ぜてなじませ軽く絞る。これを酢洗いといって味がしまる。残りの調味料を混ぜる。
- ② 焼き魚はのどぐろの干物。美味。
- ③ エンドウ豆ごはん。豆は固ゆでして炊きあがったご飯に入れて蒸しあげる。緑が鮮やか。
- ④ ロールキャベツは肉だねに味をつけるのがポイント。余ったキャベツも一緒に煮込む。

**みなさんのおかげ  
戦争法廃止を求める  
署名 858筆  
集まりました。**  
全国では1200万筆です。  
ありがとうございました。



### 集団健診は 9月11日(日)

別紙申込用紙に必要事項(特に保険証番号)を記入し、8月7日(日)までにもよりの役員さんまでお渡しください。早期発見・早期治療で健康を維持していきましょう。

連絡先 長井佐智子 Tel 257-1783

### 設立総会に参加しました

堺北支部設立総会に胸を躍らせながら参加いたしました。

私は昨年2月末に四国・香川県から移り住んできた者です。

堺に移り住んで周りに知人もなく寂しい日々を送っていました。

たが、こちらの年金者組合の方々とも連絡が取れやっとな仲間巡り会えた喜びを味わいました。

とりわけ「おしゃべりカフェ」

は楽しみな集いです。月1回、新しい土地での様々な様子を教え

ていただいたり、昔の懐かしい映画を見たり、私にとってはかけが

えのないひと時です。私に残された長くはない時間

を皆さん方と一緒に悔いの残らないように送っていきたく思います。

山口 勲

### 8月のおしゃべりカフェは 年金問題学習会 講師 池尾さん

8月3日(水)10時~12時  
新金岡市民センター2階

# よいよい介護保険めざして 声をあげよう!

## よくわかったよ 7月のおしゃべりカフェ



7月6日の「おしゃべりカフェ」は、日本高齢者運動連絡会の顧問である篠崎次男さんを講師に迎え「介護保険のこれまでとこれから」の学習会を39名参加で行いました。

3日に1回介護殺人が起こっているような厳しい現実、改悪され切り捨てや負担増が進められている制度、こんな中だからこそ、暮らしと命を守る近隣関係を作り、社会保障の充実を求めていく運動の必要を熱っぽく語られました。



### 折り紙の会

河内・森

丸7年を迎える折り紙の会は、親睦も兼ねて10人の参加で、堺東の“にんにん”で食事会を開きました。女子会の賑やかさと大人の雰囲気、店内、初夏らしいお料理、さらに前菜の敷紙は目にも鮮やかな折り紙が使用され、持て成しに大感激!  
店の好意の折り紙で「平和への折り」を込めて、鶴を折りました。

### 感想



初めての介護保険料の納入通知が届き、介護問題も人ごとではないと感じ、もつと知りたくて参加しました。  
介護保険の誕生の背景から総合計画移行までのお話を聞きました。社会保障制度が巧みに壊されてきていると改めて思いました。当事者が自ら声をあげることや、必要な時に声をかけられる人との関係づくりが大切との言葉が心に残りました。  
ぶ厚いレジュメを読み直すことから始めたいと思いました。

吉岡 純子

### 靖平和のための戦争展2016

7月30日(土)31日(日)  
サンスクエア堺  
サポートカード にご協力を!

### 文芸コーナー

国歌など  
歌えなくても  
いいよ  
原爆忌  
戦争を  
せぬ国の  
星河濃し  
井ノ本貴巳代

### みぎさんの声



### ハイキング

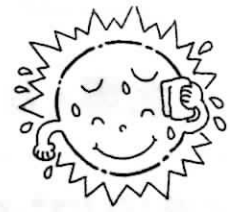
雨の予報だったが、8人が集まり、天の助けで雨が遅れて行けました。  
天見富士・府庁山のコースはアップダウンの繰り返しでしんどかったが、ところどころ、ササユリのかわいい花が咲き、癒されました。  
帰りに雨に会いましたが、楽しいハイキングをすることができました。西村 恒男

### う麻生

いつまで生きようとする積もりかと言  
4、5年前から手が震えだし、いつの間にか指先の操作が鈍くなり、立ち居振る舞いの緩慢に襲いかかる不安と体力力がままならず、何事も邪魔臭く家に籠りがちになってきた。

こうなると明日の生きる目標さえ分からなくなり、自然と人間関係も疎遠になり孤立の空しさを実感していた。  
心を繋いでくれる山歩きリーダー、耳原の山上先生の先導助言を頂き、近大医師による安定した薬を服用。  
パーキンソンという難病故に完治に至らずとも、さすが多様な催しで人を飽きさせない年金者組合に有り難うでした。  
津山 幸二郎





## 7月・8月日程表

日		支部行事	その他の行事	場所	時間
28	木		社保協キャラバン 事前学習会	市役所地下会議室	6時45分
30	土		堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	11~18時
31	日		堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	10~15時
8月 3	水	おしゃべりカフェ 100円		市民センター2F	10時
4	木		社保協キャラバン	市役所本館ロビー	9時30分
7	日	集団検診締め切り日			
10	水		4支部協議会	サンスクエア堺	2時
12	金	3役会議		市民センター2F	10時
19	金	支部委員会		市民センター2F	1時
19	金	社保協署名		エブリー前	11~12時

## 2016年度北支部役員紹介

支部長 高山 アサ子  
 副支部長 岡井 秀生  
           坂本 多美子  
           竹本 昇  
           原 圭治  
 書記長 池田 一郎  
 書記次長 小西 照夫  
           渡瀬 信子

支部委員

井ノ本喜巳代  
 河内 都  
 岸上 紀代子  
 古賀 光政  
 西村 恒男  
 速水 英子  
 馬郡 良  
 山本 美登利  
 吉岡 純子  
 鳥井田 修  
 南 繁男

会計監査



総会時に一部不備があり、お詫び致します。

## 北堺・8月のサークル情報

### 北堺パソコンの会

8月4日(木) 11日(木) 午前10時～12時講座  
午後は相談会。会費は1回ごとに400円です。  
定員は30名。初参加の方、または以前に参加していたが2カ月以上連絡なかった方は、  
事前に連絡して会員登録が必要です。

竹本 253-5133 一塚 361-5150

### 堺東カラオケ会

8月17日(水) 午後2時「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F) 連絡: 高橋 090-6247-0189

### カラオケ同好会

8月1日(月) 15日(月) 各2時～4時  
カラオケ ライブ(北区北長尾町) 第1月曜日は復習と自由曲。第3月曜日は、新曲を習います。  
会費 月2300円(但し、第1月曜日のみの参加は600円) 連絡先 井ノ本 254-6382

### おきがる料理の会

8月15日(月) 9時集合。サンスクエア堺。  
会費500円 欠席の時は必ず連絡ください(食材手配のため)

連絡先 吉岡 252-9469 090-3724-2974

### ヘルシークッキングの会

8月例会はお休みします。

連絡先 速水 253-6662 090-9166-9944

### 絵手紙の会

8月10日(水) 午前10時～12時(例会は、毎月、第2水曜日です。)

会費200円。 場所 サンスクエア堺

連絡先 寺崎 287-2473

### 囲碁・将棋クラブ

8月9日(火) 23日(火) 各1時～4時半

サンスクエア堺 会費 200円

連絡先 尾崎 221-5998

### 健康うたごえ喫茶

8月例会はお休みします。

連絡先 西川 (090-1899-8387)

### そてつ読書会

8月24日(水) 10時～サンスクエア堺

課題書「凍りのくじら」辻村深月著

本は会で用意します。会費 無料

連絡先 尾田 255-1672

### 折り紙の会

8月24日(水) 午後1時30分(時間が変更になりました) サンスクエア堺参加費 200円  
\*用具と折り紙など、すべて用意しています。  
連絡先 河内 253-8981

### ハイキング

8月例会はお休みします。

連絡先 金田 090-6967-9983

山上 090-1903-3967

### 北堺卓球クラブ

8月5日(金) 午後1時～3時

金岡体育館 小体育室。

8月31日(水) 午後3時～5時

金岡体育館 小体育室。

上靴・動きやすい服装

連絡: 速水 253-6662 090-9166-9944

### 歴史散歩

8月の例会はお休みします。

連絡先: 岡井 253-9079 090-9710-9079

### 堺北「人形劇の会」

8月23日(火) 2時 サンスクエア堺

連絡先 森 237-9456 一塚 361-5150

### 美原パソコンの会

8月1日(月) 15日(月) 9時半～11時半  
美原文化会館5F

### 美原折り紙の会

8月13日(土) 2時 南余部住宅集会所

### 美原絵手紙の会

8月例会はお休みします。

### 美原カラオケ同好会

8月26日(金) 2時 南余部住宅集会所

\*美原のサークル連絡先は361-5150まで。

美原支部以外の方も参加できます。

