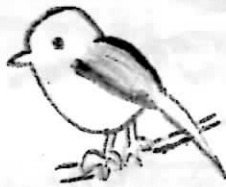


北のもず



No.3

8月号

全日本年金者組合大阪・堺北支部

東洋ビル3階 TEL 221-8384

安心できる年金制度を

よくわかったよ 8月のおしゃべりカフェ



8月3日の「おしゃべりカフェ」は府本部の池尾剛さんを迎え、「年金問題」の学習会を行いました。22名が参加しました。グラフなどプロジェクターを使った話はわかりやすかったです。

額面がほんの少し上がって喜んでいましたが、保険料の値上げとマクロ経済スライド方式で実質は年々下がっている実態に腹が立ちました。

大企業への大幅な減税のしわよせで、社会保障は削られ、暮らしは苦しくなるばかり……。暮らしと命を守るため、年金と社会保障の充実を求めていく運動の必要を感じました。



数字をあげての説明に怒りがー

参加者の感想

高齢者最後の生きる皆の年金を切り崩そうと、少子高齢化を盾に給付減額を度重ねる国の責任逃れに反省なく、かたや年金積立基金の株式投資運営に何兆円という多額の損失。

大企業だけが儲けて、使い道がない有り余る留保金。その財界に追従するアベノミクスは21世紀の2大支柱として経済大国と福祉国家を目指す豪語。

7月の折り紙 ピエロ



森 紀美子

その中身は財政を緩和して企業に活力を与え、社会福祉は市場民営化で自助自立を迫ってくる。老後を明るく安心して暮らせる年金の未来は闘う以外に道はなし。

津山 幸二郎

パソコン教室



楽しく、わかりやすくを
モットーに学んでいます

初めての企画、参加者20人で夏の交流会がありました。ログ作品の発表など和やかな意見交流があり、自己紹介では「改札でカードを入れたつもりが病院の診察券だった」とか「2枚のカードを入れているのに出られず、よく見ると0円だった」とか、皆あるあると頷き笑う。

教室では、画面で先生の指導を受けている人を見つけ、私もそれを知りたかったと覗き込む人、人。先輩にも教えてもらったりしてそんな気軽さがなんとも素晴らしいです。

こんな元気な高齢者こそ日本の宝です。 石丸律子

9月のおしゃべりカフェは

映画 **千ッパンの独裁者**

9月7日(水)10時~12時

にぎわった 堺平和のための戦争展 2016

平和のバトンをうけつこう



大にぎわいのコーナーで
大活躍の仲間



絵手紙

折り紙

7月30日・31日、サンスクエア堺で戦争展が開催され、多くの人々が参加し、大成功でした。
「かがやけ憲法 みんなで平和のためのバトンをうけつこう」との企画は多彩で、ステージでは、合唱・映画・講演、そして「あそぼう学ぼう」の展示・体験交流コーナーでは、楽しみながら昔の生活や戦争と平和について考える工夫がされていく、多くの子どもたちも笑顔で参加していました。
年金者組合のメンバーも、スタッフとして忙しくされていました。
お疲れ様でした。

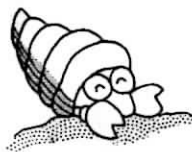
映画「はだしのゲン」「ザ・思いやり」では、ノーモア戦争ノーモア米軍基地の思いがこみ上げてきました。 T・S

初めの梅干し作りは、高校生のとき。科学的な好奇心と、完成後の手柄目慢目的で挑んだが結果は見事に失敗。その後はほとんど、今年で連続4年目である。
梅干しがあれば便利で、自作であれば安心とはいえず、私自身それほど梅干し好きというわけではない。それでも、来年も再来年もずっと梅干しを作り続けたいと思う。我が団地のベランダは、南向きだが猫の額よりも狭く、太陽の動きに合わせて梅のザルを移動させなければならぬ。大音量のセミの鳴き声を聞

今年も梅干しを

西尾

みんなの広場



文芸コーナー

高層の窓より

しばし遠花火

亡き人のたましいかとも

流すヒマワリ

井ノ本書代

きながら、ザルを運び、梅をひっくり返す。夏が来たなあ、と思う。この時間が捨てたものではない、いやむしろ愉快だと感じるようになった。歳を取るのも悪くはない。

介護に迫られていたが

久保 薫

5年前から夫は単身赴任、4年前に実家の母が痴呆症に、3年前に中部地方に住む連れ合いの義父を看取り、子ども達の独立でうっかりしていたら義母も痴呆症に。

私もあと6年で定年でしたが、月2回から3回週末、義母宅や連れ合いの家を片付けに行く生活に疲れて、学費の心配も無くなったのをきりに今年退職して、3軒の家の家事と介護をする生活をしています。

消費税が本当に福祉の為にだけに使われていたら私のように介護退職する人は居なかったと思います。

法人税を引き下げて内部留保を貯めるだけの目先の狭い企業役員と投資家の潤いの為、介護される側、する方もやり切れ無さが募ります。先日の学習会で少し元気になりました。ありがとうございました。

読書会

「奇跡のリンゴ」木村秋則の記録
石川拓治著

ヘルシークッキング
からのお誘い

NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」制作班の監修による。木村は1949年青森の農家に生まれ、高校卒業後集団就職で神奈川のメーカーで働くが1年で退職、青森に帰り農業一筋、無農薬のリンゴを志す。その間「カマドケシ」と呼ばれながら、30年かけて完成させる。

リンゴは18世紀イギリスで品種改良されるまでミカン程の大きさで、料理や酒の材料だった。アメリカでサイズや味が改良され、日本には明治に入ってから栽培されるようになった。

木村は「リンゴの木だけで生きているのではない。周りの自然の中で生かされている。人間もそうだ、人間は自分だけで生きていると思っていない」と。

私もこのことを肝に銘じて生きたいと思う。
高山 アサ子

最近では「ヘルシークッキング」とは名ばかり、皆で食べたいものを話し合っただけでメニューを決めます。もちろん旬の食材を使った、季節に合ったメニューです。

男性会員も活躍しています。ワンコインの会費で、ワイワイと楽しい時間を共に過ごしませんか！

皆さんの参加、お待ちしております。

連絡先 速水英子
090・9166・9944

こんにちは



高山 アサ子

岡井 秀生

私のモットーは、自らの要求は自らの力でと考えています。保育所、労働条件（組合）今は年金者組合です。ご協力よろしくお願いします。

組合に加入後、ずっと組合の会計を担当。傍ら、歴史散歩もやっています。ちょっと先に行く先が苦しい所ありませんか。



8・9月 日程表

日	支部行事	その他の行事	場所	時間
8月23	火	介護不服審査学習会	グリーン会館	2時
25	木	堺共同センター代表者会議	堺教文センター	6時30分
9月7	水	おしゃべりカフェ	市民センター2F	10時
8	木	シャープ判決	地裁 806号法廷	1時10分
9	金	3役会議	市民センター2F	10時
11	日	集団検診		
16	金	支部委員会	市民センター2F	1時
23	金	介護不服審査請求一斉提出	府議会会館	1時30分
26	月	第4回年金裁判	大阪地裁	3時

北堺・9月のサークル情報

北堺パソコンの会 9月1日(木) 8日(木)
午前10時～12時講座 午後は相談会。会費は
1回ごとに400円です。定員は30名。初参加
の方、または以前に参加していたが2カ月以上
連絡なかった方は、事前に連絡して会員登録が
必要です。竹本 253-5133 一塚 361-5150

堺東カラオケ会

9月21日(水) 午後2時「和花」(翁橋1丁天
馬ビル3F) 連絡: 高橋 090-6247-0189

カラオケ同好会

9月5日(月) 19日(月) 各2時～4時
カラオケ ライブ(北区北長尾町) 第1月曜日は
復習と自由曲。第3月曜日は、新曲を習いま
す。会費 月2300円(但し、第1月曜日のみ
の参加は600円) 連絡先 井ノ本 254-6382

おきがる料理の会

9月19日(月) 9時集合。サンスクエア堺。
会費500円 欠席の時は必ず連絡ください
(食材手配のため)

連絡先 吉岡 252-9469 090-3724-2974

ヘルシークッキングの会

9月20日(火) 9時～12時。エプロン・頭巾。
会費1回500円 初参加希望の方と、会員でキ
ャンセルの方は、ご連絡ください。

連絡先 速水 253-6662

絵手紙の会

9月14日(水) 午前10時～12時(例会は、毎
月、第2水曜日です。) 会費200円。 場所
サンスクエア堺 連絡先 寺崎 287-2473

囲碁・将棋クラブ

9月13日(火) 27日(火) 各1時～4時半
サンスクエア堺 会費 200円
連絡先 尾崎 221-5998

健康うたごえ喫茶

9月17日(土) 午後2時～4時
サンスクエア堺のB棟地下・第5会議室
参加費300円 *お茶やコーヒーなどの飲み物
とお菓子を用意しています。
連絡先 西川 (090-1899-8387)

そてつ読書会

9月28日(水) 10時～サンスクエア堺
課題書「蝸の記」葉室 麟著
本は会で用意します。会費 無料
連絡先 尾田 255-1672

折り紙の会

9月28日(水) 午後1時30分(時間が変更にな
りました) サンスクエア堺参加費 200円
*用具と折り紙など、すべて用意しています。
連絡先 河内 253-8981

ハイキング

例会 9月11日(日) 保津峡→清滝

JR大阪駅中央改札口 8時集合。会費 200円
山陰線保津峡下車→清滝→高雄→嵐山

例会外 9月25日(日) 川久保溪谷→ギロパチ
峠 JR大阪駅中央改札口 8時集合。

高槻下車→タクシーで川久保→ギロパチ峠→
若山→水無瀬 連絡先: 金田 090-6967-9983
山上 090-1903-3967

北堺卓球クラブ

9月9日(金) 午後1時～3時
金岡体育館 小体育室。

9月28日(水) 午後1時～3時
金岡体育館 小体育室。

上靴・動きやすい服装

連絡: 速水 253-6662 090-9166-9944

歴史散歩 まち歩き 野中寺と美人の湯「華の湯」

9月2日(金) 集合: 近鉄南大阪線 藤井寺駅
改札口前 10時30分 雨天中止。会費100円。
昼食は周辺のファミレスで。入浴希望者は入浴
道具持参を。(入浴料600円シルバー割引あり。
身分証明必要) 連絡先: 岡井 253-9079

携帯 090-9710-9079

堺北「人形劇の会」9月27日(火) 2時

サンスクエア堺 森 237-9456 一塚 361-5150

美原パソコンの会 9月5日(月) 19日(月)

9時半～11時半美原文化会館5F

美原折り紙の会

9月10日(土) 2時 南余部住宅集会所

美原絵手紙の会

9月13日 10時 美原文化会館5F

美原カラオケ同好会

9月23日(金) 2時 南余部住宅集会所
*美原のサークル連絡先は361-5150まで。
美原支部以外の方も参加できます。

お菓子の会

9月23日(金) 9時半～

サンスクエア堺調理室

連絡先: 高山アサ子 251-6383