



# 北のもず 第5号

全日本年金者組合大阪堺北

東洋ビル3F

TEL 221-8384

## みんなで受ければ安心の 集団健診

平成24年から始  
めた年金者組合の  
送迎付き健診は、  
今年で5年目を終  
えました。初年度、  
組合員全員にアン  
ケートを行った結果、  
耳原総合病院まで  
送迎付きで健診を  
受ける形に決定し、  
毎年、約20人前後  
の方が参加されてい  
ます。

の必要性について私  
を納得させれば受  
ける」と回答していた  
方も、ご夫妻で欠か  
さず参加されていま

す。  
健診の  
結果、異  
常が発見  
されて治

初年度のアンケー  
トの際に「健康診査



バスの送迎はありがたいです

療  
や手術を受  
けられた方、  
毎年ご自分  
の健康状態の  
チェックと位  
置づけている  
方、一人では  
受けにくい健



血圧は正常？

### 参加者の声

◎この健診を  
お世話して  
下さる方の  
お陰で病院  
の受診のこ  
とを心配し  
ないです。ま  
ます。

松田さん

◎決められた  
日にみんな  
で受けられ  
るのでスケ  
ジュールに  
位置づけやすい。

稲葉さん

◎電話連絡を受け  
て、バスの送迎もあ  
り、病院がきれい  
で、看護師さんが検  
査の所まで案内を  
してくれて安心し  
てうけられます。

上原さん



◎バスの待ち合わせ  
場所を間違っても  
運転手さんは快く  
別の場所迄迎えに  
来てくれた。

蒲田さん

### 不服審査請求を行いました

介護保険は60通、  
後期高齢者医療保  
険37通、昨年並の  
提出です。

介護については請  
求書2部・通知書  
もつけてと嫌がらせ

の中でしたが、あり  
がとうございました。  
介護保険制度は  
ますます改悪され  
ています。

保険料も改定毎  
に値上がりしていま

す。  
「保険あつて介護な  
し」となっています。

組合としても、市  
役所、区役所に申  
し入れを行います。  
ご協力をお願いします。

高山 アサ子

長井 佐智子

## おしゃべりカフェは映画 真田広之の「たそがれ清兵衛」

コーヒー・菓子代100円  
11月2日(水) 10時  
新金岡市民センター2F



# 「ふれあいの庭」での コーヒーは 最高

10月5日、心配された台風予報にもかかわらず、大泉公園に18名が集まり、まっ赤なサルビアやハーブの花が咲き誇る「ふれあいの庭」に移動し

10月のおしゃべりカフェ 大泉公園で

いれたてのコーヒーは抜群

和気あいあいの自己紹介の後、コーヒータイム。小西さんがいれてくれたコーヒーは、抜群でした。ケーキもいただきました。仲間が寄ると楽しいです。次回は日本の名作映画「たそがれ清兵衛」です。

## 新しい仲間を迎えました

9月の「おしゃべりカフェ」で映画を見に来られた方に、手紙でお誘いしたところ、3人の方の加入がありました。また、サークルで

## ノーモア戦争

9月19日の「総がかり行動」うつぼ公園集会には、年金者組合からも参加し、計5千人の参加がありました。朝の雨は止みましたが、どろんこの地面でした。「戦争法」反対の声をあげました。ナンバまでパレードしました。

## 憲法守れの願い熱く



## みんなの広場

うれしい繋がり

年金者組合に入会してもうすぐ1年になります。最初のきつかけは、卓球クラブに入りましたが、今では色々のサークルに都合の良い日は参加させて頂いています。

沢山の人と繋がりを持つて良かったです。お世話して下さい方は大変だと思いがいっても感謝しています。本当に有難うございます。 榎棟美代子

## 「独裁者」に感動

9月の「おしゃべりカフェ」ではチャップリンの名画「独裁者」を鑑賞しました。私はいままでにも何度も見ただけですが、あらためて深い感動を覚えました。いま

## 季節の雁

雁は、上で羽を休めるための木の枝を一本くわえてきて浜辺に置き、春にはそれをくわえて帰ると信じられていました。春、浜辺に残った枝は、帰れずに死んだものと考えられ、それで風呂を焚いて供養した。雁供養・雁風呂といひます。 T・S

からなんと80年近くも前に作られた映画ですが、今の私たちを取り巻いている理不尽な様子を見事に言い当てていることにビックリします。歴史は繰り返されるのでしょか。 それにしても感動的な最後のシーン、チャップリン扮する贗者のヒンケルが恋人ハンナに語りかけます。「元氣を出して、ハンナ。人間の魂には翼が与えられていた。いま、やっと飛び始めた。それは虹のなかへ飛んでいくー希望の光へ、未来へと。輝かしい未来は君や僕のものだ。上を向いて、ハンナ、元氣を出して。」

チャップリンは80年前に今の日本の私たちにエールを送っていたのです。 山口昂

大きな輪は力強い声をかけてください

近くの友人や知り合いの方に声をかけてください。

大きな輪で、生き生きと楽しい生活を送りましょう。

# こんにちは



## 原 圭治

現在82歳。趣味は詩を書くことと旅行。今後も年金者組合と文化活動を続けていきたいと思ひます。

## 池田 一郎

新支部の書記長になりましたが、高山支部長を支え、役員・委員と共に、高齢者の要求や期待に応えられるように、また多くの組合員が活動に参加できるように、精一杯力を尽くしたいと思ひます。

## 11月 日程表

日		場 所	時
2(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10時
7(月)	「北のもず」原稿締め切り		
9(水)	「北のもず」校正会議		
9(水)	4支部協議会	サンスクエア堺	2時
10(木)	泉州ブロック女性部交流会	岸和田駅・中央口	10時
11(金)	3役会議	市民センター	10時
16(木)	住みよい堺市をつくる会	堺教組	7時
18(金)	支部委員会	市民センター	1時
20(日)	第21回高齢者大会	エル大阪	1時

## 霜月

陰暦十一月(現在の十二月)を霜月といひます。霜降り月とも。雪を待つ雪待ち月、雪景色の美しい雪見月とも。月の名もありません。霜月や日まぜにしけて冬ごもり向井 去来



## 府年金者組合女性部

### 泉州ブロック女性のつどい

日 時 11月10日(木) 10時~14時 小雨決行  
 集合場所 南海本線岸和田駅 中央口前 午前10時  
 参加費 1,000円 (昼食代)  
 目的地 岸和田城・岸城神社(城の鎮守)  
 自然資料館・紀州街道まちなみ散策  
 昼食と交流会 於・「のだて」 (岸和田駅すぐ)

### 申し込み締切り

11月5日(土)

お弁当数確認のため  
厳守して下さい

連絡先

高山アサ子

☎ 251-6383



## 北堺・11月のサークル情報



### 北堺パソコンの会 (第1・3 木)

会場はサンスクエア堺。11月3日(木)・10日(木)  
10時～12時講座。午後は相談会。  
会費は1回ごとに400円。定員は30名。  
初参加の方、または以前に参加していたが  
2カ月以上連絡なかった方は、事前に連絡  
して会員登録が必要です。

竹本 253-5133 一塚 361-5150

### 堺東カラオケ会

11月16日(水) 午後2時「和花」  
(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先：高橋 090-6247-0189

### カラオケ同好会 (第1・3 月)

11月7日(月)・21日(月) 各2時～4時  
カラオケ ライブ(北区北長尾町)  
第1月曜日は復習と自由曲。第3月曜日は  
新曲を習います。会費 月2300円  
(但し、第1月曜のみの参加 600円)

連絡先：井ノ本 254-6382

### おきがる料理の会 (第3 月)

11月21日(月) 9時集合。サンスクエア堺。  
会費 500円。会員で欠席の時は必ず連絡  
ください。新会員の参加をお待ちしています。

連絡先：竹本 253-5133

### ヘルシークッキングの会 (第3 火)

11月22日(火) 9時30分～12時。エプロン・  
頭巾。会費 500円。初参加希望の方と  
会員でキャンセルの方は、ご連絡ください。

連絡先：速水 253-6662

### 絵手紙の会 (第2 水)

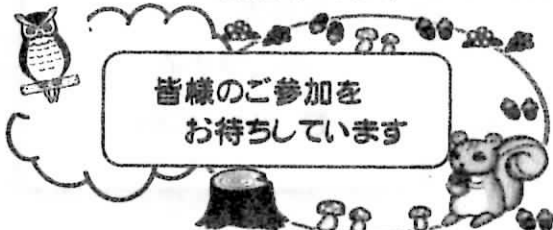
11月9日(水) 午前10時～12時。  
(例会は、毎月、第2水曜日です)  
会費 200円。場所 サンスクエア堺

連絡先：寺崎 287-2473

### 囲碁・将棋クラブ (第2・4 火)

11月8日(火)・22日(火) 各1時～4時半  
サンスクエア堺 会費 200円

連絡先 尾崎 221-5998



皆様のご参加を  
お待ちしております

### 健康うたごえ喫茶 (第3 土)

11月19日(土) 午後2時～4時

サンスクエア堺のB棟地下・第5会議室  
参加費 300円 \*お茶やコーヒー等の飲み物  
とお菓子を用意しています。

連絡先：西川 090-1899-8387

### ぞてつ読書会 (第4 水)

11月23日(水) 10時～ サンスクエア堺  
課題書「とっぴんぱらりの風太郎」万城目学著  
本は会で用意します。会費 無料

連絡先：尾田 255-1672

### 折り紙の会 (第4 水)

11月23日(水) 午後1時30分  
サンスクエア堺。参加費 200円  
\* 用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先：河内 253-8981

### ハイキング (第2・4 日)

**例会** 11月13日(日) 大和葛城山

近鉄阿倍野橋駅 1F改札口 8時集合。  
会費 200円。富田林駅下車タクシーで  
登山口→大和葛城山→水越峠

**例会外** 11月27日(日) 高取山城跡

近鉄阿倍野橋駅 1F改札口 8時集合。  
壺坂寺→高取山→猿石→壺坂山駅  
連絡先：金田 090-6967-9983  
山上 090-1903-3967

### 歴史散歩 (第1 金)

「堺市内の寺町巡り(綾之町から妙国寺まで)」

11月4日(金) 会費：100円 雨天中止  
集合：10時(10時15分バス乗車)  
南海高野線 堺東駅 エスカレーター下  
昼食は周辺ファミレスで摂る予定  
連絡先：岡井 253-9079  
携帯 090-9710-9079

### 北堺卓球クラブ

11月11日(金) 午後3時～5時  
金岡体育館 大体育室。

11月21日(月) 午後1時～3時  
金岡体育館 大体育室。

上靴・動きやすい服装

連絡：速水 253-6662 090-9166-9944

### 堺北「人形劇の会」11月22日(火)2時

サンスクエア堺 森 237-9456 一塚 361-5150

# 卓球

北堺卓球  
クラブ

前野岩雄

私が卓球クラブ  
の一員になったのは、  
8ヶ月ほど前です。  
少しでも上手になり  
たくて入りました。  
毎回参加する程に、  
ラリーも続き、サー  
ブスマッシュやカッ  
トも出来るように  
なってきました。  
楽しくて、練習日  
が待ち遠しいです。  
これからも頑張る  
ぞ！



# サークルからのお便り

## ハイキング



保津峡から清滝、高尾

9月11日、秋晴れ、  
参加者12人。JR保  
津峡駅でアメリカ人  
と香港人の新婚さ  
んと親しくなり、坂

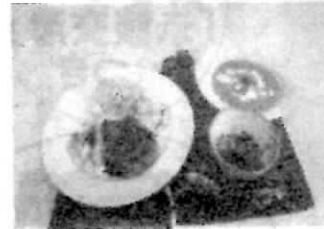
河原での弁当は格別の味でした

本さんの通訳で清  
滝まで国際交流ハイ  
クとなった。  
保津峡トンネルを  
抜けて落合橋を渡  
り、河原に下り  
て金鈴溪の流れ  
にそって歩いた。  
雨の後だと岩  
肌が滑ってこわ  
いが、今日は大  
丈夫。沈下橋  
をわたって、心  
地よい川風を受  
けながら木漏れ  
日の下を清滝へ。

清滝で外人さんと  
別れて錦雲溪の河  
原で昼食。  
高尾では神護寺に  
参詣した。金堂で薬  
師如来像、曼荼羅、  
灌頂層名などの寺  
宝について、ハンサム  
な青年僧から説明  
を聞く事ができたの  
で、長い石段を登っ  
た甲斐があった。  
山上佳代子



## おきがる料理の会



お気  
軽にお  
手軽に  
気を使  
わずに、  
皆で楽  
しく料  
理をする会です。  
たとえば野菜を切  
るにしてもこんな切  
り方があったんやね  
「我が家ではこんな  
切り方よ」と小さな  
発見がいくつもあって  
面白く勉強になりま  
すよ。

ちなみに9月のメ  
ニューは、そろそろ秋  
の訪れを感じますの  
で、温かいパンプキ  
ンスープ、味付け  
ハンバーグ、ピーマ  
ンの和え物です。出  
来上がりは満足満  
足でした。  
皆さんも参  
加してみませ  
んか？  
竹本延子



TEL253-5133

## 文芸欄

短歌と俳句



大西 孝子  
母在りし日のよみがえる  
厨辺に果ごほん炊く  
匂いの満ちて  
戦争を知らぬ世代が戦争を  
美化し声挙ぐるを  
憤りもて聞く

井ノ本 貴巳代  
日の暮れの  
速さをおしむ秋蒞  
秋逝きぬ  
風と共に去りし君も又

つれ合いと六十年の明け暮れや  
水と空気になるはむづかし  
わが齢気にしつと蒞く花の種  
まびしき冬を共に耐えなん

# 第242回 読書会

凍りのくじら  
辻村深月著

な理帆子の心を癒  
してくれた別所あき  
ら。

新進気  
鋭のカメラ  
マン・芦沢  
理帆子 25  
歳。著名な

写真家・芦沢光の二代目を  
名乗る。

物語は、高校生の理帆子  
が、7月の図書館で出会った  
先輩の別所あきらとの不思  
議な交流を描く。

癌を病む父・芦沢光が母  
と娘を残して失踪。母も入  
院中で死の床にある。孤独

## 9月の折り紙 動く青虫 阪辻



しめ切りは  
**10月31日**です。  
お忘れなく！

藤子・F・不二雄を愛した  
父は『ドラえもん』の連載開  
始の時に家を出た。理帆子  
の前から姿を消すときの別  
所あきら言葉は「理帆子  
は誰よりもいい子だ。藤子  
先生になれなくてごめんね」  
だった。  
理帆子の父は婿養子で、  
「光」と書いて「あきら」と読  
む。  
結末に意外性があったが、  
家族や大切な人との絆に胸  
打たれた。 大西 孝子

# 個人賠償責任共済加入・継続手続き中

水もれで  
階下に  
損害を与えた



安心の  
「示談交渉」  
つき

飼い犬が  
他人に  
かみついた



自転車事故  
にも対応

最高補償額

**1億円**

停めていた自転車が  
倒れ駐車中の車に  
傷をつけた



自転車で走行中  
歩行者と接触した



1年間の掛金  
1200円  
ご家族全員が  
補償の対象です

大阪労連共済は、月100円の掛け金で  
あなたとご家族の“もしも”を補償します。