



北のもず 第9号

全日本年金者組合大阪堺北
堺市堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F Tel.221-8384
連絡先 池田 Tel.255-8137

心にしみる出し物に感動 和やかに集った【新春のつどい】



新年の出会い・・・乾杯の手を高々と

1月21日
60名が集
い、北支部
の新春の
つどい」を
行いました。
一人ひと
りの自己
紹介では、
津山さんが、
第八連隊
にいた時に
眼にした、
心斎橋か
ら馬場町
までの様

子の歌を披露して下さ
いました。
絵手紙や、女性の会
員を募集している囲碁
将棋など、サークル紹
介がありました。
その後、佐竹さんの
乾杯の音頭でお弁
当。熱いお茶がおい
しかったです。
出し物では、まず山口
さんの祝い甚句が景気
よく正月の雰囲気をも
り上げてくれました。
升井さんのオルガンは、
懐かしい曲を素晴らしい



短冊に今年の抱負を展示

新年の出会い・・・乾杯の手を高々と
音色で、演奏。会場は波
打ったように聞き入りま
した。
河内さんのマジックは、
前夜遅くまで作成し練
習した成果を存分に発
揮して、大喝采でした。
最後に、岡井さんの落
語。市政報告に始まり、
現代を風刺した話に爆
笑。
沢山の参加者で、新し
い年の素晴らしいスター
トが切れました。
重税反対の署名にご
協力をいただきました。
つどいの中でお二人の
方を仲間に迎え入れま

短冊の言葉

サークルや催しに参
加された方が入ってくだ
さったり、つながりで声
仲間が2802名になりました
をかせてくださって、仲
間が増えています。輪を広げていきましょう。

（診察券7枚の人）
☆頑張って生きる。
☆市長選挙、反維新で
いきたい。
☆北区に音楽ホール
が欲しいなあ。
☆皆様がいとも元気
で、嬉しめるのを見る
の、嬉しいです。
☆兄弟身代わりにもつ
と長生きしたい！
☆年金カット許せない！
☆皆様の健康を祈る。
☆笑顔を絶やさずハッ
スル！ハッスル！
☆旅行したい！ビデオ
み

今年の抱負



今年も、健康
で羽ばたこう

☆健康で長生き
したい。
☆なるべくにこ
にこ、いつでも
元気。
☆沢山旅行が
したいです。
☆パッチワーク
をしたい。教
えていただき
たいです。
☆健やかにと
願いつつ、少し
がんばろう。
☆やりたいこと
だらけで困っ
ています。体がもたな
いのでやっぱり 元気

映画っていいね おしゃべりカフェで感動



幸福の黄色いハンカチ

2月1日寒風吹きすさぶ日でしたが、33名が集い、高倉健主演の映画「幸福の黄色いハンカチ」を見ました。
市民センター

3Fで、見やすかったです。お菓子とコーヒーつきで、楽しみました。

☆若い健さんを見て、自分の歳を忘れて画面に見入りました。

☆愛に感動。昔見たけど忘れていた感動を思い出しました。

☆涙が溢れました。幸せをいっぱい、やさしさ

大久保道代
河野 洋子

見やすくなった画面で感動もひとしお

高山 アサ子
お菓子作り」は、旧堺北支部女性部の行事として発足しました。今はサークルの一つとして、2カ月毎に行っています。
モットーは、「家で簡単に作れること」「ヘルシーであること」です。
出来上がるのが楽しみです。お茶とお菓子

お菓子づくり



をいっぱいもらいました。自分の人間が変わったような気がします。
西谷 ミチエ

わいわい楽しくお菓子作り

費用は参加者で分担します。
200円
〜300円。
次回は
3月24日(金)
磯もち」です。

みんなの広場

サークルは楽しい

小谷 道広

年金者組合でパソコン教室に参加して、すごく助かっています。

特に、地図作りや孫守で沖縄へ行く時、イン

ターネットで格安航空券(ピーチ)のチケットを取ることができて良かったです。

昨年暮に大変なショックを受けました。沖縄で小学3年生の孫娘の鉄棒の練習の時、私も出来たはずの逆上がりが出来なかつた事が全然出来なかつた事や、懸垂は10回位やれたのに、出来なくなっていたことです。

15歳から現場労働者として働いてきましたが、退職してから5年半、体力が落ちたのを感じています。

卓球を誘われてやり始めこれで頭も体もリフレッシュ出来ると期待しているのがありがた。パソコン教室です。



穏やかなお正月

東野 節子

近年初詣に未だ行っていない所

へお参りしたいと思ひ、桜井の笠山荒神、宇治田原町の猿丸神社、学文路天満宮、受験生なのか大勢の家族連れで賑わっていました。

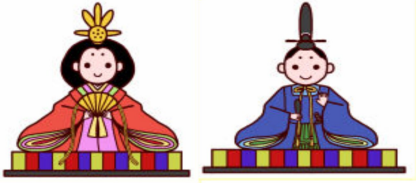


孫の事ですが、お詣りして神だのみ。気持ちが悪く落ち着いて慰めだけですが、木々に結んである絵馬を見ると、色々楽しいこと。

真面目に真剣に書いてある願いを讀むと、日本の未来も明るいように思いました。

若者よ頑張れ!

私たちも頑張ってきた心身を安ませ、労る年齢、これからは本物の人生、ボチボチ暮らしたいです。



古賀 光政

藤田孝典氏の「老人と若者に広がる貧困」の講演を拝聴し、日に日に貧困が拡大している現代社会を直視し、地域で「暮らしにくさ」を変える行動をせねばと、考えさせられました。

こんにちは



速水 英子

山登りがしくて年金者組合に入り7年！ハイキング、パソコン教室、歴史散歩、ヘルシークッキング、卓球のサークルで楽しんでいます。昨年、四国八十八ヶ所を逆打ちで巡礼し、満願しました。高野山へお礼参りも終り、健康に感謝している今日この頃です。



日	行 事	場 所	時
1 (水)	おしゃべりカフェ「映画鑑賞」	市民センター3F	10 時
3 (金)	「北のもず」原稿締め切り		
6 (月)	第6回 年金裁判	大阪地裁大法廷	10 時
7 (火)	輝け展実行委員会	堺労連	10 時
8 (水)	「北のもず」校正会議		7 時
10 (金)	三役会議	市民センター	10 時
13 (月)	重税反対統一行動	じぱしん	1 時半
17 (金)	支部委員会	市民センター	1 時

地域探訪

つい、取りつかれてしまった堺の歴史ボランティアガイド

学校で習う日本の歴史って、年表に出てくる人達の偉人伝みたいに思っていました。年代を覚えたりするのが苦手で、あまり歴史に興味はありませんでした。

10年ほど前までは、職場と家を自転車で往復する毎日でした。でも、気づいたんです。堺の至る所に、一般庶民の私のお隣の方々の御先祖様たちが生き生きと暮らしていた昔のことが、グッと身近に感じられたのです。

毎日、自転車で走っていたその道が、長尾街道だったり竹内街道だったり、1400年も前からの大通りだと知った時、心の中がブルッと震える思いがしました。



1600年前から1300年前までの間、この地で沢山の人が古墳づくりに働いていたのです。

百舌鳥地域に、100以上の古墳があったのが、百舌鳥古墳群です。その中で一番大きいのは仁徳天皇陵古墳です。甲子園球場が12個入るほどの大きさです。

どのように作られたのだろうか、世界遺産になるだろうかとか、ロマン一杯の話を堺に来てくれたお客様と楽しく話しています。時間があっという間に過ぎてしまいます。

辻 定



北堺・3月のサークル情報

北堺パソコンの会

3月2日(木)・9日(木) 会場:サンスクエア堺
午前10時～12時講座 午後は相談会。
会費は1回ごとに400円です。定員は30名。
初参加の方、または以前に参加していたが、
2カ月以上連絡なかった方は、事前に連絡して
会員登録が必要です。

連絡先:竹本 253-5133・一塚 361-5150

カラオケ同好会

3月6日(月)・20日(月) 各2時～4時
会場:カラオケライブ(北区北長尾町)
第1月曜日は復習と自由曲。第3月曜日は、
新曲を習います。会費:月2,300円
(但し、第1月曜日のみの参加は600円)

連絡先:井ノ本 254-6382

おきがる料理の会

3月20日(月)9時30分集合 サンスクエア堺
会費:500円 会員で欠席の時は必ず連絡
ください。新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

3月21日(火)9時30分～12時 会費:500円
エプロン・頭巾持参。初参加希望の方と、会員
でキャンセルの方は、ご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会

3月8日(水) 午前10時～12時
(例会は、毎月、第2水曜日です。)

会費:200円。会場:サンスクエア堺

連絡先:寺崎 287-2473

囲碁・将棋クラブ

3月14日(火)・28日(火) 各1時～4時半

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

そてつ読書会

3月22日(水) 10時～ 会場:サンスクエア堺
課題書:夏川草介『神様のカルテ(1～3)』

本は会で用意します。会費:無料

連絡先:尾田 255-1672

健康うたごえ喫茶

3月17日(金) 午後2時～4時 参加費:300円

サンスクエア堺のB棟 地下・第5会議室

*お茶やコーヒーなどの飲み物と、お菓子を
用意しています。連絡先:西川 090-1899-8387

折り紙の会

3月15日(水) 午後1時30分

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

*用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:河内 253-8981



ハイキング

例会 3月12日(日) 有馬富士

会費:200円 持物:アイゼン

集合:JR大阪駅中央改札口 8時

コース:JR新三田→福島大池→有馬富士

山頂→芝生広場→JR新三田

例会外 3月26日(日) くろんど園地

集合:京阪淀屋橋駅 8時30分

コース:枚方駅乗り換え→交野線・私市下車

*当日午前6時の天気予報で、降水確率50%以上
上の時は中止します

連絡先:金田 090-6967-9983

歴史散歩

新田探訪第2回「八尾・安中新田会所跡」

3月3日(金)

集合:「JR堺市駅」天王寺方面ホーム

後から2両目の前扉付近

10時集合(10時08分発・快速天王寺行き乗車)

天王寺駅で、大和路線各停・王寺行きに乗り

換え、八尾駅下車

乗車券:八尾まで購入のこと

会費:100円 別途入場料200円必要

昼食は近辺の食堂で摂る予定

雨天中止

連絡先:岡井 253-9079

携帯 090-9710-9079

北堺卓球クラブ

3月6日(月) 15時～17時

金岡体育館 大体育室

3月30日(木) 13時～15時

金岡体育館 大体育室

上靴・動きやすい服装

連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

堺北「人形劇の会」

3月21日(火)2時 会場:サンスクエア堺

森 237-9456・一塚 361-5150

お菓子の会

3月24日(金)9時半 サンスクエア堺調理室

連絡先:高山アサ子 251-6383



サークルからのお便り ハイキング



雨の中、健気に咲く寒牡丹

今年初の例会は、1月8日、高取城址方面で阿倍野橋駅集合。参加者8名。当日の天気予報は午後から雨。急遽二上山に変更。雨は予報より早く降り出した為、安全第一で山登

外野 大吉

二上山麓散策

りは中止。二

上山麓の当麻寺から石光寺を散策することになった。

当麻寺は、真言・浄土の兼宗寺で、有名な当麻曼荼羅はじめ多くの国宝を所蔵。石光寺は牡丹の花

寺で寒牡丹は匂を過ぎ、美しさは見られず残念。また日本最古の石仏が祀られている。小雨の中の田園風景は風情があり、楽しい散策であった。

歴史散歩

堺で唯一の「国宝に魅せられて」

堺で唯一の「国宝」ということで、一度は来たかったのです

が、ここを観て他に寄る所もなく機会がありませんでした。

2年ぶりの人や、初めての方など30人が参加。いつもの岩瀬さんの説明を聞き、国宝の鎌倉時代前期に建てられた、二重虹梁墓

股敷割拝殿の前で記念写真。

昼前には、泉ヶ丘で散会。歩く距離も今までの中で一番短くて歩き足りない8人はさらに光明池まで足を延ばし、美多禰神社まで行かれたそうですよ。



「上神谷戎」を控えた社前で

卓球と私

私が70歳を越えて卓球を始めたのは、昔「温泉卓球」をした事を思い出したからです。

卓球教室を探して、通い始めた頃は、失敗の連続でした。それでもめげずに数年、練習を続けていくうちに、すっかりハマってしまいました。

そんな時、年金者組合に念願の卓球クラブが結成されて早速入部しました。

今迄知らなかった人達とも仲間意識が



卓球したい為に、日々の食事に気を配り、なるべく規則正しい生活をと心懸けています。いつまでも「球追い乙女」でいたいと願いながら・・・ラケットを持ったことがない人でも大丈夫！思い立った時がスタートです。ご一緒に快い汗を流してみませんか？

速水陸子

健康歌声喫茶で心も体も健康に

歌うことは好きだけど、みんなの前で歌うのは恥ずかしいという人にピッタリのサークルです。みんなで歌うので恥ずかしくありません。みんなと声を合わせる楽しさを味わえて、気持ちが高揚します。また、腹筋が鍛

えられるので体に良いし、童謡から懐メロ、演歌まであり、記憶を呼び覚ますので、頭の活性化にも役立つなど、いいことづくめです。

コーヒを飲んでおやつをつまみ、アコの伴奏で楽しく歌いましょう。

是非皆さんも参加して下さい。飛谷康子

私は堺支部の人ですが、北支部はじめ他の支部と交流できる大事な場でもあります。



絵手紙

辻井 敏子



折り紙



飾りコマ
河内 都

春の水

季節の言葉

日本は水と緑の国です。その中で、人は、水の変化を敏感に感じ取り、表現してきました。

春は水ぬるむ、秋は水澄む季節。

雪解けの水は、雪消の水。雪解けで水かさの増

した川や湖の水は、春の水。日向であたためられ

た日向水。日本庭園の水琴窟では水音を楽しみます。

水のように澄んだ心を

心の水といえます。水には清める力があると信じられ、年の初めには若水を汲んで邪気をはらいま

す。神社では清めの水で身を清め、人が亡くなると

きには死に水を含ませます。

そして、いやなことは「水に流します」。

坂本多美子

3月のおしゃべりカフェ

ドキュメント映画・沖縄の今ーいのちの森 高江

3月1日(水)10時
市民センター3F

年金裁判支援のカンパ

91500円集まりました。

池田さんが、個展の売り上げから寄付された2万円も含めています。

ご協力ありがとうございました。

俳句

井ノ本 貴巳代

駅員の振る灯小さく冬の駅
夜の梅香り確かや杳き恋

文芸欄

短歌

大西 孝子

きらめきて昇る朝日に雲燃えぬ
心明るく今日を過ごさん

咳込みて身の置きどころなき夜は
繰り返し聴く古きシャンソン

一年を紡ぎし糸の切れぬのは
神の加護あり年の明け行く

千に万一にもすべて両のつく
実の赤愛でて春を寿ぐ