



北のもず 第19号

全日本年金者組合大阪堺北
堺市堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F TEL221-8384
連絡先 池田 TEL255-8137

仲間より仲間を豊かに迎えて



「仲間増やし」は支部活動のかなめとして、

常に積極的に取り組んでいます。私たち堺北支部では、10月から7名の新しい仲間を迎えました。

ハイキングで、折々の景色を味わいながら山や溪谷を私たちとともに歩くなかで入ってくれたAさん。

須磨寺へのバス旅行で初参加されたIさんは、

Iさんを誘ったYさんが、組合へも、とすすめると快諾してくれました。

ミカン狩りのバス旅行に参加したOさんは、Hさんの勧めで組合加入。

また、Tさんが「とも

の家」で一緒に活動しているMさんも、Tさんの勧めから加入。すでに組合員の奥様であるSさんからもうれしのお返事をいただきました。

取り組みが着実に実を

結んでいます。しかし、目標である15名には達していません。サークルや行事に参加して、出会った人たちに声をかけて12月末までに一人でも多くの仲間を迎えましょう。

そして引き続き、「楽しみ7分・活動3分」を私たちの組合の基本として、高齢者が楽しく豊かに暮らせる社会をめざしましょう。

竹本昇

年の初めのつといを
楽しく過ごしましょう
仲間が多彩な能力を發揮して
プログラムを盛り上げます

新春のつと

2018年2月3日(土)11時
新金岡市民センター2F)

会費1000円(弁当・お茶・果物代)

お申し込みは、1月19日までに、
お近くの世話人まで

11月21日、年金裁判学習決起集会が行われました。神戸大学大学院准教授・井口克郎先生が「社会保障制度改革の現状と憲法―『市民』同士の対立と分断をこえて―」と題した講演をされました。

年金引き下げに反対するのはわたしたちの権利です

7「2018年金フエスタ」

内容は、社会保障制度の歴史に続き、「『社会保障制度の改革推進法』によって、社会保障の理念を解体し、国民相互の

要求する拠り所としての憲法25条・国際人権規約。社会保障抑制施策の違憲性。それが医療・介護・生活保護・雇用・労働の

そのあと府本部の勝井副委員長が「裁判運動の飛躍をめざして」と、次の行動提起をされました。

1 「知は力」の学習の強
2 宣伝活動と署名の推進
3 支援する会の拡大
4 自治体・地方議会への要請
5 裁判カンパの推進
6 仲間ふやしの成功を提起に
7 年金削減を許さない声を大きくしていきましよう。

年金署名にご協力ください。

お配りしています年金署名は現在957筆です。年金は私たちの命綱です。これ以上下げられることは許せません。目標の1700筆を集めきって、声を届けましよう。

池田一郎



会場は感動に包まれました

リコール署名 お疲れさまでした

皆さんにご協力いただいた小林よしか議員のリコール署名は、残念ながら規定数に達せず提出できませんでした。個人情報保護のため、すべて消却されました。しかし、不正公金使用を許すことはできないと声を上げ続けていきましょう。

おしゃべりカフェ マルセリーノの無邪気な愛に感動

12月13日、「汚れなきいたずら」を24人で見ました。フランスとの戦争後のスペインの小村で、荒れた館の跡に修道院を建てようとするところから物語は始まる。修道士と村人の手で完成された修道院の前に赤ん坊が置かれていた。結局12人の修道士が育てることになり、愛されてマルセリーノは六才になる。いたずらを繰り返す、村長から、土とともに修道院から出て行くように圧力をかけられる。

いたずら心から入ってはいけなさと止められていた部屋でキリスト像を見つめ、パンとワインを運ぶと、像が手を差し述べた。「ママに会いたい」との願いで、マルセリーノは昇天する。ラスト近くでは、マルセリーノの愛らしさとやさしさに、すすり泣きの声も聞こえました。

モノクロの画像と、「マルセリーノの歌」が流れて、子どものかわいらしさと切なさにより胸を打ちました。

☆久しぶりによい映画を見て、心が洗われました。北村隆子

☆彼の無心な愛と生い立ちに感動しました。渡洋

☆ラストシーンで、純真な子どもの心に涙が出た。原圭治

☆神様とマルセリーノが語り合って昇天されたラストシーンに心を打たれました。鶴見武

☆結局、マルセリーノは修道院を守った。堀江雅子

感想

みんなの広場

元気の出た 女性のつどい



「近畿ブロック女性のつどい」に参加しました。会場の勤労会館のロビーでは、主催の兵庫県の女性が、手作り雑貨や袋物や昆布をバザーで売っていました。

午後、全體會では寸劇「ねずみの嫁入り」や歌声がありました。

大学の富田宏治教授の講演は、「衆議院選挙後、数の上では現政権が2/3以上の議席だが、市民共同の力の拡大、世界の流れに逆行する安倍政権の終活の始まり、そこに野党共闘の展望がある。諦めずに明るく楽しく草の根の活動を続けよう！」との内容で、うんと元

友人との別れ

いつ頃からか、「僕のパンを食べに来てください」と、彼からの年賀状に自筆の言葉が添えられるようになったのは。

高校の同級生、彼の友人たちから私への気持ちを伝えられたが、図書館で2回くらい話をした程度で、私は結婚と同時に故郷を離れた。大学卒業後郷里で就職した彼に、同窓会でいただいた名刺には、食品会社の管理職となっ

気を貰いました。午後からは分科会でそれぞれテーマに沿って楽しく交流しました。一緒に参加した、高山アサ子さんが、「来年のブロック交流会担当は大阪の婦人部やで。構想、今から練って準備せな」とお話されていました。愉快で元気の出る交流会でした。山本美登利



ていた。友人に愛され、穏やかな人柄で、「娘たちには、初恋の人と紹介しているよ」とほほ笑みながら伝えてくれた。故郷に、一人でもそんな想いをもってくれる人がいるなら、その想いに恥じない生き方をしなければと思いつけてきた。

今年の賀状は、「パンを送っても良いですか」との言葉に変わり、近況報告には、大病を患ったこと、妻への感謝の言葉が印字されていた。

一度パンを食べに帰らなければと、彼に毛糸の帽子を編んだがり、けつきよく帰省することができずにいた。

11月に逝去の知らせを頂いた。今年中に彼の妻さんにお礼を伝えなくてはと、思っている。

長井佐智子



こんにちは



瀬藤 みや乃

1人の署名から

「署名？書いたことない・・・」あさの散歩で出会う人の言い分。だれも豊かな生活がしたい望みをもっています。私はその人に年金署名をお願いしています。

長井佐智子

「人工的な物は躊躇なく捨てられるが、生命を宿す自然物は、感謝の思いで使いきりたい」と若者に言う古希を迎えた。

2018年 1月 日程表

日	行 事	場 所	時
12 / 31	「北のもず」原稿締め切り		
1/7(日)	市民が主人公の政治をめざすつどい	じばしん 5F	14:00
10(水)	「北のもず」校正会議		19:00
12(金)	3役会議	市民センター	10:00
12(金)	映画「母」上映	梅文化会館ホール	14:00
19(金)	支部委員会	市民センター	13:00
24(水)	第10回年金裁判	大阪地裁前 集合	14:00



「北のもず」が、ホームページでご覧いただけるようになりました。アドレスは kitanomozu.main.jp です

1月の
おしゃべりカフェは
お休みです。

健康講座 10

寒冬を乗り切りましょう!



山本 美登利

健康一口メモ 12月

寒さを調整するために、身体の内部は免疫力総動員で頑張っています。

脳は、繊細な力で自身を護ろうとしています。そのためにも、身体を芯から温める効果のある、寝る前のホットミルク・甘酒・たまご酒・生姜湯などをゆっくりと飲んでの、ぐっすり良眠できるようにしたいですね。

冬期の乾燥は喉に細菌・ウイルスを増殖させ、

また 風邪・上気道炎を発症し易くさせます。寝る 前、濡らしたフェイスタオルをハンガーに吊るす、嗽や手洗いをまめにおこなうのも効果があります。また、細長い湯呑みに熱湯を入れ、その蒸気を吸うなどの工夫をして、寒い冬を乗り切りましょう!

北堺・2018年1月のサークル情報



北堺パソコンの会

1月11日(木)・18日(木) ※例月は第1・2木曜
午前10時～12時は講座・午後は相談会。

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに400円。定員は30名。

※初参加の方は事前に連絡してください。
連絡先:竹本 253-5133

カラオケ同好会 ※原則毎月第1・3月曜

1月15日(月) 2時～4時

会場:カラオケライブ(北区北長尾町)

※1月は第3月曜日のみ。

今後の日程などは、調整中!

連絡先:井ノ本 254-6382

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

1月15日(月) 9時30分～5時 会費:500円

会場:サンスクエア堺 ※会員で欠席の時は必ず連絡ください(材料購入のため)

新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会 ※毎月第3火曜

1月16日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※エプロン・頭巾持参。 ※初参加希望の方と、
会員でキャンセルの方は、ご連絡ください。

新規の方、いちど体験にいらっしやいませんか?

一緒に楽しみましょう!

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会

1月10日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

会場:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先:寺崎 287-2473

囲碁・将棋サークル ※基本は第2・4火曜日

1月9日(火)・23日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先:尾崎 221-5998

連絡先:吉田 090-8213-8216

健康うたごえ喫茶

1月20日(土) 午後2時～4時 参加費:300円

場所:サンスクエア堺 B棟 地下・第5会議室

※お茶やコーヒーなどの飲み物と、お菓子を用意
しています。 連絡先:西川 090-1899-8387

そてつ読書会

1月24日(水) 10時～ 会場:サンスクエア堺

課題書:スタインレック『ハリネズミと人間』

※本は会で用意します。 会費:無料

連絡先:尾田 255-1672

折り紙の会

1月24日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:河内 253-8981

ハイキング 月会費:200円

例会 1月14日(日) 甲山 ※アイゼン持参

集合:阪急梅田駅 3F改札口 8時30分

コース:仁川駅下車→甲山→北山貯水池→

阪急甲陽園山

例外会 1月28日(日) 天王山 ※アイゼン持参

集合:阪急梅田駅 3F改札口 8時30分

コース:山崎駅下車→天王山→十方山→柳谷観音

奥海印寺→バスでJR長岡京駅

※当日午前6時の天気予報で降水確率が50%
以上の時は中止します

連絡先:西村恒男 090-9865-5477

歴史散歩

つくの
源義経も立ち寄った 踞尾八幡神社

1月5日(金)

集合:JR津久野駅 改札口 10時35分

会費:100円

昼食:近辺で摂る予定

連絡先:岡井 253-9079・090-9710-9079

北堺卓球クラブ

金岡体育館 上靴・動きやすい服装で

1月15日(月) 15時～17時 (小体育室)

1月31日(水) 13時～15時 (大体育室)

連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

1月28日(日) 午後1時～3時

会場:えると 1Fプレイルーム

会費:200円 材料などはこちらで揃えます

※午後3時～5時 踊りの練習をします。

連絡先:小林 090-5659-4135

堺北人形劇の会

1月23日(火) 午後2時

会場:サンスクエア堺

連絡先:森 237-9456



サークルからののお便り

等乃伎神社から 日下神社、行興寺を訪ねて

12月1日、冬木立の中、年金者組合の人たちとの「歴史散歩」に参加。神社仏閣を廻り、いろいろの説明をしつかり聞いてわかったつもりなの難しくて…。

背中合わせの道筋の間合いにこれ程の静けさを堪能させていただけることに、感動を覚えました。

昼食にいただいたパンとコーヒーは、いつもと同じものなのに、一人で食するそれとは違って、美味しさにおしゃべりが添なわって、楽しさもひとしおの一日でした。

金本秋子

歴史散歩



由緒ある日下神社の本殿の前で

赤い渡猿橋近くの広場で美しい紅葉や溪谷を眺めながら昼食。その後清滝川の溪谷美も楽しみながら高雄へ。紅葉の多い高雄を通り「鳥獣戯画」で有名な高山寺へ行く。高山寺の石段を上るとひっそりとした雰囲気のある金堂、石水院があった。紅葉をたっぷり堪能した一日でした。

原田治子

紅葉の保津川溪谷から高雄へ

11月12日(日)は天気も良く、19名の参加で保津峡へ。

保津川岸の紅葉した木々の下、川下りの船や魚が見えるほど綺麗な川の流れを見ながら清滝まで歩く。

ハイキング



紅葉の清滝の溪流を背に

文芸欄

短歌

鉄材を吊り上げるときより降ろすとき
クレーンの車体大きくゆらぐ
空爆の下に住む現実を見せて
テレビはしばらく黙す
大西孝子

俳句

夕暮や師の声香くカサブランカグツバイ
と
冬夕焼ひととき燃ゆる恋のごと
井ノ本貴巳代

お菓子作りの会 毎回楽しみです

蒲田秀子

「いもようかん」
簡単に出来、手づくりならではの
素朴なおしさ！

- 材料 4人分
- さつま芋 450g
 - 牛乳 85g
 - キビ砂糖 50g
 - ゼラチン 10g
 - お湯 大さじ 2

作り方
① ボールに80度以上のお湯大さじ2にゼラチンを入れ溶かしておく。

- ② さつま芋はよく洗い、適当な大きさに輪切りにし、水につけて、あくを取る。
- ③ ②を柔らかく茹でる。
- ④ 柔らかくなったさつま芋の皮をむき、鍋に戻す。
- ⑤ ④に砂糖、牛乳を加え、焦げないように混ぜる。
- ⑥ 火を止めて、①を入れ弱火でよく混ぜる。
- ⑦ ⑥を容器に移し冷やす。
- ⑧ 冷えて固まったら切り分ける。

皆さんも一緒にいかがですか

季節の言葉

鐘氷る

今年(今年は冬の訪れが早いですね)の冬の朝や夜などに聞こえる鐘の音が、寒気のなかで凍ったように響くことを鐘氷るといいます。鐘氷ゆる、鐘凍つるとも。

巖谷小波

冬將軍は、ナポレオンのモスクワ侵入を阻止した、厳しい寒さから生まれた言葉です。極寒、酷寒もかなりの寒さを表現しています。冬ざれや戦あきて

鳴く鳥 村上鬼城

慶応生まれの鬼城の辞世の句です。冬ざれは荒涼とした冬の様子。冬枯れは草木が枯れたさびしい冬の景色。兼好は「徒然草」に、「冬枯れのけしきこそ、秋にはをさをさ劣るまじけれ」と記しています。枯れ園は枯れた庭。

坂本多美子

読書会

第257回

文である。その現代口語「徒然草」の現代口語

余談だが90歳以上の男女比をご存知だろうか。男1割女9割であり、それぐら

『ふふふ』
井上ひさし

断定してもよいと思う。この読書会は、男女10名ほどの会だけど、男は俺と高橋さんだけである。鋭い指摘であるが、ベーターベンとモーツアルトのアンケートという話は傑作である。ベーターベンはだらしく不潔である。モーツアルトはスマートで人当たりが良い。どちらかにしてくれと言われて困っている。人のいい人である。しつこいと言える。

加藤邦雄

おわび

前号の読書会の記事で、題と文中で「坑夫」とすべきところを誤字で入力してしまいました。編集局のミスです。訂正し、お詫びいたします。

絵手紙

高山アサ子



折り紙 クリスマスツリー



坂井洋子

地域探訪 八坂神社 辻 定子

前回予告しました通り、北区の東の果て「野遠町」にあります八坂神社についてご紹介します。

「八坂神社」というのは京都の「八坂さん」で親しまれている神社が有名ですが、「八坂」とつく神社は全国にたくさんあります。ご祭神は大体、「ササノオノミコト」をお祭りされているそうです（神社に詳しいと自称されている方に聞きました）。

一番古いのは出雲大社らしいですが（この情報も彼が教えてくれました）。さて、野遠町にある「八坂神社」ですが、神社の古い掲示板によると、「戦国時代まで内戦が続

き、この地が戦場となり、その後、江戸時代には平

和となり、河内平野に稲作や綿栽培が盛んになって河内木綿が有名になった、そして、村人の生活も豊かになり、この地で命を落とした人たちの冥福もかねて神社を建てられた」ということです。衣食足りて礼節

を知る。かなり裕福だったのでしょね！

また、野遠町は竹内街道（奈良に至る）も通り、古くから交通の要所になっていました。明治41年4月21日、金岡神社に合祀されました。

終戦後の昭和31年、地元の有志の方により、金岡神社より祭神を迎え、現在の神前に祭られています。村を守る氏神様が地元に戻って来て、村人にお祭りされている神社をまた見つけました。



堺市指定保存樹木の楠



野遠の八坂神社