



# 北のもず 第22号

全日本年金者組合大阪堺北  
東洋ビル3F TEL.221-8384  
連絡先 池田 TEL.255-8137

## 最低保障年金制度を！ 第10回年金裁判

「最低保障年金制度確立を！」 「若い人も高齢者も安心できる年金制度を！」との願いで提訴してきた年金裁判は3年経過し、5044人の大型原告団となりました。

1月24日、第10回年金裁判がありました。

東住吉支部の中田三和子さんが、陳述しました。

「突然夫を亡くし、独り立ちできない息子を抱え、これからのことを思うと不安でいっぱい。この思いを裁判官にわかっていただきたい」と。

中田さんの周りを多くの原告と傍聴者が固める体制となり、中田さんも心強く

パワフルな意見陳述となったようです。

人間の尊厳守れ！年金引き下げは憲法違反！

この主張を国に認めさせるために、「年金問題」を国民的課題となるよう運動を強化していきましょう。

運動を支える「裁判カンパ」にも引き続き取り組んでいきます。

次回第11回裁判は、4月25日（水）午後3時より、大阪地裁202号法廷で行われます。できましたら、傍聴に参加してください。



2月10日（土）東成区民センターで「老いも若きも輝いて生きよう！」と2018年金フェスタが開かれました。

## 楽しい企画が盛りだくさん

泉北地域の和太鼓「拓」の演奏が始まり、大正区の「うるまごてん」の沖縄舞踊、87才を過ぎ今なお元気な一法さんのサックス演奏、



会場は熱気ムンムン

周防猿回し、年金クイズなど楽しい企画が盛りだくさん。お楽しみ福引きでは、池田さんが三等賞を獲得。

菌医者さんの講演もあり、最後は、現在闘っている「年金裁判」の原告の決意表明と、全員合唱で、3時間の催しがあつという間に終わった感じの集いでした。岡井秀生

## 介護保険

### 堺市の7支部共同で陳情しました

今年4月から「第7期介護保険事業」に基づいて介護保険料が上がり、高齢者が増えたこと、介護が必要なたまらずに介護を受ける状況がますます広がっています。制度そのものを変えようとして

と、介護にかかる費用が増えているからです。堺の年金者組合7支部が揃って、制度改善の陳情を2月1日に行いました。この陳情に対する回答は、残念ながら介護保険料が決まる4月以降になります。声を届けることで、制度が少しでもよくなれば、ムダにはならないと考えます。

## 4月のおしゃべりカフェ 大泉公園でお花見

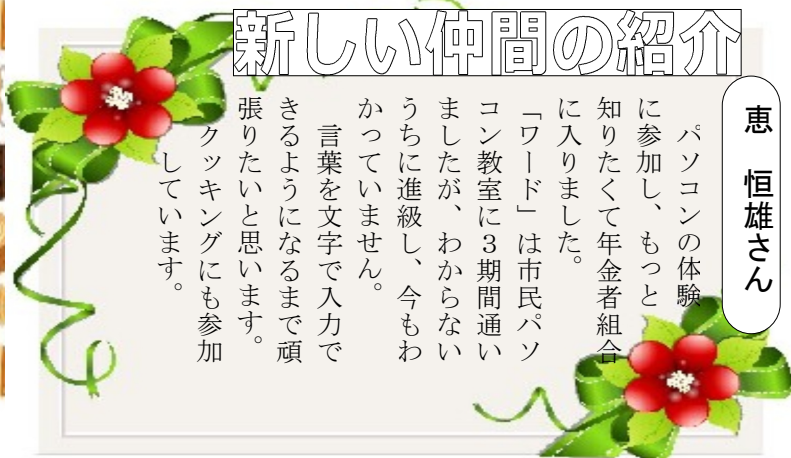
野点の席を設けます  
4月4日（水）11時

大泉公園桜広場  
弁当・飲み物各自持参  
参加費無料

## 新しい仲間の紹介

恵 恒雄さん

パソコンの体験に参加し、もっと知りたくて年金者組合に入りました。「ワード」は市民パソコン教室に3期間通いましたが、わからないうちに進級し、今もわかっていません。言葉を文字で入力できるようになるまで頑張りたいと思います。クッキングにも参加しています。





美しい画面と曲に感動

# おひゃべりカフエ

# ピアノのメロディと愛に心が洗われました

3月7日、33名で「愛情物語」を見ました。

キム・ノバク演じる令嬢により、ピアノストとしてのチャンスを得たタイロン・パワー演じるデューチン。楽団での地位を確かなものにしていき、その後二人は結婚し、愛児ピーターが生まれる。しかし、妻が息をひきとり、落胆したデューチンは、愛児を預け、演奏旅行に出かける。その間に第2次大戦が勃発し、亡妻を忘れようと、デューチンは軍務に

精励。終戦となり、愛児の元へ帰るが、ピーターは心を開かない。デューチンは、ピアノの人気を取り戻したが、白血病で死期の迫る中で、ピーターが心を開き、ピアノを合奏する。

カーメン・キャバレロのピアノ演奏が美しく切なく、すれ違いの愛情にすすり泣きが聞かれました。

参加者の感想  
☆すぐくよかった。ピアノ演奏もよかった。アメリカ映画きれい

から大好きです。

大西たか子さん

☆画面がきれいだった。若かった頃と重なって、昔を懐かしく思い出しました。親子のきずなと心理をよくつかんでいたと思います。よく知っていたメロディなので、身近に感じました。

大山久子さん

☆娘が亡くなって孫2人を育ててきました。思い出されて泣いてばかりでした。N・Hさん



☆娘が亡くなって孫2人を育ててきました。思い出されて泣いてばかりでした。N・Hさん

☆もう60年近く前に見た懐かしい映画です。映画の半ば、デューチンがピアノの前で絶叫する「メリークリスマス」が耳に焼き付いています。この映画や同じ頃の「グレン・ミラー物語」を見ると、ストーリーは別にして、この頃のアメリカ映画が果たした20世紀の新しい改革の大きさがよくわかります。

山口勲さん

2月22、23日に、奈良市内で近畿ブロックの支部交流会があり、参加してきました。

報告しあいました。行事やサークルで新しい仲間を増やしたことで、行政にも働きかけ

いろいろな問題も出されました。どこでも同じような悩みを抱えているのだなと感じて帰途につきま

## 実り多い支部交流会でした

池田一郎

京都・滋賀・奈良・大阪・和歌山の支部の役員が集い、支部活動の貴重な経験や悩みを

て高齢者の身近な願いを解決した報告。一方で、高齢化に伴ういろ

## みんなの広場

### 友あり来たるしし鍋に舌鼓



牡丹鍋に舌鼓

も一緒に居て当を得た話や談笑が自然の良き風通しとなり、明日への生きている喜びと刺激を与えてもらった。

津山幸三郎

### シャープ控訴審判決を聞いて

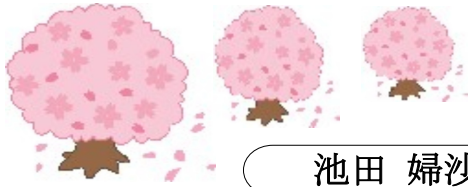
9年余りの間、物心両面のご支援ありがとうございました。弁護士さんから住民訴訟や裁判の厳しさを聞いていましたが、却下・棄却のくり返しには怒りを通り越して呆れる程でした。



も、地方交付税の減額や新日鉄の土地の違法な開発も問題にせず、「言い訳しながら否定する弱々しい判決」(平山先生の言葉)です。

今後判決文を検討し、4月5日サンスクエア堺で報告集会を開きますので、ぜひお越しください。

小谷潤子



# こんにちは



池田 婦沙

林 慎一

「北のもず」をいつも楽しく読んでいます。紙面が刷新されてから、とても読み易くなりました。

どの記事もためになります。私は「健康講座」と「地域探訪」が面白い。地元の歴史を知ることのできるワクワク感。詳しく書かれているのでよくわかります。

「健康講座」では、日々体力の衰えを感じている私にとって、タイムリーな内容です。書いて頂いている方に感謝申し上げます。ありがとうございます。

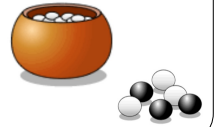
私は年金者組合のことを何もしていないのですが、地域の新聞を配っています。少しでもお役に立てばうれしいです。

人間という生きもの、年と共に身体の衰えは仕方のないことでしょう。自然の摂理です。

自分の身体の中で一番老いているところは何かか考えてみた。手や足はそこそこ動く。「頭」はどうか？ 老いている。体は動かなくなっても最後まで頑張るのは心臓と脳でしょう。

時々知り合いと碁を打つ。碁は陣地戦です。それぞれの囲いの中に如何に広い空地を作るかで勝負は決まります。まず構想を練る。空地の数を数える。指先や目を使う。ここぞと思う時には一点に集中し、目が「点」になる。頭の芯が痛くなるほど脳に刺激を与える。

時々対話しながら楽しいひと時。心と頭のリフレッシュも大事ですね。

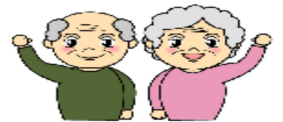


2018年  
3・4月  
日程表

日	行 事	場 所	時 間
3/18(日)	市民アクション 3.18 全駅宣伝	堺東駅前	13:00
31(土)	「北のもず」原稿締切		
4/4(水)	おしゃべりカフェ お花見	大泉緑地・桜広場	11:00
7(土)	第9回 輝け展	サンスクエア	13~17時
8(日)	〃	〃	10~15時
11(水)	「北のもず」校正会議		18:30
13(金)	三役会議	市民センター	10:00
20(金)	支部委員会	市民センター	13:00
25(水)	第11回 年金裁判	大阪地裁	15:00

## 健康講座 13 百歳まで歩こう

山本 美登利



「梅一輪 小路往く下駄 カラコロと」(美登利)

少しずつ春が近づいています。この季節、花粉症状に悩まされる方が増えます。また、体温調整に、新年度の準備に忙しく、自律神経のアンバランスが生じてきます。

「百歳まで歩いて過ごす」をモットーに毎日筋力・体力・免疫力維持を目指しましょう。

<前回に続いて> 毎日ちょっとずつやろう！

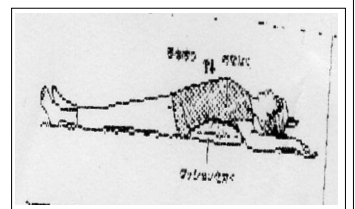
① 椅子に腰掛けて、両手のひらを胸の前で合わせ、

肩の高さにゆっくり広げる。

始めは姿勢を真っ直ぐ、そのあと、自然に上半身を倒して手を伸ばしたり戻したりを繰り返す。

② 寝転んで、腰の下に薄い座布団かバスタオルを折って入れる。体を真っ直ぐに伸ばして腹部を上げ下げする。

腹筋に力を集中する。ゆっくり腹式呼吸をしながら、5回程度繰り返す。



**堺3支部4月のサークル情報****お菓子をつくる会**

4月27日(金) 午前9:30~

スコーン・他

会場: サンスクエア堺 1階調理室

会費: 300円 持ち物: ふきん・エプロン

初めて参加される方は、ご連絡ください。

連絡先: 吉田: 090-8213-8216

**北堺パソコンの会**4月5日(木)12日(木) ※例月は第1・2木曜  
10時~17時(午前は講座)(午後は相談会)

会場: サンスクエア堺

会費は1回ごとに400円 定員は30名

※初参加の方、事前に連絡してください。

連絡先: 竹本 253-5133

**堺東カラオケ会**

4月18日(水) 午後2時~ ※毎月第3水曜

会場: 「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先: 高橋 090-6247-0189

**おきがる料理の会** ※毎月第3月曜

4月16日(月) 9時30分~12時

会場: サンスクエア堺。 会費: 500円

※会員で欠席の時は必ず連絡ください。材料買入のため。新会員の参加をお待ちしています。

連絡先: 竹本 253-5133

**ヘルシークッキングの会**

4月17日(火) 9時30分~12時

会場: サンスクエア堺

会費: 500円 エプロンと頭巾持参

※初参加ご希望の方と会員でキャンセルの方は、連絡ください

連絡先: 速水 253-6662

**絵手紙の会**

4月11日(水) 午前10時~12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

場所: サンスクエア堺 会費: 200円です。

連絡先: 寺崎 287-2473

**囲碁・将棋サークル** ※基本第2第4火曜

4月10日(火)24日(火) 各1時~4時

会場: サンスクエア堺 会費: 200円

連絡先: 尾崎 221-5998

**健康うたごえ喫茶**

4月21日(土) 午後2時から4時

サンスクエア堺B棟地下1階・第5会議室

参加費 300円

※お茶やコーヒーなどの飲み物とお菓子を  
用意しています。

連絡先: 西川 090-1899-8387

**人形劇の会**

4月24日(火) 午後1時~

場所: サンスクエア堺

連絡先: 森 237-9456 まで

**折り紙の会**

4月25日(水) 午後1時00分~

サンスクエア堺 参加費 200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先: 河内 253-8981

**そてつ読書会**

4月25日(水) 10時~

会場: サンスクエア堺

課題書: 「ナニカアル」 桐野夏生著

※本は会で用意します。 会費 無料

連絡先: 尾田 255-1672

**ハイキング** 月会費: 200円(例会+例会外)**例会** 4月8日(日) 琵琶湖疎水

集合: 京阪淀屋橋 改札口 8時30分

コース: 京阪3条→乗換え地下鉄東西線で浜大津  
→石山線・三井寺→三井寺→琵琶湖疎水**例会外** 4月22日(日) 吉野山 サクラ

集合: 近鉄阿倍野橋 改札口 8時30分

コース: 阿倍野橋→吉野山

※当日6時の天気予報で、降水確率50%  
以上の時は中止。

連絡先: 西村恒男 090-9865-5477

**歴史散歩**

4月はありません。

連絡先: 岡井秀生 253-9079

携帯 090-9710-9079

**北堺卓球クラブ** 金岡体育館

4月13日(金) 15時~17時(大体育室)

4月25日(水) 15時~17時(大体育室)

※上靴・動きやすい服装で

連絡先: 速水 253-6662

携帯 090-9166-9944

**消しゴム版画を楽しむ会&踊り練習**

4月22日(日) 午後1時~3時

会場: えると 1階プレイルーム

会費: ￥200 材料などこちらで揃えます

※午後3時~4時 踊りの練習をします。

連絡先: 小林 090-5659-4135



# 豪華なお雛様に感動

晴天に恵まれた3月2日、北船場ゆかりの6家に伝わるひな人形の見学に、女性36名男性5名総勢41名で行ってきました。

この周辺は「菓の町」として知られていますが、ひな祭り最終日の前日とあって、他の団体など大勢の見学者で賑わっていました。

マヤ・インカ文明を思わせる装飾が壁面に施された芝川ビルは、国の有形文化財に登録されています。

## 歴史散歩

江戸時代に唐物貿易の豪商だった芝川家。このビルの最上階に飾られたおひ



菓の道修町の中心・少彦名神社

なさまは、2組、段飾りで並べられ、特に豪華で見ごたえのあるものでした。

岡井敬子



時計の文字盤と振り子のビル



山頂で豚汁を頂きました

みんなほっこり。ちはや園地で昼食。伏見峠コースを下山。風もなく穏やかな日和で何よりだった。山中真知子

# サークルからのお便り

## 樹氷の金剛山へ

2月11日(日)、13名登山口より千早本道に行く。5合目を過ぎた頃から道の凍結が始まり、樹氷も姿を現す。頂上に近づくにつれ樹氷は美しさを増していく。山頂で全税連の方と出会い、豚汁をごちそうになる。

## 優勝者を表彰

囲碁・将棋サークルは、2月27日の例会で、この1年間の対戦成績をトータルして表彰を行いました。優勝者は、囲碁では小林光治郎さん(初段)、将棋では永源清則さんでした。

世話役の佐竹さんから会計報告がありました。

## 季節の言葉

# 春告鳥

坂本多美子

春の訪れを知らせるウグイスは、春告鳥と呼ばれます。その鳴き声を「法、法華経」と聞きなして経読鳥とも春たてば花とや見らん白雪の素性「古今和歌集」

ウグイスの鳴き声は、季節によって異なります。

牡丹に唐獅子、竹に虎が愛されてきました。花に鳴く鶯は、歌詠み人のことです。

夏の「ピルルケキョケキョ」という鳴き方は谷渡り、冬の「チャチャ」という地鳴きの声は笹鳴き、その年初めて聞く声は初音とよばれます。

鶯茶は、ウグイスの背の暗い灰黄色で、江戸時代女性に好まれた色です。

初鶯はかこのウグイスを灯火の下で飼い、人為的に正月に鳴かせるように仕立てたもので、珍しいことの意味です。

鶯色もウグイスの背の色ですが、鶯餅や鶯豆の印象で、梅にもよく止まるメジロのような明るい色と思われがちです。梅が枝に鳴きて移ろふうぐひすの

絵になる取り合わせと羽しろたへに沫雪ぞ降るして「梅に鶯、紅葉に鹿」「万葉集」



最近、囲碁も

将棋もブームになっていますが、このサークルは高齢化のため参加者が少なくなっています。それでも、みなさん元気で和やかに対局を楽しんでいます。やってみようかなと思われる方は、気楽にのぞいてください。

池田一郎

## 短歌

## 文芸欄

平城京の庭園の徑に祀らるる

大西孝子

地蔵は小さし春の時雨に

幼きが廻す黄色のアンブレラ

雨の小止みを母の前行く

## 俳句

金森 薫

梅ひらく街道沿いの軒端にも

魂のアリラン唄う冬五輪

春や遅く国のまほろば沖縄は

# 第260回 読書会

昭和の時代を生きた一人の女性が、5歳から60歳までに、さまざまな場所に出会った犬と触れ、父は気難しく、家族も気を使っていたというが、その頃の父親はみなそうではなかったか。

## 昭和の犬

姫野カオルコ

(参加者8名)

たエッセー。

家で飼った犬、家主の犬、下宿での犬、道端で接した老人が連れた犬などであるが、著者は動物好きで犬に愛される人であることがわかる。

エッセーは、シベリア抑留から帰った父親にも触れ、父は気難しく、家族も気を使っていたというが、その頃の父親はみなそうではなかったか。

高山アサ子

## 絵手紙

坂井洋子



## 折り紙 おひなさま

坂井洋子

## 地域探訪 14

### 新堀城跡と吉武大明神 迂 定子

今から37年前、長尾街道の近くに住み始めました。3歳と2歳の息子たちを奥本町にある無認可保育園に預け、仕事を始めました。五時半までに迎えに行き、子どもを引き取り、家に着くまでの途中、真ん中に大きな楠、その周りにジャングルジムと滑り台だけがある公園のような広場のような空間で、時々遊んで帰りました。



大楠の周りも・・・

南側にのみ家が建ち他は畑やたんぼだったので、北風が強く吹き長くは遊んでいられない広場でした。そこが伝説の「新堀城跡」だったなんて、知る由もありませんでした。

この話はまた後日。

最近楠の大樹の姿に誘われて行ってみると、子どもの遊具は何もなく、若木が等間隔で植樹されていました。畑やたんぼだったところは家が建ち、木の周りだ

けが別空間でした。広場の東側には家が建ち、その家の前には、「吉武大明神」が祀られています。細い道路ですが北花田への抜け道になっているので、わりと交通量の多い道沿いに大明神は祀られています。

数年前に、地元の方が「あそこは華表神社の御旅所やで」と言われたことを信じていましたが、真実かどうかよくわかりません。

本によると、華表神社辺りの奥本町、新堀町五箇荘村は信長時代(戦国時代)、砦が築かれ戦場になったといわれています。東へ少し行くと五箇荘小学校があり、学校の横は大きい今池がありました。今は民家と大きなマンションになっています。長い横断歩道を東にわたると船堂町になります。「金鳳別珍株式会社」と書かれた街道沿いの木造建ての建物は切り絵の世界です。この前を通るときはタイムスリップしたような気になります。



長尾街道沿いの金鳳別珍株式会社