



# 北のもず 26号

全日本年金者組合大阪堺北  
東洋ビル3F TEL.221-8384  
連絡先 池田 TEL.255-8137  
kitanomozu.main.jp



## 第3回総会 盛りあがりしました サークルや取り組みの発言に大きな拍手が！

優勝の楯が中心に飾られました



最年長の津山さんにスポット

6月15日、市民センターで、堺北支部第3回総会が開催され、53名の方が参加しました。会に先立って、この1年に亡くなられた5人の仲間、に黙祷を捧げました。

西野さんと油田さんを議長に選び、今後1年の方針と決算報告の後、予算が提案され、討論に入りました。サークルなど楽しい取り組みの他、悩みも出され、11名の方が次々と発言されました。新役員を選んで、盛り上がり上がった総会になりました。

### 参加者の感想

☆今日は、年金者にとって大変頼もしい会を開いて下さってありがとうございます。今後、独り暮らしの人たちに力を貸して下さい。頼りにしております。これからも組合員のためになるように、色々取り組んでください。

片 アキ子

☆初めて参加しました。たくさんの方の参加で、さすがに北支部だなと感じました。久しぶりにお会いできた方もあって懐かしかったです。ご準備大変だったと思います。ありがとうございます。

山上佳代子

☆おしゃべりカフェ、毎月楽しみにしています。色々な企画を編み出して続けてください。山口 昂

☆今日初めて出席。何か今まで見た総会とは一味も二味も違った、と感じました。サークルの内容も、聞くだけでも参加したいと思う内容。サークルの話し合う場を持つてほしい。麻雀部の話が出ていま



発言が相次ぎました

したが、4丁4番いこい荘にて、7月9日に認知症予防を兼ねて発足。

北村八重子

☆「北のもず」はいつも楽しみに拝見しています。総会で年金者組合の取り組みの色々なことが聞け勉強になりました。ハイキング参加したいのですが、私には高度で、悩みます。初心者向けにも企画して頂けたら有難いのですが。米田篤子

☆初めて総会に参加させて頂きました。いろんなサークルの活動の様子など熱心な討論を聞かせてもらいました。内容の濃い総会でした。山中真知子

☆いつも楽しく読んでいます。多くの人の意見が載っ

ているのはよろしいですが、続き具合で読みづらいところがある。身体のシリーズがとてもためになっています。昨年バスツアーに夫と参加して明石焼きを奢ってもらってうれしかったです。山上先生はいつもハイキングに参加されています。女性部の確立をお願いします。

松谷スエノ

☆心配していた雨もなく、大勢の人の参加で元気ができました。おしゃべりカフェを楽しみにとまどき参加しています。映画は、予め希望などをアンケートで取り上げていただくのがいいです。

☆いつも楽しく読んでいます。多くの人の意見が載っ

### 8月のおしゃべりカフェ

介護・社会保障はどうなる？  
岡井議員に話していただきます

#### 「地域包括ケアシステムの推進に関する条例（案）の問題点

8月3日（金）10時  
金岡市民センター2F

SH  
欺の防止方法なども...。思います。希望映画「七人の侍」「サウンドオブミュージック」「ウェストサイドストーリー」「ボギーとベス」など。北のもずには、できるだけ多くの人に書いていただくために、口頭で聞いたものを載せたり、無理のないようにと思います。写真や絵もいいと思います。生活の便利になることの情報も必ず載せていただくのがよいのですが、マイナンバーのこわい点や、オレオレ詐欺の防止方法なども...

# 一途な恋の無情な結末 美しい映像でより胸に迫りました

7月4日雨の中でしたが、22人参加で「地獄門」を見ました。

平治の乱の中、助けた袈裟に恋をした盛遠が、戦の手柄の褒美に、袈裟を求め、人妻と知って、その夫渡を斬ろうとする。身代わりになつた袈裟を斬り、驚き我に返って渡に命を差し出すが、袈裟は戻らないと手を

☆あの時代の無慈悲の上下関係がよくわかりました。映画もカラーでカンヌで賞をとった意味がわかりました。 H・S

☆すばらしい物語ですね。大正時代に生きた母が憧

れた昭和映画。子どもで、お金も時間もなかった母にゆっくり見てほしかった。

## おしゃべりカフェ



美しい子京マチ子

働かかけてきた成果です。高齢期をできるだけ病気にならず、また持病があつても悪化させないために、今年も一緒に健診を受けましょう。



## 今年も集団健診の日程が決まりました

毎年9月第2日曜日(今年は9月9日)。健診希望者の自宅近くまで送迎車が迎えにきてくれます。

特に、今年と来年の2年間は、堺市民であれば、健康保険の種類に関らず、癌検診などは無料になります。これは私たちが堺市に

め、今年も一緒に健診を受けましょう。組合員の方からも「受診したいが身体的な理由

時に他の検査も一緒に受

た。久しぶりに心から母を思い出した今日の映画でした。ありがとうございます。西谷ミチエ

☆この時代から今で言うスニーカーというか、一途な思いがあつたのですね。でも楽しかったです。

崑山敬子

## みんなの広場

### パソコン教室に通って

パソコン教室でワード、エクセル、インターネット(Gメール)、筆ぐるめ、スマートフォンなど、いろいろなことを学びました。少しずつ身につけていか

思いますが、パソコンはなかなか難しく、奥が深いですね。

私たちの両親の喪中はがきを出すのに、筆ぐるめが大変役に立ち重宝しました。パソコン仲間たちに卓球クラブに誘われて、知らなかつた人と繋がり、



その人たちとカラオケに行つて、大きな声で歌い皆で大笑いし、楽しい時間を過ごせたのも良かったです。

周りで癌の話を知ると、免疫力を高めるために少しでも役に立つて欲しいです。これからはいろいろな人と繋がり楽しい人生にしたいです。 小谷道広

## 暑さをふっ飛ばして平和行進

### 浜寺公園から堺東まで歩きました

7月3日、心配された雨にも降られず、平和行進に参加しました。北支部からは10名でした。



夏を伝える思いへの平和

浜寺公園での出発前集会で、真っ黒に日焼けされた東京からの通し行進の方、大阪府の通し行進の方の決意を聞き、堺市役所へ向かつて、10km余りを一緒に行進しました。核廃絶・平和への願いを、広島へ届けるべく、「ノーモア広島、ノーモア長崎、ノーモア被爆者、ノーモア戦争」と訴える声に熱を込めました。

## 堺市、危険ブロック塀 民間の撤去に補助金

大雨が続く、落ち着かない日が続いています。先だつての大阪北部方面の地震で、ご親戚や知人の方に被害はなかつたですか？

亡くなられた幼い子どもやお年寄りに心が痛みます。先日の報道で、堺市が府

補助制度を発表しました。補助工事の申請期間は来

年の3月末です。拙宅も申し込みを予定しています。年金生活者には朗報です。色々と条件がありますので、業者の方と相談してお進めください。

竹山市長の3期目の施策としてありがたいことです。

金岡町S生



下で一番に指定通学路に面するブロック塀などを対象に

# 健康講座 17

## 認知症は怖くない

山本 美登利

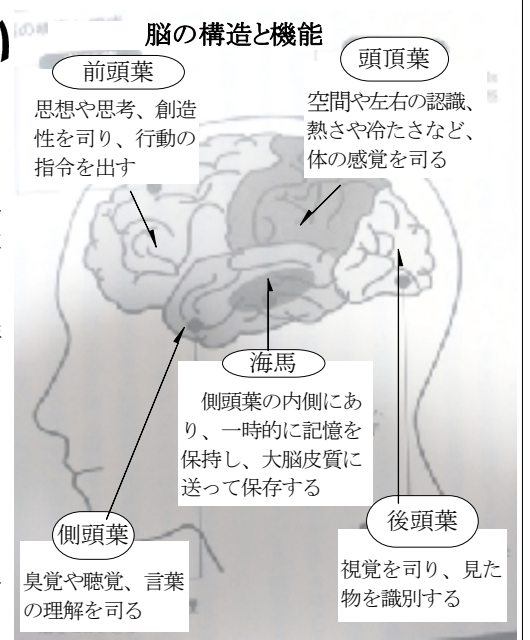
☆認知症になる人は、なり易い理由があると考えられています。ある専門医の話による経験です。日々の暮らしの中で特に予定がなく変化がとばしいと、日時や曜日への意識が低い、料理や作品を作ったりが億劫になる。一方で脳を酷使し過ぎる等でも神経細胞が死滅する、ということです。

☆認知症には、脳神経細胞が減少

死滅する原因には幾つかの型があり、症状の現れかた・進行に違いがあります。

☆脳神経細胞は、体の中の神経の働きを分けてつかさどっています。聴・視・痛・満腹・感情のほか、知識を蓄えたり物を識別するなどの認知能力の場所といったように。

☆次回から予防的日常生活をみていきましょう。



日	行 事	場 所	時 間
7/25 (水)	憲法・堺共同センター会議	堺教組会議室	16:30
28 (土)	堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	11:00
29 (日)	〃 〃	〃	10:00
31 (火)	「北のもず」原稿〆切		
8/3 (金)	おしゃべりカフェ・岡井議員に聞く	市民センター	10:00
4(土)~6(月)	原水爆禁止世界大会	広島県	
7 (火)	府本部代表者会議	国労会館	
10 (金)	三役会議	市民センター	9:30
10 (金)	「北のもず」校正会議		18:30
17 (金)	支部委員会	市民センター	13:00



## 2018年度堺北支部役員紹介

これからの1年よろしくお祈いします



支 部 長	池 田 一 郎	支 部 委 員	油 田 治 二
副支部長	岡 井 秀 生	〃	岸 上 紀 代 子
〃	坂 本 多 美 子	〃	古 賀 光 政
〃	竹 本 昇	〃	西 村 恒 男
〃	原 圭 治	〃	速 水 英 子
〃	高 山 アサ子	〃	山 本 美 登 利
書 記 長	渡 瀬 信 子	〃	吉 岡 純 子
書記次長	小 西 照 夫	会 計 監 査	鳥 井 田 修
〃	西 野 由 男	〃	南 繁 男
		オ ー ー バ ー	田 中 満 栄
		〃	速 水 陸 子



## 堺3支部8のサークル情報

### お菓子をつくる会

8月はありません。次回は9月です。

連絡先：吉田 090-8213-8216

### 北堺パソコンの会

8月2日(木) 9日(木)

時間：10時～17時(講座)(午後は相談会)

会場：サンスクエア堺

会費：1回ごとに500円 定員は30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先：竹本 253-5133

### 堺東カラオケ会

8月15日(水) 午後2時～ ※毎月第3水曜

会場：「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先：高橋 090-6247-0189

### おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

8月20日(月) 9時00分～12時

会場：サンスクエア堺 会費：500円

会員で欠席の時は必ず連絡下さい。

(材料買入の為)

新会員の参加をお待ちしています。

連絡先：竹本 253-5133

### ヘルシークッキングの会

8月は、お休みです。

連絡先：速水 253-6662



### 絵手紙の会 ※参加者募集中、初心者歓迎!

8月8日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

場所：サンスクエア堺 会費：200円。

連絡先：寺崎 287-2473

### 健康うたごえ喫茶 ※第3土曜日

8月18日(土) 午後2時から4時

サンスクエア堺B棟地下1階・第5会議室

参加費：300円

※お茶やコーヒーなどの飲み物とお菓子を用意しています。

連絡先：西川 090-1899-8387



**人形劇の会** 前月号で「5月の例会で終り、解散しました」と載せましたが、「一時休会」の誤りでした。編集部より訂正してお詫び致します。

連絡先：森 237-9456まで

### 折り紙の会

8月22日(水) 午後1時30分～

会場：サンスクエア堺 参加費：200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先：森 237-9456まで



### 囲碁・将棋サークル ※基本第2第4火曜

8月14日(火) 28日(火) 各1時～4時

会場：サンスクエア堺 会費：300円

連絡先：尾崎 221-5998

### そてつ読書会

8月22日(水) 10時～ 会場：サンスクエア堺

課題書：『六千人の命を救え！外交官・杉原千畝』

白石仁章著

※本は会で用意します。 会費：無料

連絡先：尾田 255-1672

### ハイキング

8月は、お休みです。

連絡先：西村恒男 090-9865-5477

### 歴史散歩

8月は、お休みです。

連絡先：岡井秀生 253-9079

090-9710-9079

### 北堺卓球クラブ 金岡体育館

8月 1日(水) 15時～17時 (大体育室)

8月29日(水) 15時～17時 (大体育室)

※上靴・動きやすい服装で。

10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけてください。(参加人数確定のため、卓球台の都合があります)

連絡先：速水 253-6662

携帯：090-9166-9944

### 消しゴム版画を楽しむ会&踊り練習

8月26日(日) 午後1時～3時

会場：えると 1階プレイルーム

会費：200円 材料などこちらで揃えます

※午後3時～4時 踊りの練習をします。

連絡先：小林 090-5659-4135



歴史のある矢田寺の本堂の階段を上がる



真っ盛りのあじさいに包まれてごきげん

### 府女性部 泉州フロック交流会

5月18日、府の女性部の浜寺公園ツアーに参加しました。満開は過ぎていましたが、バラの色々な種類の説明を聞いて感心しました。また珍しい品の白松を初めて見て、嬉しかったです。葉の緑が一緒ですが、幹が白い松です。

5月18日、府の女性部の浜寺公園ツアーに参加しました。満開は過ぎていましたが、バラの色々な種類の説明を聞いて感心しました。また珍しい品の白松を初めて見て、嬉しかったです。葉の緑が一緒ですが、幹が白い松です。



松尾寺のカサブランカ

# ハイキング 矢田寺から松尾寺・法隆寺へ

6月24日、参加者17名。近鉄郡山駅より、歩き隊とバス隊に別れ、矢田寺へ。

矢田寺はお地藏さまの化身と言われる1万株のアジサイが咲き競っていました。険しい山の中腹にある矢田寺では、岩場あり水の流れもある起伏に富む地形に、力強く見事に美しく咲いていました。

大西たか子

塩崎知子

## サークルからのお便り

## バラと白松に感動

## 渚と漣

坂本 多美子

それは熱き夏の渚辺

濡れ髪の名まめかしさに、女つと寝がへりながら

淫らな手して結びし

色紅き轆の紐

北原白秋『紐』

波が寄せては返す渚。渚は昔も

今も夏の恋の舞台。

### 季節の言葉

しかし、『渚にて』（シユート）の渚は、核爆弾が投下され死を覚悟した人々が、残されたときを過ごす場です。漣は、そよ風が水面を吹くときに起こるような小さな波。細波、小波とも書き、ささなみ、ささとや、波の音を聞きながらなみともいいます。水鳥の羽風にさわぐ ささなみの

## 文芸欄

### 短歌

吸い込まれんばかりの紺につやつやと  
大西孝子  
泉州水茄子実る幾房

露店にてラムネのビー玉鳴らしたる  
日に焼けしわれ浜寺の海辺

### 俳句

硝煙の臭う古衣や更衣

金森 薫

非核化へ米朝つなく虹立ちぬ

### 川柳

みやこわすれ  
ドンファンになれなくてオレ良かったな

核のない世界願って歩を進め

★ 第264回  
**読書会**

参加者8人

固辞したらしいが、一つの見識であると思ふ。今風に言う所の赤線地帯の一角に実家があったらしいのが察せられるが、それを露骨に言わないのが作家としての品格であろうと思われる。

公害の水銀中毒に

関しても、水俣病ではあるが、これが大宅壮一云々につながるのではあるが…。

実際に女流作家らしい独特の目線で追いつきしている。九州の熊本県の一帯ではあるが、「新日本チツソ」という肥料会社

が廃液のタレ流しをやったのである。(あと略) 加藤那雄 編者の感想

石牟礼道子が「みつちゃん」と呼ばれていた幼時に見たり聞いた感じだったことと書いた書が「樫の海の記」。みつちゃんを感じていたこん

なにもうるわしく美しい故郷を、よくも地獄のようなところにしやがったなというくやしさが如実に感じられる書である。

高橋宏

**樫の海の期**  
石牟礼道子著  
著者は大宅壮一ノ  
ンフィクション賞を

**折り紙**



坂井洋子

「北のもず」が、全日本年金者組合の第29回機関紙コンクールで、努力賞の成績を収めました。中央委員会から表彰状が届きました。

**絵手紙**



坂井洋子

**お知らせ**



**地域探訪 長曾根神社 辻 定子**



歴史に登場する長曾根神社

今は住宅街の中にこの神社がありますが、わずか20年ほど前は池の真ん中にこんもりとした森の中にありました。神社から東に細長い高台があり、周辺の沼地を曾根と呼んだことが地名の由来となっています。まわりは、町民ランド長曾根中池公園として整備されています。戦国時代は、明智光秀の河内若江城攻めと呼応した、信長の重臣柴田勝家による、「陣取り、放火、乱妨狼藉」を禁じた書状が残っており、

この地域が相当大きな力を持っていたことが想像されます。

主神は、八幡大神と牛頭天皇（ごずてんのう）を祀っています。由緒沿革は定かではありませんが、長曾根、黒土の氏神さんとして長く信仰を集めています。また、前号で書きましたが、10月には金岡神社と共に、伊勢から招いて奉納かぐらもされています。

二棟が並んでいる本殿は、棟札によれば享保5年（1720）の建立です。

両本殿に、一対ずつ安置されている木造の狛犬は彩色されており、台座裏の墨書名から寛政3年（1791）に製作されたことが分かります。この神社のご神木は椎の木になっています。秋に一度立ち寄ってみてください！ 椎の実が歓迎してくれますよ！