



北のもず 27号

全日本年金者組合大阪堺北
東洋ビル3F Tel.221-8384
連絡先 池田 Tel.255-8137
kitanomozu.main.jp



堺・平和のための戦争展2018 平和のバトンを引き継ごう



参加者も積極的に討論に参加しました



絵手紙でも盛り上げた

「命を守るためには戦争アカンと声をあげる、今日のように集まることそして憲法を守ること。」と斎藤実行委員長の話で始まった「2018 平和のための戦争展」。変わり台風にも悩まされながらも全日程行われました。

エンディングで「初めて来て、子どもたちの『どうれっしやがやってきた』の合唱や一輪車やけん玉のステージを見て、ウルウル。」

展示も見て頑張っている人がいっぱいいるのに驚いた。私も来年一緒にやろうかな。」と若い女性の声に大拍手。

この場での司会や受付、写真、絵手紙、紙芝居、とサポーター参加協力有りで大いに広がった平和行動となりました。 渡瀬信子



子どもたちも楽しみました

◎「サポーターの声」
竹村さんの話を聞いて、1945年3月、防空壕の中から花火みたいと思っていたのが、6月の空襲では朝から逃げて、家も焼けて祖母の里に疎開した事を思い出した。 墜落したB29のパイロットを痛めつける話で、国民は被害者なのに怖い心をもって人間じゃなくなってしまう、戦争は恐ろしいと。 室内の写真もつと練習していききたい。 蒲田秀子

◎「絵手紙の展示」通路に
おいているだけのようで見えてくれる人が少ないように思った。

◎ 多彩な催し、展示。講演も2つ3つと用意されていてみんなが選んで参加できる戦争展で、何回もの積み重ねを感じた。 プレ企画「きらつとでのミニつどい」など、準備をきちんとしていて感心した。 誘った人も感動して、その人のしていることを活かして、また次回へ繋がっていく、一人ずつ広範囲に広げていける戦争展。 瀬藤みや乃

◎ 人の出入りが少ないところでは宣伝の工夫がある。 ステージが終

ギャラリーの写真展のところに展示してもらえたらよかったな。 西村恒男

9月のおしゃべりカフェ

名匠ビリーワイルダーによる
「ローマの休日」と並ぶヘップバーンの代表作
昼下ガリの情事

9月5日(水)10時 お茶代100円
市民センター2F

お詫びとお願い

集団健診への申し込み、ありがとうございました。申込先の「池田」に郵送いただいたお一人の方の申込用紙を紛失してしまいました。申し訳ありません。7月31日までに「池田」宛に郵送された方、お手数ですが、ご連絡いただきますようお願い致します。

おしゃべりカフェ

どうあるべきか 地域包括ケアシステム



これからの生活がかかっている、みんな真剣に

とても 考えられませぬ。条例は法律に準ずる扱いがされるもので、一旦制定されると、

☆難しくて、なかなか理解が、高橋和美 欲しい今日この頃です。若い人に手を差し伸べて欲しい。思ふように動かせません。

☆難しくて、なかなか理解が、高橋和美 欲しい今日この頃です。

庭の百日紅が咲き、愈々夏本番。 どう乗り切るか

みんなの広場

市への要望書を同封しています。緊急を要します。FAXのみの取り組

要望書を提出しましょう

みです。お名前だけでも記入して、FAXして声を届けてください。

FAX 072-228-8918

退職後の私 ③

2017年12月に、障がいのある青年の性のセミナーと支援者・保護者の性のセミナーをして「せいかつをゆたかに実行委員会」が、読売福祉文化賞を受賞しました。



「障がいの性について真正面

沖縄支援の署名とカンパを

沖縄の翁長知事が亡くなりました。哀悼の意を申し上げますと共に、辺野古の基地強行建設を阻止し、平和な沖縄めざして支援を強めねばと思います。

同封の署名とカンパにご協力下さい。

（つづく）千住真理子

介護・社会保障はどうなる 堺市の進めている条例にストップを！

8月3日連日の猛暑の中でしたが、27人参加で「どうあるべきか 地域包括ケアシステム」と題して、岡井議員にお話を聞きました。住み慣れた地域で高齢者が暮らし続けるために、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいの5つが大切な構成要素とされており、これを一体的に推進することが重要です。市は、「地域包括ケアシステムの推進に関する条例」を、9月議会に提案して、早急に制定しようとしています。もっぱら自助・互助・共

弾的な制定はNO!

更に、手続き上かなり強引な判断をしています。一ヶ月間、パブリックコメントを募集したことをもって、充分に市民から意見を聞いたとされていますが、パブコメに応募されたのはたった15名。これをもって「市民の総意が示された」とは

市民はそれに縛られます。だからこそ、行政と市民の間で充分話し合って、よりよい条例を作る努力が必要で、時間をかけて、よりよい条例を作る話し合いが持たれるべきです。質問や意見が相継ぎ、事の重大さがよくわかりました。

参加者の感想

☆老いを生きる

できない事もありました。が、お話を聞きまして、もっと身近に考えて行うと自覚させられました。 薄田幸子

☆みんなが一致して、条例案を制止しなければ。高年齢者が安心して過ごせる地域めざして一歩でも進めましょう。岡井利子



不服審査請求の用紙が届いています。介護保険料が高すぎま

不服審査請求にご協力を

す。この運動に参加される方は、高山まで。

Tel 251-6383



こんにちは



山本雅博 (新金岡)

6年前に病気をして退職、年金者となりました。

体調がいまいちで、組合活動に全然参加できていませんので、リハビリウォークで体力回復をめざしています。



木下庸子 (五個荘)

80歳過ぎたおばあちゃんが久しぶりにパソコンに向いました。年金者組合に入って20年が過ぎました。行事等にはなかなか出ることができませんが、地域の活動に参加したり、今でも同窓会を開いて、この4月には京都や滋賀からも帰って来て13人集まり元気にしています。

3年生で堺の空襲にあい「戦争はダメ！嫌だ」と言って過ごしてきました。

金岡団地・新金岡団地もなく、畑と池しかありませんでした。畑のタニシ、池のメダカ、ザリガニ取りをして遊びました。

「堺平和のための戦争展」に毎年行っています。

2018年 8・9月 日程表



日	行 事	場 所	時 間
8/31(金)	「北のもず」原稿締切		
9/5(水)	おしゃべりカフェ・映画「昼下がりの情事」	市民センター	10:00
9 (日)	集団日曜検診 (バスの送迎あります)	みみはら総合病院	
12 (水)	「北のもず」校正会議		18:30
14 (金)	三役会議	市民センター	10:00
15 (土)	ゴリラに学ぶ (往復ハガキで申込必要)	堺福祉会館	13:30
21 (金)	支部委員会	市民センター	13:00
21 (金)	サークル担当者会議	市民センター	16:00
21 (金)	映画「明日へ」 3回上映(前売券1200)	サンスクエア堺	10:30
22 (土)	” ” 2回上映(” ”)	みみはらホール	10:30

健康講座 18 続・認知症は怖くない

山本 美登利

先日テレビで、アインシュタインの脳が、のちの研究のためにスライス状態で保存されていることを伝えていました。それでも、彼の脳細胞も老人斑があり一般的な人と特別な事がないとのこと！ 認知症はだれにでも起こりうるのです。

「私は充分気をつけてるので大丈夫」は通用しないと言えます。認知症は、日常生活で、不快感・不安感・焦燥感(焦り)被害感などが解消されず、行動に変化が起き、その後通常の行動に戻れない状態が初期症状とされます。物忘れには老化によるものと認知症によるものがあり、初期では判断が難し場合があります。

- ① 大事な約束をよく(簡単に)忘れる。
- ② 曜日や日時を何度も尋ねる。
- ③ 大事な物(保険証や免許証)をよく忘れたり探し回る。
- ④ 簡単なことを決められない。
- ⑤ 料理のレパートリーが少なくなる。
- ⑥ 外出するのが嫌になる。
- ⑦ 立体の図形を書けない。



いかがですか？

次回は、楽しく、明るくがやがやと沢山の人と交流しながら暮らすメリットを考えてみましょう。

堺3支部9のサークル情報

お菓子をつくる会 ※隔月第4金曜

9月28日(金) AM9:30~12:00
 さつま芋のお菓子を作ります 会費:300円
 連絡先:吉田 090-8213-8216
 初参加と会員で休まれる方は連絡してください

北堺パソコンの会

9月6日(木) 13日(木)
 10時~17時(午前は講座)(午後は相談会)
 会場:サンスクエア堺
 会費:1回ごとに500円 定員:30名
 ※初参加の方、事前に連絡をください。
 連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会

9月19日(水) 午後2時~ ※毎月第3水曜
 会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)
 連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

9月17日(月) 9時00分~12時
 会場:サンスクエア堺 会費:700円
 ※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。
 (材料買入の為)
 新会員の参加をお待ちしています。
 連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

9月18日(火) 9時30分~12時
 会場:サンスクエア堺
 会費:500円 エプロンと頭巾持参
 ※初参加ご希望の方と、会員でキャンセルの方は
 ご連絡ください
 連絡先:速水 253-6662



絵手紙の会 ※参加者募集中、初心者歓迎!

9月12日(水) 午前10時~12時
 (例会は、毎月、第2水曜日です。)
 場所:サンスクエア堺 会費:200円
 連絡先:寺崎 287-2473

健康うたごえ喫茶※9月10月は第4土曜日

9月22日(土) 午後2時から4時
 サンスクエア堺B棟地下1階・第5会議室
 参加費:300円
 ※お茶やコーヒーなどの飲み物とお菓子を用意しています。
 連絡先:西川 (090-1899-8387)

囲碁・将棋サークル 9月は第2・第3火曜

9月11日(火) 18日(火) 各1時~4時
 会場:サンスクエア堺 会費:300円
 連絡先 尾崎 221-5998

折り紙の会

9月26日(水) 午後1時30分~
 会場:サンスクエア堺 参加費:200円
 ※用具と折り紙など、すべて用意しています。
 連絡先:森 237-9456



そてつ読書会

9月26日(水) 午前10時~12時
 会場:サンスクエア堺
 課題書:「何者」 朝井リョウ著
 ※本は会で用意します。 会費:無料
 連絡先:尾田 255-1672

ハイキング 月の会費:200円

例会 9月9日(日)

森林植物園トエンティクロス 5km 2時間
 集合:阪急梅田 3F改札口 8時30分
 コース:三宮→バスで森林植物園→東門からトエンティクロス→市が原→布引貯水場→新神戸駅

例会外 9月23日(日) 河内飯盛山

集合:JR天王寺駅 中央改札口 8時30分
 コース:京橋乗り換え学研都市線 野崎下車→河内飯盛山→四条畷駅
 ※当日朝6時の天気予報で、降水確率50%以上の時は中止
 連絡先:西村恒男 090-9865-5477

歴史散歩

9月7日(金) 結構面白い、三国ヶ丘界限

集合:南海高野線堺東駅改札(下)前 10時
 昼食:近辺で摂る予定 ※雨天中止
 持参するもの:お出かけカード・水筒
 連絡先:岡井秀生 253-9079
 携帯:090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

9月 5日(水) 15時~17時 (大体育室)
 9月26日(水) 13時~15時 (大体育室)
 ※上靴・動きやすい服装で。
 10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけてください。(参加人数確定のため、卓球台の都合があります) 連絡先:速水 253-6662
 携帯:090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会&踊り練習

9月30日(日) 午後1時~3時
 会場:えると 1階プレイルーム
 会費:200円 材料などこちらで揃えます
 ※午後3時~4時 踊りの練習をします。
 連絡先:小林 090-5659-4135

人形劇の会

休会中です。 連絡先:森 237-9456

サークルからのお便り

かりつと酢豚 雨の大阪城へ

まず、豚バラ肉をからあげし、ピーマン、玉ねぎ、

パプリカを乱切りして、炒めて甘酢あんからめました。

次に、エノキと卵とにんじんとニラを使って、中華スープ。野菜の切り方をちよつと間違えて、大きさがまちまちになってしまいました。

酢豚は、焼き肉用の豚バラを使うことで、カリツと揚がり、食べ易くおいしかったです。みんなで舌鼓を打って食べました。西村恒男

ヘルシークッキング



作って食べると最高にウマイ

府本部女性部行楽



大阪城に傘の花が咲きました

嬉しいレシピ
あるとき
を見つけたの

5月30日、「渡辺武さんと巡る大阪城」に行つて来ました。当日は大雨でしたが、18支部64名の参加。当堺北支部から2名が参加しました。雨のため参加者が減りました。

まず、それぞれ各階を見学した後、渡辺さんから説明を受けました。人が多くて、各階での説明はできませんでした。雨の中、桜の季節でもないのに、多くの人でびつくりしました。やっぱり大阪は大阪城しかないと思います。その後、資料室に行き、昔の大阪城の歴史を

作ってみました

アイスクリーム大好きな私は、夏になると毎日食べている。その為かどうかわからない。体に悪い。血糖値が高い。体にかついと分かっていながら止められない、意志の弱い私です。

言葉の季節

東雲草と黄昏草

アサガオは早朝に咲くので東雲草の異称があります。

で試してみた。

牛乳とマシユマロを溶かして、凍らすだけ！超簡単！そのわりに美味しい！これなら体に悪くないかも。

ちなみに私はレシピの2倍の量で作っています

抹茶・小豆あん・摺胡椒やジャムなど混ぜていろいろの味を愉しんでいます。速水陸子

材料2つのアイスクリーム

- ① 牛乳 70ccにマシユマロ 20gを入れて、レンジで溶かす (10秒毎に様子を見ながら)
- ② 溶いたら粗熱を取り、冷凍庫へ入れる。
- ③ 半分ほど固まったら、よくかき混ぜる。(抹茶など入れるときは③で一緒に混ぜる)
- ④ 再び冷凍庫へ。固まったら完成♪♪

文芸欄

短歌

頰脈を訴うる夫に付き添いて

大西孝子

循環器内科にとき長く待つ

涙して歌う父の膝に聴きし

「友は野末の石の下」

俳句

蚊帳に寝たあの日の友やヒロシマ忌

金森 薫

夏出水避難所暮し泥に寝る

江戸時代にはさまざまな園芸品種が作られ、花比べである朝顔合わせや花の市の朝顔市が開かれました。すがすがしい夏の朝のイメージのアサガオですが、昼には萎んでしまうことから、朝顔の露、「朝顔の花一時」など、はかなさのたとえにされます。夕方に咲くことからユウガオの異名は、黄昏草といえます。『源氏物語』の夕顔は、光源氏と結ばれますが、源氏に誘われた廃院で夜、物の怪に襲われて息絶えてしまう悲しい女性です。



寄りてこそ

それかとも見め

たそかれに

ほのぼの見つる

花の夕顔

紫式部『源氏物語』

はかなくて
行きにし方を思ふにも
今もさこそは
朝がほの露
西行『山家集』

坂本多美子

★ 第265回
読書会

参加者8人

「日本奥地紀行」
初め、題名に戸惑った。

日本奥地紀行
イザベラ・バード著

「ん？」
日本に奥地と呼べる地域があつたかしら？
が、これは現代の日本に生まれ育って何の違和感もない「日本人」の極当たり前の感情で、百数十年前のアングロ・サクソンの冒険家の婦人の眼には十分に、「魅力ある」未知の国として映じたのだらう。

生まれ乍らに身についた、西欧と東欧の文明の差から来ると思われる「上から目線」に、時に反発を感じながらも、知的な透徹した描写で、当時の日本の姿を表現した文章には心を打たれた。何よりも、著者の日本への愛惜の思いが胸に沁みた。

上田知佐子

折り紙



坂井洋子

絵手紙



高山アサ子



有光久子

私の作品です

みなさんの作品紹介をしたいと思います。ご希望の方はご連絡ください。090-9615-9382 速水まで

地域探訪 19 金岡神社 辻 定子



平安時代からの歴史を持つ金岡神社

前々回、金岡神社の奉納神楽について書きましたが、金岡神社のお祀りされている神様についてはあまり詳しく語れませんでした。

8月14日・15日は盆祭りのお飾りがされていて、金岡町に近づくワクワクしてきます。この夏祭りは大きな太鼓の上に乗った人が放り出されないかと、ひやひやさせられるほど豪壮です。一見の価値ありです！

「巨勢朝臣金岡（こせのあそんかなおか）」という人がこの神社に祀られています。巨勢というのが名字で、金岡が名前だそうです。名字と名前のある朝臣というのは、役人の偉い位です。金岡氏は、絵の仕事を一番偉い人だったそうです。

880年、金岡氏が、その頃我が国に一つしかなかった大学に、昔の偉い人々の絵を描いたこと、また、御所や貴族の家、有名なお寺にも絵を描いたことが分かっていますが、現在、金岡の描いた絵は一つも残っていません。金岡神社は宮廷絵師の巨勢金岡が氏神様とされ、全国的にも珍しいものです。創建は、平安時代の仁和（にんな）年間（885～889）と伝えられています。今は、住吉大神・素戔鳴命・大山昨命（おおやまくいのみこと）と共に、お祀りされています。現在の本殿は、昭和9年の室戸台風で倒壊したため、昭和16年に建築史の大家平沼俊一博士の指導により再建されたそうです。

一年間を通じて、金岡神社にはお祀りの行事が沢山あり、地元の皆様に支えられている歴史深い神社であります。神社の南側には、竹内街道が通っています。