



北のもず 31号

全日本年金者組合大阪堺北
東洋ビル3F TEL221-8384
連絡先 池田 TEL255-8137
kitanomozu.main.jp



元気と熱気があふれた全体会



浜矩子さん 日本高齢者大会in熱海



「歯切れ良く痛快な講演に聴き入りました。坂本多美子」

人と人との絆は闇の中で輝く希望 日本高齢者大会に参加してきました

2つめは、グローバル対反グローバル

11月25・26日、熱海で開かれた大会に北支部から3人で参加し、3500人の熱気に感動をもらいました。

3つの綱引き

まず、広い会場に圧倒されました。全国から集まった参加者で埋め尽くされ、熱気ムンムン。「まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をすべてこの世代の連帯で、つらく安心して住み続けられるまち」をスローガンに、初日の全体会が始まりました。挨拶や文化行事の後、

今、世界経済を動かしているものは3つある。1つめは、光と闇の綱引き。日本はかしこい人でいっぱい。それは高齢者。戦後体制からの脱却をいうアホノミクスとの闘いに高齢者の存在は大きい。戦後体制から脱却といえ、戦前に戻るしかない。大日本帝国の世界だ。アメリカファーストをいうトランプより、大東亜をめざすアホノミクスの方がたちが悪い。

3つめは、愛国と反愛国の綱引き。偽りの愛国者は耳障りのよい言葉で、悪者を作る。悪いのは高齢者や外国人だと。国家が国民の上に立つニセ愛国で、「愛僕」だ。新約聖書ヨハネ伝「初めに言葉があった。言葉は神であった。光は闇の中に輝いている。闇はこれに打ち勝たなかった」で結ばれました。歯切れ良く痛快な講演に聴き入りました。坂本多美子

バルの綱引き。格差と貧困が広がる中、反グローバルが待ち受けているのは、国家の壁を厚くするファシズム。グローバル時代は、誰も一人では生きていけない、隣人同士、隣国同士が支え合う世界。国境を越えて繋がる積極的な平和主義を。

いのちと健康を守る社会保障

私は、「社会保障として国保・後期医療の改善と自治体の役割」の分科会に出ました。

国や自治体が国保運営に責任を持つのは、国保が社会保障だからです。今、市町村から都道府県に財政運営責任が移り、医療費抑制と保険料の引き上げ、公的支出の縮小を担うことになりました。



国は、後期医療の窓口負担の

原則2割化に執念。「社会保障・税一体改革」を推進。社会保障の機能強化のために消費税を引き上げて、制度は改悪されるばかり。社会保障の営利化で、企業のビジネスチャンスを拡大し、公的支援を住民の互助に移し替え、低コストな地域包括ケアシステムの確立を目指しています。国と自治体を、命と健康を守る立場に立たせる運動の必要を痛感しました。高山アサ子

「月間」の成功のためにみなさんの力さー！

年金者組合は、趣味を生かしたサークル活動と、年間行事やおしゃべりカフェなどで集い励まし合って、お互いの人生を楽しく過ごすことができるように心がけています。

また、年金引き下げに反対し、介護保険制度の充実を求めて、小さな力もまともに政治を動かす力になることを信じて活動しています。北支部も、10月から「秋の仲間ふやし月間」に取り組んでいます。貴方の周りのお友だちに加入を呼びかけ、仲間になつてもらえるよう、ぜひお力を貸してください。加入される方がありましたら、お近くの役員までお知らせください。 ※まだ年金をもらっていない方も加入することができます。支部長 池田一郎

函南原生林と柿田川湧水めぐり 移動分科会に参加して

富士山の雄姿が見え隠れする「ブナ林の山歩き」は、裾野に黄土色に広がる演習場に興醒め。富士の麓はキノコがよく採れるのに、いまだに放射線量が高く食料にできないの話に絶句ながらも、ナラタケをみつけたり秋満喫でした。

ここは、江戸時代から「禁伐林」として保護され、今でも原生林の姿を残しているとのこと。上に立つ者の施策で住民が如何に心豊かに暮らせるかですね。

体を激しく動かし流れを上っていくアユの群れを見た、「柿田川湧水めぐり」。富士山の10年前？の雪解け水はほんのり甘さを感じるおいしい水でした。

ここは、高度成長期の時、工場の地下水汲み上げ・廃水により川に溜まったヘドロに、石油コンビナート立地計画に、住民が声をあげ、企業を撤退させ、ヘドロを取り除き、日本一美しくなった川です。

陽差しと砂が微妙な色を



美しく澄んだ水に戻った柿田川

創りだす過剰な湧き水にうつとりしながらも、私たち住民のためにならないと思っただと、心は躍っていました。

渡瀬信子

みんなの広場

交通マナーに見る文化の変化

私は片道30分の自転車通勤をしています。

大きい道では車道は怖いので、なるべく歩道をゆっくりに走っています。道幅の狭い生活道路では左側通行を心掛けています。もちろん、大きい道の時も歩道は左側を走ります。

しかし、狭い歩道をもの凄スピードで右側通行の自転車車が向かってきます。用心して少し広い歩道で待つのですが相手の方は「云うてよかった。」

☆年金問題への関心が高いことを実感した。

お願い

第4次年金裁判が始まります。年金引き下げ反対の重要な闘いです。年が明けましたら、袋を配ります。カンパをどうぞよろしくお願いいたします。

☆話をかけてきてピラを受け取った人がけっこ



「お札の言葉」も無く走り去ります。狭い生活道路で車と対向する時には、こちらが譲って待ちます。この時もドライバーは「会釈」

「手を挙げての」お札のサインはありません。現代社会では「相手を思う」気持ちを表す「文化」が無くなったのかとガツカリしながら出勤します。

でも本当に少数ですが「声を出してのお札の言葉」を送ってくださる方がおられます。そんな方に会った朝は、気持ち良く仕事に行けます。

ウソとごまかしの行政、データ改ざんの大企業、そんなことがまかり通る社会が、庶民の思いやりの無い生活態度を生ませたのでしょうか。

油田治二

おせち考

残すところ後ひと月。今年も慌ただしい師走となり

1月のおしゃべりカフェ

昭和の爆笑喜劇 藤田まことの てなもんや三度笠

テレビで大人気

1月16日(水)10時 映画代無料

お茶代100円

市民センター2F

そうです。

おせちは作らずに買う人が50%を超えたと聞きびっくりしました。東京のスーパーでおせちのカタログを見ると大半が京都や大阪の老舗が並びます。彩りというか野菜やバランでも細かい細工にうっとり。変わって東京の商品を見ると華やかさがいまいち、味もきつとお菓子のように甘い卵にしようばいだろうかと想像してしまふ。おまけに真っ赤に色付けした蛸に食文化の違いに改めて驚かされる。

久保 薫



年金引き下げはごめんです

年金毀すな700人一揆 若者も高齢者も安心できる年金を

サック スやアコー デイオン 演奏の路

10月29日、ナンバ高島屋前広場で、大阪年金一揆が行われ、府内各地から参加した700人の組合員が、「年金を下げるな」「消費税上げるな」と訴え、署名を呼びかけました。北支部からも、5人の参加で盛り上げました。

上ライブも行われ、年金制度破壊を許すな！若者も高齢者も安心できる年金制度の実現を！と声をあげました。

参加者より

☆プラカードを、通る人がよく見ていた。

☆話をかけてきてピラを受け取った人がけっこ



こんにちは



和田ひとみ (百舌鳥校区)

動くこと、食べることのサークルや新春のつどいと、参加していたのですが、膝を手術してからは遠のいています。
でも『北のもず』を読んで楽しんでいます。

石本京子 (金岡南校区)

35年間小学校教師をしました。その後、市議会議員となり12年。
「子ども達こそ、未来への希望」元気いっぱい、みなさんと一緒に頑張ります。

年の初め、皆でつどって楽しみましょう

新春のつどい

2019年2月2日(土) 11時
詳しくは別紙チラシをご覧ください。
出演していただける方、お知らせ下さい。

2018・19年
12・1月
日程表

日	行 事	場 所	時 間
12/31(月)	「北のもず」原稿締切		
1/9(水)	「北のもず」校正会議		18:30
11(金)	3役会議	市民センター	10:00
16(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
18(金)	支部委員会	市民センター	13:00

作品募集中! 輝け展

2月9日(土)

10日(日)

あなたの作品をこの機会に、お気軽に出してくださいね。出展表をお配りしています。お近くの役員にお渡し下さい。



0453-01-7041230

健康講座 22

楽しい旅を!

山本 美登利

先日1泊旅行に参加して、健康で旅するための工夫についてちょっと考えることができました。

下肢静脈には、心臓に戻る静脈血を順調に、淀みなく送り続ける為の弁があり、歩行や運動する(下肢筋肉を働かせる)ことで静脈弁が動き、しっかりと血液を押し上げることができるようになります。

バス旅行などで座ったままの姿勢が続いたり、梗塞後遺症で歩かないことから、血流不全がおこ

り、足にむくみがおこります。

座る時間が長いと予想される場合、弾性ストッキングや包帯を準備するとよいかもしれません。

旅行中、尿意を気にして水分補給を控えがちですが、水分はしっかりと取りましょう。

夜は足を高めに寝るなど、自ら工夫して、健康な状態で、旅を楽しみましょう。





堺3支部1月のサークル情報



北堺パソコンの会

1月10日(木) 17日(木)

午前10時～17時(午前:講座)(午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員は30名

※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

1月16日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 毎月第3月曜

1月21日(月) 9時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

会員で欠席の時は必ず連絡下さい。

(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会 ※今月は第5火曜日

1月29日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺

会費:500円 エプロンと頭巾持参

※初参加ご希望の方と、会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

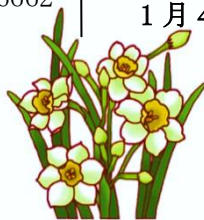
絵手紙の会 ※今回は、茶話会を行います。

1月9日(水) 10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

会場:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先:寺崎 287-2473



健康うたごえ喫茶 ※今月は第4土曜日

1月26日(土) 2時～4時

サンスクエア堺B棟地下1階・第5会議室

参加費:300円

※お茶やコーヒーなどの飲み物を用意しています。 連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル

1月8日(火) 22日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

折り紙の会

1月23日(水) 1時30分～

場所:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

お菓子をつくる会

※隔月第4金曜

1月は、お休みです。

連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

1月23日(水) 10時～12時

会場:サンスクエア堺

課題書:『とんび』 重松清著

※本は会で用意します。 会費:無料

連絡先:尾田 255-1672



ハイキング

会費:200円

アイゼン必携

例会 1月13日(日) 伏見稻荷、稲荷山

集合:京阪淀屋橋駅 改札口 8時30分

コース:丹波橋乗換え伏見稲荷駅→伏見稲荷→稲荷山(台風21号の影響がある場合、コース変更あり)

例会外 1月27日(日) 三草山 アイゼン必携

集合:阪急梅田3階改札口 9時 注意!

コース:9:10発 宝塚行き乗車→川西能勢口乗換 山下駅下車 9:50→10:05 発のバスで森上へ→三草山→才の神峠→棚田→森上

※当日朝6時現在、警報・注意報・降水確率50%以上は中止します。

連絡先:西村恒男 090-9865-5477

歴史散歩 和泉国総社泉井上神社と

くわばらくわばら伝説の西福寺

1月4日(金) 歩行距離4.5km

集合:JR和泉府中駅 改札口10時

会費:100円 雨天中止

※昼食は周辺で摂る予定

連絡先:岡井秀生 253-9079

090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

1月11日(金) 1時～3時(大体育室)

1月22日(火) 3時～5時(大体育室)

※上履き・動きやすい服装で。

※10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけてください。

(参加人数確定のため。卓球台の都合があります)

連絡先:速水 253-6662

090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会&踊り練習

1月27日(日) 1時～3時

会場:えると

※材料などはこちらで揃えます。

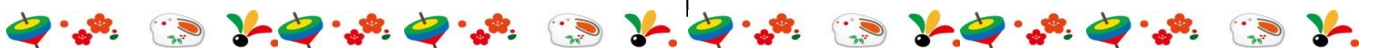
彫刻刀、鉛筆あれば持参を

連絡先:小林 090-5659-4135

人形劇の会

休会中です。

連絡先:森 237-9456



サークルからののお便り

食べるものの充実を

今、季節一番美味しい食べ物はないかと、いつも悩みます。

夏は体を冷やす食品、冬は温める食べ物と考えると、さて、スーパーに行く

四苦八苦しております。12月には暖かい茶碗蒸しでもしますかね。どなたでもお気軽においで下さい。サークル一同

万葉のゆかり額井委

11月11日、上本町8時集合。15分発の電車に乗り榛原駅着。榛原よりバスが利用できるが、時間が合わずタクシーに乗り込む。今回は16名の参加である。



紅葉のまったただ中の山頂にて

知られる山であるらしい。私も縁あって年金者のハイキングに参加させてもらって2年目を迎えます。皆さんとても良い人ばかり。気遣いしながらも、自分のスタンスを崩さない人たちに囲まれながら、今回も楽しく気持ちの良い山登りをさせてもらいました。

赤壁素子

おきがる料理の会

年金で生活をしている人たちが、元気に長く達者で在るためには食べることが一番大切だと思つるので「お手軽に作れる料理」のレシピを考えて

ハイキング

天気も良好でハイキングには最適な日和であった。目指すは大和富士といわれる額井岳。額井岳は大和富士の愛称と万葉歌人伝説で

各分野からのアピールがあり、スピーチの合間にエイサーや朝鮮舞踊、三線演奏と歌でにぎやかにアピールしました。連帯の思いを強く持ちました。3000万署名を成功させようと誓いました。

11・3おおさか総がかり集会



歌と踊りでにぎやかにアピール

11月3日、扇町公園に1万5000人がピクニックシートを敷いて集いました。9条改憲ストップ！東アジアに平和を！辺野古に基地はいらない！と声をあげました。

野党各党の連帯挨拶、

輝け憲法！ともに生きる社会を

各分野からのアピールがあり、スピーチの合間にエイサーや朝鮮舞踊、三線演奏と歌でにぎやかにアピールしました。連帯の思いを強く持ちました。3000万署名を成功させようと誓いました。

川柳しませんか

講師は大和峯二さん

楽しみは頭ひねって 5・7・5

講師を囲んで一緒に楽しく川柳を作ってみませんか。初心者の方大歓迎です。

場所：ともの家「なごみ」

北区百舌鳥赤畑町4-305

中沢マンション1F

31年1月12日(土) 午前10時~12時

毎月 第2土曜日 午前中開催します

窓口：古賀光政 090-7107-4324



季節の言葉

師走

師走は、陰暦12月で、現在の1月ごろ。師(僧)が走るほど忙しい月だとも、年の終わりの為果つ(しはつ)月からとも。

雪景色の美しい雪見月の名もあります。

霜月や日まぜにしてくる冬籠(ふゆごもり) 向井去来

陰暦1月は、現在の2年積月、果の月、限りの月ともいいいます。新春を待つ春待月、梅の咲き始める梅初月には春への思いが感じられます。

陰暦11月、現在の12月ごろを霜月といます。霜も、また、早緑(さみどり)月ともいわれます。坂本多美子



ひと束の吾亦紅を友はもちくれぬ 居間にみちくる野の香野の風 思うこと多き「平成」も終わらんか わが輝ける日のなきままだに 金森 薫

短歌

文芸欄

俳句

登校の列も足早寒き朝 潮騒に色づく蜜柑坂の道

第269回 読書会

何でこの時期にこの本なのか、もっと適切な本があるだろうに

著者の星新一さんのことをよく知らなかった時は、

死が間近にあった状況で、人生の進路を考えた、そういう状況の中でSFの発想が芽生えたのではなからうか。

高橋 宏

悪魔のささやき
ちよつと長めのシヨート
シヨート 星新一著

読書会で話し合ううちに、9つの長めのシヨートシヨートを『悪魔のささやき』というテーマでまとめていること、彼を今の人だと思っていたのが、実は大正15年東京生まれで、平成9年71歳で亡くなっている。彼は日中戦争から太平洋戦争の時期に若い時代を生きた人である。

全文を読むと筋らしいものはなく、こんなことがあったらあなたははどうする、と問うている楽しい作品だった。

絵手紙



高山アサ子

折り紙



坂井洋子

私の作品ですコーナー



さし子



炊飯器などにパラリとかけて…

地域探訪 23 大依羅神社と依羅池跡 辻 定子



土木技術の凄さを感じました。

大よさみ神社の主祭神は、①建豊波豆羅和氣王（たけとよはずらわけのみ）②底筒之男命（そこつつのおのみこと）③中筒之男命（なかつつのおのみこと）④上筒之男命（かみつつのおのみこと）、の四神です。ですが、②③④の三神は住吉大社にお祀りされている神様です。

「依羅」は地名からきているそうです。『和名抄』には、摂津の国住吉郷に「大依羅」が、また、河内国丹比郡に依羅郷（現松原市）があります。よさみ氏は、広範囲に及んで勢力を持っていたようです。『日本書紀』の中の「推古天皇紀」に、王権により依羅池を農地開拓のため築造された大規模なため池があったと書かれています。現在はありません。大和川を付け替えられるとき、上手く利用されたようです。

「仁徳天皇紀」には「依羅屯倉」の記載があり、依羅氏はかなりの高官であったようです。だから、かなり古くから地域神様としてお祀りされていたようです。池跡が、阪南高校の塀横に立っています。神社の本殿は火災にあい、昭和49年に再建されました。現在庭は、毎朝ボランティアによりきれいに掃き清められています。

うっそうとした木々は長い年月古い神々がお祀りされてきた歴史を物語っているようです。

