



北のもず 35号

全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL.221-8384
 連絡先 池田 TEL.255-8137
<http://kitanomozu.main.jp>

満開の桜の下で楽しいお花見会



満開の桜の下でにっこり



歌とクイズで湧きました



みんなで元気になりました

歌って、
 語って、お茶をいただいで…

4月3日

(水) 大泉公園

さくら広場で、

わが北支部の

お花見会を開

きました。広

場を埋め尽く

す満開の桜の下、

45名を越える

参加者で春た

けなわのひと

ときを楽しみ

ました。

まず、池田

支部長の挨拶

の後、チョコちや

んが登場。

「ぼーっと生

きてんじやな

いよ」と叱られながらも、

「消費税増税はイヤ」

「辺野古の海を汚すな」

「年金下げのイヤ」と

参加者が答えました。

「誘惑の春」と「年金時

代」の替え歌を唄った後、

乾杯。そして、お弁当を

広げました。

その後、野点で、お抹茶

茶とお菓子をいただき舌

鼓を打ちました。

その間にマイクが回り、

一言自分を語ったり、歌

の披露もあり、和気あい

あいでした。

人気旅行先のパンフレッ

トという豪華？商品つき

のなぞなぞもあり、盛り

上がりました。

集合写真を撮り、歌を

歌って、佐竹さんの挨拶

でお開きとしました。

参加者の感想より

☆桜満開の下、お抹茶もい

ただいて、皆さんの輪の

中で楽しく過ごしました。

家の中で閉じこもりがち

になっていたけれど、気

分が晴れました。来年

も参加したいと思えます。

有光久子

☆天気がよく、桜も満開で、

今年初めての桜を楽しみ

ました。来年も来たいと

思います。 三田幸男

☆3月に年金者組合に入っ

て初めての参加がこ
 のお花見です。花見
 日和で、皆さんのパ
 ワーをいただきました

た。 吉兼百合子

☆皆さん、お元気です。

私は古稀を迎えまし

たが、皆さんのパワ

ーをいただいで、今やっ

ているボランテニア

を一層励みたいと思

いました。 巽 貢

☆桜が美しい。ここま

での満開になかなか出

えません。桜の下での

お弁当、一段と美味しか

つたです。一味も二味も違

いました。 井ノ本貴巳代

☆3年ぶりに来られて、き

れいな桜の下で皆さんと

会えてよかったです。あ

りがとう。 河内 都

☆和やかでいいですね。娘

2人が野点を手伝ってい

ます。1人は奈良学園前

から来ています。私は未

亡人ですが、怒られ役で

す。お抹茶をしたり、い

ろんなことを楽しんでい

ます。 川西 淑子

シート引き、お
 茶道具の運搬、お
 そして、お抹茶を点
 てていただいた茶
 道の皆さん、本当
 にありがとうございました。来年も
 お会いしましょう。

皆さんが「おいしか
 かつたです」とお茶碗を返さ
 れる時のお幸せそうなお
 顔を見れて、点てたこち
 らも幸せで、満足しまし
 た。 峯崎典子

5月のおしゃべりカフェ
 武家社会の不条理と
 武士道の残酷性を描く
切腹
 5月8日(水)10時 映画代無料
 お茶代100円 市民センター2F

年金裁判報告集會に参加して

みんなの広場

食べず嫌い

3月11日、第15回年金裁判があり、久末道子原告が意見陳述をおこないました。

高齢者の貧困問題は深刻と述べ、最低保障年金制度をつくるべきと主張しました。

「『おこずかい年金』などと揶揄されるような年金制度しか子や孫世代に残せないとしたら、これほど残念なことはない」と述べ、人権としての社会保障に値する年金制度をつくるべきと訴えました。

その後、山家悠紀夫先生の講演「日本の社会保障はまだまだ改善できる。その財源は確保できる」と題して、多数の資料にもとづいて「政府にはお金がないが、日本国内にはお金があり余っている」と。

具体的には「年金積み立て金の活用など」や「政府が借金をする」などとして、次に「恒久的な資金調達で社会保障制度を維持、改善するべき」と話されました。

私たちは、省庁の統計数字にまどわされることなく、正当な要求を年金裁判でも主張していく事がとても大切なことだと思いました。

原 圭治

西尾泰子

ハモリベにはまりぬ

関西を中心に活動するテノール・デュオHAMORIE

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。

「赤とんぼ」や「さつちやん」だと改めて感じます。彼らのHPを一度ご覧ください。



年金は私たちの命綱です

集会参加者が次々と署名

3月13日の重税反対統一行動に呼応して、ジバシンの集會前で、消費税10%反対の署名行動を行いました。その後、堺税務署総務課に4支部代表が署名を提出

しました。

(4支部652筆、うち北支部 352筆)

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その

署名を提出した。その



表が署名を提出

池田一郎

ウロしてしました。そしてついに恐怖の試食の時がきた。あちこちで「美味しいね」と言う声が聞こえてくる。私だけ食べない訳にはいかない。覚悟を決めて、息を止めて、エ

美味しいやん！」こうして、70歳を過ぎて初めて鶏の味を知ったのでした。今は大好物となった鶏の唐揚げなどを食すとき、料理教室のおかげやなあと感謝しています。

速水陸子

集団健診のお知らせ

恒例の年金者組合北支部の集団健康診断は本年9月8日(日)第2日曜日の予定です。ご希望の方は、送迎つきで実施します。予定に入れておいてください。詳しくは、後日、申込用紙を配ります。年1回は、自分の健康を見直しましょう。長井佐智子

全労連交通災害・火災共済のおすすめ

安い掛金で大きな保障

小さな掛金・大きな保障の火災共済

住宅は最高保障 3,000万円 (300口)

家財は最高保障 1,500万円 (150口)

営利を目的とせず、組合員の助け合いで「安い掛金で大きな保障」を実現している全労連の交通災害共済・

火災共済の継続・新規申し込みが始まります。

締切りは、5月31日(金)です。

くわしくは、「北のもず4月号」に折り込んでいますのでご覧ください。不明な点があれば、共済担当の岡井までお電話ください。

TEL・Fax 072-253-9079 携帯 090-9710-9079





こんにちは



神谷隆文（新金東校区）

数年前から、年間3分の1は息子家族と北海道ぐらし。憲法と共に歩んだ団塊の世代の1人として、平和な世界を永遠にと安倍内閣の改憲策動に断固反対。

河内 都（新金東校区）

山が大好きで、ハイキングサークルのある年金者組合に。長い間の入院生活。退院後の生活すべてが輝いています。1番好きな編み物を、月1回友の家で楽しんでいます。

2019年 4・5月 日程表

日	行 事	場 所	時 間
4/28(日)	メーデー	大仙公園	9:30
30(火)	「北のもず」原稿締切		
5/3(金)	おおさか総がかり集会	扇町公園	13:30
8(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
9(木)	「北のもず」校正会議		18:30
10(金)	3役会議	市民センター	9:30
17(金)	支部委員会	市民センター	13:00
28(火)	30周年記念 府・卓球大会	府立体育館	9:30
31(金)	30周年記念フェスタ	東成区民ホール	13:00

堺北支部の総会！
実りある総会に
するため、多くの
みなさんのご参加を
願います

年金者組合・堺北支部 第4回総会

6月21日（金）午後1時より

新金岡センター

◎総会に参加してください
◎欠席されるときは「委任状」
をお寄せください

堺北支部の役員選挙告示

2019年度の役員選挙
について告示します

- 一、役員の数と定数
支部長1名、副支部長若干名、
書記長1名、書記次長2名、
- 二、立候補は大会前日迄に立候補届を支部長に提出する
- 三、開票立会人2名を大会参加者から選出する

2019年4月19日（金）

選挙管理委員長

住所 北区新金岡町一丁目 俊雄
3番30棟501号

健康講座 26

ストレスをため込まない生活を！



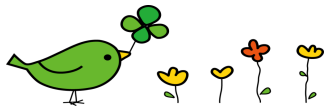
山本 美登利

ストレスは血液や血管にダメージを与えることにより、血管壁をもろくし、いろいろな病気の原因にもなります。

- ① 精神的・肉体的ストレスは血圧を上げる。
例えば、何か恐いことがあると、血管がギュッと収縮します。血管が収縮すれば血液の通り道が狭くなり、血圧が上がります。
- ② ストレスをためると、血栓ができやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞につながります。
- ③ ストレスは、血管壁のバリア機能を低下させ、血管を傷つけ、炎症をおこしてしまいます。

ストレスのない生活を望んでも無理な現在、それを少しでも和らげる工夫をしましょう。

- 規則正しい生活とバランスの良い食事。
- 適度な運動と心地よい睡眠。
- 趣味をもつ。（見る、聞く、触れるなど五感を使った楽しみ）
- 日頃から友人や隣人と交流し孤独にならない。などを心がけ、免疫力を高めて、ストレスをため込まないようにしましょう。



堺3支部5月のサークル情報



北堺パソコンの会

5月2日(木)9日(木)
午前10時～17時 (午前:講座)(午後:相談会)
会場:サンスクエア堺
会費:1回ごとに500円 定員:30名
※ 初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※ 毎月第3水曜

5月15日(水)午後2時～
会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)
連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※ 毎月第3月曜

5月20日(月) 9時00分～12時 ※毎月第3月曜
会場:サンスクエア堺 会費:500円
会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為)
※新会員の参加をお待ちしています。
連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

5月21日(火) 9時30分～12時
会場:サンスクエア堺
会費:500円 エプロンと頭巾持参
※ 初参加ご希望の方と、会員でキャンセルの方は
ご連絡ください。 連絡先:速水 253-6662



絵手紙の会 (例会は、毎月第2水曜)

5月8日(水) 午前10時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:200円
連絡先:寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則第3土曜日

5月18日(土)午後2時～4時
会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室
参加費:300円 お茶、コーヒーなど用意しています
連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル 原則第2・第4火曜

5月14日(火)・28日(火) 各1時～4時
会場:サンスクエア堺 会費:300円
連絡先:尾崎 221-5998

折り紙の会 ※第4水曜日

5月22日(水) 1時30分～
会場:サンスクエア堺 参加費:200円
※用具と折り紙など、すべて用意しています。
連絡先:森 237-9456



お菓子をつくる会

5月は、ありません 連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

5月22日(水) 10時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:無料
課題書:「歯車」芥川龍之介著
※ 本は会で用意します。
連絡先:尾田 255-1672

ハイキング 月会費:200円

例会 5月12日(日) 大和葛城山
集合:近鉄阿倍野橋 改札口 8時30分
コース:富田林駅からタクシーで葛城登山口へ
帰りは、水越峠バス 14:55 または 16:25

例会外 5月26日(日) 鳥見山
集合:近鉄上本町地上階 改札口 8時30分
コース:上本町→榛原下車→鳥見山→初瀬ダム→
近鉄長谷寺

※ 当日6時現在降水確率50%以上の時は中止します。
連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩 雷伝説Ⅱ 伴林氏神社と古墳めぐり

5月3日(金・祝日)雨天中止 歩行約4km
集合:近鉄・南大阪線 土師ノ里駅 改札前 10時
(藤井寺の次の駅)
参加費用:100円
※ 昼食は目的周辺でとる予定。水筒などお忘れなく
連絡先:岡井秀生 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

5月10日(金) 1時～3時 (大体育室)
5月22日(水) 1時～3時 (大体育室)
※ 10分前までには来て、各自が出席簿に○をつけ、
準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。
(欠席・遅刻は連絡を!卓球台の数、確保のため)
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944



消しゴム版画を楽しむ会

5月26日(日) 13時～15時 ※ 第4日曜
会場:えると ※ 材料などはこちらで揃えます。
彫刻刀、鉛筆あれば持参を
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜

5月11日(土) 10時～12時 参加費:100円
会場:ともの家「なごみ」
百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階
連絡先:堀西 090-2111-9794

人形劇の会

休会中です。 連絡先:森 237-9456

サークルからのお便り

北野田の歴史を巡る 雨の森林植物園

弥生1日、総勢31名の方が北野田駅に集合。

今回は東区の「わくわく散歩マップ」を参考に、行程を進むことになりました。

まず、南北朝時代の地頭であった野田氏3代の野田城跡から歩を進め、西除川を渡り、牛頭神社、大悲寺、西宝寺と落差の激しい道を一気に登り、旧の街道筋に出ました。

歴史散歩

西宝寺では、金堂に入れていただき、ご住職から野田の歴史を拝聴しました。この土地



野田城跡の石碑の前で

が約700年前から莊園として栄え、

野田一族が3代で絶えた後も、村人たちによって赤子として生き残った幸二郎正忠が出家し、初代住職にな

られ、今は26代目であると語られました。地元の小学校の校歌には竹中郁さん作詞で、「暖かな乳母がふと

ころ湧く光」と唱われ、里の人たちが孤児の子どもを慈しみ大切に育んだ事が記されています。歩を進め、堺一大きなカイズカイブキ

がある念照寺を後にして、木綿問屋として栄え、登録文化財となった西井家住宅は道路からの見学となりました。

森 紀美子



巨木の前で

と目を引く黄色い福寿草がたくさん咲いていたこと。巨木セコイアメスギの樹皮を触って、押して、その

ハイキング

3月10日。早春の森林植物園は小雨。散策しながらボランティアガイドの早春の花と冬芽についての説明を聞いた。

節分草を見るために正門近くのロックガーデンへ。ロックガーデンの花たちは、冬枯れで木葉がなくなり日が当たるようになった束の間に育ち、花を咲かせ、木々が繁ると土の中に潜んでしまふのだ。まず、白

い花のユキワライチゲ。花びらの長さは1センチくらい。今が見頃なのに日が当たっていないのでしばらくは咲いていない。嬉しかったのは、パッと目を引く黄色い福寿草がたくさん咲いていたこと。

分厚さと弾力を体感した。北米原産で、分厚く弾力に富む樹皮が、北米に多い山火事から樹を守っているとのこと。参加は4人。ボランティアガイドの間近で見たり聞いたり触ったりできた。 山上佳代子



商品券

優勝	小林光治郎 (初段)	3000円
2位	大久保八郎 (初段)	2000円
3位	池田一郎 (1級)	2000円
4位	米崎 進 (6級)	1000円
5位	榎木 平 (9級)	1000円

なお、賞に入らなかった人には、参加賞として5百円の商品券が配られました。2018年度の会計報告も同時に行われ、承認されました。

囲碁将棋

2月26日、囲碁将棋サークルが18年度の年間表彰を行いました。当日は将棋グループの参加がなく、囲碁愛好者のみでの表彰でした。

文芸欄

短歌

春日照る桜井の町無人にて

「素麺のフシ」を軒端に売れり

大西孝子

思わざる位置にツウイツと浮きあがる

川鶉の自在は孤独かも知れず

俳句

蓬摘むあの日の夜の大空襲

金森 薫

母娘のる自転車疾し春待たる

川柳

たくあんを食べて調べる考古学

南 正夫坊

虎党も嫁の前では猫になり

季節の言葉

山笑う

に詠まれてきました。

故郷やどちらを

見ても山笑ふ

子規

山の四季にはそれ

れぞれの表情がありますね。北宋時代

の山水画家である郭熙は、

春の山は笑う、夏の山は滴

る、秋の山は装う、冬の山

は眠る如しと表現しました。

山笑う、山滴る、山装う、

山眠るとい言葉が歌など

を多く書きました。

坂本多美子

山岳気象観測の仕事に携

わっていた新田次郎は、

『采光の岩壁』『銀嶺の人』

など、山を舞台にした作品

を多く書きました。

第273回 読書会

参加者5人

島から出
若者を刺殺
したようだ。
見た祖母が、
思い余って
若者を刺殺
したようだ。
島から出

湊かなえ『望郷』
て文筆家としてブレイクし
ている姉が、失墜をおそれ、
恋人と二人で死体を埋めた。
祖母の面倒を見ている妹は、
そんな姉に反感を持っている。
島を捨てたことも、自
分の娘が姉に憧れているの
も許せない。最後にこのの
真相が語られ、読者がホッ
とする構成になっている。
「海の星」は男の子の視点
で語られる。「オッサン」
が後家の「おかん」に野心

を持って何度も通つてくる。
結局オッサンはおかんに振
られる。オッサンは娘持ち
の寡であったが、その娘が
語り手の男の子と同級生に
なり、その後の紆余曲折が
描かれる。僕は「みかんの
花」の方が面白かった。平
凡な日常をドラマチックに
描きあげた中々のストーリー
テリングである。どちらも
それなりにドキドキ、ハラ
ハラした。 加藤邦雄

私の作品ですコーナー 折り紙



昔は可愛いお雛さま
ン十年経っても仲良く
はい・ポーズ!

蒲田秀子

みなさんの作品紹介の欄です。
紹介したい作品がある方は速水
までご連絡ください。
090-9615-9382
bonobono-883@s.zaq.jp

先月号の読書会だより『サクリフア
イス』の投稿者の大西孝子さんの
名前が抜け落ちていました。お詫
びいたします。



坂井洋子

絵手紙



森田紀代子

地域探訪 旧天王貯水池をご存じですか？

27

辻 定子



旧天王貯水池付近の
けやき通り

北区ではないのですが、
長尾街道を西に歩いていく
と大阪刑務所のはずれで
「田出井町」の交差点に出
ます。この交差点から、南
に約1km道路の両側に「ケ
ヤキ」が植えられた「けや
き通り」があります。その
けやき通りに「旧天王貯水
池」があります。

暑い暑い夏、アスファル
ト舗装された街の道は、照
り返しで熱中症になりそう
ですが、このけやき通りの
成長した木々の葉が、日差
しを遮ってくれます。堺東へ
行くときには、自転車でこの長い道を走ります。このけや
きも昭和30年代になり、道路拡張整備計画で植えられたも

のです。

堺東への坂道に差し掛かる辺り（この通りの中ほど）に
緑に覆われた盛り土に、レンガ造りの門がある史跡があり
ます。これが「旧天王貯水池」です。堺で初めての上水道
施設として明治43（1910）年に建設され、昭和39
（1964）年まで、約50年にわたり使用されて来まし
た。明治時代に造られた上水道施設であり、その美しいデ
ザインと施工技術の優秀さから、国の登録有形文化財に指
定されています。

観光スポットのひとつにもなっています。この広大な敷
地を提供したのが、堺の一市民であったT氏と言われる方
であったとは、とても意外でした。今では堺市内で一番人
気のある地価の高い場所といわれています。1000坪も
あるそうです。今から約30年ほど前、貯水池の役目を終
えた時、ここを取り壊す計画が持ち上がりました。元地主
のT氏や付近の住民、大学の先生も加わり反対運動が盛り
上がり、保存が決まりました。今では、春と秋の年2回、
中が公開されます。一度、訪れてみて下さいませ！