



北のもず 37号

全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL.221-8384
 連絡先 池田 TEL.255-8137
<http://kitanomozu.main.jp>

より大きな輪で生き生きとした組合を



新しい仲間を迎えました

北区には、65

歳以上の高齢者は、4万人近くいます。内、独り暮らしは1万人を超えています。

「年金者組合に加入して！」と声かけできる人はこんなにたくさんいるのです。今回入会してもらった南さんは、とある繋がりです。声かけました。皆さん、もう一度回りを見直して、繋がりのある人に声をかけませんか。



満開の桜の下でのお花見会

☆南さんの友人・小谷さんの言葉
 「みみはら健康友の会」での餅つきで、久しぶりに学童保育所で知り合った南さんに会いました。

南 岳志

☆南さんからお言葉をいただきました。

以前からお誘いはありましたが、なかなか踏み切りがつかないでおりました。

今回のきっかけは、「健康友の会の餅つき大会」に参加したときに、久方ぶりにお会いした友人から声をかけていただき、楽しくサークル活動をされていることと、元気そうな様子に感化され、自分も何かしら楽しみが見つけれられるかと思いい入会しました。

なにぶん現在も仕事をしているというところで、合間を見計らっての参加となりますが、よろしく願っています。

近況報告など話しながら年金者組合のサークルの楽しさを語って、年金者組合の仲間になって一緒に楽しめたらいいのになあと思っていました。

今年の5月15日に原さんが約束を取り付けてくれ、2人で家に訪問して、まだ現役なのにこころ良く仲間になってくれました。

小谷道広

今年も優勝！

試合開始です。試合が進むにつれて各コートから、

5月28日、第6回年金者組合卓球大会が大阪府立体育館で行われました。参加者総勢120名も

卓球ブームの中、意気揚々とカラフルなユニホーム



優勝盾を囲んで笑顔满面



息づまる熱戦を制して

で、やる気満々の選手たちが集って、今年も盛大に行われました。緊張も高まっていいよ

活気溢れる声援、拍手、歓声がここぞとばかりに飛び交い、会場の熱気は高まるばかりです。

そこでまた今年も、我々の「堺北女子Aチーム」がやってくれたのです！。



健闘の後は反省会で...

7月のおしゃべりカフェ

映画史上最高のおもしろさ
 全世界が熱狂した

7人の侍

7月3日(水)午後1時~4時

映画代無料 お茶代100円

市民センター2F

時間
 ご注意!

30周年記念の大会での優勝おめでとう！

時吉行春

男子チームの成績は、昨年のブービーから五位まで上げることが出来ましたが、練習方法の見直しを今後の課題として、反省会の結論としました。

並み居る強敵の挑戦を退けて、連戦連勝し、昨年引き続き連覇を成し遂げ、賞状と優勝盾を持ち帰ったのです。

女子Bチームの成績も、女子全体で四位に食い込む活躍で素晴らしかったです。

大自然を駆け抜ける展開に 手に汗をにぎりました。

6月5日、37名で、「駅馬車」を観ました。

アパッチ族が襲ってくるという情報が飛び交っている中、ローズバグへ向かう駅馬車が発した。砂漠にさしかかった時、ライフルをクルリと回して脱獄囚のリンゴが現れた。リンゴは、父と兄弟を殺したブラマー兄弟に敵討ちをするために、ローズバグへ同行したのだった。

大尉の負傷を知り、ショックで産気づく。アパッチ族の襲撃から逃げ、駅馬車は走り、川を突破したが、襲われて絶体絶命。騎兵隊が到着し、危機一髪難を逃れた。

ローズバグで、リンゴは弾3発でブラマー兄弟と決闘し敵討ちを果たす。リンゴとダラスは、「文明から逃され」荒野へと向かう。アパッチ襲撃と決闘というヤマ場にハラハラしながら、繰り広げられる人間模様に胸を打たれました。

途中のステーションで、ルーシーは夫の

ジョーンウェイン、白黒

☆とてもおもしろかったです。懐かしい俳優さん、映画で昔を思い出しました。アメリカの雄大な自然も印象に残りました。

おしゃべりカフェ



駅馬車の懐かしい画面に引き込まれました

☆窮地に陥った時の助け合い精神が見事でした。西部劇 面白かつ

たです。画面が小さく、部屋が明るいのが難点。

山口真理

☆ハッピーエンドで良かったです。推理小説みたいでおもしろかったです。

本田薫

☆すごく感動しました。この一言に尽きます。ありがとうございました。次回も楽しみにしています。

清水ケイ子

前回の「切腹」の、谷さんの感想を、次のように訂正します。

☆良かったです。昔は残酷だった。この不条理さは、現在にも通じますね。 谷 玲子

みんなの広場

今年も健康診査を受けましょう

4月、堺市や大阪府広域連合から健康診査の封書が届いているでしょうか？

9月の第2日曜日（今年9月8日）は年金者組合の恒例行事として、毎年耳原総合病院で、集団で健康診査を受ける予約をしています。

ます。

年金者組合の集団検診を毎年健康管理に組み込んでいる方や、1人では受診しにくいけれども誰かと一緒だと安心して検査を受けられると、誘いあつて受けられる方も、健康状態のチェックや病気の早期発見の手立として利用されています。

人生牛のよだれ

マホ万能社会は、人との関わりや生活スタイルを変え、果たして皆が豊かさを享受できるのか。カタカナ語や早口言葉に戸惑い変わりゆく世に抗うも生きる為の一里塚。 津山幸三郎

既に、数人の組合員の方が、癌や治療が必要な病気を早期に発見されて、早期治療に結びつき元気に生活されています。

昔軍人勅諭の一節に、「朕は汝ら軍人の大元帥なるぞ。下級の者は上官の命を受けること実は直に朕が命を承る義なりと心得よ」とあった。

後日、健康診査の申込用

命は令も同じ（下に言いつける）字句で、戦中一兵卒にどれ程無理を押し付け虐待したか。令は自分に馴染めない。かたや、指一本で広い世界が瞬時に判るス

市長選挙お疲れ様でした

野村さん惜敗



6月9日の堺市長選挙で、「堺のことは堺で」を掲げた野村ともあきさんは、維新の永藤氏に、惜敗しました。私たちが年金者組合は、政令市堺市を守り、くらし優先のクリーンな市政を、の立場で、野村さんを自主的に応援し、宣伝や対話に励みました。選挙活動期間の短さなどにより、勝利は果たせませんでした。そうしたハンディのなか、野村陣営は互角の闘いを繰り広

げました。皆さん、本当にお疲れ様でした。 今後は私たちの生活が、維新による都構想で、暮らしにくくなることのないように、さらに声をあげていく必要があると思います。 これまで政令市として築いてきた、子育て支援や、介護・医療などの施策を守り、発展させるようにがんばりましょう。

安心できる年金制度を 年金署名にご協力ください

高齢者の現在と若い人の将来の生活を成り立たなくする年金引き下げの仕組みを一掃し、安心して暮らせる年金制度を作るために、お配りしている署名をお集め下さい。



こんにちは



南 宏子 (五箇荘東校区)

楽しい企画にあまり参加できていない私。
今は夫の買う夕刊紙のパズルや数独、週1回の赤旗や民報のクイズに挑戦。図書券やクオカードを時々ゲットしています。

南 正夫 (新金岡校区)

川柳大好き、あんこ大好き、太っちょちゃん！
「わが人生 真夏の夜の走馬灯」
北のもず、毎回楽しみです。

2019年6・7月 日程表

| 日 | 行 事 | 場 所 | 時 間 |
|---------|-------------|---------|-------|
| 6/26(水) | 府本部女性部定期総会 | グリーン会館 | 10:00 |
| 30(日) | 「北のもず」原稿締切 | | |
| 7/3(水) | おしゃべりカフェ・映画 | 市民センター | 13:00 |
| 〃 | 平和行進 | 浜寺公園 | 13:00 |
| 10(水) | 「北のもず」校正会議 | | 18:30 |
| 12(金) | 3役会議 | 市民センター | 9:30 |
| 19(金) | 支部委員会 | 市民センター | 13:00 |
| 27(土) | 堺平和のための戦争展 | サンスクエア堺 | 11:00 |
| 28(日) | 〃 〃 | 〃 〃 | 10:00 |

戦争展おしらせ

共に平和のバトンを
受けつこう！

平和のための戦争展は、
7月27・28日サンスクエア堺で、堺市の後援を受けて開催されます。

年金者組合の「楽しみ7分」を、絵手紙や紙しばいコーナーで、ごいっしょしませんか。

渡瀬信子

「北のもず」が、スマホでもご覧いただけます

アドレス kitanomozu.main.jp カラーできれいですよ！

健康講座 28

認知症は怖くない I

山本 美登利

65歳以上の高齢者の10人に1人が認知症になっていると言われていて、これからも増加傾向にあると予想されています。

高齢者の大半の方は「認知症にだけはなりたくない」、「認知症になると怖い」と考えています。でも、病気そのものについて正しい理解がされず、偏見や誤解またはメディアを通じた沢山の情報が溢れるなか、どのように対応したら良いか、ケア全般について不安のみ先行している状況があります。認知症の方や周囲の人、身近な人が認知

症を隠そうとしたり、認知症が悪い事であるかのように忌避することで、病気そのものの発見が遅れたり、早期に適切な治療が受けられなくて、症状が進行し、社会生活に支障をきたすようになりがちです。暴言・暴力行為、さらに人格の変化も…。

今や人生100年。高齢者が生き生きと過ごすためには、早期の診断・治療、正しい病態の理解、専門的ケアが必要です。それらの知識を、多くの人と共有出来るよう、一緒に学んでいきましょう。



6月26日(水曜日) 大阪年金組合女性部の総会記念講演で「認知症ケア・予防」があります。沢山のご参加をお待ちしています！

堺3支部7月のサークル情報

北堺パソコンの会

7月4日(木)・11日(木) 午前10時～午後5時
(午前:講座)(午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員は30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

7月17日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189



おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

7月15日(月) 9時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為)

新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

7月16日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、

会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会

7月10日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

場所:サンスクエア堺 会費:200円です。

連絡先 寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則第3土曜日

7月20日(土)午後2時から4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル 原則第2第4火曜

7月9日(火)・23日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

人形劇の会 休会中です。

連絡先:森 237-9456

折り紙の会 ※第4水曜日

7月24日(水)午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

お菓子をつくる会

7月はお休みです。

連絡先:吉田:090-8213-8216

そてつ読書会

7月24日(水) 午前10時～12時

会場:サンスクエア堺

課題書:「川の光」松浦寿輝著

※本は会で用意します。会費 無料

連絡先:尾田 255-1672

ハイキング

※7月・8月はお休みとします。

連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩

※7月・8月の歴史散歩はお休みとします。

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

7月2日(火)15時～17時 大体育室

7月12日(金)13時～15時 大体育室

※上履き・動きやすい服装で。

※10分前までにきて、各自が出席簿に○をつけ、
準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。

(欠席・遅刻は連絡を!卓球台の数、確保のため)

連絡先:速水253-6662・090-9166-9944



消しゴム版画を楽しむ会

※7月はお休みとします。

連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会

7月13日(土) 10時～12時 原則第2土曜

会場:ともの家「なごみ」

百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階

参加費:200円 値上げしました。

連絡先:堀西 090-2111-9794

サークルからのお便り

吉野山

4月28日、20人のメンバーで、吉野まで急行で1時間半。駅のホームで清楚なシャガの花からおもてなしを受ける。土産物店で、焼いた草餅を頂き出発する。緩やかな上り道で歩き出す。青根ヶ峰に向き竹林院から奥千本口まではバスに乗り。そこからは石畳の急坂を上り、源義経など

この付近は山桜や紅葉の名所でもあるらしい。行きは杉の木々で眺望も良くなかったように思うが、帰りは高城山、水分神社、花矢倉と、立派な展望台から今日一番の眺めにうっとり、金剛・葛城山脈、さらに奈良盆地が広がり山麓の町並みも一望できる。

そして付近には山桜の花が...あった！青もみじやシヤクナゲの花もきれい！帰路は余裕があったので山菜を探したり、吉野の豆腐屋さんで面白い物を買ったり、楽しい山歩きができました。ハイキングのメンバーに今回も感謝です。

堀江陽子



ハイキング

雷が落ちた伝説の伴林氏神社

の人物 歴史上 古の跡 ぐりし、て、西行、庵で、お弁、なる。

ヘルシークッキング 5月の献立

豆乳のクラムチャウダーとおからハンバーグ

大豆を一晩水につけ、ふやけた大豆と同量の水をミキサーに2分位かけ、鍋に移し、焦がさないように混ぜながら10分煮る。少し冷まして布袋でこす。これで、豆乳とおからの出来上がり。

豆乳を使ってクラムチャウダー

(材料：あさり、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、人参、にんにくのみじん切り、ローリエ)

おからでハンバーグ

(材料：豚ひき肉、おから、玉ねぎ、卵、)

とても好評でした。これからも身体に優しい料理を楽しんでもらいたいと思っています。 速水英子 253-6662



ワイワイ楽しくクッキング



おからハンバーグとクラムチャウダー

季節の言葉

under the rose

バラは美

バラは愛と美を表現するものとして、ヨーロッパの文化史上最も大切な花の一つ。中世文学の『薔薇物語』では、バラは理想の女性、美の象徴。また、バラは秘密を意味する花でもあり、は内緒にということ。バラは美

薔回薇

しい反面、棘があります。「棘のない薔薇はない、じゃまのない恋はない」など、バラの棘は苦難の象徴です。茨は野生のバラやノイバラなど棘のある低木のことです。茨の道は、人生の苦難のたとえ。グリムの「い

ばら姫」の姫は百年の間眠り続け、城は茨で覆われてしまします。 薔薇は薔薇の 悲しみのために花となり 青き枝葉のかげに悩める 若山牧水『みなかみ』 坂本多美子

文芸欄

短歌

賑わしく始まる令和に老いしわれら 大西孝子

今宵は黙してテレビをみつむ

秘めごとの一つを告白するように 白髪のまままで友と向き合おう

俳句

生きるとはつなぐ両の手花の下 金森 薫

征ったまま便りは一度桜散る

川柳

桜散る大臣も散る春の乱 南 正夫坊

ドーナツの穴を食べたいくいしん坊

わざわいの口は付度身は更迭 和田ひとみ

嘘まみれ浮動とりこむ維新票 古賀光政

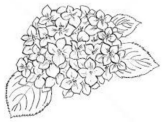
議席捨て市民の為に大英断

第275回 読書会

参加者6人

前の彼の生活
死の直前の彼
容は、内
見され

や死を予感する精神状態
『河童』を書き始める。破滅
睡眠薬が見あたらず『河
眠れない夜が続く中、
て悲しかった。
恐れ、怯え等、読んでい



死にそうなきがした
と。これは事実となつた。

他の芥川作品では、貧しく、働く者に温かいまなざしで描かれた『蜜柑』は私の大好きな作品である。
森 紀美子

芥川龍之介『齒車』
齒車は芥川の晩年の作品で『或阿呆の一生』と共に死後発

罪悪感、死の予知、絶望、味な幻視、妄想、過去の私小説と言われる。彼を自殺に追いつめた不気味な幻視、妄想、過去の

の中で作品を書き上げる。自我の葛藤や、家族を養う社会生活の責任等、齒車が狂い破滅に向かって行く様子が想像できる。

生涯を通じて一番の親友であったのは、滝川事件で京大を追われ大阪市大の学長に就いた恒藤恭であった。

絵手紙



澤田節子

私の作品ですコーナー

ジャバラのカード入れ、移動ポケット、犬のお札入れです。

稲葉美智子

折り紙



森紀美子



なくそう核兵器 いかそう9条

2019原水禁国民平和大行進

と一緒にアピールしましょう。
集会参加だけでもOKです。

浜寺公園

7月3日(水) 1時集合

地域探訪 29 行基菩薩のゆかりが…



行基菩薩の石像

かつて、北区の東となりに行基菩薩様が祀られていました。行基(648~749)さんといえば、堺市西区の家原寺や華林寺など堺市でも有名な寺や狭山池を思い浮かべることでしょう。

最近、北区の東となりの松原市天美我堂辺りに、行基菩薩様をお祀りしている石像を見つけました。公民館と広場

の片隅にありま 辻 定子

なぜ、ここにあるのかと思ひながら、東へ進むと大泉緑地があり、さらに、北へ進むと、南北に走る広い道路に出て、大和川にかかる行基大橋となります。



このあたりの豪族たちは行基の下に集まった優婆塞という技術集団に池や溝造りを頼んだのです。実際に行基さんがこの地域に住んだ記録はありませんが、行基さんを慕った天美あたりの村人たちが池・神社や顕彰碑を建てたとされています。