



北のもず 38号



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F Tel.221-8384
 連絡先 池田 Tel.255-8137
<http://kitanomozu.main.jp>

第4回総会 盛りあがりました サークルや取り組みの発言に大きな拍手が!



多くの参加者で会場は一杯

6月21日、市民センターで、堺北支部第4回総会が、開催され、66名の方が参加しました。

フルートとオカリナの合奏と「ふるさと」の合唱でオープニング。この1年に亡くなられた3人の仲間に黙祷を捧げて、総会に入りました。

升井さんと神谷さんを議長に選び、今後1年の方針と決算報告の後、予算が提案され、討論に入りました。

年金者組合創立30周年の記念の年で、組合員として30年を迎えられた原さんご夫妻と大西さんと阪本さんに府本部からの感謝状が渡されました。当初の組

合の様子の話も出て、歴史を知ることができました。サークルや色んな取り組みで、16名の方が次々と発言されました。新役員を選んだ、盛り上がった総会になりました。



発言に拍手が起こりました

お菓子クラブで作られた手作りクッキーの差し入れもあり、おいしくいただきました。

☆多くの組合員の参加で、総会、大盛況でした。フルートとオカリナの演奏から始まり、サークル紹介まで和気あいあいとした総会でした。ご苦労様です。長井佐智子

参加者の感想

☆活発なサークル活動、年金者組合の歴史など、とても意義深く、参加させて頂いて良かったと思います。おしゃべりカフェに参加していますが、平和であればこそその活動で、映画も楽しめていると、つくづく感じています。

橋本照世

☆毎年盛会で心強いからです。せつかくHP立ち上げられたのですから、スマホですぐにアクセスできるようにQRコードをぜひタイトルロゴの横に載せるようにしてください。

山口 昴



編集部より

◎貴重なご意見、ありがとうございます。今月号よりタイトルの横にQRコードを載せています。みなさん、アクセスしてご覧ください。

☆いつもながら活発なサークルに感心しています。「楽しい総会でした。」「楽しみ7分」が気に入っています。 山上佳代子

☆お菓子づくりの会より頂いたクッキーなど。大変美味しくいただきました。体に優しいと感じました。バザーなどに出されているのでしょうか？

岡井前議員の生の現状をお聞かせいただき感謝？

☆色々な活動に参加できると、老後も生き生きと楽しい暮らしができていく方を見ました。私は余裕のない日々で、ちょっと悩む今日この頃です。議長のお二人、ご苦労様でした。お菓子おいしかったです。ありがとうございます。 松谷スエノ

☆「老後の生活資金に2千万円必要」に対し、「お金を投資して増やすこと」だと…こんなやり方に私は反対です。老後の生活になんら考えることなく生活している大臣の言葉を聞き、怒りの気持ちばかりです。 陶山暁子

陶山暁子

8月のおしゃべりカフェ

三重苦を克服
 ヘレンケラーとサリバン先生の感動の実話
奇跡の人

8月7日(水) 10時~12時
 映画代無料 お茶代100円
 市民センター2F

おしゃべりカフェ

生活を守る闘いがリアルで情深く

7月3日、14名で、「七人の侍」を観ました。戦国時代のある貧しい農村が舞台。農民たちは、野盗と化した野武士の襲



黒澤明の世界にひきこまれました

撃を恐れおののいていた。そこで、村を守るために、用心棒を雇うことを決意。喰うに窮する7人の侍を探しだし、彼らとともに野武士に対抗して立ち上がり…。リアルで人間味あふれる展開に目が離せませんでした。

参加者の感想

☆いつもいい映画を見せて頂き、ありがとうございます。今日の「七人の侍」は本当に懐かしい映画でした。主題曲の管楽器の音楽が印象的でした。

☆懐かしかったです。あ 佐久川政義

らためて昔の映画はよかったです。あらすじを忘れてしまっ

ていましたが、今こうして見ることができ感激です。又、楽しませてくだ

さい。 辻野くに子 ☆戦後まもなくの映画とはとても思えません。黒澤明の百姓に対する視線はすごい。姿や生活に時代考証がなされ、リアルに表現され、演技もよかったです。今後このような映画を期待したいものです。

今後、気分を変えて「サウンドオブミュージック」や「メリーポピンズ」などもどうでしょうか。 橋本節男



年金裁判傍聴しました

第16回年金裁判は、6月7日大阪地裁で開かれました。今回の意見陳述は中嶋順子さんと、働き続けたが厚生年金加入期間が短く、保険や医療費などを差し引くと生活費が足りない。特に、際限のないマクロ経済スライドは、

子や孫の世代まで続くかと思うと、自分の老後だけでなく子や孫の将来が心配だと廃止を訴えました。

裁判後、弁護士会館で報告集会を開き、次回の裁判へ意思統一をはかりました。組合員の皆さん、ぜひ傍聴に参加をお願いします。 原 圭治

みんなの広場

梅雨入り時の東北旅行

梅雨時ですが天候に恵まれ、美味しい空気をいっぱい吸い込み、季節を味わって来ました。

奥入瀬の溪流を散策。次の日は、五能線の女性の駅長とバッチリ。小さな駅が沢山の観光客で一杯だった。

白神山地のブナの原生林。十二湖、光の反射で神秘的な青池の湖面の美しさ。列車は海岸線をゆっくり走ってくれてサービスが良かったです。

八幡平の残雪の中は、いろとりどりの高山植物。ドラゴンアイは、雪が融けていても目玉だった。冷たい水に咲き誇る水芭蕉。その中での昼食を堪能した。

帰りは、東北一高地の藤七温泉の熱い湯につかり満喫。白樺林や緑の絨毯の中、走ったり寝転んだり…。子ども頃の気持ちで…。

盛岡市内をでんでんむしバスに乗り、その後自転車で走り抜け、啄木の家へ。

年金者組合の歴史

力強い石割桜のパワーをもらい、盛岡城址で有名なコッペパンを食べた。中心街なのに、道は、マイルが剥がれガタガタ。嬉しい日々でした。これからは暑さと日差し対策、水分補給に心がけてがんばりましょう。

東野節子

30年前、原さんより1年あとに加入しました。

堺全体の時で80名で発足。今は、堺全体で1千名近い組合員数なので、12倍になりました。組合員が増える中で、最初、ハイキング、歴史散歩、囲碁将棋、太極拳の4つのサークルから、読書会、歌声などどんどん増えていきました。

世界的を見ると、イタリアは2百万人の組合員が組織され、6千の基礎組織があり、日本の年金者組合もイタリアに習って立ち上げられました。

「高齢者は高齢者で守る、ひと



9月8日、年金者組合員として集団で受診する取り組みを行います。健診希望者の自宅近くまで送迎車が迎えにきてくれます。

今年も集団健診の日程が決まりました

昨年に引き続き、堺市民であれば、健康保険の種類に関らず、癌検診などは無料です。これは私たちが堺市に働きかけてきた成果です。高齢期をできるだけ病気があっても悪化させないために、今年も一緒に健診を受けましょう。

※詳しくは、申込用紙で案内いたします。 長井佐智子

「りぼっちをなくす」をスローガンに全国的に広がっています。

みなさんも、サークル活動に参加して楽しんでほしいと思います。これからは、組合員を増やし、愉しく活動したいです。 佐竹卓一



「高年齢者は高齢者で守る、ひと

健康講座 29 認知症は怖くない II

山本 美登利

近畿地方の今年の梅雨は、空梅雨を危惧される気候。でも湿度上昇で発汗量は増えます。

朝食に具沢山の味噌汁や、野菜スープを摂りましょう。

汗が出ずに体内に熱がこもるのもよくありません。軽くストレッチをしたり、家事で体を動かした後、しっかり水分や梅ジュースなどを補給することを忘れずに！

脳への血流量が減る事を避ける→脳梗塞予防・

ふらつき予防(転倒骨折予防)。

脳血管性の認知症は脳細胞へ十分な血液が行きわたらず、脳機能が部分的に失われることが原因で起こることが分かっています。



室内でエアコンだけに頼らず、涼しい時間に軽く体を動かし適度な汗もかく、ミネラルを含む飲料を飲むなどして、血流を良くし、体力低下を防ぎましょう。



2019年
7・8月
日程表



日	行 事	場 所	時 間
7/20(土)・21(日)	第11回 堺原爆展	堺市総合福祉会館	10:00
21(日)	参議院選挙 投票日		
23(火)	第31回府本部定期大会	エル大阪	10:00
27(土)	堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	11:00
28(日)	〃 〃	〃 〃	10:00
31(水)	「北のもず」原稿〆切		
8/7(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
7(水)~9(金)	原水爆禁止世界大会・長崎大会	長崎県	
9(金)	三役会議	市民センター	9:30
14(水)	「北のもず」校正会議		18:30
16(金)	支部委員会	市民センター	13:00

2019年度 堺北支部 役員紹介

これからの1年よろしくお祈いします



支 部 長	池 田 一 郎	支 部 委 員	古 賀 光 政
副 支 部 長	岡 井 秀 生	〃	高 山 アサ子
〃	坂 本 多美子	〃	西 村 恒 男
〃	竹 本 昇	〃	林 洋 司
〃	原 圭 治	〃	速 水 英 子
書 記 長	渡 瀬 信 子	〃	山 本 美登利
書記次長	西 野 由 男	〃	吉 岡 純 子
支 部 委 員	油 田 治 二	会 計 監 査	鳥 井 田 修
〃	石 井 尚 子	〃	南 繁 男
〃	岩 瀬 千恵子	オ ー ー バ ー	田 中 満 栄
〃	岸 上 紀代子	〃	速 水 陸 子



堺3支部8月のサークル情報



北堺パソコンの会

8月8日(木) 午前10時～午後5時
(午前:講座・午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員:30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

8月21日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189



折り紙の会 ※第4水曜日

8月28日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

そてつ読書会

8月28日(水) 午前10時～12時

会場:サンスクエア堺

課題書:「チェルノブイリの祈り」

スベトラーナ・アレクシエービッチ 著

※本は会で用意します。会費:無料

連絡先:尾田 255-1672

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

8月19日(月) 9時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ハイキング

※8月は、お休みとします。

連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩

※8月の歴史散歩は、お休みとします。

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

ヘルシークッキングの会

8月は、お休みとします。



連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会

8月は、お休みとします。 連絡先:寺崎 287-2473

うたごえサークル 今月は、第4土曜日

8月24日(土) 午後2時～4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

消しゴム版画を楽しむ会

8月25日(日) 午後1時～3時

会場:えると

※材料などはこちらで揃えます。

彫刻刀、鉛筆等あれば持参を

連絡先:小林 090-5659-4135



囲碁・将棋サークル 原則第2第4火曜

8月6日(火)27日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

お菓子をつくる会

8月は、お休みです。

連絡先:吉田 090-8213-8216

人形劇の会

休会中です。 連絡先:森 237-9456

川柳の会 原則第2土曜

8月10日(土) 10時～12時

会場:どもの家「なごみ」 参加費:200円

百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階

連絡先:堀西 090-2111-9794

このQRコードで「北のもず」が
ご覧いただけます。

どんどんアクセス してくださいね。



サークルからのお便り

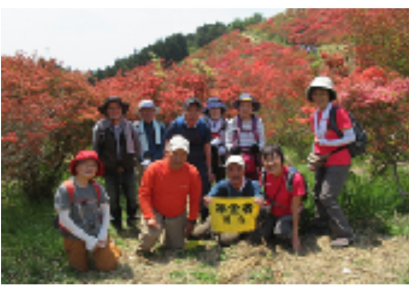
つじ鮮やか葛城山

十分楽しめました。

年金者組合ハイキングの5月例会は、つじで有名な大和葛城山です。5月12日、いつもよりすこし少ない11名の参加でした。

絶好のハイキング日和、青空の下でつじの群生や前方の金剛山を眺めながら弁当を食べ、来て良かったなと思えました。

ハイキングは富田林苑の水越峠のバスが少ないので、葛城登山口(書題)迄タクシーに乗り合わせて行きました。青崩からの登山道は昨年の台風の影響か、倒木や瓦礫で例年より歩きにくい感じでした。それでも頂上は登山客でいっぱい。山頂は一面の鮮やかなつじの群れ(7部咲き?)で



満開のつじにうっとり

帰りは水越峠をめざしての下りです。以前に比べて登山道両脇の草木が広く刈り取られ、方々に新緑に映えた満開のつじの紅を見るのが出来、山頂と違う新鮮な感じでした。ウグイスの綺麗な鳴き声も、この季節ならではの楽しみです。

鳥井田 修

年金者組合大阪府本部

結成30周年記念フェスタ大盛況

5月31日午後、東成区民センターで記念フェスタが開かれました。フェスタの文化行事に先立ち、30周年組合員の功績に感謝し、堺北支部からは、原圭治さん、原智恵子さん、阪本高次さん、大西孝子さんの4名の方が紹介されました。



盛り上がった記念フェスタ

文化行事では、松平晃さんのトランペットに始まり、太鼓演奏、落語、笑いヨガ、リメークファッションショー、アコーデオン演奏と続き、最後は全員合唱で終わりました。

西野由男

母の味、母の味、母の味

21日の総会で初デビューしたクッキーが美味しかったとお声にこたえ、レシピを紹介します。これは女性部のお菓子作りで教わったものです。

ビニール袋の中で材料をこねて焼くだけ。手も汚さずに出来ます。家の孫も大好きでよく

<材料>

- ★ 薄力粉 100g
- ★ 砂糖 30g (大3)
- ★ 塩 ひとつまみ
- サラダオイル 40g (50ml)

<作り方>

- ① ★の材料を袋に入れてカシャカシャ混ぜる。
- ② 混ぜればそこへサラダオイルを入れて、さらに混ぜる。
- ③ よく混ぜれば、ひとまとめにして小さく丸めて天板に並べ180℃で20分焼く。



季節の言葉

蓮の露

「古今和歌集」に「はちすの露を見て詠める」として「蓮葉のにぎりしはまぬ心もてなにかは露をたまとあざむく」(僧正遍昭)とあります。

ハスは仏教では極楽浄土の花です。蓮の台、蓮台には仏が座ります。濁った水にあっても汚れないハスの姿から、泥中の

蓮は汚れた環境でも清らかさを保つたとえに使われます。蓮の露は葉の上のころがる美しい露で、清浄の象徴です。

清らかなイメージの蓮ですが、蓮の葉は軽薄な女性性をいいます。お盆の時に供え物を載せるのに用いたハスの葉などの季節商品を商う蓮の葉商いから、その場限りの女性の表現となりました。坂本多美子

文芸欄

短歌

裏口に梶子の香あふれいて
ときめく心まだわれにあり
大西孝子

俳句

飛行雲夏は眩し一文字
送りくれし狭山の新茶
金森 薫

川柳

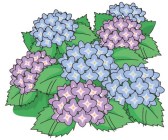
甘酒を飲んでくだまく独り者
ゴミ箱に捨てて悔しい当りくじ
南 正夫坊

全国で野党統一夢広む
警察が宣伝監視誰の指示
古賀光政

第276回 読書会

参加者5人

体育館に
中学校の
いく物語
て成長して
調律師とし
外村少年が
村で育った
北海道の山
した作品である。2016年に本屋大賞を受賞した作品である。



育つていく。
技術を学んで
歩いて調律師
さんについて
板鳥さんや柳

あるのがよかった。
とを風景にたとえて書いて
音という表現しにくいこ
も丁寧でよかった。
女性か男性の立場で表現
しているので、描写がとて
を思わせて意味深かった。
秋の野原、柳さんが柳の木
う野草の名と、秋野さんが
板鳥さんがイタドリとい

高橋 宏

宮下奈都

『羊と鋼の森』

宮下奈都さんのこの本は
2016年に本屋大賞を受賞
した作品である。北海道の山
村で育った
外村少年が
調律師とし

調律師にやってきた板鳥さん
の調律師の時に出すピアノの
音に魅せられて、調律師の
学校に行つて教育を受ける。
卒業してもすぐに調律師
になれるのではない。外村
青年は江藤楽器に勤める。

参加者の声

板鳥さんがイタドリとい
う野草の名と、秋野さんが
秋の野原、柳さんが柳の木
を思わせて意味深かった。

絵手紙



森田紀代子

折り紙



坂井洋子

私の作品ですコーナー

ストラップです
(レジ袋が入ります)



米田篤子

地域探訪 30 旧日本陸軍の強固な塀... 辻 定子



今なお残る強固な塊の塀の基礎

この間、大阪は、G20
開催で交通網から市民
生活まで不便な思いを
しました。堺市はさほ
ど影響は感じられなか
ったけど、上空を飛ぶ
ヘリの音が、かなりうる
さかったですね。

日韓関係の冷え込みが

象徴するように、安倍首相と韓国の大統領との共有時間は
わずか8秒であったと、新聞などマスコミで話題になりました。
日本は戦後、多額の賠償金を国として多額を払っているとして、
虐げられた個人個人の韓国の人々の訴えを聞くこともしていません。

以前、北区の金岡公園や近畿中央病院が旧陸軍の跡地だったことを書きました。
金岡公園や病院の片隅にも、旧陸軍の遺構が残っています。

今回は、堺区南三国ヶ丘の話です。JR阪和線金岡第2踏切を渡り、
西へ堺東方面へ50mも行かない所です。ここに今は更地の元新日鉄社宅跡があります。
この社宅は、同社

の管理職用の社宅だったそうです。平社員は白鷺町や菩提町、北花田町などの社宅に入っていたそうです。この3つの地域は現在分譲されてマンションや住宅になっています。更地なのはでも堺区南三国ヶ丘の社宅跡だけです。



ここに旧陸軍のコンクリート製の強固な塊の塀がまだ残っています。社宅を作るときその塀の基礎があまりにも固いので、壊さずにその上にブロック塀を築いたようです。こんな陸軍の兵舎などは誰によって作られたのか、という話を、生き証人から聞く機会がありました。現在92歳の男性です。「日本人は韓国へ旅行に何も考えずに行くけど、戦争中、陸軍の建物は、強制的に連れて来られた沢山の朝鮮人(あえてこの言葉を使います)が朝早くから夜遅くまで働かされて作られたんや。本当に可哀そうやった!」と。

話を聞いたあと写真を撮りに行くと、実際に塀の基礎部分はとても分厚くコンクリートが流し込まれていました。地震があってもびくともしないようです。近くを通られたら、朝鮮の方々の方々の汗と労力と命の跡を確認して下さい。