

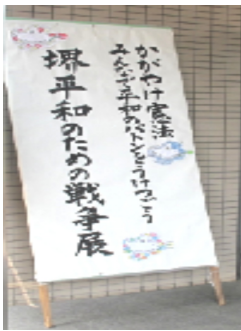


北のもず 39号



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL221-8384
 連絡先 池田 TEL255-8137
<http://kitanomozu.main.jp>

堺・平和のための戦争展2019 平和のバトンを引き継ごう



「うれっしやがやっ
 てきた」では、世代を
 超えた歌声で会場が一
 体となり温かさにつつ
 まれ、太鼓サークル
 「拓」の力強い響きに
 心踊るオープニングで
 始まりました。
 多くの団体の「平和の
 課題」での展示、「百舌
 鳥古墳群と堺大空襲」
 の宮川さんの話、大阪
 暁光高校平和ゼミナ
 ルの8人の高校生の活
 動報告、百歳のお習字
 の先生汐見弥寿子さん
 のお話、人形アニメ
 「おかあちゃんごめん
 ね」で早乙女勝元さん
 浜野絹子さんのお話と
 どのプログラムも大盛
 況でした。
 年金者組合の絵手紙
 サークルの作品が通路
 ギャラリーに展
 示され、会場移
 動する人の目を
 楽しませてくれ



平和のための活動報告に感動

る帰る」
 と言うの
 で寮母さ
 んが一緒
 に寝てく
 れはりま
 した。
 4年生に
 なった7

ました。
 実演コーナーでは、みず
 みずしい朝採り野菜の前で、
 色鉛筆画に取り組むどの眼
 差しも素敵でした。
 紙芝居コーナーでは、
 「五年は、『度々』をやっ
 てもらいました。沖縄戦の
 『聞けなかったおかえり』
 をやってほしい」と、コー
 ナーに入ってきた小学生の
 兄妹。今年はお父さんも一
 緒で一家揃って戦争展に来
 てくれました。「おおきく
 おおきく大きくなあれ」の
 紙芝居を乳幼児が見入って
 いる姿に力ももらいました。
 参加者からの一言
 ◎絵手紙を毎年出して、す
 いとんをよばれています。
 小学校2年生の時長居に
 学童疎開をしました。
 お寺の生活で毎日「帰



平和を願っての絵手紙がざらり

月、燃えている火を見な
 がら「堺がえらいことにな
 っている」と繰り返して
 言ったおじいさんの言葉
 をずっと覚えています。
 どの国も一緒です。戦
 争は本当にかつたらいい。今
 度は本当にあかん。やっ
 たら一番こわい。みんな
 なくなってしまう。
 前の戦争とは違います。
 憲法をかえたらだめやと
 思います。 辻井敏子

二つのステージ企画に参
 加した方から感想を寄せて
 いただきました。
 ◎初めて直接戦争体験の話
 を聞きました。汐見さん
 まだまだ現役で活躍され
 ていて素晴らしいと思い
 ました。本当に貴重な方
 で、友達にも話し伝えた
 いです。
 「おかあちゃんごめんね」
 は、衝撃的でした。戦争
 のことだけではなく、将
 来のこととして家族で話
 しながらよく理解してほ
 しいです。沖縄への修学
 旅行の高校生に、戦争の
 ことを伝えようと調べて
 いた若者もいます。若い
 人に伝えていきたい。選
 挙に行こうです。話し合
 うよい機会になりました。
 上原直美

うれしいお便り



「北のもず」が、全日本年金者
 組合の第30回機関紙コンクールで、
 昨年に引き続き、努力賞の成績で
 表彰されました。

9月のおしゃべりカフェ
 際限ない年金引き下げNO！安心して暮らせる年金制度をつくるには
 どうすればよいのか、その仕組みとこれからを学びましょう。府本部書
 記長・勝井 正さんをお呼びしてお話を聞きます。
年金問題学習会
 9月4日(水) 10時~12時
 市民センター2F

おしゃべりカフェ

苦闘の末に光が：

8月7日、28

名で、「奇跡の人」を観ました。病で、目が見えず耳が聞こえず言葉も話せなくなったヘレンケラー。両親は意思疎通が図れ

ず悩んでいた。ある日、住み込みの家庭教師サリバン先生がやってきた。サリバンは、反発して暴れるヘレンに叱咤し、日常の動作とマナーに加え、様々な物に触れさせては指文字で名前を教えていく。

光を失ったヘレンに「言葉」という光を与えていった。



ヘレンとサリバン先生から眼が離せない

ら、ヘレンとともに成長していく姿、共に生き諦めずに育て上げる頑張りに感動しました。

林 慎一

三重苦を克服していくヘレンケラーと、彼女に奇跡をもたらししたサリバン先生の厳しくも人間的な教育に心が打たれました。

参加者の感想

☆本や舞台で見てから何十年もたちます。映像で見ると、あらためて深めることができました。

教育とは諦めないこと。

教育とは人と人がつながってこそできるのだと実感しました。

岩本明子

☆困難に立ち向かうサリバン先生が傷つき悩みながら



府本部総会に参加

第31回大阪府本部大会が7月23日エル大阪で開かれ、田中満栄さんと原の2人で参加しました。この1年の方針が提案され、年金裁判勝利に向けてや組合員拡大について熱心に討論されました。詳しくは、府本部の記事をご覧ください。

原 圭治

みんなの広場

アコーディオンとの再会

20代の頃アコーディオンを少しかじったことがあつ

た。65歳で退職し時間ができて、ふとアコーディオンのことを思い出した。探し出して音を出してみたら無事懐かしい音が出た。

今はカラオケなるものがあるが当時はアコーディオンの伴奏での「うたごえ喫茶」が全盛期であった。音符を目で追い指を動かして、認知症の予防にも最適だと思ひ練習をしている。

巽 貢

和佐田地蔵尊

和佐田地蔵尊の建立については、一切わかりませんが、花立てには「天保五年」と刻まれています。おそらく1835年以前であると思われます。

片田 丈雄



古い歴史が感じられます。昔から今もなお、多くの人達の祈る姿がみられます。

「和佐田地蔵尊」

作詞作曲片田丈雄お81歳

- ① 遠く竜馬の昔から 花田集落の一角に
- 河内の平野 見通した 和佐田地蔵の 慈悲に 守り下さる この里を

- ② 地蔵の前で じじいから 聞いた話を 覚えてる
- 雨がシトシト 降る晩に 徳利を下げた 豆狸立つ おびえふるえた 幼児たち

- ③ ジャンケンおじやみやら ムネ玉
- やり取り真剣 遊んでた ときには地蔵 持ち上げて 地面に投げた 悪ガキを

- ④ 村の古老の 話には この堆肥場の 土の下 埋もれているから出してくれ 地蔵の声に 飛び起きる 夢の枕に お告げあり
- ⑤ その晩眠れづ 夜明かす 夢の記憶を たどりつつ 堀り揚げられた この地蔵 洗い清めて 日表に 村人こそつて 安置する
- ⑥ 地蔵の衣に 刻まれた 左は遠見 右平野 行く人達の めじるしに 書き残された 古文字は 数百年の 年月が経つ
- ⑦ 長年地蔵の守りをした お婆さんの 枕辺に 夜な夜な地蔵 現れて いつものお世話 嬉しくて 言った途端に 消えていた

不服審査請求にご協力を

不服審査請求の用紙が届いています。介護保険料が高すぎます。この運動に参加される方は、高山・原まで。

高山 251-6383 原 253-7631



こんにちは



林 洋司 (金岡校区)

小樽で生まれ、札幌と愛知で育ち、就職で大阪へと南下。

定年退職後は人生の半分以上を過ごした堺で貢献したいと、年金者組合に加入しました。

体形(頭も)昔の面影もありませんが、芋焼酎をこよなく愛する65歳です。社保協担当です。

石井 尚子 (金岡校区)

長野県で生まれ、どんどん南下し、堺の地にたどり着きました。


子育ても仕事も終わり、退職後の人生を楽しんでいます。卓球サークルで先輩のエネルギーを感じながら頑張っています。

役員として何ができるかわかりませんが、コツコツと頑張ります。



| 日 | 行 事 | 場 所 | 時 間 |
|---------|--------------------|--------|-------|
| 8/31(土) | 「北のもず」原稿締切 | | |
| 9/4(水) | おしゃべりカフェ・学習会 | 市民センター | 10:00 |
| 8(日) | 集団日曜検診(バスの送迎あります) | | |
| 11(水) | 「北のもず」校正会議 | | 18:30 |
| 13(金) | 3役会議 | 市民センター | 9:30 |
| 20(金) | 支部委員会 | 市民センター | 13:00 |
| 9/25・26 | 第33回 日本高齢者大会 in 福島 | 福島県 | |

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
 アドレス kitanomozu.main.jp からアクセスできます。カラーできれいですよ。



健康講座 30

認知症は怖くない III

山本 美登利

認知症障害がでても、「治る認知」があります。認知症と診断されても、10人に1人は、早期に見つけて適切な治療を受けることで、認知症が完治します。



- 「治る認知症」の代表的なケースとは
- ① 甲状腺機能低下症
新陳代謝や自律神経をコントロールしている甲状腺機能ホルモン分泌が減る病気。
 - ② 正常圧水頭症
脳内の脳脊髄液が多く作られたり、吸収不全に陥り脳内に髄液が溜まり脳室が拡大する病気。

- ③ 慢性硬膜下血腫
頭を打ったりした際に、頭蓋内で少しずつ出た血が塊となり3か月ほどたって症状が現れる。
- ④ 脳腫瘍
脳に腫瘍ができる病気。多くは頭痛やめまいを伴い、吐き気やひどい場合は痙攣を起こす。

その他にも、認知症とよく似た症状が現れる「老人性うつ病」があります。いずれも早く見つけて、きちんと治療をすることが大切です。周りの人が、早期治療を勧めることが大切です。

堺3支部9月のサークル情報

北堺パソコンの会

9月5日(木)12日(木) 午前10時～午後5時
(午前:講座)(午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員は30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

9月18日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

9月16日(月) 9時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会

9月17日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、

会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会

9月11日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

場所:サンスクエア堺 会費:200円です

連絡先 寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則、第3土曜日

9月21日(土)午後2時から4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル 原則第2・第4火曜

9月10日(火)・24日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

折り紙の会 ※第4水曜日

9月25日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

人形劇の会 休会中です。

連絡先:森 237-9456

お菓子をつくる会

9月20日(金) 午前9:30～ みたらし団子を作る予定
初参加と会員で休まれる方は連絡してください

連絡先:吉田:090-8213-8216

そてつ読書会

9月25日(水) 午前10時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:無料

課題書:「堺—海の都市文明」 角山栄著

※本は会で用意します。 連絡先 尾田 255-1672



ハイキング 月会費:200円

例会 9月8日(日) 保津峡→清滝

集合:JR大阪駅中央改札口 8時30分

コース:8:45 JR京都線新快速→京都駅で嵯峨野線に
乗り換え9:32発 園部行乗車→保津峡9:53着

例会外 9月22日(日) 森林植物園 トエンティクロス
5Km 2H

集合:阪急梅田 3F改札口 8時30分

コース:北鈴蘭台 9:43着→10:05発無料バスで森林
植物園→東門からトエンティクロス→市が原→
布引貯水場→新神戸駅

※当日6時現在、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩

9月6日(金) ※雨天中止

重文・吉村家住宅と古市古墳群(雄略天皇陵)

集合:近鉄南大阪線恵我ノ荘駅(松原の次の次の駅-各
停しか止まりません) 改札口前 10時

歩行距離:約3.5キロメートル

昼食:目的地付近で摂る予定 参加費:100円

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

9月 3日(火) 3時～5時(大体育室)

9月28日(土) 1時～3時(大体育室)

※遅刻・欠席は必ず連絡を!(卓球台の数、確保のため)

連絡先:速水253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

9月22日(日) 午後1時～3時 会場:えると

※材料などはこちらで揃えます。

彫刻刀、鉛筆等あれば持参を

連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜

9月14日(土)10時～12時 参加費:200円

会場:ともの家「なごみ」

百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階

連絡先:堀西 090-2111-9794



サークルからのお便り

初夏の鳥見山へ

5月26日、15名で近鉄榛原駅下車、真夏のような日差しの中、鳥見山公園を目指す。

住宅地を抜け、山道に入ると急な登りが続くが、思いの外早く目的地に到着。荷物を置き、展望台へ向かう。途中の池の睡蓮とアヤメの花が美しい。

展望台からの眺めはずばらしく、まわりの山が一望できた。

ハイキング

公園でお弁当を食べた後、東海自然歩道に行く。樹林を抜け、石だたみ道を下り、初瀬



美しい睡蓮と菖蒲を見てのお弁当



みんなで楽しくクッキング

た。7月は16名の参加でした。メニューは「チキンクリームシチュー」「豚あえ」

「おきがる料理の会」月1回の「おきがる料理の会」です。

ダムを見ながら一気に下り、長谷寺駅を目指す長い道程だった。田植え後の水田、真っ赤なブラシの木の花、大輪の芍薬、この季節の美しいものたちに出会い、心ときめく一日だった。山中真知子

2019

国民平和大行進に参加

早めの出来上がり。ワイワイ言いながら舌つづみ！次回を楽しみに散会となりました。安田由紀子



核廃絶・国民平和大行進へ、堺北支部から13名が参加しました。

真つ黒に日焼けされた通し行進の方と合流し、小雨が降り出しそうな梅雨空の中、浜寺公園から堺市役所まで、元気に完歩出来ました。

今年も参加できて良かったです。来年も元気に参加

季節の言葉

浜千鳥は浜辺のチドドリで、その足跡は手紙の筆跡になぞらえられ、歌題となります。夕波千鳥は夕波の上を群れ飛ぶチドリ。チド

浜千鳥

チドリはチドリ科の総称。川原などに群棲します。

できるような体力維持に努力せねばと。古賀光政



大きなおりづるを囲んで



平和願って行進

文芸欄

短歌

大西孝子
血圧は未だ下がらずまた一つ
増えし錠剤をてのひらに受く

俳句

金森 薫
片手では持てぬ重さの広辞苑
お守りのごとく机に置きぬ

川柳

南 正夫坊
風薫る我が家の豊は青豊
アイドルは甘いマスクで売り出し中
熱中症クーラーだけが命綱
古賀光政
助成金目的だけの人集め

リは風や波との取り合わせが好まれ、美術工芸品によく描かれます。

小夜千鳥は夜鳴くチドリ。夕千鳥は夕べに飛ぶチドリ。もの悲しい鳴き声「ちよ」と「千代」を掛けて歌に詠まれることも多いです。

淡路島

かよふ千鳥の鳴く声に

いくよねざめぬ

須磨のせきもり

源兼昌『金葉和歌集』

遊びけり

与謝蕪村

坂本多美子

第277回

読書会

参加者5人

チが父
タレチツ
のター
ネズミ
兄弟

冒険物語である。
チが父は動物病院のおかげで元気にな

「書くととは？」の講釈！
尾田和子

東京近郊の川辺に住むクマネズミ一家が、開発のため巣穴から追われ新天地を求めて川上へと遡ってゆく

『川の光』

松浦寿輝

親と共に様々な経験をし、助け合いながら、危機を乗り越え成長していく。

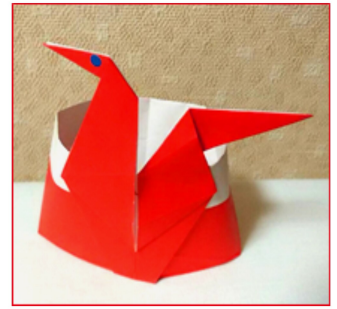
り、再び川の光をめざす。田中医師の言葉「医者への資質は感応能力と、弱く病んだものに対する憐憫の心だ」は、作者の思いである

絵手紙



坂井洋子

折り紙



つるのお菓子入れ

河内 都

私の作品ですコーナー



パッチワークの巾着 (嫁に...)

河内 都

流木彫刻



小田百合子

地域探訪 3 | 都会の中のオアシス見つけました 辻 定子



新和ゴルフ練習場は、春はその池の周りを取り囲むように桜の花が咲き、まるでピンクのワタあめがふわりと漂って見える花の名所です。北区民以外にはあまり知られていない穴場です。

この練習場の池（長池）と、隣の池（菅池）の間に

人が一人通れるくらいのあぜ道がありました。その後この道は、「金岡オアシス整備事業」によって平成20年に道幅が拡げられ、今は、朝夕の、犬の散歩する人や池の周りをウォーキングされる方々の馴染みのコースになっています。今年は連日の猛暑の中、昼下がりに通る人の気

配もなく、少し不気味だなどと思っていましたら、整備事業を報告する掲示板辺りに、大きな楠の木が豊かな枝を広げてそびえ立つその木陰に、ベンチが備えられていました。

池の上を渡る風が涼しい。そこに、自転車で訪れて休憩している老人が一人いました。

写真を撮っていると、向こうから話しかけて来られました。

「会社に勤めている時は、ここのゴルフ練習場へ毎日通い上達し、あちこちのゴルフにさそわれました。今は、この池の周りを歩いて運動しています。ここは本当にいい所ですよ」と言われていました。

今は、夏草が茂り、入り口がどこかわからない“ヒミツ”の通路に入ったら、急に視界がひらけ、別天地に立った気分になります。池の反対側は東区で石原町の田園風景を見下ろせます。しばしの休憩に、ぜひお越しくださいませ。

