



# 北のもず 40号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F Tel.221-8384  
 連絡先 池田 Tel.255-8137  
<http://kitanomozu.main.jp>



アコ伴奏の合唱で開始



話に聞き入りました

## みんなで年金問題学習会で学びました 「年金」今が旬！誰もが安心信頼の年金制度を

まだまだ残暑が厳しい9月4日、「おしゃべりカフェ」で、「年金問題学習会」を開催しました。オープニングで、中村町の巽さんのアコーディオン伴奏で「ふるさと」と「荒城の月」を合唱しました。

府本部書記長の勝井正さんに来ていただき、32名の参加で、お話を聞きました。

内容をお知らせします。

(1) 日本の年金制度の実情

100万円未満の年金受給者では、女性はその6割で、男性の2割と大きな格差があること。

(2) 「マクロ経済スライド」って何？

よく耳にするが、実態はつかみにくい。

一言で言うと、年金の水準(値打ち)を下げるもの。2004年に「1000年安心の年金改革」の年金財源を確保するためにその後30年間年金を切り下げていくと決められた。但し、年金額が下がるときは適用しない。切り下げる率(スライド率)は9%前後。2016年に「年金カット法」が強行成立。年金額改定は、賃金か物価で低い利率の方に合わせる。

「マクロ経済スライド」を実施しても年金額(額面)は減らないが、数字にごまかされてはダメ。据え置きか増額はするが、年金の水準は低下する。生活のためには年金水準が大切。

「マクロ経済スライド」は2015年に初めて実施された。

前年の賃金上昇率は2.0%なのに年金は2.3%引き上げなければならぬ。ところが、特例水準の解消(マイナスインド)が、特例水準の解消(マイナスインド) + マクロ経済スライド

(マイナス0.9%) // 1.4%を差し引き、結果として0.9%しか増額しなかった。

「2019年年金財政検証」では、政府は「マクロ経済スライド」は厚生年金では2025年頃まで、基礎年金は2047年頃まで実施予定としている。

(3) 「マクロ経済スライド」は廃止できるのか？

できる。そのための財源はある。優遇されている高額所得者の保険料を引き上げると、6兆円の増収。年金積立基金(約200兆円)の有効活用で。アベノミクスでは、株価引き上げのために株に投資。ミサイルやステルス戦闘機の製造やオスプレイの開発会社に投資している。

(4) 社会保障は「人権」

「如何なることがあっても社会保障は後退させてはならない」

(5) 最低保障年金制度を創設しよう。

年金で高齢者が生活できなくなる。国連社会権規約委員会が2013年に日本政府に勧告。「委員会は、締結国の高齢者、

### 最低保障年金制度の概要 (年金者組合案)

- ① 公的年金制度の加入の有無及び保険料納付の長短に関わらず、「全額国庫負担」により日本に在住する60歳以上すべての人に支給する。(日本に10年在住が条件)
- ② 年金額は、全国一律で高齢単身者世帯の生活扶助基準に相当する額を基準に月額8万円を支給する。
- ③ 必要な財源は、全額国庫負担による。(現在の基礎年金国庫負担分や企業負担分も財源とする)
- ④ 最低保障年金制度(一階)の上に、社会保険方式による年金制度を上乘せた二階建ての制度。(国民年金も同様に保険料納付分は二階部分の年金として支給する)

とくに無年金者および低年金者の間で貧困が生じていることに懸念する。…委員会は、国民年金制度に最低年金保障を…」

大企業や富裕層の負担増を求め、英・仏並みに社会保障財源を確保できれば、最低保障年金制度は創れる。

資料を基に詳しくお話いただきました。その後、参加者からの質問に答えていただきました。

**10月のおしゃべりカフェ**  
 黒澤明作品でヒューマンイズムの頂点とされる感動作

**生きる**

10月2日(水) 10時~12時  
 新金岡市民センター2F

# 年金問題を学びました

☆細かい数字の話は難しいと思っていたが、根本的な年金の話が聞けてよかった。年金積立金が軍事費に使われていたとは…！

谷玲子

☆年金の算出方式は、物価スライドが基本にも拘わらず、物価が上がっても年金が上がらないのは、年金を上げるときはマクロスライドで算出し、下げるときは摘要しない。

矛盾しているのでは。やはり年金生活者は2千万円の預貯金が必要？

年金積立金の50%が株式投資に流れていることに驚いた。これが投機で

なければと危惧した。投資コンサルタント料で役員一人当たり年間1億円支払われているとの新聞報道を思い出した。

最後に、講演が資料だけでなく、黒板を使っての記述説明であれば、理解度も一段と増すと思えますが。 外野大吉

☆マクロ経済スライドのしくみ(たくらみ)がよくわかりました。活用すべき年金積立金が大企業やとりわけ軍事産業界に流用されていることもわかり、つくづく腹が立ちました。 坂本允子



次々と出た質問にも答えていただきました

☆マクロ経済スライドの意味、厚生年金掛け金の上限、とんでもない運用、外国の年金制度など、いろいろ勉強になりました。年金請願署名、頑張りますよ。 米田篤子

# みんなの広場

## 母との暮らし

父が亡くなってから6年あまり三重の実家に通いましたが、4ヶ月の入院を経て、92歳の母は5月末に旅立ちました。

それから3ヶ月、自分自身の生活を再点検するのころです。いつまで続くかわかりませんが…。

つばき咲きつくし顔出す

母と家(3月)

桜散る駅のベンチで

一休み(4月)

風そよぎすめさえずる

故郷の駅(5月)

この3つは、堺と実家、実家と病院、堺と病院の行き帰りに思いついたものです。 小谷潤子

## 私の夏の終わり

夏の終わりに、介護施設に入所した母の面会で帰省しました。顔色も良くなり笑い声を仄々に聞くことができてひと安心です。 スイッチなど使えなくなり、遂に卓所に立てなくなつて…。

思い出すのは母の味です。鯖寿しや手作りのかりん糖や芋あめなどを思い巡らしながら、道の駅で旬の野菜など箱詰めです。

今回は、週末に店出しする土佐清水のお魚屋さんから鰹半身を買って、一日目はお刺身で、二日目は初のタタキに挑戦！ 昔父や母がワラで作っていたのを思い出しながら、私はバーナーで焼き付けました。

食べるまで心配でしたが、とっても美味しく、満足満足でした。新鮮が一番ですね。

次の帰省には、母と一緒に旬のものを頂きたいです。 岩本明子

署名用紙にご記入ください。署名行動にもご参加ください。ね。

**年金裁判カンパ**  
**13万3000円** 集まりました。  
裁判原告団に送金しました。  
**ご協力、ありがとうございました。**

## 年金請願署名を集めましょう

年金請願5項目

- 年金引き下げはやめること。際限のない年金引き下げの仕組みである「マクロ経済スライド」は廃止すること。
- 65歳の年金支給開始年齢をこれ以上引き上げないこと。※来年度にも「法改正」を計画している。(67～70歳)
- 年金は隔月支給ではなく、国際基準の毎月支給にすること。
- 全額国庫負担による「最低保障年金制度」を早急に実現すること。当面、基礎年金の国庫負担分3.3万円をすべての高齢者に支給すること。
- 年金積立金の株式運用をやめ、年金保険料の軽減や年金給付の充実など被保険者・受給者のために運用すること。

## 共済申し込みメ切は18日です

自賠責の共済のチラシをお配りしています。府のメ切は、10月31日ですが、当北支部は、10月18日支部委員会の日までです。手続きに時間がかかりますので、お間違えなく！満期更改・新規加入の方よろしく。



## 記念タオルをお届けします

年金者組合は今年創立30周年を迎えました。お祝いに、記念タオルを皆さんにお届けします。



# こんにちは



## 岩瀬 千恵子 (金岡校区)

歴史散歩に参加し、遊び7を満喫という不良？会員でしたが、今後は活動について、学び3に力を入れてまいります。



## 橋本 敬一 (金岡校区)

退職して7年になります。  
3年前から母親の介護を妻と2人でしています。母は93歳で要介護4です。歩行が困難ですのでトイレ時は介助がいます。回数も多いので大変です。心臓と肺に疾患があるので、訪問診療と訪問看護に来てもらっています。  
今は介護の毎日ですのでストレスもたまります。老老介護は大変です。

## 2019年 9・10月 日程表

日	行 事	場 所	時 間
9/25・26	第33回 日本高齢者大会 in 福島	福島県	
30(月)	「北のもず」原稿締切		
10/2(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
8(火)	第17回 年金裁判	大阪地裁	10:00
9(水)	校正会議		18:30
11(金)	3 役会議	市民センター	9:30
14(月・祝)	市民オリンピックで年金署名行動	金岡公園会場周辺	10:30
18(金)	支部委員会	市民センター	13:00
"	支部委員会終了後 社保協署名行動	関西スーパー前	
30(水)	第27回近畿ブロック女性のつどい	京都教育文化センター	10:30



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) からアクセスできます。カラーできれいですよ。



## 健康講座 31

## 優しい気持ちでお付き合い

山本 美登利

- 最近、高齢の家族や知人の方の何か変わった言動に気付いたりしませんか？
- ☆ 不要な品を度々購入する。
  - ☆ 部屋の中にゴミに近い紙屑や古新聞が無造作に置かれている。
  - ☆ 冷蔵庫内に、未開封の豆腐や卵などのパックが何個もある。
  - ☆ 「昨日」や「今日」など日時が判らない。
  - ☆ 約束したスケジュールを忘れ、会議や催しに参加しないことが増えた。
  - ☆ 鍵や財布など大事な物を探しまわることが度々ある。
  - ☆ 些細なことですぐに怒り出したり、攻撃的な言

- 動が増えた。
- ☆ 同じ内容を繰り返し問い確認をする。などなど。このような方とこれまで通りに、どうつき合っていけば良いのでしょうか？
- ＜周囲の方の理解が必要不可欠です＞
- 認知症と診断されても、何もかも分からなくなるわけではありません。そばに寄って行動や言葉・表情などをよく見て、その様子からご本人の意思をくみとることが大切です。不安を取り除き、気持ちが落ち着いたところで、どう接するか考えましょう。
- 安心感が保てるような環境を提供し、これまでと変わらない生活の質を保ちながら暮らせるよう、お付き合いができればいいですね。



# 堺3支部10月のサークル情報

## 北堺パソコンの会

10月3日(木)10日(木) 午前10時～午後5時  
(午前:講座)(午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員は30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

## 堺東カラオケ会

※毎月第3水曜

10月16日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189

## おきがる料理の会

※毎月第3月曜

10月21日(月) 9時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

## ヘルシークッキングの会

10月15日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、

会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

## 絵手紙の会

10月9日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です。)

場所:サンスクエア堺 会費:200円です

連絡先 寺崎 287-2473



## うたごえサークル

原則、第3土曜日

10月19日(土) 午後2時から4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁・将棋サークル

原則第2・第4火曜

10月8日(火)・22日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

## 折り紙の会

※第4水曜日

10月23日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

## 人形劇の会

休会中です。

連絡先:森 237-9456

## そてつ読書会

10月23日(水) 午前10時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:無料

課題書:「わたしを離さないで」 カズオイシグロ著

※本は会で用意します。 連絡先 尾田 253-1672



## ハイキング

月会費:200円

【例会】 10月13日(日) 星のブランコ 7km

集合:京阪淀屋橋駅 改札口 8時30分

コース:京阪淀屋橋→枚方乗り換え 私市下車→

星のブランコ

【例会外】 10月27日(日) 柳生街道滝坂の道

集合:JR天王寺駅 中央改札口 **8時15分**

コース:8:21発 大和路快速乗車→奈良駅着8:57→

JR奈良駅西口・バス16番乗り場から 9:11発

バス乗車→忍辱山下車

※当日6時現在、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:西村 090-9865-5477

## 歴史散歩

10月4日(金) 《東区散歩第四弾》 ※雨天中止

引野三尊御佛堂から小田邸大楠～大津池

集合:南海高野線初芝駅 改札口前 10時

参加費:100円 歩行距離:約3km

昼食:初芝駅周辺で摂る予定です。

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

※11月の歴史散歩はお休みとします。

## 北堺卓球クラブ

金岡体育館

10月8日(火) 3時～5時(大体育室)

10月30日(水) 1時～3時(大体育室)

※遅刻・欠席は必ず連絡を！(卓球台の数、確保のため)

連絡先:速水253-6662 090-9166-9944

## 消しゴム版画を楽しむ会

10月27日(日) 午後1時～3時 会場:えると

※材料などはこちらで揃えます。

彫刻刀、鉛筆等あれば持参を

連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会

原則第2土曜

10月12日(土)10時～12時 参加費:200円

会場:ともの家「なごみ」

百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階

連絡先:堀西 090-2111-9794



## お菓子をつくる会

10月はお休みです

連絡先:吉田:090-8213-821

# サークルからのお便り

## 展望の大福山へ

6月9日、大福山→俎石山へ行きました。

JR鳳駅集合、総勢17名、8時46分出発、六十谷駅に9時30分頃到着し、登山口まで歩き、ここからは道幅も広く、坂道も少なく歩きやすい道なのです。



海をバックにハイチーズ

## ハイキング

途中ささゆりに出会う。大福山には2時間半程で到着。山頂から見る景色は最高でした。多奈川発電所の向こうには淡路島を超えて小豆島も見えます。

## 歴史散歩



円墳に佇む巖島神社で古をしのび...

近鉄恵我ノ荘を出発し、古墳の上に築かれた一津屋城の跡地に建てられた海の守神巖島神社に参りました。尾街道を東に進め、江戸時代の大庄屋国宝第1号に認定された吉村家を外から見学。400年前の屋敷の姿

## 古市古墳群界限

近鉄恵我ノ荘を出発し、古墳の上に築かれた一津屋城の跡地に建てられた海の守神巖島神社に参りました。

西岡好夫

ど、ここから景色を楽しみながら箱作駅へ無事到着。この日は天候にも恵まれた清々しい1日でした。みなさん、お疲れ様でした。

に参加者28名うっとり。続いて、古市古墳群の一つである島泉丸山平塚古墳に到着。明治期に無理矢理改修工事で一基の前方後円墳に改築され、近くで倭の五王のワカタケルと読める鉄剣が発見されるも、雄略天皇陵とするのは難があるのでは？



宴が行われました。キクの花に宿る菊の雫は飲むと長生の露ともいいます。

きし、肌につければ若返るとされてきました。菊の露 時期を逸したもののたとえに「十日の菊、六日の菖蒲」があります。

菊の露

わかゆ許りに袖ぬれて花のあるじに

千代は譲らむ

紫式部『紫式部集』

堺のニサンザイ古墳、私が幼い頃石棺の上でよく遊んだ大塚山古墳にも雄略天皇陵説がある。

今回の世界遺産に天皇や皇族の陵墓が8基登録されているが、考古学の研究者からは疑問視されるも、今後観光や保護の面からも地名で登録される方が良かったのではないかと意見もあります。

森紀美子

## 季節の言葉

### 菊の雫

キクには不老長寿の力があるとき、九月九日の重陽の節句には菊の

アンデルセンの『ヒナギク』に登場するキクも、草の中で誰にも目をとめてもらえない地味な花としてえがかれています。

坂本多美子

## 第27回近畿ブロック女性のつどい

10月30日(水) 10:30~16:00  
京都教育文化センター  
(京阪「神宮丸太町」⑤番出口より徒歩3分)  
午前 講演「女性の年金と2000万円問題」  
講師 弁護士 高木野依さん  
午後 分科会  
参加ご希望の方は、9月27日までに  
山本美登利 090-2593-2038 まで

## 南丹路と花の寺を訪ねる旅

お楽しみ、恒例のバスツアーです。申し込んでください。  
花の寺・久安寺一日吉ダム・スプリングひよしで昼食(オプションで入浴)→園部の生身天満宮→帰堺5:30頃  
11月19日(火) サンスクエア堺前8:30出発  
費用 6500円 (温泉は別料金)  
定員45名になり次第〆切ます。詳細は別紙をご覧ください。

## 文芸欄

### 短歌

青蚊帳の作るやさしき空間に  
一つ家族の寝ねし幼日  
大西孝子

### 俳句

シーサーの怒れる顔の色をして  
熟れし苦瓜赤く弾ける  
金森 薫

### 川柳

降り立てば白鷺という名残り町  
何もかも風評にする青蛙  
南 正夫坊  
閨を切る水戸黄門の高笑い  
選挙戦カラスとウグイスの鳴き比べ

第278回

# 読書会

この本はソ連のスペトラーナ・アレクシエビッチの著書『チエルノブイリの折り』



何十年も前に起きた当時、

ソ連という国の秘密性と民主主義の無さを深く感じた。

高橋 宏

スペトラーナ・アレクシエビッチ『チエルノブイリの折り』

この本はソ連のスペトラーナ・アレクシエビッチの著書『チエルノブイリの折り』

妙子さん訳の岩波現代文庫の大著である。ソ連のチエルノブイリであった原子力発電所の爆発事故の大被害について、多くの人に彼女が質問し回答を書き留めた文書である。

放射能の恐ろしさを知らされていなかった消防士の奥さんの文から始まる。消火に向かった彼らは原因のわからないまま亡くなる。

## 絵手紙



辻井敏子

### 私の作品ですコーナー



テーブルセンター (藤色) ちよっと太めの糸で直径約60センチ。ご希望の方は編集部迄。

山本美登利

## 折り紙



風鈴・会員の作品



レース編みのチュニック 友人に…

# 地域探訪 32 百舌鳥八幡宮の月見祭りは、土・日です

辻 定子

今年の百舌鳥八幡宮の月見まつりは、14日の土曜日と15日の土曜日です。百舌鳥八幡宮の祭りは古来より9月のお月見の2日間にされてきました。



「担ぐ」ので、多くの若い力持ちが必要なのですが、会社勤めの若者が増えてくると、平日では、担ぎ手が不足してきました。そこで百舌鳥地域もお月見あたりの土・日に変更になってきました。でも、今年は14日・15日がそれぞれ土・日にあたり、写真が趣味のかたは、十五夜のまん丸い

おっ月さんを背景に豪壮な祭りのショットを収めることが出来るかもしれません。

「百舌鳥」のいわれには、色んな説がありますが、最近聞いた説によると、江戸時代の書物には「万代(もず)八カ村」の表記があるとのこと。万代は木綿の栽培がさかんでした。そして大正から昭和にかけて「泉北郡百舌鳥村」とよばれるようになりました。百舌鳥八幡宮のすぐ



近くには、太鼓蔵と防音装置付きの練習場も備えた近代的な自治会館があり、町民の寄付により建てられたそうです。