



北のもず 42号



全日本年金者組合大阪堺北
堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F TEL221-8384
連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035
info@kitanomozu.main.jp

年金裁判結審 12月6日

一度 傍聴に参加してください



年金減額は違法・勝利判決を！

10月8日、第17回年金裁判がありました。府本部は、事前に、公正な判決を求める署名1万人分を大阪地裁に提出しています。今回は、5名の原告（学者・現役労働者・障害者・女性・年金者組合役員）に、5名の弁護士が聞くという形で、中身の濃い証人尋問を行いました。マクロ経済スライドで、年金を下げるのは違憲である。ILOに来年秋に提訴しよう。年金制度は、全世代の大きな問題である。など、裁判官に訴えました。午後には、報告集会を開き、次の裁判の結



健診内容も充実…

審へ意志統一をはかりました。組合員のみなさん、どうかぜひ傍聴に参加してください。

年金裁判は、2015年に鳥取地裁に提訴して以来、今日まで全国44都道府県、39地裁で5297名の原告が、大型の集団訴訟を進めてきています。このたかひは、地裁で終わると思えません。そこで、裁判闘争を支えるためのカンパ活動が必要なのです。第5次カンパを12月から始めます。ご負担をおかけ致しますが、ぜひご協力をお願い致します。（第4次カンパは完納です。） 原 圭治

年金一揆でアピール

10月15日を中心に、全国で「年金削減反対、若い人も高齢者も安心できる年金制度の改善」を求めて、年金一揆が行われました。大阪では、なんば高島屋前で府下から約500人の組合員が集まりました。外国人も多く、若い人はあまり関心がなさそうでしたが、道を行く市民に訴えました。わが北支部からは、ちよつと寂しく4人が参加しました。一方、9月24日、フランスでは、「年金・雇用・社会保障の後退（ソレ）」と、全国170カ所、150万人が集会とデモに参加したとの報道を見ると、歴史や文化の違いがあるのかもしれないませんが、もつと、もつと

改善策は

- ◎非正規雇用労働者の正規化と現役労働者の賃上げで、保険料収入が大幅に増えます。
- ◎保険料上限額を62万円から健康保険並みに139万円に引き上げると、保険料収入は訳1.6兆円増えます。
- ◎約200兆円もある積立金は、株式投資ではなく、計画的に取り崩して、保険料の引き下げや給付に使用します。

今の政府の政策に「ノー」の声を上げないとの感を強くしました。
岡井秀生

戦争と募金で

10月14日体育の日、市民オリピック開催中の金岡公園で、年金署名と、台風・豪雨による災害支援の募金活動を行いました。参加人数は8名でした。豪雨による甚大な被害がマスコミで報道されている最中



戦争NO! 安倍NO! をアピール

の反響も良く、63807円が集まりました。石井尚子

12月のおしゃべりカフェ

光と影を効果的に使った映像美、戦争の影を背負った人々の姿を巧みに描く。

第三の男

12月4日(水) 10時~12時
新金岡市民センター2F
お茶代100円・映画代無料

おしゃべりカフェ



生きる意味を考えさせられました

「生きる」とは？真に迫った問いかけでした

10月2日、28名の参加で、黒沢明監督・志村喬主演の「生きる」を見ました。

市役所で市民課長を務める渡辺勤治は、かつて持っていた仕事への情熱を失い、毎日書類の山を相手に黙々とほんこを押すだけの無気力な日々を送っていた。

市役所内部は、住民の陳情をたらい回しにするなど、形式主義がはびこっていた。

ある日、渡辺は体調不良になり、医師から胃潰瘍だと告げられたが、胃癌で余命幾ばくもないと悟る。



パチンコやダンスホール、ストリップショーを巡る。しかし放蕩では虚しさだけが残った。

かつての部下のたとえ偶然出会い、若い彼女の奔放な生き方、生命力に惹かれる。玩具工場で働く彼女から「何か作ってみたら」と言われ、心を動かされて、次の日職場に復帰する。

それから5ヶ月が経ち、渡辺は亡くなった。通夜の席で、同僚たちが復帰後の渡辺の様子を語り始めた。

粘り強く幹部に働きかけ、ヤクザの脅しにも屈せず、ついに住民の要望だった公園を完成させた。雪の降る夜、完成した公園のブランコに揺られて息をひきとったのだ。その公園は、

今は子どもたちの笑い声で溢れていると。

「生きる」の意味を考えさせられた、ヒューマニズムに満ちた映画でした。

参加者の感想

☆志村喬さんの魅力に引き込まれました。心がいちばん大切。熱い心があれば、行動して自分もまわりもよりよくなるといける。一日一日を大切にしなければと思いました。

西田幸子

☆なつかしい映画。昔を思い出しました。感動しました。 辻野邦子

☆生きるということを考えさせられる映画でした。

お金だけを貯めることだけでなく生きることに痛烈な批判でした。すばらしい黒澤明監督作品でした。役者の演技もすばらしい。 追記

音声の改善を望みます。

橋本節男

みんなの広場

歯磨きとボランティア

だいぶ前のことですが、

ボランティアに行っていました。NHKのためになる番組で、歯磨剤は「経済心理学」上の画期的発見というのを聞いたからです。

11.3総がかり集会に参加



扇町公園に1万3千人が集まり、「改憲NO！生活こわすアベ政治にさよならを！」のアピールをしました。

■日韓市民の連帯で東アジアに平和を。

■辺野古に新基地はいらない。

私たちはチョコレートクッキーを食べさせ、良いおじさんになろうと決心しました。

ところが、コスモスのクッキー作りは、大きなたらいに小さなスコップで材料を入れ混ぜ、クッキーの型にして焼くという方法でした。

通所生たちは黙々と取り組んでいました。私の役は、レンガ状のどかいマーガリンをすりつぶすことです。

寒い日のマーガリンすりつぶしには力が必要。クッキーを焼くのは先生だけです。先生以外では、商品にならないことが分かってきました。

私は、間もなくボランティアに行かなくなりました。しかし、歯磨きは続いています。 惠 恒雄

年末を迎えるが…

日中25度近くまで気温が上がることもあって、あと二カ月で年末とは実感が湧きません。

東京はオリンピックに向けて、ガス管、道路、駅、ビルと工事をしていない町内はないのではと思うくらい、あちこちで工事が立て込み、3つの台風で困りきっている被災地との差が同じ日本とは思えません。

ボランティアで友だちが住む川崎へ。消費税増税前に買った物も廃棄し、浸水した庭が手付かずで、乾くと細かい粉塵が舞うので一番安い粗めの砂を撒く手伝いをしました。

久保 薫



こんにちは



今村 富貴子（金岡校区）

今年、年金者組合に入りました。
映画は好きですので見たいと思っています。ですが水曜日ですので無理です。水曜日に堺市立医療センターにボランティアに行っているのです。患者さんの車椅子を押したり問診表を書いたり等のお手伝いをしています。また、終わった時にボランティアの仲間と一緒にお茶を飲んで休憩して帰ります。

本田 正勝（新金岡東校区）

東成民商の事務局員をしている時に原圭治さんに誘われて入会しました。組合の機関誌を読みますと、身近な人たちが努力して、ハイキングや勉強など有意義な取り組みをされているのがよくわかります。
“ええなあ” “楽しそうやなあ”と思いつつ、出不精でなかなか足が出ないのですが、これからもよろしくお願い致します。

2019年
11・12月
日程表


日	行 事	場 所	時 間
11/19(火)	バスツアー 南丹路と花の寺	サンスクエア堺前	8:30出発
20(水)	北区キャラバン	北区役所	16:00
30(土)	「北のもず」原稿締切		
12/4(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
6(日)	年金裁判・結審	大阪地裁	15:00
8(日)	大泉フリーマーケットで 年金署名	大泉公園	10:30
11(水)	校正会議		18:30
13(金)	3役会議	市民センター	9:30
20(金)	支部委員会		13:00
〃	支部委員会終了後 社保協署名行動	関西スーパー前	16:00
1/31(金)	新春のつどい	市民センター	11:00

新春のつどい

1月31日（金）11時
会費：1000円
会場：市民センター

出しものに出演して
くださる方募集中！
演奏・踊り・歌など
ご披露ください。

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp からも
アクセスできます。カラーできれいですよ。



健康講座 33

生活の質を維持する補聴器

山本 美登利

補聴器を使用し生活の質を維持しましょう。
前号の「老人性難聴」に続いて、聞こえを確保し会話を楽しむこととお話します。

知人・友人との会話の最中に、聴き取れないままかみ合わない返事をしたり、質問を何度となく聞き返し、周りの人が怪訝な顔になることが増えていませんか？
家族からテレビや音楽を聴く音量が大きいと言われることも…？

年齢の高まりと共に発症する、感音性難聴の方へ補聴器の使用をお奨めします。

とはいえ、補聴器は非常に高額で一般的には「おいそれと購入出来ない」との声が多く寄せられています。一部の自治体で「補聴器使用に補助金を支給する条例」をつくり、高齢者の豊かな生活維持の取り組みが始まっています。



専門医の診断を経て、自分に適した補聴器をゲットして、テレビのドラマや音楽を気兼ね無く楽しむ、親しい仲間とのおしゃべりを愉しむなど豊かな高齢期を心置きなく過ごすことが大切ではないでしょうか。

堺3支部12月のサークル情報

北堺パソコンの会 ※2020年1月

は9(木)・16(木)

12月5日(木)・12日(木) 午前10時～17時

会場:サンスクエア堺 (午前:講座)(午後:相談会)

会費:1回ごとに500円 定員:30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

12月18日(水) 午後2時～

会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

※12月と2020年1月はお休み

連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会

12月17日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、
会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会 ※1月は、茶話会です。

12月11日(水) 午前10時～12時

(例会は、毎月、第2水曜日です)

場所:サンスクエア堺 会費:200円です。

連絡先:寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則、第3土曜日

12月21日(土) 午後2時～4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル ※12月は 第2・3(火)

12月10日(火)・17日(火) 各1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:尾崎 221-5998

折り紙の会 ※第4水曜 (1月の予定:1/22)

12月25日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456まで

お菓子をつくる会

12月20日(金) 9:30～です

クリスマスのお菓子を作ります



連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

12月25日(水) 午前10時～12時

会場:サンスクエア堺 会費:無料

課題書:「猫を抱いて象と泳ぐ」小川洋子

(予定:1/22「家の匂い、町の音」久世光彦)

※本は会で用意します。 連絡先:尾田 255-1672

※11月の著者名が「郡ようこ」となっていましたが
「群(むれ)ようこ」の誤りでした。お詫びします。



ハイキング 月会費:200円

例会 12月8日(日) 二上山

集合:近鉄阿部野橋駅 8時30分

コース:阿部野橋 8:41発 乗車→河内松原 9:03発

橿原神宮前行 乗車→二上山駅 下車

◎忘年会をします。

帰路、アベノ「こがんこ寿司」で懇親忘年会をします。
ごぞってご参加ください。

(会費:男性3,000円 女性2,500円)

※当日6時現在、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩 新たな発見 堺 街中寺巡り

12月6日(金) ※雨天中止

集合:南海高野線 堺東駅 エレベータ下 前 10時

参加費:100円

昼食は、堺東駅周辺で摂る予定

連絡先:岡井 253-9079

090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

12月12日(木) 3時～5時 (大体育室)

12月17日(火) 3時～5時 (大体育室)

※10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけ、
準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。

遅刻・欠席は必ず連絡を! (卓球台の数、確保のため)

連絡先:速水253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

12月は、お休みです 連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜

12月14日(土) 10時～12時 参加費:200円

会場:ともの家「なごみ」

百舌鳥赤畑町4-305 中沢マンション 1階

連絡先:堀西 090-2111-9794

人形劇の会 休会中です。 連絡先 森 237-9456



サークルからのお便り

星のブランコへ

台風の去った10月13日（日）、ハイキング部17名は交野市の「星のブランコ」に行きました。

京阪電車交野線ターミナル私市駅から出発、整備されたハイキングコースを1時間足らずでビトンの小屋に到着。そこには関西最大で平成9年なみはや国体の競技場で使われた「クライミングウォール」



大吊り橋を背にポーズ

ハイキング

があり、多くの人がボルダリングを楽しんでいました。少し休憩を取り、約30分で府民の森ほしだ園地に到着。

その谷間に雄大な架け橋「星のブランコ」がありました。

架け橋からは四季折々に美しい姿を見ることが出来る。特に紅葉の季節は最高だそうですね。架け橋をバックに記念写真を撮り、全長280メートル、最大地上高50メートルのブランコを渡りました。小生高いところがちょっと…。景色も下も見ず揺れる橋に恐怖を感じながら、ひたすら足元を見て何とか渡ることが出来ました。

さらに30分歩き、やまびこ広場で早目の昼食、近くの展望台からは天王山、万博の太陽の塔や京都タワー等、大パノラマを見るこ

とが出来ました。帰りは少し道に迷いましたが、1時間でJR星田駅に到着、時間は未だ1時過ぎでした。小生参加した中で一番楽なコースでしたが、チョット物足りなかつたかも…。

堺市堺区 大田孝夫

楽しい教室

パソコン教室は楽しいです。みんな先生が大好きで、先生に食らいついて質問しています。20名ぐらいのメンバーがいますが、常に13〜14名で習っています。

2ヶ月毎に新しいことに挑戦していますが、なかなか頭に入りません。時間がかかっても先生にしがみつ

パソコン教室

いてモノにしていけます。みんなが理解できた先生が思われた時に次の課題へ進みます。新しい方が来られると、もう一度練習も込めて前のことを講習されま



丁寧な個別指導



パソコンに挑戦

す。それでも、忘れることは大いにあります。

今までにワードでチラシ作り、エクセルで関数やグラフをしてきました。

11月12月は年賀状作りに入ります。先生が資料を出してくださり、それを基に自分の個性を加えて作りあげます。

どんな時でも応対してくださる先生がみんな大好きです。生徒にとって柴先生は大切な存在です。

竹本延子

季節の言葉

雁の琴柱

秋は夕暮れ。：雁などのつらねたるが、いとちひさくみゆるはいとをかし

清少納言『枕草子』

短歌

二十余年月に一度の読書会
病むあり逝くあり残るは五名

大西孝子

俳句

風雨はげしき窓辺に長き電話聞く
顔くばかりの私でごめん

金森 薫

川柳

今日も降るブルーシートに秋の雨
銭湯に行つて父の面影また浮かぶ
癒し系喰い意地はつていやしい系

南 正夫坊

格差増え十パーセントがまた拡げ
任命の責任とらず口ばかり

古賀光政



ガンはマガン、そのうら悲しい声の響きに
ヒシクイなど雁 哀愁が感じられ、遠い人を
類の総称。その 思う気持ちの表現にも用い
られます。雁の涙は秋の露
を表現した言葉です。

初雁は

恋しき人のつらなれや
旅の空とぶ

紫式部『源氏物語』

坂本多美子

の棹、雁の列、雁行とも。
雁は、雁が音とよばれる、

第280回

読書会

参加者5人

まね育つたハールシヤムという施設での日常を回想する

「あなた方の一生は決定済み。臓器提供という一つの目的のためにこの世に産み

出された存在であり使命である。赤ちゃんも産めない。ここを出たら臓器提供が始まる」。16歳で施設を出たキャシーは優秀な「介護人」となり、「提供者」を介護。施設での親友のルースやトミーを最後に介護する件は涙を誘う。「臓器提供」という、この年代には未だ未開発の無慈悲な世界を描く。

大西孝子

カズオ・イシグロ
わたしを離さないで
日本生まれのイギリス人作家の作(邦訳)。一九九〇年代のイギリス。キャシー・

親の顔も知らず「提供者」として育てられた自分たち。図画工作に力を入れた授業。毎週の健康診断。ぎこちな

い態度の「保護官」と呼ばれる教師たち。ただ一人真実を語ってくれた「保護官」の話。「あなた方の一生は決定済み。臓器提供という一つの目的のためにこの世に産み

折り紙



手まりと赤トンボ

河内 都 私の作品ですコーナー



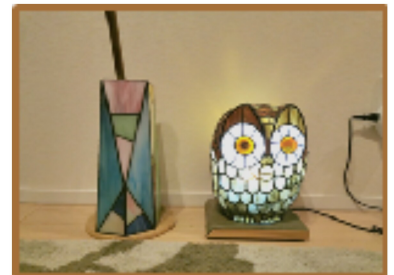
ステンドグラス
趣味で始めて4年目、我が家の愛犬と知人の「さくら・ふぶき」

柴 敏行

絵手紙



森田紀代子



地域探訪 34 堺事件で「はらきりをした土佐のあさむらいさん」の話はご存知ですか?

辻 定子

北区から西へJR阪和線と南海高野線堺東駅を越えて、歩くこと約12分。そこに妙國寺があります。そのお寺で今から152年前の2月23日(1868・慶應4年)に土佐のお侍さんの切腹がありました。



堺は幕府の天領だったので、幕末の頃、外国人が自由に街を歩いても良かった場所でした。

しかし、慶應3年の10月に將軍徳川慶喜が天皇に大政奉還したことにより、堺の街を守っていた奉行所の役人たちも全員いなくなりました。でも、堺の街の人たちはお金持ちが多く住み、悪い人たちから狙われ、治安が悪くなりました。急きよ、大阪城へ駆けつけた土佐の侍たちに堺の街の治安を守って貰うことになりました。

フランス人たちの乗った船が旧堺港に現れました。今まで見たこともない船や人間を見て、土佐の侍たちはとても

驚いたことでしょう。また言葉が通じないことから悲劇が起きました。若く、真面目な土佐の侍大将は、フランス水兵たちを「撃て」と命令しました。フランス兵たちはほとんど丸腰だったので、20人が死傷しました。時代は江戸から明治時代への激動期、外交力などは全くと言っていいほどありませんでした。フランスの要求通り多額の賠償金支払いとともに、20人の命を差し出すことになりました。



そして、2月23日、妙國寺境内で、壮絶な十文字切りの切腹がとり行われていきました。11人目になると夕闇が迫り、フランスの検視役は立ち上がり、「日本人の償う気持ちはわかった」とフランス船に戻りました。これが堺事件ですが、切腹した遺体は向かいの寺の宝珠院(現宝珠幼稚園)に葬られました。今、「土佐十一烈士」の墓石は補修中のためありません。こんな機会は、滅多にありませんので一度見に行ってくださいませ。