
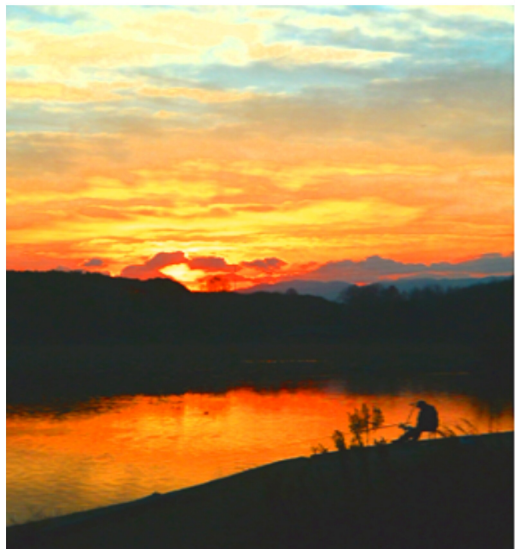


# 北のもず 44号



全日本年金者組合大阪堺北  
堺区北花田口町3-1-15  
東洋ビル3F TEL221-8384  
連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035  
info@kitanomozu.main.jp

## あけましておめでとうございます



大泉池より二上山に上がる初日の出 蒲田秀子写

山を染める五條賀名生(あのを)の梅 西村恒男写

百舌鳥八幡宮の大楠の木 蒲田秀子写

た「憲法25条・生存権」を問うて闘っている年金裁判は、4月9日に判決が出ます。私たちの命とくらしを守るため、署名・カンパ・傍聴と勝利をめざして取り組みを進めていきましょう。健康に気をつけて、今年もよろしくお願ひいたします。

渡瀬信子

福社税の名目で上げ続けられた消費税も30年。昨年10月10%に増税後、保険料負担は引き上げられ、社会保障費・年金は削減です。黙ってはいただけません。2015年に始まった「憲法25条・生存権」を問うて闘っている年金裁判は、4月9日に判決が出ます。私たちの命とくらしを守るため、署名・カンパ・傍聴と勝利をめざして取り組みを進めていきましょう。健康に気をつけて、今年もよろしくお願ひいたします。

昨年は日本年金者組合創立30周年を迎え、組合の歴史を学び、「楽しみ7分活動3分」のスローガンが大阪から全国に広がったという事を確信しました。今年には堺北支部独立5年目になります。地域に根ざして、年金者組合ここにありと、より充実の「楽しみ7分」の活動をめざして、声をかけ合いなかつま増やしを進めていきたく思っています。

十二支に、ね・うし・とらなどの動物があられたのは中国で後漢時代の頃と言われています。以後2千年、俗信支配される傾向を含みながら、引き継がれてきました。今年の子年。どんな年になるでしょうか。子年生まれのも7回目の子年を迎えます。これを機会に、それぞれの子年を振り返り、自分に4回目。堺の中学校で

神谷隆文

### 子年の仲間



「団塊の世代」と呼ばれ、青年のころは、大阪をはじめ全国民の4割が革新自治体、老人医療費無償化、賃金が3割アップなど、将来に大きな希望が開かれていた。今は、年金、医療費など、私たちが近づくにつれ引き下げや負担増。いつもターゲットにされる年代でもある。

**年金者組合**

### 新春のつどい

1月31日(金) 11時 市民センター2F  
参加費1000円(弁当・お茶・果物)



### 2月のおしゃべりカフェ

簡単な確定申告の話  
**年金生活者と税金**  
講師 鳥井田 修さん  
お話の後、質問にも答えていただけます

2月5日(水) 10時~12時 新金岡市民センター2F  
お茶代100円

迎ってきた生に思いを馳せてみることにしました。1回目。戦後教育改革の新しい制度で生まれた第1回生。校舎と教室は間借り、教科書は新聞紙か旧制中学校のお下がりでした。2回目。一回り下の中学生(ベビーブーム生まれ)相手に教師生活を送りました。3回目。縁あって堺の住人に。4回目。堺の中学校で教師生活。5回目。定年退職。6回目。朝日カルチャー「京マチウオッチング」に参加し、京都近郊を楽しむ散策。7回目。84才。さすがに体のあちこちに障害が出、動きが鈍くなり、もの忘れも多く、考えも巡らず、年女として何を目標として生きるか考えつきかねています。こんな私ですが今後共よろしくお願ひします。岩瀬千恵子



# 「第二の男」

い、彼からハリリーが最悪の密売人だと告げられる

12月4日、28名の参加で、「第三の男」を見ました。

第2次大戦後のウィーン。親友のハリリーの招きで訪れた作家のマーチンは、ハリリーが自動車事故で死亡したと伝えられる。葬儀の場で、キャロウェイ少佐と知り合

が、マーチンは信用できなかった。マーチンは、ハリリーの恋人であった女優のアンナと出会い、2人で事件の真相解明に奔走する。事故の現場に第三の男がいたことがわかり、またハリリーが多数の人を害した証拠に行き当たる。直後、第三の男ハリリーと会うが逃げられる。ハリリーは地下水道に飛び込み、ついにマーチンが銃を放つ。アンナはマーチンに一瞥もくれずに歩み去っていく。

参加者の感想  
☆名画「第三の男」を鑑賞。とにかくこの作品は映画史に燦然と輝く名作だと思えます。私もくりかえし何度も見た映画の一つです。名優オーソン・ウエルズ扮するハリリー・ライムが初めて姿を現すあのシーン。暗黒の中に突然ニヤツと不気味な顔だけがハイライトで現れる、「光と影」を見事に使ったあのワンカットだけでもこの作品を永遠の名作にしたでしょう。しかし私はライムのあの時の一瞬の表情こそこの映画の名作たる所以だと思います。私はあの表情

から戦争のおぞましさを告発している、と読み取ったのですが、皆さんはどう感じますか？  
山口 昂

☆最近特に体の衰えを感じていますが、月1回の映画、楽しみにしています。「北のもず」は身近なニュース等、分かりやすく担当者のご苦労がうかがえて好感が持てます。渡洋以前見た映画。記憶にはテーマ音楽のみ。全編に流れる音が印象的だった。地下の下水道での補りものを逃げきったハリリーが印象的。  
高橋 宏



戦争のむごさと虚しさが胸に迫る

# 美空ひばり 没後30年

私は誰はばかることなく「ひばり大ファン」の看板を掲げています。

もちろんその抜群の歌唱力も魅力ですが、それ以上に彼女に惹かれるのは、心から平和を願い、生涯、歌手生命をかけてそれを貫き通したまれな歌い手だから

です。

ひばりの歩んできた道をいろいろ調べているうちにそのことに気づいた私は、何とかして彼女のそのような姿を多くの方に知ってもらわねば、と考え、ささやかですが努力をしてきました。いまではすっかりお馴染みになった「一本の鉛筆」が広く知られるようになったきっかけの一つにもかかわりました。これからもひばりのそのような姿をもっと多くの人に知っていただけるように力を尽くしたいと思います。

染みになった「一本の鉛筆」が広く知られるようになったきっかけの一つにもかかわりました。これからもひばりのそのような姿をもっと多くの人に知っていただけるように力を尽くしたいと思います。

(新金岡 山口 昂)



第1回広島世界平和音楽祭にてひばり初演直後発売の「一本の鉛筆」の初版ドーナツ盤のジャケット写真  
コロムビアレコード  
発売 (S 59年9月) レコード番号: AA-83

# 年金裁判カンパと署名よろしく

4月9日に判決が出る「年金違憲訴訟」裁判闘争を支えるカンパに取り組んでいます。12月の機関紙に、カンパ袋を入れさせていただきます。すでに、いただいた方、ご協力いただき、ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

また、署名にも取り組みますので、ご家族、お知り合いの方に訴えていただきますよう、よろしくお願いいたします。主旨をご理解いただき裁判闘争を支えるカンパと署名へのご協力を、どうぞよろしく願います。



# みんなの広場

## 2020年「思うこと」

今年、広島と長崎への原爆投下から75年。

○4月NPT&世界大会in NY、秋には国連総会に向けて非人道的な核兵器を廃絶させるための署名行動に努力したいです。(世界の動きは核兵器禁止条約批准国が34カ国・後16カ

○地域の人たちと住み続けたい堺・北区であるために、今年はいさつをする人を増やしたいなと。  
○組合員の皆さん、年金裁判判決が春に、大阪府構想住民投票が秋に。良い方向に向かうことを願います。楽しい年になるよう、よろしく願います。  
田中満栄



器禁止条約批准国が34カ国・後16カ



# こんにちは



## 渡 洋 (東三国丘校区)

鍋の季節となりました。  
健康の為に病院調理師の経験を活かし、カラスの涙(?)ほどの年金で、安くて栄養価の高い食事作りに明け暮れています。

毎回の映画楽しみにしています。お世話さま。  
ありがとう。

## 安西 千鶴子 (五箇荘東)

長年週1回の卓球を続けていますが、今も初心者です。

でもお仲間から数々のサークルを教えてくださいいただき参加し、良い時を過ごしてきました。令和に入り年金組合のお料理に誘っていただき、心新たに楽しませてもらっています。

## 2020年 1・2月 日程表

日	行 事	場 所	時 間
1/31(金)	堺北支部 新春のつどい	市民センター	11:00
〃	「北のもず」原稿締切		
2/5(水)	おしゃべりカフェ・年金生活者と税金	市民センター	10:00
7(金)	心をつなぐコンサート	サンスクエア堺	18:00
12(水)	「北のもず」校正会議		18:30
14(金)	3役会議	市民センター	9:30
21(金)	支部委員会	市民センター	13:00



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ。



## 健康講座35

## 認知症の行動を理解しよう

山本 美登利

新年明けましておめでとうございます。

今年は「認知症の方をケア」する側の思いや悩みに、アイデアや工夫で、少しでも応えられればと考えています。当初は症状にはあまり触れないようにしていても、日常生活で「おやっ?」と感じる行動を理解することで、早期発見・適切治療開始・ケアのしやすさに繋がります。

- ① 家にある同じ物を何度も買って来る。(記憶障害による)
- ② 同じことを何度も聞く。(本人は気がかりなことや不安が根底にある)



- ③ 何度も食事を食べたがる。
- ④ 要らない物を収集する。(包装紙や紐空き箱などで不安を和らげようとしている。本人には理由がある)
- ⑤ 「財布や通帳が盗まれた」と家族を疑う。(自分で置いた場所を忘れる、不安から妄想を抱くことも)
- ⑥ 昼夜が逆転する。
- ⑦ 「帰る」と言って家を出て行く。(ここは自分の居場所でないと思っている)
- ⑧ 失禁等の汚れ物を隠す。(家族やケアをする人に叱られたくない、失禁したことを知られたくない)
- ⑨ 入浴を拒否する。(手順方法が解らなくなる) 次回は介護する側がストレスを受けないような対応・対処の仕方をご紹介します!

# 堺3支部2月のサークル情報

## 北堺パソコンの会

2月6日(木)・13日(木) 午前10時～17時  
 会場:サンスクエア堺 (午前:講座)(午後:相談会)  
 会費:1回ごとに500円 定員:30名  
 ※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

## 堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

2月19日(水) 午後2時～  
 会場:「和花」(翁橋1丁天馬ビル3F)

連絡先:高橋 090-6247-0189

## おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

2月17日(月) 9時～12時  
 会場:サンスクエア堺 会費:500円  
 ※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。



(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

## ヘルシークッキングの会

2月18日(火) 9時30分～12時  
 会場:サンスクエア堺 会費:500円  
 エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、  
 会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

## 絵手紙の会 原則、第2水曜

2月12日(水) 午前10時～12時  
 場所:サンスクエア堺 会費:200円です。

連絡先:寺崎 287-2473

## うたごえサークル 原則、第3土曜日

2月15日(土) 午後2時～4時  
 会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室  
 参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁・将棋サークル 原則、第2・4 火曜日

2月11日(火)・25日(火) 各1時～4時  
 会場:サンスクエア堺 会費:300円  
 連絡先:尾崎 221-5998

## 折り紙の会 ※第4水曜

2月26日(水) 午後1時30分～  
 会場:サンスクエア堺 参加費:200円  
 ※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456

## 人形劇の会 休会中です。 連絡先:森 237-9456

## お菓子をつくる会

2月21日(金) 午前9時30分～  
 冬にちなんだお菓子?を作る予定  
 ※初参加と会員で休まれる方は連絡してください



連絡先:吉田:090-8213-8216

## そてつ読書会

2月26日(水) 午前10時～12時  
 会場:サンスクエア堺 会費:無料  
 課題書:「シマイチ古道具商」 蓮見恭子著  
 ※本は会で用意します。連絡先:尾田 255-1672

## ハイキング 月会費:200円

**例会** 2月9日(日) 高野山 アイゼン必携  
 集合:南海高野線北野田駅下りホーム 8時30分  
 コース:北野田8:33発→橋本乗換9:13発→極楽橋  
 →女人堂→弁天岳→大門→ケーブル高野山駅

**例会外** 2月23日(日) 天王山から十方山  
 集合:阪急梅田3F改札口 8時30分→山崎下車  
 ※当日6時現在、降水確率50%以上の時は中止。  
 連絡先:西村 090-9865-5477

## 歴史散歩

2月7日(金)大依羅(おおよさみ)神社(住吉区庭井)  
 集合:地下鉄我孫子駅地上南東交差点10時30分  
 参加費:100円 歩行距離:約3km 雨天中止  
 ※昼食は、あびこ周辺で摂る予定

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ 金岡体育館 (大体育室)

2月14日(金) 午後3時～5時  
 2月25日(火) 午後3時～5時  
 ※遅刻・欠席は必ず連絡を!(卓球台の数、確保のため)  
 連絡先:速水253-6662 090-9166-9944

## 消しゴム版画を楽しむ会 ※原則、第4日曜日

2月23日(日) 午後1時～ 会費:200円  
 会場:えると1F 材料は用意します。  
 ※彫刻刀、デザインナイフ、鉛筆等あればご持参を。  
 連絡先:小林 090-5659-4135



## 川柳の会 原則第2土曜日

2月8日(土) 10時～12時 参加費:200円  
 会場:ともの家「なごみ」  
 百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階  
 連絡先:堀西 090-2111-9794



# サークルからのお便り

## 締めの上上山

12月8日、令和元年最後の二上山へ。天候に恵まれ、参加人数18名の登山でした。

景色がきれいでした。さざんかの赤い花も満開で良かった。

添加物なしのスイーツが何より！先生に、感謝、感謝。 大毛幸子

道の駅から出発。酒蔵に寄り酒粕ゲツト。みかんを買い、大根をもらい、上機嫌で頂上をめざす。眺め良

阿倍野「こがんこ」での忘年会でご馳走を食べ、飲み、来年の登山を楽しみに解散しました。芳村友之

## 和やかにゆったりと

嫌で頂上をめざす。眺め良

昨年1月からスタートした川柳の会。北区、堺区、東区から毎月10名くらいの参加で、現在の世の中を風刺した句を出し合って、その句に対してそれぞれの意見を出し合い批評するなかで、勉強しています。

人はネズミとの長いつき合いから、ネズミの生態や動作をよく知っています。干支の子にちなんで、ネズミに関する言葉を...



Happy New Year

## 白鼠

人はネズミとの長いつき合いから、ネズミの生態や動作をよく知っています。干支の子にちなんで、ネズミに関する言葉を...

鼠舞いは、まごまごすること、独楽鼠はよく働く人を形容しています。鼠算、鼠講は、ネズミの多産なことから生まれた言葉です。スピード違反の取り締まりは鼠撮り。

芥川龍之介の『尾形了齋覚え書き』に、「傘も差さず、濡鼠の如くなりて」とあります。服を着たままびしよぬれになったようすを描いています。同じ濡れの表現ですが、鳥の濡れ羽色といえ美しい黒髪の形容ですが、濡れ鼠にはみじめさがつきまといますね。

江戸時代、四十八茶百鼠といわれるほど、さまざまみな茶色と鼠色が流行しました。利休鼠は、緑色をおびた鼠色。利休鼠の雨は霧のような雨のことをいいます。

## 文芸欄

### 短歌

遠き国と思えど間近にテレビにて

ゲームのようなるテロ映しいる

大西孝子

この一年履くことのなき夫の靴

ブラシをかけて下駄箱にしまう

### 俳句

狂い咲き花より団子食らう人

金森 薫

せめてものお泊りデイを年の暮れ

### 川柳

桜散る疑惑の会が流れゆく

南 正夫坊

体重計息を止めれば軽くなる

統一へ期待広まる年始め

古賀光政

統一の風を吹かそう堺から

## 風花

初冬の晴れた日に、わずかに舞う小雪。山に積もった雪が風で送られたり、積もった雪が風で舞いあげられたりするものもいます。

た言葉です。銀花、天花も雪のことです。六角形の結晶の形から六花も雪の異称です。牡丹雪、花卉雪は、花卉のような形の雪。今冬は、どんな雪が見られるでしょうか？

坂本多美子

雪の花は雪を花にたとえ

雪の花は雪を花にたとえ

雪の花は雪を花にたとえ

## ハイキング



弁当を食べた後も笑いが絶えません

葛城二上神社をお参りして下山。忘年会の時間調整のため回り道をしました。赤や黄色に紅葉した山の

一服。雌岳頂上で弁当。雄岳へ足を進め、

## おかしサークル



おいしいケーキができました

12月はケーキ作り。林檎ゴロゴロ、干し葡萄に胡桃とおいしいケーキの作り方を教えていただき楽しい時間でした。23日にケーキを作って子供たちにプレゼントします。

## フルーツごぼうケーキ

12月はケーキ作り。林檎ゴロゴロ、干し葡萄に胡桃とおいしいケーキの作り方を教えていただき楽しい時間でした。

## 川柳の会



スタートしてはや1年 和やかに楽しく

和やかな、ゆったりとしたサークルです。興味のある方の参加をお待ちしています。皆さん、来てください。古賀光政

## 季節の言葉

江戸時代、四十八茶百鼠といわれるほど、さまざまみな茶色と鼠色が流行しました。利休鼠は、緑色をおびた鼠色。利休鼠の雨は霧のような雨のことをいいます。



第283回  
**読書会**  
参加者6人

小川洋子  
**猫を抱いて象と泳ぐ**

小川洋子さんの著作を読むのは会では3作目。なんと魅力的な題名であろうか。私達

にチェスの魅力を教える本でもあり、チェスを教えてくれるのは、マスター

**折り紙**



干支のねずみ親子

**絵手紙**



**辻井 敏子**

**河内 都**

**私の作品ですコーナー**



野鳥に餌やり成功 二上山の山頂でヤマガラがピーナッツをパクリの写真

みなさんの作品紹介の欄です。紹介したい作品がある方は速水までご連絡ください。

090-9615-9382

bonobono-883@s.zaq.jp



和紙の貼り絵のねずみ

**林 洋司**

**米田篤子**

と呼ばれる超肥満体の元バスの運転手と、上唇と下唇がかたく結ばれていて乳も吸えないという不自由をもって生まれた少年の2人だ。

少年は下校時に、もう使われなくなっているバスの駐車場の古いバスの中に住む元運転手と偶然行きあった。運転手は少年に優しく声をかけてくれる。毎日バスを訪問して来る少年に、マスターは運転台の横のテーブルを白と黒の市松模様のチェス盤に。20個のキング、クイーン、ナイトと馬。少年はチェスの盤台の下にもぐりこみ、マスターが可愛いがっていた猫のポーンを抱っこして、チェスのすすめ方を学び始める。

マスターが亡くなった後は、少年はリトルアリョーヒンと呼ばれ大活躍する、本当に面白い作品である。高橋 宏

**地域探訪 36 仙台すずめ踊りと堺の縁 (えにし)**



**辻 定子**

五月・青葉の頃、テレビニュースで毎年映される仙台青葉まつりの「すずめ踊り」ですが、「すずめ踊り」は仙台市ばかりではなく、「堺の石工」ともとても関わり係深いものなのです。慶長8(1603)年、仙台北

か？ 伊達政宗が、関白秀吉に、白装束で面会に行ったというのは有名な話。伊達城築城にあたり、堺の石工はとても優秀なので、伊達藩まで、秀吉の命令で行かされます。城が完成しても、城の秘密を知ってしまった堺の石工たちは堺に帰されません。「すずめ踊り」の小気味よいテンポや躍動感あふれる身振りは、「堺へ帰りたい、帰りたい！」という叫びだそうす。

約400年前、今井宗久の息子の今井宗薫が徳川家康に味方して、豊臣方から財産を没収され、旧堺市内から追放された時住んでいたのが北区の北花田町辺りです。標柱石などはありませんが、地元の元庄屋さんのお爺さんの話によりますと、今井宗薫は「お殿様」とは呼ばれていたそうです。その後、徳川幕府の時代になると、今井宗薫は奈良の今井町の土地をもらい、冷や飯食いから、大そう豊かにカムバックしました。秀吉から家康へ。今年はもしかしたら、選挙で政権がひっくり返るかもしれない話とよく似ているので、「すずめ踊り」の話を書かせて頂きました。

移徒式(新築移転の儀式)の宴席で、堺から来ていた石工たちが即興で披露した踊りに始まると言われています。小気味よいテンポ、躍動感あふれる身振り、そのはね踊る姿が餌をついばむ雀のすがたに似ていること、それに伊達家の家紋が竹に雀であったことから、「すずめ踊り」と名づけられました。今日まで長く伝えられるに至ったのには、保存会の方々の苦勞がしのばれます。堺市内でも「すずめ踊り」のグループは、多数あり、堺まつりのパレードの常連にもなっています。

さて、なぜ堺から石工が伊達藩まで城づくりに行ったの