



北のもず 45号



全日本年金者組合大阪堺北
堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F TEL 221-8384
連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035
info@kitanomozu.main.jp

語り合った・歌った・見せられた 新春のつどい



元気いっぱいの高々と乾杯

1月31日市民センターで、北支部の「新春のつどい」が開かれました。会場は76人の参加で満席、笑顔いっぱい和やかなつどいとなりました。

坂本さんの司会で、原副支部長の挨拶の後、替え歌「誘惑の春」をみんなで歌って始めました。

演目初めは、巽貢さんによるアコーディオン演奏に聞き入り、河内音頭の藤田信重さんの熱唱に沸き起こる手拍子。

ここで、乾杯。音頭は95歳の津山さん。昼食タイムの後、自己紹介。お一人おひとりの話に共感の拍手や笑いで盛り上がりました。

再び演目に移り、またせんせのマジックや紙芝居に目が釘付け、手遊



まるたせんせの手遊びで爆笑

びにも乗せられました。

升井勝之さんとコイモマンさんの優雅なオルガン演奏にうつと。

最後は、岡井勤さんの現代を風刺した落語に笑いと共感が…。出演者の皆さんに本当に楽しませていただきました。

あつという間に時間が経ち、替え歌「人生これから」を合唱し、渡瀬書記長の閉会の言葉でお開きとなりました。

参加者の声

☆今年は何かに素晴らしつどいでしたね。山口 勲

☆すごくすごく楽しかったです。久しぶりでした。それぞれの方、一生懸命！これからもいろいろなことに参加したいです。

☆食事もとってもおいし西尾豊子



替え歌も笑顔一杯大合唱

☆今年は何かに素晴らしつどいでしたね。山口 勲

☆すごくすごく楽しかったです。久しぶりでした。それぞれの方、一生懸命！これからもいろいろなことに参加したいです。

☆食事もとってもおいし西尾豊子

☆今年年金者組合に入会して、ちょうど1年になります。「新春のつどい」に初めて参加させていただきました。楽しいマジックにステキな電子オルガン演奏に…。本当にここちよい時間を過ごさせてもらいました。また、岡井

☆今年年金者組合に入会して、ちょうど1年になります。「新春のつどい」に初めて参加させていただきました。楽しいマジックにステキな電子オルガン演奏に…。本当にここちよい時間を過ごさせてもらいました。また、岡井

☆笑顔が素敵の方が多くて「また今年1年頑張ろう」と、元気をもらいました。卓球、歴史散歩、折り紙、クッキング等々のサークルに積極的に参加されている女性の声、「今、幸せなんや」と話をされる声があると若々しかったこと。楽しい時間をありがとうございました。

☆皆で楽しく歌い笑い、張りのある大きくて元気な声に元気つけられ、終始楽しい笑顔に笑い声、とてもとても楽しい時間、あつという間でした。コロナウイルスも笑いで吹き飛ばせる感じでした。お世話してくださった方に感謝です。橋本照世

☆笑顔が素敵の方が多くて「また今年1年頑張ろう」と、元気をもらいました。卓球、歴史散歩、折り紙、クッキング等々のサークルに積極的に参加されている女性の声、「今、幸せなんや」と話をされる声があると若々しかったこと。楽しい時間をありがとうございました。

☆皆で楽しく歌い笑い、張りのある大きくて元気な声に元気つけられ、終始楽しい笑顔に笑い声、とてもとても楽しい時間、あつという間でした。コロナウイルスも笑いで吹き飛ばせる感じでした。お世話してくださった方に感謝です。橋本照世

☆天気も良く、昼食は大変美味かったし、ビールにも少し酔って楽しく帰りました。中川美代子

☆毎年、楽しみに参加しています。80才90才まだまだ元気いっぱいの皆さんと楽しめてよかったです。いっぱい笑い、歌い、おなかもいっぱいひときぎでした。岡井利子

☆久しぶりに楽しませていただきました。マジック、電子オルガンの演奏はなかなか見る機会がなく、TVでもしていません。いい文化です。毎回いろいろな楽器演奏をしていただければ幸いです。橋本節男

3月のおしゃべりカフェ
悲惨な戦争の中で、
悲しみを超えて勇気を与えてくれる名作

カサフランカ
3月4日(水) 10時~12時
新金岡市民センター2F
お茶代100円・映画代無料

おしゃべりカフェ



数字に弱い私たちも納得の学習会

よくわかった「年金所得の申告と税金」学習会

2月5日、13名の参加で、鳥井田修さんを講師に迎え、税金問題の学習会を開きました。ソフトな語り口で、表やグラフで示しながらわかりやすく説明していただきました。所得の申告について、さらに、所得税の仕組み、控除についてもお話がありました。

次々と出た質問にもいねいに答えていただきました。

参加者の感想

☆ポイントをおさえたお話で、よくわかりました。大企業や富裕層には優遇税制で、腹立たしい限りです。 山中真知子
☆年々医療費が増えているので、医療費控除について詳しく知りたいと思っ
て参加しました。特別扶養控除や寡婦控除のことを知れてよかったです。

小西恵美子

☆僅かな所得税を、医療費や寄付金の控除で取り戻しているが、今や租税収入のトップを占める消費税をどう減税させるかが、我々低所得者にとつての最重要課題の感を強くした学習会でした。

岡井秀生

☆退職時に追加で税金を払った記憶と忙しさで、毎年申告せず。今回、母が亡くなったことから参加。申告の話は難しかったですが、不公平税

制が、格差と貧困の要因と実感。 小谷潤子

☆鳥井田さんの「税制が助長する格差と貧困」の話に共感しました。今の日本の税制度は、消費税に頼る傾向が強まっています。大企業や富裕層からもっと適正に税金を取る必要があります。そのため、自民党政治から市民と野党共闘の政府に転換しなければなりません。そして、税金の集め方を変えましょう。

原圭治

みんなの広場

気候が変

今年 は記録的な暖冬だそうですね。真冬の朝、ゆっくり自転車を走らせていても汗ばんでしまつて、これまであまり経験しない。

60年も昔、小学校の頃、この堺で霜柱を踏んで登校したことを思い出す。50年前、高校時代、堺東近くの踏切の鐘が凍って、カンカンではなく「カツカツ」と鳴っていた。

異常気象を止めるために、



「組合費の3月末まで納入」にご協力を

日頃、組合員みなさんには組合費納入につき、ご協力をいただきありがとうございます。 組合費は、共済・厚生年金の方は、年金月額額の〇・4%（最高額900円）、国民年金・無年金、受給年齢に達していない方は、月額200円と機関紙代100円を納入していただいています。

組合費の内、半額は府本部・中央に上納し、残った半額で支部の活動・行事などの諸費用を賄っています。

今年度の会計期間もあと1ヶ月余りとなりまして。つきましては、3月末までに、19年度分の組合費を最寄りの役員まで納入をお願いします。

近くに役員がいない場合は、郵便振り込みがで

ンなどあり、楽しいひとときを過ごせました。いつもありがとうございます。

山本ひろみ

「北のもず」ともに、

「消費税を5%引き下げ」や「大企業と高額所得者に応分負担」を求める請願書をお配りしています。13日の重税反対統一行動集会で提出します。

主旨にご理解いただき、署名をよろしくお願いたします。

なお、年金裁判の署名とカンパも引き続きよろしくお願いたします。

財政担当 岡井秀生

楽しい時間

年金者組合で、以前から興味のある卓球に参加させてもらっています。

皆さん、上手な方たちばかりで、足元にも及びませんが、めげずに楽しんでいきます。楽しみながら身体を動かし、とっても良い時間です。

先日「新春のつどい」では、落語、手品、オルガ

輝け展に出品をお願いします



4月15、16日（水、木）に輝け展を開きます。年に一度の作品展です。手芸・絵・写真・書・陶芸…。気軽に出品してください。今から準備しておいてくださいね。どうぞよろしくお願いたします。

消費税引き下げなどの請願書の提出にご協力を



「北のもず」ともに、

「消費税を5%引き下げ」や「大企業と高額所得者に応分負担」を求める請願書をお配りしています。13日の重税反対統一行動集会で提出します。

主旨にご理解いただき、署名をよろしくお願いたします。

なお、年金裁判の署名とカンパも引き続きよろしくお願いたします。



こんにちは



薄田幸子（五箇荘東校区）

年に数回、中学の同級生たちでランチを楽しんでいます。俗に言う女子会です。

歳とともに病気や老後の話が増えてきました。最近では、慣れないスマホでグループラインを楽しんでいます。68才です。

大元三重子（東浅香山校区）

金岡公園を歩いていた時、声をかけられ年金者組合に加入。洋裁の仕事をしていました。今は… タンスの中の着物や服からの物づくりを楽しんでいます。「折り紙の会」「お菓子を作る会」「料理サークル」と楽しく参加しています。

2020年 2・3月 日程表

日	行 事	場 所	時 間
2/29(土)	「北のもず」原稿締切		
3/4(水)	おしゃべりカフェ映画	市民センター	10:00
7(土)	区民交流カフェ	市民センター	10:00
11(水)	「北のもず」校正会議		18:30
13(金)	3役会議	市民センター	9:30
13(金)	重税反対統一行動堺市民集会	フェニーチェ堺	13:30
19(木)	支部委員会	市民センター	13:00

健康講座36

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp から
アクセスできます。カラーできれいですよ。



認知症の行動を理解しよう

山本 美登利



ある新聞の片隅に、内閣府と厚生労働省が行った調査で、自分や家族が認知症になったら周囲に迷惑をかけるのではないかと不安に感じている人が6割にのぼるとありました。迷惑って何？ と思いました。

ガンなどに罹患した方が痛みや精神的苦痛や先進医療費の経済的不安を訴えたら周囲に迷惑が掛かる？ この記事からは、社会保障を充実させ国民の不安を取り除く政策を実行すべき内閣府や厚生労働省が、認知症は非生産的であり、それを個人責任に帰し、さらには患者と他者とを分断させようとする誘導的調査に感じました。許せない！

先月に続き、認知症の方との接し方、介護のポイントをあげてみました。認知症の方へは、包容力・理解・温かい視線・共感・連帯感をもって接することが肝要です。

- ①メモを活用する。「冷蔵庫にお豆腐あるよ」などその後、一緒に買い物へ。
- ②何度も聞いた内容ではイライラする事もありますが、「へえー初めて聞いた」と、サラッと聞いて

あげましょう。

- ③「さっき食べたばかりやないの」と言わず食事以外のものに関心を向ける。
- ④本人の気づかない時に、わからないように少しずつ不必要なモノを捨てる。
- ⑤捜し物は、「一緒に探しましょう」「ここにありますよ」と、片付けた場所に一緒に行き、見つかるようにし、疑われたことを責めない。
- ⑥日中の運動を増やし適度に疲れさせることで、安眠を導く。
- ⑦「お茶を飲みましょう」「一緒に〇〇しましょう」とさそい、昔を思い出せる家具や大切にしてきたものがあることを知らせ、居場所はここですと伝え安心してもらおう。
- ⑧失禁を責める言動は避け、排便排尿のリズムを掴み、トイレ誘導も早めの対応をしましょう。
- ⑨図や絵を交えて分かりやすくメモして、浴室や筆筒に貼って置く。

堺3支部3月のサークル情報

北堺パソコンの会

3月5日(木) 12日(木)

会場：サンスクエア堺

午前10時～17時(講座)(午後は相談会)

会費は1回ごとに500円 定員は30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先：竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

3月18日(水) 午後2時～

3月から会場変更です要注意！！

会場：「歌芳(かほ)」市民会館西側アトムビル1F

連絡先：高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

3月16日(月) 9時00分～12時

会場：サンスクエア堺

会費：500円

※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。(材料買入の為) ※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先：竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

3月17日(火) 9時30分～12時

会場：サンスクエア堺

会費：500円 エプロンと頭巾持参

※初参加ご希望の方と、会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先：速水 253-6662

絵手紙の会 原則、第2水曜

3月11日(水) 午前10時～12時

場所：サンスクエア堺 会費：200円です。

連絡先 寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則、第3土曜日

3月21日(土) 午後2時から4時

会場：サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先 飛谷 (090-4496-7353)

囲碁・将棋サークル ※4月から休会の予定です

3月10日(火) 24日(火) 各1時～4時

会場：サンスクエア堺 会費：300円

連絡先 佐竹 253-3980 (変更です)

折り紙の会 ※第4水曜

3月25日(水) 午後1時30分～

サンスクエア堺 参加費200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先 森 237-9456まで

人形劇の会 休会中です。連絡先 森 237-9456

お菓子をつくる会

3月はお休みです

連絡先：吉田：090-8213-8216

そてつ読書会

3月25日(水) 午前10時～12時

課題書：「国家の品格」藤原正彦著

会場：サンスクエア堺

※本は会で用意します。 会費 無料

連絡先 尾田 255-1672

ハイキング

月会費：200円

例会 3月8日(日) 風吹き岩

集合：阪急梅田 3F 改札口 8時30分

コース：芦屋川下車→高座の滝→風吹き岩→岡本梅園

例会外 3月22日(日) 俎石山・大福山

集合：阪和線鳳駅 下りホーム 8時30分

コース：六十谷駅下車→有功中学→俎石山→大福山→南海本線箱作駅

※当日朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先：西村 090-9865-5477

歴史散歩 3月6日(金)

高津神社の梅と空堀商店街 歩行距離 約3km

集合：地下鉄谷町線天王寺駅改札口 10時30分

雨天中止 参加費用100円

昼食は、空堀商店街企画で摂る予定

連絡先：岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

3月16日(月) 午後3時～5時(大体育室)

3月31日(火) 午後3時～5時(大体育室)

※10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけ、準備運動やストレッチで体をほぐしてください。

(遅刻・欠席は必ず連絡を！卓球台の数確保のため)

連絡先：速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会 ※原則、第4日曜日

3月22日(日) 時間：午後1時～

会場：えると1F

会費200円 材料は用意します。

※彫刻刀、デザインナイフ、鉛筆等あれば持参を

連絡先：小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜日

3月14日(土) 10時～12時

会場：ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町 4-305

中沢マンション1階

参加費：200円

連絡先：堀西 090-2111-9794

サークルからのお便り

新年度初は飯盛山

1月12日、少し曇り空であつたが、JR野崎駅から16名で出発。

長い階段を登ると、野崎観音で知られている慈眼寺、昔は大阪の堂島川から寝屋川を舟で遡って参詣したそうだ。

私たちも参詣して、裏山からの道を登って行った。

またまた階段が続き、時々

ハイキング

休憩をしながら、城壁が残っている飯盛山へ着いた。

もう少し登っていると、楠木正行の銅像があつた。ここが最高地点で315m



長い階段と斜面でも明るく歩く

歴史散歩

令和になって初めての正月3日、天候に恵まれ、美原区にある神社、古墳を15名が参加し、歴史散歩をした。



黒姫山古墳近くの埴輪模型の前で

鋳物師の元祖の神社と古墳

令和になって初めての正月3日、天候に恵まれ、美原区にある神社、古墳を15名が参加し、歴史散歩をした。

いつもながら、駅に着くと、気持ち良く歩いて「来てよかった」と、思う。今年も元気で参加したい。

白木利喜江

階段と斜面であつたが、無事四条畷神社に着き、30分ほど歩き、JR四条畷駅に着く。

見晴らしは良かったのだが、天気が悪かったので少し霞んでいたのが残念。雨がパラツとしてきたので早い目に下山した。急な

階段と斜面であつたが、無事四条畷神社に着き、30分ほど歩き、JR四条畷駅に着く。

天井岩や大釜等が展示されている。物語に「鋳物師ども召して造らせ給ひて…」の一行あり。河内鋳物師たちも、各地の豪族に召し抱えられ、鋳造技術を広めていった、その先人たちを偲びながら、初詣し、御神酒を頂きました。

季節の言葉



蕉

霜には多様な形

芭

花野哉

咲は辛気さくはしんきの

霜枯さく

霜の果といひます。

霜は名残の霜、忘れ霜、霜が降りたしんと冷えたようすを霜の声と表現します。立春を過ぎて降る霜は名残の霜、忘れ霜、霜の果といひます。

霜で枯れた風景を霜枯、霜が降りたしんと冷えたようすを霜の声と表現します。立春を過ぎて降る霜は名残の霜、忘れ霜、霜の果といひます。

霜が降りたしんと冷えたようすを霜の声と表現します。立春を過ぎて降る霜は名残の霜、忘れ霜、霜の果といひます。

霜が降りたしんと冷えたようすを霜の声と表現します。立春を過ぎて降る霜は名残の霜、忘れ霜、霜の果といひます。

雨相枯

坂本多美子

外野大吉

晴れて寒い夜、空気中の水分が凍って地面や葉などに霜となって降りることがありますね。初霜が降りると冬の到来を感じますが、今冬は暖冬でほとんど見かけることがなかったように思います、これからどうでしょうか。

などあり、立派な参道もあり、多くの参詣者で賑わったことと思う。

令和最初の初詣もでき、御神酒も頂いたので、これからも元気で歴史ロマンを求めて散歩したいと思った。

文芸欄

短歌

葛湯飲み更けゆく夜のしんしんと

母の遺影は微笑むばかり

大西孝子

俳句

また別の核戦争と言われたるチェルノブイリ
原発事故より三十四年が

金森 薫

川柳

早梅も伊方原発差し止め

初場所や崩る一強明日を見る

南 正夫坊

残したいものは故郷子どもたち

あめ玉がワイロに見える子どももかな

古賀光政

新春を唄いわらって思い出に

癒される余興いっぱい楽しくて

替え歌で元氣もらって長生きを

(「新春のつどい」で三句)

霜の降りるころ、紅葉の彩

霜の降りるころ、紅葉の彩

霜の降りるころ、紅葉の彩

霜の降りるころ、紅葉の彩

★第284回
読書会
参加者5人

家の匂い、町の音
昭和10年、東京に生まれ育つた著者は5歳で漱石を讀んじたとある。ほとんど日記らしきものを書かなかつたとあるから、抜群の記憶力の持ち

主だったのだろう。昭和40年代、ホームドラマが全盛の頃、演出家として、「7人の侍」「時間ですよ」等を向田邦子とともに手掛け、お茶の間ドラマの先駆けとしての評価を受け、小説・エッセイ・評論に活躍したが、06年71歳で死去。
本作品は平成13年出版されたエッセイ集である。深く考

察された、意義ある作品集として讀んだ。随所にある中也や白秋の詩にも出会え、心に残った。本の題でもある「家の匂い」「町の音」「畳の匂い」「家族とともにあった卓袱台」縁側から眺めた庭に咲く花々。昭和の思い出に浸った一冊となりました。
尾田和子

絵手紙



森田紀代子

私の作品ですコーナー

大窪道代

可愛いお花のショルダーバッグ



折り紙



リースの可愛いフクロウ

河内 都



ねずみの壁掛け

みなさんの作品紹介の欄です。紹介したい作品がある方は坂本までご連絡ください。
090-2702-6336
tarobe@quartz.ocn.ne.jp

地域探訪 37 村々にあるお地蔵様の話その①

辻 定子



お地蔵様といえば、町の所々にあり、花やろうそくが供えられていて、その前では、道行く人が、時々手を合わせているのが見受けられます。

井戸は現在ありませんが、約450年前、豊臣秀吉が大坂城築造中、この妙國寺に泊り、大坂城まで通ったそうです。井戸からは、上質な清水が湧き出ていて、その汲み上げた水で、秀吉は毎朝お茶を飲んでいたので、井戸の側には「つんぼ」が住んでいたの、



「つんぼ井戸」と呼ばれるようになりました。いつしか時が過ぎ、お地蔵様がお祀りされるようになりました。祠の石柱は右にこうや、左にあさかと書かれて、道標（道しるべ）にもなっています。近所の町会で管理されているようですが、立派な花が供えられていました。

す。地獄の鬼から子どもを救う子どもの守護神です。
平安時代以降に阿彌陀信仰と結びつき、地蔵信仰が民間に広がり、道祖神と同じように、村を守る役割を持つようになりました。最近、町の高齢化が進み近所から子どもの姿を見かけなくなりましたが、お地蔵様は年齢に関係なく生きている人々を毎日見守っているように見えます。
沢山あるお地蔵様の中で、いつも気になっていたお地蔵さまは、堺区の妙國寺近くにある「つんぼ（聴覚障碍者のこと。今は差別用語なので使われない言葉）井戸地蔵尊」