



# 北のもず 46号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F TEL221-8384  
 連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035  
 info@kitanomozu.main.jp

## 聞こえのバリアをなくそう 堺市から

年金者組合堺は  
堺市に



高齢者の聴力検診と加齢性難聴者の補聴器購入への  
公的補助を求め運動を開始します

### 堺市議会への請願と署名運動を

高くて手がでない

補聴器は、メガネ、入れ歯、歩行具などに比べ余りにも高額です。保険適応にもならない。

高いもので三十万円程度にもなるため、年金生活者には手が届きません。メガネ感覚で補聴器がほしい。 高山アサ子

国が策定したプランでも、認知症を引き起こす危険因子として難聴も挙げられています。耳が遠くなり、家族や知人との会話のコミュニケーションが取りにくいことを高齢者の宿命とあきらめずに、聴力検査の重要性と補聴器の公的助成へ運動をすすめてみましょう

社保協担 林洋司



難聴 になってしまう

### 難聴は気づかず進行

加齢性難聴は本人が気づきにくいいため、堺市の検診項目に入れ早期に本人が自覚できるようになる



低音が聞こえにくいため妻から「補聴器を」と言われている

年を取って聞こえにくくなって来ました。高音はいけるが、低音が聴き取りにくい。妻から、「テレビの音量が高すぎる」「補聴器がいるんじゃない」と言われています。自分に合った、雑音の少ない、良い補聴器が欲しいです。購入しやすい公的の制度ができればと思います。

竹本昇



### 高齢者の「聞こえの支援」を推進する自治体

住民の要望を受け、全国各地で中等度難聴者を含む加齢性難聴者を対象とした公的補助を求める声に応え、独自の制度をもつ自治体が増えています。

- 東京都江東区 聴力検査で必要と認められると、個人負担なしで補聴器の現物支給。他に補聴器購入助成制度のある自治体
- 東京都新宿区、江戸川区、葛飾区、大田区、中央区、墨田区、千代田区、豊島区
- 千葉県浦安市
- 栃木県宇都宮市
- 愛知県北名古屋市
- 福岡県田川市
- 兵庫、高知各県議会、旭川、唐津、富士見、桶川各市議会で国や自治体に助成制度を求める意見書が採択されています。大阪では、2019年12月に富田林市議会が全会一致で採択。

### 4月のおしゃべりカフェ

### お花見会

4月1日(水) 11時~1時

大泉緑地さくら広場

お弁当や飲み物を持ち寄って、さくら広場に集いましょう。アコ伴奏で歌、パフォーマンス、野点もあります。参加費は無料。

# 年金裁判 4月9日判決

各地で年金裁判が行われています。札幌、大阪、青森などの地裁で不当判決が出され、現在大阪では第5次に取り組んでいます。

この間、年金問題が通常国会での焦点となり、次のようなことが明らかにになりました。

①「現在の年金では生活できない」という実態を明らかにしたこと、②女性の低年金・無年金の実態を明らかにしたこと、③低年金のため働かざるを得ない高齢者が増えていること、④年金問題に対する現役世代の関心が高まっていること、

⑤安心して暮らせる年金制度を実現する道がある、ことなどです。

4月9日が第5次裁判判決の日です。

皆さん、多数の参加で人間の鎖(裁判所を包囲し、年金守れの意志を示しましょう。

## 4月9日日程

宣伝行動	12時15分～13時
意思統一集会	14時～14時15分
地裁南側公園	
判決	15時
報告集会	15時30分頃

**年金裁判カンパへのご協力  
ありがとうございます。**  
現在 **9万6380円**  
集まっています。ご協力、ありがとうございます。裁判の原告に渡します。まだの方はよろしくお願ひします。

## みんなの広場

### 偉いよ総務

春先になると、道端のあちこちでスマイレの花を見かける。点在于て咲くのは蟻が関わっている。

スマイレの種には、エライオソームというゼリー状の物質がついていて、蟻はこの物質が大好き。種を見つけたら巣に運び込み、好物だけを食べ、不用になった種をぼいと外に捨てる。この種が根付き、スマイレは、新しい土地で花を咲かせるのである。

ところがこの、エライオソームという言葉がなかなか覚えられない。

そこで、もじつて覚えたのが「偉いよ総務」。衰えてくるおつむに刺激を与えながら、自然界の妙を楽しんでいる昨今である。

異寛

## 新型コロナウイルス

まあ、インフルエンザより、感染力は弱そうだし、テレビでは、マスクがない、マスクがないと大騒ぎしているけど、しばらくしたら収まるだろうとたかをくくっていたが……。

安部首相が、小中学校を

休校すると決断

したとたん、世の中は上を下への大騒ぎ。薬局



## 輝け展に出品お願ひします

4月15・16日(水・木)に輝け展を開きます。年に一度の作品展です。手芸・絵・写真・書・陶芸・編み物・リフォーム…。気軽に出品してください。今から準備しておいてくださいね。どうぞよろしくお願ひします。



出品されようと思われる方は、坂本までお電話下さるか、米田さん、坂井さん、東野さんにお知らせ下さい。お友だちもさそって、出品してくださいね。

4月15日(水)10時に、サンスクエア堺B棟地下ギャラリーに搬入してください。

アットホームで見応えのある「輝け展」にしていきたいと思います。みなさんのご協力をよろしくお願ひいたします。

坂本多美子 Tel254-1158 携帯090-2702-6336

## 近畿ブロック交流集會に参加して

2月27・28日、須磨寺にほど近い神戸寿楼で行われた近畿ブロック支部交流集會に参加しました。

120人を超える

人が集まり、熱心に経験を交流しました。

市からの敬老バスの年齢引き上げの提

案に対し、今まで通りにと、年金者組合が呼びかけ市民連合を結成し、署名を集め撤回させた高槻運動の中で仲間も増えた話は感動を呼びました。

この4年間で98名を増

やし、年金署名や裁判参加に宣伝して参加を呼び

かけながら、学習会やつ

どい、まつり、サークルを大切に人が集まり、声を掛ける機会を増やして前進したという和歌山市の話もよかったです。

魅力ある取り組みを進

めることが大事だと痛感。年金者組合は元気だとあ

らためて感じました。

坂本多美子

の前には、開店前から、長蛇の列。紙製品がなくなる、とネットでデマが流れると、トイレトペーパーまでが店頭から消えた。

我が家も、多分にもれず、

3月に予定していた結婚式は延期せざるを得なくなつた。田舎で独り暮らしをしている母は、恐ろしがって家から、一歩も出ていない。

人が集まる行事は全て中

止。テレビをつければ、コ

ロナの情報ばかり。不安ばかりが先に立つ。おそろく、日本中、みんな同じ気持ち

### 年金麻雀の会を始めます。

5月27日(水)1時に市民センター小会議室でスタートします。初心者歓迎!

眠っている麻雀の牌、マットなどありませんか? 寄付していただければありがたいです。よろしくお願ひします。

吉岡弘次 252-9469 竹本 昇253-5133

だろう。コロナウイルスの1日も早い終息を願うばかりだ。

石井尚子





# こんにちは



## 時吉 行春 (光竜寺校区)

ふるさと鹿児島から兄を頼って水の都大阪へ出て参りました。

憧れていた太極拳に出会い「体力維持」と続けて20年。

年金者組合では卓球クラブとパソコンの会に参加して、仲間の皆さんと楽しんでいます。



## 和田 春代 (堺市老人介護者家族の会)

昨年11月に還暦を迎え、「シニア割引」の恩恵を少し受けられるようになりました。心待ちにしているのが、堺市の「おでかけ応援カード」。使用まではあと5年。もっぱら自転車で、仕事にボランティアにと駆け回っています。

歳とともに病気や老後の話が増えてきました。最近では、慣れないスマホでグループラインを楽しんでいます。

## 2020年 3・4月 日程表

日	行 事	場 所	時 間
3/31(火)	「北のもず」原稿締切		
4/1(水)	おしゃべりカフェ・お花見	大泉公園・桜広場	11:00
8(水)	「北のもず」校正会議		18:30
9(木)	年金裁判・判決 (意思統一集会14:00~)	大阪地裁	15:00
10(金)	3役会議	市民センター	9:30
15(水)	輝け展 (搬入 9:00~)	サンスクエア堺	13:00~
16(木)	〃 (搬出 15:00~)	〃	10:00~
17(金)	支部委員会	市民センター	13:00



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。

アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) からアクセスできます。カラーできれいですよ。



## 健康講座37

## 感染症とは？日々の健康意識が大切 新型コロナウイルスに罹らないために

山本 美登利



「感染症」とは？ 細菌やウイルス、その他の病原菌が体内に侵入し増殖し細胞を傷めつけること。例えば、水虫菌という真菌類の一種が、皮膚に入り痒みや表皮をボロボロにする、毛根からばい菌が入り炎症を起こし紅く腫れ上がるなどです。

風邪は上気道の感染症です。新型コロナウイルスの感染は、下気道（気管・気管支・細気管支）その先の肺胞へ比較的短期間に入り込み、増殖・炎症を起こします。肺胞は肺機能の重要な役割である呼吸に関係し体内の老廃物二酸化炭素を排出し、空気中の酸素を摂り込みます（肺胞の周りには巡る血管でガス交換さ

れています）。広範囲に肺胞が炎症を起こすと、呼吸が苦しくなり、重症化すると生命に関わるのです。

でも、私達の体内には細菌やウイルスの増殖を抑え発症させないよう、白血球など免疫力を発揮する機能があります。

日ごろから生活習慣病を意識したり、疲労の蓄積をしない、バランスの良い食事を摂るなど、体力・免疫力を高めておくことや、再三報道されている、手洗い・うがい・マスクの使用などで、ウイルスの侵入を防ぎましょう。噴霧式の安全な消毒剤で、多くの人が触れる所を拭き掃除をしても良いかと思えます。



# 堺3支部4月のサークル情報

新型コロナの関係で変更される場合は、各担当で連絡をお願いします！

## 北堺パソコンの会

4月2日(木)9日(木) 10時～17時

会場:サンスクエア堺 (講座)(午後は相談会)

会費:1回ごとに500円 定員:30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133



## 堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

4月15日(水) 午後2時～

会場:「歌芳(かほ)」市民会館西側 アトムビル1F

連絡先:高橋 090-6247-0189

## おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

4月20日(月) 9時00分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※会員で欠席の時は必ず連絡下さい(材料買入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

## ヘルシークッキングの会

4月21日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、  
会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

## 絵手紙の会 原則、第2水曜

4月8日(水) 10時～12時

場所:サンスクエア堺 会費:200円です。

連絡先:寺崎 287-2473

## うたごえサークル 今月は、第4土曜

4月25日(土) 午後2時から4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒー用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁・将棋サークル

4月14日(火)・28日(火) 各1～4時

会場:サンスクエア堺 連絡先:佐竹 253-3980

## 折り紙の会 ※第4水曜

4月22日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456まで

## お菓子をつくる会 よもぎ餅を作ります

4月17日(金) 午前9時30分～

会場:サンスクエア堺

初参加と会員で休まれる方は連絡をください。

連絡先:吉田 090-8213-8216



## そてつ読書会

4月22日(水) 10時～12時

課題書:「ある小さなスズメの記録」クレア・キップス著

会場:サンスクエア堺

※本は会で用意します。会費 無料

連絡先:尾田 255-1672

## ハイキング 月会費:200円

例会 4月12日(日) 琵琶湖疎水

集合:京阪淀屋橋・改札口 8時30分

コース:京阪三条→乗り換え地下鉄東西線で浜大津→  
京阪石山線 三井寺下車

三井寺→琵琶湖疎水→京阪山科駅

例会外 4月26日(日) 武庫川溪谷 廃線

### 懐中電灯必携

集合:JR大阪駅・中央改札口 8時30分

コース:生瀬下車→武庫川溪谷廃線歩き→武田尾

※当日6時現在、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:西村 090-9865-5477

## 歴史散歩

4月は、ありません

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ 金岡体育館

4月10日(金) 3時～5時 (大体育室)

4月22日(水) 3時～5時 (大体育室)

※10分前までに来て、各自が出席簿に○をつけ、  
準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。

(遅刻・欠席は必ず連絡を！卓球台の数、確保のため)

連絡先:速水253-6662 090-9166-9944



## 消しゴム版画を楽しむ会 ※原則、第4日曜

4月26日(日) 午後1時～

会場:えると1F

会費:200円 材料は用意します。

※彫刻刀、デザインナイフ、鉛筆等あれば持参を

連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会 原則第2土曜

4月11日(土) 10時～12時

会場:ともの家「なごみ」

百舌鳥赤畑町4-305中沢マンション1階

参加費:200円

連絡先:堀西 090-2111-9794



# サークルからのお便り

## 雪の高野山

2月9日、冬の高野山へ。雪はどうかなあと期待しながら17名で、極楽橋に下車すると、雪が積もって青空もでて登山日和と嬉しくなった。

足跡も少ない山道をゆつくりと踏みしめて女人堂まで行く。ここでアイゼンをそれぞれに付けて途中粉雪が舞い散る中を弁天岳まで行く。

頂上では澄みきつたマイナス気温の中で楽しみの昼食をとる。その後、小雪の中を歩き金剛力士像が迎えて

## ハイキング

頂上では澄みきつたマイナス気温の中で楽しみの昼食をとる。その後、小雪の中を歩き金剛力士像が迎えて



雪の大門にて

くれる大門に着く。奥の院にも行くが観光客が少なく、杉並木にある戦国武将などのお墓を見ながら神秘的な空気を思う存分味わう事ができた。

弘法大師の御廟までお参り。帰りはケーブルに乗って雪の高野山は楽しい1日でした。

原田治子

## 日本最古の依網池

江戸時代の大和川付け替え前まで、東京ドーム21コ分の広さであった依網池よさみを、大和川堤防から南と北を眺めて、広さを想像しました。

そして、住吉区の庭井におおよきみある大依羅神社を訪ねました。神社境内で泉跡探しや藤原定家の歌碑探しを、

参加者29名で楽しく行いました。

我孫子の地名は、この辺りの豪族の依羅吾彦に因むこ

## 歴史散歩

参加者29名で楽しく行いました。

とも知りました。詳しく説明してもらい、素敵な歴史散歩でした。

片平 薫

## そばクッキー

2ヶ月に一度のお菓子作りが待ち遠しいほど楽しく参加しています。

今回は、梅の形をしたそばクッキー。作り方は、①

ボウルに無塩バター80gと塩ひとつまみを入れクリーム状に泡立てる。

②砂糖100gを2〜3回に分けて加え、更に泡立てる。③卵1個を少しずつ加えていく。

④タンサン小さじ3分

## おかしサークル



歴史ある大依羅神社で



小麦粉50gを篩にかけて混ぜる。⑥1cm位に丸めて5個丸く花のように並べて軽く抑える。⑦170度で15分オーブンで焼く。冷めたら小袋に2個ずつ入れ結ぶと完成。この日は丁度生協の配達の日で、ちよつとした可愛いプレゼントになりました。次回はヨモギ大福の予定、又2ヶ月後が待ち遠しいです。 速水英子

## 春の隣

春近いころが春の隣、春らしくなって春めく、花の盛りは芳春、陽春。春の終わりに春の限り、春の湊行く春、晩春などの言葉があります。

## 季節の言葉

春の気配や景色は春光。春色、春の色とも。春ののどかなさまはうらら、うらうら、うららかと形

## 短歌

引出しの奥より見つけし香水の微かな華やぎ吾を虜にす

大西孝子

亡き母の齢に近づくこの冬に

回向案内を菩提寺より受く

## 俳句

春の歌移動スーパー路地の奥  
朝うらら線香あがる地藏堂

金森 薫

## 川柳

鬼は外安倍も外かと婆が言い  
肉肉しい肉マン食べて目方増え

南 正夫坊

感染を恐れ外出せず引きこもり

古賀光政

実被害真つ先受ける弱者から

容されませす。

うらうらに照れる春日に

春宵一刻直千金、花に清香有り月に陰有り

雲雀あがり  
情かなしも独しおもへば

蘇軾『春夜』  
新しい命に溢れ、光も色も輝く春、かえつてもの悲しくなることがあります。

大伴家持『万葉集』  
朧月夜に花が咲き乱れる

春の宵の一刻には、千金の価値があるといひます。

蘇軾の詩からの言葉です。

春縁は、自分を捨てた相手に対し淋しさを恨む思い。

蘇軾の詩からの言葉です。

坂本多美子



# 第285回 読書会

参加者5人

自分の世界を持ちたいと自分探しの旅に出る中で、「文章を書くこと、小

説を書くことは自分の心の中を整理する作業である」と見つけたことだった。この作品が生まれた一因として、作者が堺の鍛冶屋に生まれ、母の実家も戦前の大阪心齋橋の古道具商であったことがあ

活の中で訪れる人たちとの悲喜交々の人情話を取り混ぜ、若い人の断捨離や、古いモノが壊されていく様子が描かれる。作中、遠縁にあたる日本画家島成園をモデルにした画家も登場する。卓袱台、襖、茶碗など日常の道具が家族と愛着ある古い家を守る。古い文化が壊される社会に警鐘をならしている。

森紀美子

蓮見恭子  
シマイチの古道具商  
堺生まれ在住の著者、8作目の作品である。美術大学を出た漫画家志望家が小説家になつたきっかけは、出産後何か自分の世界を持ちたいと自分探しの旅に出る中で、「文章を書くこと、小

説を書くことは自分の心の中を整理する作業である」と見つけたことだった。この作品が生まれた一因として、作者が堺の鍛冶屋に生まれ、母の実家も戦前の大阪心齋橋の古道具商であったことがあ

活の中で訪れる人たちとの悲喜交々の人情話を取り混ぜ、若い人の断捨離や、古いモノが壊されていく様子が描かれる。作中、遠縁にあたる日本画家島成園をモデルにした画家も登場する。卓袱台、襖、茶碗など日常の道具が家族と愛着ある古い家を守る。古い文化が壊される社会に警鐘をならしている。

## 折り紙



お雛さまのリース

河内 都

## 絵手紙



辻 敏子

## 私の作品ですコーナー



着物の胴裏を紅茶で染めました。右側は毛糸を織機で織りマフラーに仕上げました。

東野節子



フクロウのポーチ

徳丸トモエ

みなさんの作品紹介の欄です。紹介したい作品がある方は坂本までご連絡ください。

090-2702-6336

tarobe@quartz.ocn.ne.jp

# 地域探訪 38 「みのんだ」の意味は？ 辻 定子



竹内街道は、堺区の大小路を起点に二上山（にじょうさん）の竹内峠を越えた奈良県當麻町にある長尾神社前まで伸びている。

北区に入り、黒土町辺りに来ると地元の人が営む植木病院があります。

30年位前、病院の周りは田んぼばかりでした。常盤浜寺線が通り、地下鉄御堂筋線の中百舌鳥駅までの延伸により、人口が増加し、田や工場跡が住宅地になりました。

土地区画整理法（あまり詳しくありませんが）により、住宅地には災害時を見越した公園を造らないといけなくなったそうです。その一環と思いますが、「黒土みのんだ公園」という新しいすてきな公園があります。

公園の入り口には「竹内街道」の説明板があります。

「竹内街道」は有名ですが、この「みのんだ」という意味がこれまでわかりませんでした。長曾根町や黒土町に住む知り合いに聞いても、分からないとのこと。堺市の公園課の方にもお聞きしましたが、やはり分からない、と。公園になったわけだから、「みのんだ」とは池のことかな、または「工場跡」のことかな、とか想像していましたが、黒土町にすむ知り合いから、植木病院の広報誌の名前が「みのんだ通信」というので、問い合わせてみたら、と教えられました。それでやっと分かりました。医療法人方佑会植木病院の広報の方からの話を要約します。「地域の方からお伺いしたのですが、病院周辺地域を昔から「みのんだ」と呼んでいたそうです。[中略] 黒土町を東西に走る竹内街道の「南」の田んぼや畑だそうです。ちなみに竹内街道より「北」の地域は「きたんだ」と呼ぶようです」

病院の方に感謝します。目からうろこ。

黒土町・長曾根町は古い町と聞いていました。推古天皇が竹内街道を日本で初めて官道1号線として整備したのですから。でも田んぼの真ん中を通す道を作るなんて、推古天皇の力は強大だったんですね。