



北のもず 49号



全日本年金者組合大阪堺北
堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F Tel.221-8384
連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035

いのちと権利を守るために 新型コロナウイルス危機をのりこえよう



緊急事態宣言がやつと全国で解除されました。しかし、「再流行の恐れ」は消えたわけではありません。

年金者組合中央委員会は、議案にもあるように3月、4月に計3回、要請書を政府に提出し、高齢者・国民の命と健康を守る施策を求めました。

「コロナ特措法」が施行されましたが、国民の自由や基本的人権を脅かす危険についても指摘しています。

前号の『北のもず』で「どさくさにまぎれ改憲する企み」を橋本さんも述べておられました。

「これはイデオロギーを超えた健康の話」というすりかえの論理の政治権力の企みで、それを許してはならないと思います。

お金もマスクも検査も後手後手で国民の期待を裏切り、安倍内閣の支持率が急落しています。コロナ危機は、日本と世界のあり方を問うものとなっています。

留意を怠らず、命と権利を守る取り組みを進めましょう。
原 圭治

新型コロナウイルスの感染について思う

5月26日「緊急自粛」が解除されたものの、国内外問わず二次的ともいえる感染が起こっています。しかし、子どもたちも変則ながらも学校が再開され、外出する人も増えてきているようです。

ほぼ3か月の間、多くの課題を残しながらも、休業や自粛要請に堪えてきた国民の努力の結果であり、また、マスクやガウンなど感染対策に不可欠な医療器材も足りないなか、医療関係者が自ら感染の危険性と闘いながら昼夜問わずに頑張った成果ではないでしょうか。

今回のコロナ問題は、長年行政改革の名の下、保健所減らし、病床数・医師数減らしなど保健・医療行政を大きく後退させてきたそのつけが、PCR検査が受けられない、陽性者の入院ベッド数が足りない等々多くの問題を国民の前に露呈させました。

一方、政府はアメリカが製造過剰となっている人工呼吸器を購入するともくろみ、国民の緊急の要望よりも、アメリカの求めに即応。さらに、緊急事態に対する専門家会議の議事録を作成しないとしています。政府は、まだ何か国民に知られることを隠そうとしているのではと疑いたくありません。真に国民の命を守ろうとする姿勢を見ることはできません。

国民の前に露呈させました。一方、政府はアメリカ

多くの国民が望む検査は、インフルエンザ検査のように、かかりつけ医で受けられるようにすること、また、入院・外来を含めた医療体制を強化することだと思えます。

年金裁判カンパありがとうございました。
目標全額12万2500円 集まりました。ご協力、ありがとうございました。裁判の原告に渡します。

年金署名 ありがとうございました。
「年金引き下げやめろ！」と訴えた国会請願署名が、全国で24万5000人を超えて集まりました。国会に提出しました。ご協力、ありがとうございました。

7月のおしゃべりカフェ
新聞記者
権力の闇に迫る女性記者と理想に燃える官僚との葛藤を描く社会派サスペンス
7月1日(水) 10時~12時
市民センター2F
映画代無料・お茶菓子代100円

集団健康診査を行います



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自粛生活で心身ともに負担になっていませんか。ご自身の身体の調子を特定健診など健康診断でしらべていただきましょう。そして、元気な日々を過ごしましょう。

今年は、6月に入ってから大阪府広域連合や堺市国民健康保健課から、健康診査の受診票が送られてきます。

年金者組合では、9月第2日曜日(13日)、健康診査を申し込んでいます。

申込用紙をニュースと一緒に配布します。感染防止の対策を取りながら車で送迎します。

長井佐智子

「カサブランカ」

「君の瞳に乾杯」の名ゼリフにうっとり...

6月3日、久々の「おしゃべりカフェ」で、18名で映画を見ました。久しぶりの催しで、なつかしさもひとしおでした。

「カサブランカ」は、戦火近く40年代の仏領モロッコの都市カサブランカが舞台。自由を求めて渡米しようとする人々で溢れていた。ナイトクラブを経営するリックの元へ、ナチの手を逃れてやってきたレジスタンスの都市カサブランカが舞台。自由を求めて渡米しようとする人々で溢れていた。ナイトクラブを経営するリックの元へ、ナチの手を逃れてやってきたレジスタンス



久々の名作映画に見入りました

の未来に希望を託し、暗闇の中へ消えていく。

なつかしいジャズピアノの曲と名ゼリフにうっとりしながら、ナチスへの抵抗を貫くハラハラの展開に見入りました。

みなさんの感想

☆カサブランカで、昔の恋人イルザにあつたリック。2人が一緒にいるかと思つたが、リックのすてきな男気にすごく感動した。あんな言葉をかけられたい！君の瞳に乾杯！

吉兼百合子

☆本日の映画「カサブランカ」、昔の映画で、大変おもしろかった。映画の中のイングリッド・バーグマンは大変美しかった。

芳村友之

☆コロナで運動不足とストレスでした。久しぶりの映画でした。毎回楽しみです。今日のは何となく集中できず、理解不足です。

渡洋



畑があるお陰で忙しく充実した生活が送れています。今、きゅうりを収穫しています。又お裾分けしますね。速水英子

みんなの広場

農業女子

緊急事態宣言が発令され、自粛生活を余儀なくされてからは、スター並みのスケジュール帳が真っ白になりました。

人との接触が皆無の中、唯一の行き場が7年前から借りていた畑です。家との往復が日課となり、野菜作りの奥深さを実感させられています。

土造りから始まり、種蒔き、植え付け、収穫と、それぞれの時期を逃すと収穫まで漕ぎ着けません。その間、水やり、追肥、草抜き等仕事の多い事。今、夏野菜のトマト、茄子、きゅうり、ピーマン、ゴーヤ、等々育てていますが、3cmに育つた小玉スイカにも縞々があるのを発見し、あまりにも可愛くて思わず写真を撮りました。

「安倍首相にひと言」

コロナ拡大で学校は休校、社会には営業自粛、外出自粛、やること成すことアウトしジャンケン。「自粛と補償は一体で」に、口をふさごうとしたかアベノマスク。

軍事費削って、医療と暮らしにまわせ！

林 慎一

「吾亦紅」連載中

いつの世にも権力に抗い民のために生きた人たちがいます。

いま「すばこ」という一人誌に「吾亦紅」と題して、南北朝時代を生きた楠木正成・正行をかりた歴史フィクションを連載しています。小難しいところもありますが「吾亦亦そうありたい」という想いが伝わればと思っています。

興味がおありの方は、

メールいただければ、ご自宅に届くようにしますのどうぞ。

澤田 勝

090-1674-5026

subako-tuusin@docomo.ne.jp

恋の蛍

坂本多美子

季節の言葉

ホタルの光を恋焦がれる想いにたとえて、恋の蛍といえます。「鳴く蟬よりも鳴かぬ蛍が身を焦がす」という諺もあります。ホタルの発光は、求愛のサイン。ホタルは成虫になつてわずか10日ほどの命、葉の上の露などを飲むだけで何も食わずに、相手を探して交尾することに費やします。

身のみこがす蛍こそいふよりまする おもひなるらめ

紫式部『源氏物語』

夜の闇に舞うホタルのほのかな光は、日本人の心をとらえてきました。蛍火はホタルの光やわずかな残り火、あるいは亡き人の魂、さらに恋の火のたとえをも表します。

もの思へばさはの螢もわが身より

あくがれ出づる

玉かとぞ見る

和泉式部『陸奥拾遺物語』



こんにちは



福井 雅子 (新金岡東校区)

青柳 安子 (五箇荘東校区)

- ☆ 手抜きはしないけど、肩の力は抜く
あんまり頑張り過ぎたり、無理に元気よくしない
- ☆ マジメやけど、深刻にならない
ポチポチ行こか…

はなまるな日



シンプル・イズ・ベスト
今日この頃の思いです。

古希を迎え、大阪暁光高等学校5年一貫性の看護科で看護教師をしています。

これまで卒業生、160余名が看護現場に巣立っていきました。日々笑顔と謙虚さをもち、「あなたに見てほしいわ」と言われるような看護師に育ってほしいと願っております。

2020年
6・7月
日程表

日	行 事	場 所	時 間
6/30(火)	「北のもず」原稿締切		
7/1(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
9(木)	「北のもず」校正会議		18:30
10(金)	3役会議	市民センター	9:30
17(金)	支部委員会	市民センター	13:00
8/21(金)	第5回 堺北支部総会	市民センター	13:00

毎年恒例の、9月の第2日曜日(今年は9月13日)は「集団健康診査」の日です。みんなで受診しましょう

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp から
アクセスできます。カラーできれいですよ。



健康講座40

熱中症に気をつけ、大変な日々を乗り越えよう!

山本 美登利

コロナウィルス自粛解除から、これまでの生活様式を変え、第2波の感染拡大を予防することが求められています。マスク着用、手洗い、3密を避ける為のソーシャルディスタンス等々。

これからの季節、高温・多湿の日本でマスクを常に着用していると、呼吸で鼻や口の周りは更に温度が上り、例年とは違う熱中症対策が必要となります。高齢者、障害のある方、幼い子ども、持病があって薬を常に服用している方は、更に注意が必要です。



私たち高齢者は、身体に水分を蓄える力や外界の温度を感じる力、身体から外へ熱を放出する力が低下しているため、熱中症になりやすくなっています。

初期症状である目まいや立ち眩み、発汗が止まらないなどの症状が現れたら、すぐに水やスポーツ飲料を飲む、身体を冷やす等の処置をしてください。

呼びかけに反応がない、脱力感が強く意識が朦朧となっているようであれば、すぐに救急車を呼んで医療機関で処置を。

日常では、外出時は帽子や日傘などを使用して日差しを避ける。日差しの強い時間帯を避けて買い物に行く等々。

室内では温度や湿度の管理もしましょう。味噌汁や塩分の少し入った野菜スープ等を摂り、補水量は1日に1200ml(1時間ごとにコップ1杯)程度をこまめにとって、脱水を予防しましょう。

マスクを着用しても、人混みのない場所ではマスクを外して深呼吸をし、息苦しさを回避して肺に新鮮な空気を送りましょう。

十分な休息や睡眠も大切。
コロナウィルスに負けず暑い夏を乗り越えましょう。

堺3支部7月のサークル情報



新型コロナウイルスの緊急事態は解除されましたが、状況により変更される場合があります。サークル参加のときは各連絡先へお問い合わせください。



北堺パソコンの会

7月2日(木)・9日(木)
10時～17時(午前:講座)(午後:相談会)
会場:サンスクエア堺
会費:1回ごとに500円 定員:30名
初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

7月15日(水) 午後2時～
会場:歌芳(かほ) 市民会館西側アトムビル1階
連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

7月も会場の関係で中止とします。
連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会

7月は中止します 連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会 原則、第2水曜

7月8日(水) 10時～12時
場所:サンスクエア堺 会費:200円です。
連絡先 寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則、第3土曜日

7月18日(土) 午後2時～4時
会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室
参加費:300円 お茶、コーヒ用意しています
連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁・将棋サークル 原則、第2第4火曜日

7月14日(火)・28日(火) PM1:00～4:00
会場:サンスクエア堺 会費:300円
連絡先:佐竹 253-3980

折り紙の会 ※原則、第4水曜

7月22日(水) 午後1時30分～
会場:サンスクエア堺 参加費200円
※用具と折り紙など、すべて用意しています。
連絡先:森 237-9456

お菓子をつくる会

7月はありません。次回は、9月です。
連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

7月22日(水) 午前10時～12時
課題書:「コンビニ人間」村田沙耶香著
会場:サンスクエア堺
※本は会で用意します。会費 無料
連絡先:尾田 255-1672

ハイキング 月会費:200円

7月・8月は、お休みとします。
連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩

7月・8月は、中止し、9月から再開します
連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

7月10日(金) 午後3時～5時(大体育室)
7月16日(木) 午後3時～5時(大体育室)
※10分前までに来て各自で出席簿に○をつけ、
準備運動やストレッチなどで体をほぐして下さい
遅刻・欠席は必ず連絡を!(卓球台確保のため)
連絡先:速水253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

7月26日(日) 午後1時～3時30分
※会場変更となる場合があります。ご確認ください。
場所:えると。変更の場合「ぼちぼち亭」です。
材料等は用意します。彫刻刀などあれば持参を。
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜日

7月11日(土) 午前10時～12時
場所:なごみ 連絡先:堀西 090-2111-9794

年金マージャンの会 ※原則第4火曜日

7月28日(火) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター
連絡先:吉岡 090-3724-2974



ペストパンデミックとコロナパンデミック

死の舞踏会

この絵は「死の舞踏会」といわれるエストニアの聖ニコラス聖堂に描かれた壁画の一部です。

ヨーロッパでペストによるパンデミックが終息に近づいた時に描かれたものです。骸骨が教皇様、司祭様、王様、貴族をいつまでも踊らせています。パンデミックの後には、常に社会の変革があります。ペスト・パ



聖ニコラス聖堂に描かれた壁画

ンデミック後の大変革をこの絵画が示していると言われています。(Eテレ・疫病と芸術)

14世紀キリスト教の国では、疫病は悪魔の仕事で、神が退治します。疫病に罹るのは悪魔に魂を奪われた不信心者です。その後もたびたび疫病が流行りますが、教皇や王たちはお祭り、舞踏会に。そして、感染を恐れ、教皇は聖堂から、王は宮殿から出ずに農民の不信心をなじます。

ペストのパンデミックがおこり、人口の3分の1が死亡しました。働き続け、多くの死者を出した農民の中には、キリスト教ではペストは治らない、キリスト教をやめようと考える人も現れました。働き続けて亡くなった死者は不信心者ではなく、死者の生き方こそが人の生き方として学ぶべきであると考えました。また、教皇や王たちの不信心、贅沢な生活が暴き出されました。不信心者とされた死者を死の国から呼び戻し、

死者(骸骨)に彼らの不信心が報告されました。彼らは帰ってきた骸骨に怯え、言われるままに死ぬまで踊り続ける。それがこの絵です。(Eテレ・疫病と芸術)

中世のヨーロッパではキリスト教が中心で、神が地球を作り、それを宇宙の中心に置いたのです。ガリレオは地動説を唱え、もう少しで火あぶりになるところでしたが、撤回して火あぶりを免れました。しかし、死ぬまで幽閉されました。ブルーノは撤回せず火あぶりになりました。

ペストのパンデミックが起こり、多くの人が死亡した時、農民は骸骨を担ぎ、教皇、司祭、王、貴族の家の玄関に置いていったのではないのでしょうか。ペストは感染者の6割が死ぬとされています。強い



踊り続ける骸骨

感染力のある骸骨を玄関に置いていかれたらえらいことです。教皇や王には大切な聖堂ですが、絵だけだったら置いてもいいということになったのでしょうか。

この絵は、教皇や王たちが骸骨とフォークダンスをしているのではなく、骸骨が教皇、司祭、王、貴族たちを踊らせているのです。聖堂の壁画は、マリア様がキリストを抱いて周りに使いが飛んでいる神々しい絵が描かれるものなのに…。

この後、マリアとキリストの絵は神々しいものから人間性溢れるものになりました。

コロナパンデミック

今回のコロナパンデミックにおいては、アメリカと中国が発生源でなすりつけあっています。多くの国で経済を支える民に給付金が出されます。また、アメリカの給付金にはトランプ大統領の名前が入るとか。中国は周近平国家主席の指導のおかげで武漢のコロナは急速に終息したといい、その後は市民のプライバシーは全てコンピューターの管

文芸欄

短歌

大西孝子
カレンダーに記す予定を消しゆきぬ
連日コロナ禍の自粛続きて

俳句

金森 薫
五位鳴きぬ病んだ地球の呻き声
家ごもり三密まもる梅雨の入り

川柳

南 正夫坊
五月晴れ堂々と泳ぐ鯉のぼり
お休みはこの頃多いコロナ風邪

古賀光政
責任はあるが責任取る気なし
解除でもコロナ怖さで引きこもり

理下となった。大国ではパンデミックは最高権力の宣伝の場です。(池上TV)
日本では、アベノマスクの配布後にお気に入りの方が検事総長に推薦されるはずであったが…。
パンデミック後は、2大国の経済発展競争になるだろう。また、パンデミック中も発展を続けた国際IT企業、またこれらの企業を動かす国が覇権を握ろうとしてくる。(BSニュース)
コロナ禍を生き、その後の変革した社会を見たいものです。家で3密に気をつけて手洗いがいをつけてます。市民生活を支えてくれたスーパー、医療などで働き続けた人たちに感謝しています。 恵 恒雄

私の作品ですコーナー

靴のストラップ



キーホルダー



コインケースとカードケース



速水英子

花模様のバッグと
カメラケース

柴 敏行

皮のはぎれで、ステイ
ホームで暇つぶしに…。

みなさんの作品紹介の欄です。
紹介したい作品がある方は米
田までご連絡ください。
090-3977-3212
attchan1915@gmail.com



「麒麟がくる」につよせて

本能寺の変 絵図

大河ドラマ「麒麟がくる」を興味深く見ていました。コロナのせいで休止とのこと、いささか消化不良の状態になっています。明智光秀は天正10(1582)年、本能寺で主君織田信長を討つたことで天下の逆臣の汚名を着せられ、山崎

の戦に敗れて農民の手によって殺害されたという不名誉な死を歴史は与えています。光秀に何があったのでしょうか？光秀については、美濃(出身地)では生存説が信じられる高い評価が残っているそうです。また、滋賀県高島市の田中城籠城中には、医療・薬などの心得で

民衆に深くとけこみ信頼を受けていたことがわかってきました。悪玉光秀像に疑問が持たれていて、光秀眞像はほっとしています。京都本能寺の跡地に建てられた小学校も今は廃校となっていました。寂しい限りです。

岩瀬千恵子

地域探訪 40 素敵なお地蔵様に出会いました 辻 定子



西高野街道は、竹内街道や長尾街道が造られた年代から約200年も後に造られた「祈りの道」です。堺から都(奈良)への生活道路としての竹内と長尾に対して、西高野街道は、「極楽往生」を願って、又は弘法大師様を慕って人々が歩いた道です。先月から北区内の街道沿いのお地蔵様を探しに歩きました。有名な「高野山」への巡

市が歴史的な道として整備している黄土色の道に入りました。閑静な住宅街が続くとても感じのいい道です。

交差点から約100mの北側に戦国時代に造られたお地蔵様が祀られている祠がありました。「梅北 西 地蔵尊」という由緒書まで用意されて、お花も美しく毎日お参りされ、大事にお祀りされているようです。祠の中には、お地蔵様が2体と水子供養のお地蔵様が2体安置されていました。



説明書きによると、西高野街道の路傍に祀られていたお地蔵さんと江戸時代中期に供養のために祀られたお地蔵さまと水子供養のお地蔵さんが祠に収められたそうです。その後、百舌鳥地域の人たちにより、りっぱな祠が建てられ現代に至っているそうです。昔から人が住む集落だからこそ仏様や道などがきれいにされているのだと感じました。

礼道だから、いくつもあはずでしたが、なかなか見つかりませんでした。

国道310号線や中央環状線が通り、「古道」は、ずたずたでした。修行と祈りを込めて歩くので、人々の生活に邪魔にならないように、静かな所が道になったのかなと勝手に想像しながら歩いていると、「百舌鳥地域」に入ってきました。国道310号線の「梅北」交差点から北東側に、堺