



北のもず



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL.221-8384
 連絡先 渡瀬信子 080-3108-0035
 nfo@kitanomozu.main.jp

第5回総会 コロナ禍の中でも盛況に… サークルや取り組みの発言に共感の拍手が!



三密を避けた総会でも盛り上がりました

8月21日、連日の猛暑とコロナ禍の大変な中で、市民センターで、堺北支部第5回総会が開催され、53名の方が参加しました。
 この1年に亡くなられた6人の仲間にも黙祷を捧げて、総会に入りました。異さんと小谷さんを議長に選び、今後1年の方針と決算報告の後、予算が提案され、討論に入りました。
 12名の方が、サークル活動や取り組みでおられること、そして仲間と繋がる喜びなど、次々と発言されました。
 新役員を選び、新支部長の林洋司さんの挨拶で



次々とされる発言に拍手が…

閉めました。
 私たちの暮らすこの地域が、歴史的にも、また人材豊富で繋がりの良い点でも誇りの持てるところだと再認識できた、盛り上がった総会になりました。
参加者の感想
 ☆猛暑の中、大勢が総会に参加され、心強く思います。「楽しみ7分」が多くの人に年金者組合に入っていただけなきっかけになっていきます。みんなで見聞を出し合って進めたいものです。
 ネットやマスメディアでコロナ禍問題や国の政治問題でも間違った情報が流され、惑わされていることが多いです。
 やさしく分かり易く楽しい色々な学習会をたくさん計画していただければ幸いです。
 橋本節男



☆酷暑の中で出かけるのに勇気が要りましたが、仲間になじぶりにお会いできてうれしかったです。都構想の問題もわかったような気がしました。
 山上佳代子



熱の籠もった新支部長の挨拶

☆この総会で再認識しました。私が堺で年を取り、よかったですと思えたことの一つは、歴史散歩での経験です。古墳の町を知り、神社・地蔵尊の道を歩いたこと、そして人と人との会話です。
 年金者組合は、楽しく、賢くなれる未来志向の組織です。
 瀬藤みや乃

健康・暮らしを守ることは、生命を守ることにつながる一方針にはそんな思いが詰まっています。これからの頑張りましょう。
 コロナ自粛を求められるなか、「ひとりぼっちの高齢者をなくし豊かな年金生活をおくりたい」をモットーに、組合員のみなさんと絆を深める具体的な対策を考えていきます。
 山本美登利

☆この総会で再認識しました。私が堺で年を取り、よかったですと思えたことの一つは、歴史散歩での経験です。古墳の町を知り、神社・地蔵尊の道を歩いたこと、そして人と人との会話です。
 年金者組合は、楽しく、賢くなれる未来志向の組織です。
 瀬藤みや乃

☆コロナ後の生活が「新しい様式で」と求められています。それならば、年金引き下げや年金支給額の新しい生活展望が持てるようにと願います。

と自分でも思います。バスツアー楽しみにしています。実現できますように、祈っています。たくさん役員さんがしっかりとやってくれるのを感じます。
 松谷スエノ

10月のおしゃべりカフェ

認知症の母との何気ない日常を描く
切ないながらも温かい介護体験話

ペコロスの母に会いに行く

10月7日(水) 10時~12時
 映画代無料 お茶代100円
 市民センター2F

長寿記念タオルをお届けします

わが支部では、80歳以上の方が 91人おられます。長寿のお祝いに、記念タオルをお届けします。

ご長寿、おめでとうございます。

「百万長者と結婚する方法」

9月2日、18人で映画を見ました。

百万長者との結婚を夢見る3人のモデル。大金持ちの男を射止めることを目的に、ぼろアパートではなく、ニューヨークの高級アパートでルームシェア生活を始める。大金持ちが集まるパーティに招待された3人は、それぞれ知り合った男と結婚にこぎ着けるべく、策を考へる。

近眼で見えなかったり、思い込みで動いたり奮闘はユーモアたっぷりだった。結局、金より愛を選んだが、その相手がミリオネヤーだったというドンデン返し。最後がよかったです。

みなさんの感想

☆人生は思うようにならないもの、お金がすべてでないことをユーモアで改めて感じました。映画は古くても、テーマは決して古くはありません。モンローが原因不明の死を遂げられたのが残念です。

橋本節男

☆青春の思い出の映画です。昔に振り返って、楽しいひとときを過ごすことができ、画面がきれいでした。声が割れていましたね。

綿野寛子

☆眼鏡をかけた外したり、軽快な音楽の中で、マリリン・モンローがキラキラと輝いていました。

女性たちのきらびやかなファッションも古さを感じさせず、素敵でした。

石井尚子

☆楽しみにしていましたが、内容がわかりにくかったです。



映画の前の談話も楽しい

す。金持ち金持ちと言っていたが、金持ちが幸せではない。今度はおもったいいのをしてほしい。

小川淑子

☆久しぶりの映画で待ってました。題名もなつかしい。マリリン・モンロー、若かりし頃を思い出させてもらって感謝！ありがとうございます。

辻野邦子

みんなの広場

レコードと私

私が音楽とレコードに興味を持ったのは、終戦20年後の懐メロブームがきっかけでした。

当時は、今の朝ドラでも有名な藤山一郎さんや伊藤久男さん初め、多くのナツメロ歌手がテレビに登場して歌い、有名レコード会社からSP複製盤がたくさん発売されました。

その頃から集め始めたので、今ではかなりの量になりました。レコード(LP・EP)、CD(クインシー・マキシシングル)の合計は2万枚以上あるかと思

個人賠償責任共済のおすすめ



なにげない日常に突然起こってしまう加害事故。あなたと家族の賠償責任を補償します。営利を目的とせず、組合員の助け合いで「安い掛金で大きな保障」を実現している全労連の個人賠償責任共済。1年間の掛け金1500円で、あなたとご家族の「もしも」を補償します。継続・新規申し込み受付中です。(締切りは、10月2日(金))くわしくは、『北のもず』8月号に折り込んでいますのでご覧ください。不明な点があれば、共済担当の岡井までお電話ください。

TEL・FAX 072-253-9079 携帯 090-9710-9079

年間1500円の掛け金で

最高補償額 1億円
安心の示談交渉付き

自転車で行中、歩行者と接触した

水もれで階下に損害を与えた

飼い犬が他人に噛みついた

停めていた自転車が倒れ車に傷をつけた

こんな時に

名盤も多数有ります。

別区が広がっていきます。

歌謡曲が中心で「酒は涙か溜息か」から「パプリカ」まで、皆さんがごぞんじの歌手と曲ならおそろくほとんどあるかと思えます。

ある人なら何時でも見学してください。拝観料はとりませんが、家が狭いので出来れば少人数でお願いします。

東京が特別区になったのは、「戦争でお金が必要だったから」と聞いています。東京の特別区では住民に必要な、保育所や病院を建てる権限がありません。堺市より人口の多い世田谷区は十分政令指定都市になれますが、一度特別区になると「市」に戻る法律がありません。

それ以外にも、有名な歌手の全く売れなかったデビュー盤や、訳あって発売中止や放送禁止になったレコード、あの人も歌っていたレコード等、珍盤

大阪市を4つの特別区にするかどうかの住民投票が、11月に実施されようとしています。

基になる「大阪市を特別区」にさせないことが重要です。私は将来、政令市堺市の財源と権限で、高齢者の医療費助成を実現させたいと頑張っています。

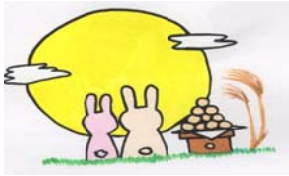
「都構想」で堺は…



膨大な量のレコードの棚…

大阪市の特別区になつたら、隣接する堺市はじめ10の市が住民投票なしで議会の決議で特別区になり、その隣の市へと特

小西恵美子



こんにちは



石本 伸一（金岡南校区）

コロナ下の自治会や見守り活動で見えてきたこと。それは、分断や孤立よりも日本国憲法に基づく個人の尊厳を土台にした「支え合う」社会の姿です。

池田 早苗（新金岡東校区）

手術後痛みが続き動きが取れません。4階からの赤旗取りが運動。隅々まで読んでパズルに挑戦で頭の体操が日課です。

11月14日「ひばり平和をうたう」楽しみです。

2020年
9・10月
日程表

日	行 事	場 所	時 間
9/30(水)	「北のもず」原稿締切		
10/7(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
8(木)	「北のもず」校正会議		18:30
9(金)	3役会議	市民センター	9:30
9(金)	社保協署名統一行動・補聴器問題	新金岡プレスポ前	12:00
16(金)	支部委員会	市民センター	13:30
16(金)	年金一揆	堺東駅前	16:30



これからの健康観を共有しよう

山本 美登利

コロナ禍の後、私たちの生活が行動を制約されて窮屈にならないように、自身の健康状態を意識していきませんか？

人の身体は、信頼したり慈しんだりすると、それに応えて、私たちが思う以上に上手に恒常性（生物の生理状態が一定するように調節される性質）を発

揮します。身体各器官は連携や協力補完して機能します。

定期的に健診して自分の特徴を把握しましょう。次回から、身体の仕組みを考え、100歳を越えても歩けるような健康生活ができるように提案します。

2020年度 堺北支部 役員紹介

これからの1年よろしくお願いします



支 部 長 林 洋 司
副支部長 岡 井 秀 生
" 坂 本 多美子
" 竹 本 昇
" 原 圭 治
書 記 長 渡 瀬 信 子
書記次長 石 井 尚 子

支部委員 油 田 治 二
" 岩 瀬 千恵子
" 岸 上 紀代子
" 古 賀 光 政
" 柴 敏 行
" 高 山 アサ子
" 巽 貢
" 田 中 満 栄

支部委員 西 村 恒 男
" 林 慎 一
" 速 水 英 子
" 山 本 美登利
" 山 本 雅 博
" 吉 岡 純 子
会計監査 鳥井田 修
" 南 繁 男



堺3支部10月のサークル情報

北堺パソコンの会

10月1日(木)・8日(木)

10時～17時(午前:講座)(午後:相談会)

会場:サンスクエア堺

会費:1回ごとに500円 定員:30名

初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会 ※毎月第3水曜

10月21日(水) 午後2時～

会場:歌芳(かほ) 市民会館西側アトムビル1階

連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

10月19日(月) 9時～12時 会場:サンスクエア堺

会費:500円 ※会員で欠席の時は必ず連絡下さい。

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

10月20日(火) 9時30分～12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

エプロンと頭巾持参 ※初参加ご希望の方と、会員でキャンセルの方はご連絡ください。

連絡先:速水 253-6662

絵手紙の会 原則、第2水曜

10月14日(水) 午前10時～12時

場所:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先:寺崎 287-2473

うたごえサークル 原則、第3土曜日

10月17日(土) 午後2時～4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下 第5会議室

参加費:300円 お茶、コーヒ用意しています

連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル 原則、第2・第4火曜日

10月13日(火)・27日(火) 午後1時～4時

会場:サンスクエア堺 会費:300円

連絡先:佐竹 253-3980

折り紙の会 ※原則、第4水曜

10月28日(水) 午後1時30分～

会場:サンスクエア堺 参加費:200円

※用具と折り紙など、すべて用意しています。

連絡先:森 237-9456



お菓子をつくる会

10月はお休みです

連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

10月28日(水) 10時～12時 会費:無料

課題書:「あきらめない」 村木厚子著

会場:サンスクエア堺 ※本は会で用意します。

連絡先:尾田 255-1672

ハイキング 月会費:200円

例会 10月11日(日) 妙見山

集合:阪急梅田 3F改札口 8時30分

コース:川西能勢口乗り換え→妙見口

初谷溪谷コース渡渉 20回



例会外 10月25日(日) 山中溪

集合:JR鳳駅下りホーム 8時30分

コース:山中溪→雲山峰→JR紀伊 10km

※当日朝6時現在、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩 久しぶりの堺市立博物館

10月2日(金) 雨天中止 ※事前に検温を

集合:JR百舌鳥駅 西側改札口前 10時30分

参加費用:100円 持ち物:お弁当、水筒、マスク

※博物館は、お出掛け応援パスで入場無料

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館

10月 1日(木) 1時～3時 (大体育室)

10月 22日(木) 3時～5時 (大体育室)

※10分前までに来て、各自で出席簿に○をつけ

、準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。

遅刻、欠席は必ず連絡を! (卓球台確保のため)

連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

10月25日(日) 午後1時～3時30分

場所:「ぼちぼち亭」です。 ※場所は問合せを

材料等は用意します。彫刻刀などあれば持参を。

連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 原則第2土曜日

10月10日(土) 午前10時～12時

場所:なごみ 会費:200円

連絡先:堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会 ※第3土曜・第4水曜日

10月17日(土) 午後1時～5時

10月28日(水) 午後1時～5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡:090-3724-2974

サークルからのお便り

久々の絵手紙

絵手紙は、寺崎さんを中心

に、第2水曜日に、楽しくお友だちと描いています。月によって花を描いたり、果物・野菜を描いています。テーマは、一人ひとり自分で持ち寄ります。8月までコロナのため、教室はなかったのですが、寂しい思いをしました。9月9日、今日は久しぶりに顔を合わせて「頑張つて描こうね」と始めました。

絵手紙の会

10時〜12時まで集中の時間です。

初めに、半紙を裏にして、縦・横・丸と、筆で練習書きを



久びさの例会で気持ちが入りました

そとつ読書会へ入会

定年後の生活が一変してから半年ほど経て、「年金者組合のサークルがあるよ」と誘われました。仕事に明け暮れ、趣味を持たなかつたので、本が好きというだけで読書会へ入会しました。

読書会

大先輩の中へ入るの



課題書を軸に話が弾みます

坂井洋子

は不安もありましたが、和気あいあいと安心してました。課題書を読み、その内容を皆で共有します。いろいろな角度から読み解いたり、関連する課題に広がったり、深まったりと、とても楽しい時間でした。

森田まき子

緊急年金署名にご協力を

コロナ禍の中で、公的年金の大切さ、最低保障年金制度の必要性がより鮮明になっています。年金を削減し続ける仕組みに反対し、私たちの命綱である年金を守り増やすために新署名にとりくみます。ご本人・ご家族・友人に声をかけ、集めてください。よろしくお願ひします。



野分

二百十日から二

百二十日ごろ、現在の9月上旬ころの暴風や台風を野分のわけといいます。野の草を分けて吹くことに由来します。

ちょうど稲の開花期にあたるので、農作物に被害をもたらすことも多いです。

清少納言は、『枕草子』で、「野分のまたの日こそ、いみじうあはれにをかしけれ」と記していますが、近頃の猛雨の被害をみると、呑気なことを言っていられませぬ。

石山の石より白し

秋の風

松尾芭蕉

秋の風は白い、色がないと表現されます。色なき風は秋風の意。草や木の動きで感じられる風の動きは風の色。風にゆれる草木のようすは風の姿。

季節の言葉

風の速さや方向が不規則に変わること、息にたとえて風の息といひます。

坂本多美子

文芸欄

短歌

大西孝子
ウイルスに怖れ籠れる日々にして
紫陽花青き毬の咲きつぐ

若き日に巡りしシチリアの風葬の丘
いま暁の夢に出でくる

小谷潤子

日中のあつさの残る夕暮に
遠くきこえるひぐらしの声

俳句

金森 薫

蚤跳ねるいくさ終わりぬ飲びに

飛び立ちぬ平和の使いてんとう虫

小谷潤子

ひまわりもこうべたれてるあさ十時

川柳

南 正夫坊

食(蜀)あたり俺のことかと劉備云い

ポリポリと頭揺いてる警察官

古賀光政

コロナ禍で隅に圧される高齢者

党員の意見無視の総裁選

★第288回
読書会
参加者6人

昭和7年
5・15事
件から11

物語は、

。判明した。

で、「ライオンに跨る
当時の受験戦争の中
考え、行動する。

父お抱えの運転手に助
けられ、解明に向けて

の階級社会の中で、上
流階級の何不自由ない

た、侯爵の失踪で少女
は浅草の貧民街を初め

の様がよく描かれてい
る。

森 紀美子

北村 薫
『鷲と雪』
第141回直木賞作
品。初めは作者が男女
不明だったが、読み進
めて行くうち男性だと

事件を、主人公の少女
はベッキーさんという

も昔も神や迷信にすが
る庶民の姿を見る。ま

は音もなく忍び寄る。
戦争の道へとひたひた

をえなくなる

雨は音があるが、雪

に実際に起こった事件
を背景に書かれている
ので既視感を感じる。

と合格する」という迷
信を信じて、少年が深
夜、日本橋・上野・浅

生活を送りながら、少
女は、様々な事件・出
来事を通じて、階級と

年2・26事件までの間

と合格する」という迷

生活を送りながら、少

折り紙



折り紙で百合を！

河内 都

絵手紙



森田紀代子

私の作品ですコーナー



小銭入れを沢山作りました

山本光子



パッチワークのバッグ

大窪道代

みなさんの作品紹介の欄です。紹介したい作品がある方は米田までご連絡ください。

090-3977-3212 attchan1915@gmail.com

地域探訪 44 百舌鳥八幡宮の月見まつり

辻 定子



今年も百舌鳥八幡宮の月見まつりは、土・日です
百舌鳥八幡宮の祭りは古来より9月のお月見の2日間に催されています。

百舌鳥地域に嫁いだ友人は、親戚一同が集まるので、9月のお月見あたりはとっても忙しくしていました。現在はもう、光明院と八幡さんを隔てる板塀ははずされています。

名物のふとん太鼓は「牽く」

のではなく「担ぐ」ので、多くの若い力持ちが必要なのですが、会社勤めをする若者が増えてくると、平日の担ぎ手が不足してきました。そこで百舌鳥地域もお月見あたりの土・日に開催されるようになってきました。今年はコロナの影響で、残念ながら、ふとん太鼓は中止となりました。

「百舌鳥」のいわれには、諸説ありますが、最近聞いたものは、江戸時代の書物に「万代（もず）八カ村」の表記があるとのこと。万代は木綿の栽培がさかんでした。そして、大正から昭和にかけて「泉北郡百舌鳥村」とよばれるようになりました。

百舌鳥八幡宮のすぐ近くには、太鼓蔵と防音装置付きの練習場も備えた近代的な自治会館があります。町民の寄付により建てられたそうです。