



# 北のもず



全日本年金者組合大阪堺北  
堺区北花田口町3-1-15  
東洋ビル3F TEL221-8384  
連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
nfo@kitanomozu.main.jp

## 桜山浩介さんが語り 播本晃三さんが歌う 美空ひばり 平和への想い



作曲家・石若さんが自ら熱唱

11月14日(土)、サンスクエア堺において催されたこの会は、会場前から沢山の方が入場を待ちわびて並んでくださり、コロナ対策を十分に行った会場は、260名ものお客さんで満員となった。

まず、原実行委員長の美空ひばりへの熱いオマージュで幕は開いた。続いて、石若雅弥さんの「君死にたもうことなかれ」の独唱。この曲は石若さん自身が作曲されたもので、全身から発せられる力強い歌声に圧倒された。そして、いよいよ桜山さんの登場である。お話は楽しい自己紹介から始まり、科学者としての一面を持ちながら、音楽史研究・音楽評論家として戦後の日本の音楽そして美空ひばりを研究されてきたことをお話ししてくださいました。



平和への想いを熱く語る桜山さん

その中、登場してきたのが、美空ひばりである。少女歌手としてデビューした当時は酷評された彼女であったが、「りんご追分」からしだいに評価



ひばりを歌う播本さん

が変わっていった。戦争の悲惨さを体験した彼女は二度と戦争がおこらないようにしてほしいという思いで歌い続けた。スクリーンに映し出された彼女は、病をおして第15回広島平和音楽祭に出演し、生涯最後の「一本のえんぴつ」を力強く歌い上げた。

7色の声をもち、数百年に1人の歌姫を根底で支えていたものは、平和への願いであったことが胸にずんと響いた。桜山さんは、これからもひばりの生き様をうけついでいきたいと力強くお話を結ばれた。ステージがひばりで包まれ、そして、播本晃三さんがにこやかな笑顔で舞台上に登場。ひばりの世界をやわらかい歌声で表現してくださいました。「りんご追分」に始まり、「一本のえんぴつ」はもちろん、クラシック界ではタブーとされているこぶしをきかせた「港町13番地」まで。聞いていてほっこりした気持ちになった。帰り道、私は、自転車をこぎながら、思わず「一本のえんぴつ」をくちずさんでいた。

コロナ禍の中、久しぶりに沢山の人が集い、ひばりを通して気持ちが一 つになった素敵な集会であった。石井尚子

**補聴器購入に公的助成を  
年金者組合堺7支部連名で陳情書を提出**  
11月11日、堺市議会へ、すべての加齢性難聴者への補聴器購入に対する国の公的補助制度の創設を求める意見書を提出し、採択を要望しました。陳情書は11月議会で審議されます。

**4,627人分の署名提出  
堺北支部は、920人集めました**  
堺社会保障推進協議会は、11月11日「2020社会保障の充実を求める署名」を堺市と堺市議会に提出しました。年金者組合は、堺7支部連絡会で、コロナ禍での社会保障充実署名の意義を確認して取り組みました。年金者組合からの提案で、補聴器の助成を要望項目に入れました。署名は、全支部で取り組み、昨年の249筆から1,844筆と7倍を超えました。

**仲間づくりに取り組もう！**  
コロナに負けず、サークル活動が再開しています。新しい仲間も迎えています。地域で、楽しく豊かに過ごせるよう、みんなの力で、年金者組合を強く大きくしていきましょう。お知り合いの方への声かけよろしくお願いたします。  
渡瀬信子

# 「美空ひばり 平和への想い」感想

☆美空ひばりさんの歌が映像で聞けて、その歌の背景を解説していただけてよかったです。テノールでひばりさんの歌を聞いたのが、楽しかったです。 本田 薫

☆石若さんの歌は初めてでした。美空ひばりを通して、松山さんの平和への強い想いを知り、心に響きました。憲法を守っていきましよう。 播本さんの「一本の鉛筆」よかったです。 巽 照子

☆松山さんのお話で、山田耕柞のような人がいる一方で、戦争を体験し、一貫して戦争に反対する美空ひばりさんは、すごい人だったと知りました。播本さんの歌は、耳に心地よい歌声でした。私の中では、秋川さんを越えていました。四國五郎さんの「おこりじぞう」の原画で、子どもの頃に読んだ絵本を思い出しました。自分で意識していないと、戦争の記憶が風化すると思いました。 蒲田陽子



思いの詰まったタペストリー

☆「君死にたもうことなかれ」の歌、感動しました。作曲された本人が訴えるものは大きいですね。松山さんのお話で、知らなかったこと、音楽のこと、ひばりさんのことなどを知ることができました。「エール」に関わっ

☆堺に住んでいて良かったと感じました。ピアノは本当にステキですね。美空ひばりさんの最後の声が聞いて良かったです。「平和のバトンをうけつこう」のテーマにふさわしいお話でした。「津軽の古里」とっても良かったです。播本さんのユーモアが伝わって来ました。コロナの中で、平和を願う人たちと、芸術の秋をたのうしました。 田中満栄



歌とお話に魅了されました

た話聞いてよかったです。畠さんの様に反エピソードも聞けてよかったです。播本さんの、人柄が伝わる話と歌声でした。コロナ・アベ・スガ・イシンにザラザラに痛められた心にしみじみと伝わりました。手話も素晴らしかったです。こんなに楽しませてもらって、500円は安い！ 小谷潤子

☆情感のあふれる良い声での原さんの詩の朗読がよかったです。山口さんの話が良かったので、美空ひばりを再認識できた。映像に涙がでた。クラシックの人がひばりの歌を歌うのが良かった。全体の構成が良く、心震撼した。 激した。 T・M



☆たくさんひばりさんの歌を聞いていた同世代の私ですが、「一本のえんぴつ」に託された思いを知ることができて良かったです。音楽祭での貴重な映像もすごく感動しました。橋本久子

## みんなの広場

### 母との署名活動

11月8日、大泉公園のフリーマーケットで、喜寿を迎えた母と親子で「命と暮らしを守る年金を」の署名活動に参加。母は子育て中に学童保育の「小学校の空き教室を開放して」の署名活動に長けており、ビラを持って訴えに…。私は、マイクを握って声を出してのアピールです。私の地声が大きいため一喝されましたが、「若い私たちにもかかわる問題だ」と訴え、若者4人から署名をいただきました。母は5筆、古賀さんはなんと21筆。1時間です。大拍手します。あの笑顔と行動力を見習い、地域活動に取り組みます。 小林満喜子

## 年金裁判に勝利して、安心して暮らせる制度に！ 年金裁判支援カンパにご協力ください

インターネットで『フォーブス』および『フォーブスジャパン』による最新の「長者番付」を見ました。「ビリオネア」と呼ばれる10億ドル（約1042億円）以上の資産を有する富豪は世界で2095人。日本では、「ユニクロ」を運営するファーストリテイリングの柳井氏の2兆3870億円をはじめ、上位39名が「ビリオネア」です。日本の金持ちはこのコロナ禍において、年金積立金など公的資金による株価の下落による恩恵を受けています。上位50名の資産総額は、昨年より5%減ったものの約18兆円。一方私たち年金受給者をはじめ、国民の日々の生活ぶりはどうでしょう。国民年金をはじめ、そもそも高くもない年金、高齢者の命綱とも言われるその年金が、2012年には、受給者からの意見聴取もせず、衆参両院それぞれでたった1日の審議で成立した年金改定法により削減。また、2015年以降運用が始まったマ

クロ経済スライドによっても年金が削減。後者は、国連の「社会保障制度の後退禁止原則」にも反し、憲法25条(生存権)にも違反するとして2015年には年金違憲訴訟(年金裁判)が始まりました。2020年7月9日大阪地裁の判決は、原告の請求をいずれも退けるという、お上の政策を「付度」したとしか思えない不当判決。ただちに控訴がなされ、現在大阪高等裁判所で争われています。そして残念ながら、全国のほかの地裁でも同様の不当な判決が下されています。 この間5次にわたる、みなさんからの裁判支援カンパにお礼申し上げます。コロナ禍の下、年末を控え、ものいり多い中、大変申し訳ありませんが、本年も裁判支援カンパへのご協力を訴えさせていただきます。「北のもず」本号にカンパ袋を同封していますので、最寄りの役員にお届けいただければ幸いです。 支部財政担当 岡井秀生



# こんにちは



大谷 清美 (大泉校区)

楽しく体を動かすことが好きで、3B体操、卓球をしています。

やりたかった麻雀の会に参加。もう少し回数があったらいいなと思っています。

巽 寛 (中百舌鳥校区)

趣味は卓球、水彩画。

今、スペインで進む、出来ることを活かして助け合う「時間銀行」や「お塩ある? (貸して)」運動に興味を持っている。

2020・21年  
12・1月  
日程表



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。

アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から

アクセスできます。カラーできれいですよ。



コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
12/31(木)	「北のもず」原稿締切		
1/7(水)	「北のもず」校正会議		18:30
9(土)	三役会議	事務所	9:30
15(金)	支部委員会	市民センター	13:00
31(日)	新春のつどい	市民センター	13:00

## 新春のつどい

1月31日(日) 午後1時より

場所：市民センター

会費：無料

お茶とお菓子で新年を祝い、  
出しものと、お話や歌で、  
楽しいひと時をご一緒に!!

健康講座 46

### 12月健康ひとくちメモ 肝腎かなめの肝臓

山本 美登利

コロナ禍で自粛を要請する行政。「公助はどうなっているんや!」と怒りの声が日に日に大きくなっています。せめて、年に一度の特定健康診査(いわゆる「健診」あるいは「メタボ健診」)は受診したいものです。

今回は、肝臓の機能について述べます。

肝臓は身体の右側上腹部にあり、肋骨に囲まれています。その重さは1.2~1.5kgあり、人体最大の臓器です。肝臓が「化学工場」と言われるのは、肝細胞一つひとつが2000種類以上とも言われる酵素を産生して500種以上の化学処理をおこなっているからです。GOT, GPT,  $\gamma$ GTPは、血液検査の項目にもある酵素のことで、その血中の数値で肝臓の状態を知ることができます。前二者は肝臓でアミノ酸の代謝にかかわる働きを、後者は解毒作用にかかわる役目を

担っています。「アミノ酸の代謝」とは、胃や腸で消化された栄養分が肝臓によって代謝されて、各器官が必要とする形に変わることです。また、「解毒作用」は、有害な物質であるアルコールやばい菌、それにアンモニアなどを無害なものへと処理する働きのことです。それに、肝臓には胆汁をつくるという大切な仕事もあり、その胆汁は脂質の分解を助けます。

「肝心(腎)かなめ」という言い回しがありますが、肝臓はすべての器官にとっても大切な臓器です。そして肝臓は、代償作用による再生能力が高いため、症状が現れにくい「沈黙の臓器」でもあります。知らないうちに病気が進行している場合があります。

定期的な健診で肝臓を守りましょう。

# 堺3支部1月のサークル情報

コロナ感染状況により中止の場合があります。  
参加者は念のため各サークルへご確認を！

**北堺パソコンの会** 原則、第1・第2木曜  
1月14日(木) 今月は1回です。  
10時～15時 (午前:講座)(午後:相談会)  
会場:サンスクエア堺 会費:1回ごとに500円  
定員:30名 ※初参加の方は事前に連絡をください。  
連絡先:竹本 253-5133

**堺東カラオケ会** ※毎月第3水曜  
1月20日(水) 午後2時～5時  
会場:歌芳(かほ) 市民会館西側 アトビル 2階  
連絡先:高橋 090-6247-0189

**おきがる料理の会** ※毎月第3月曜  
1月18日(月) 9時～12時  
会場:サンスクエア堺 会費:500円 ※会員で欠席  
は必ず連絡ください。(材料購入の為)  
※新会員の参加をお待ちしています。  
連絡先:竹本 253-5133



**ヘルシークッキングの会** 原則 第2火曜  
1月19日(火) 9時～12時  
会場:サンスクエア堺 ※エプロンと頭巾持参  
会費:500円 ※初参加ご希望の方と、会員で欠席の  
方はご連絡ください。  
連絡先:速水 253-6662

**絵手紙の会** 原則、第2水曜  
1月13日(水) 10時～12時 会費:200円  
場所:サンスクエア堺 連絡先:寺崎 287-2473

**うたごえサークル** 原則、第3土曜  
1月16日(土) 午後2時～4時 参加費:300円  
会場:サンスクエア堺B棟地下 第5会議室  
お茶、コーヒー用意しています  
連絡先:飛谷 090-4496-7353



**囲碁サークル** 原則、第2・第4火曜  
1月12日(火)・26日(火) 午後1時～4時  
会場:サンスクエア堺 会費:200円  
連絡先:佐竹 253-3980

**折り紙の会** ※原則、第4水曜  
1月13日(水) 午後1時30分～  
会場:サンスクエア堺 参加費:200円  
※用具と折り紙など、すべて用意しています。  
連絡先:森 237-9456

**お菓子をつくる会**  
1月はありません。 次回は2月19日です。  
連絡先:吉田 090-8213-8216

**そてつ読書会** ※原則、第4水曜  
1月27日(水) 10時～12時  
課題書:「長いお別れ」中島京子著  
会場:サンスクエア堺 会費:無料  
※本は会で用意します 連絡先:尾田 255-1672



**ハイキング** 月会費:200円  
**例会** 1月10日(日) 伏見稲荷・稲荷山  
集合:京阪淀屋橋駅 改札口 8時30分  
コース:京阪淀屋橋→丹波橋乗り換え→伏見稲荷下車  
伏見稲荷→稲荷山→知恩院

**例会外** 1月24日(日) 甲山  
集合:阪急梅田駅 3F改札口 8時30分  
コース:阪急梅田→西宮北口乗り換え→仁川下車→  
甲山森林公園→神呪寺→甲山→北山公園→  
阪急甲陽園

※当日、朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の  
時は中止します。 連絡先:西村 090-9865-5477

**歴史散歩** 三宝の田守・月洲神社へ初詣  
1月8日(金) 雨天中止 歩行距離3.5km  
集合:南海高野線 堺駅前 6番バス停 10時30分  
10時40分発 住之江公園駅(61)行きに乗り  
※コロナ中止の可能性あり

参加費:100円 持ち物:お出かけ応援カード  
昼食:南海本線堺駅周辺で摂る予定  
連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

**北堺卓球クラブ** 金岡体育館 (大体育室)  
1月12日(火) 3時～5時・1月22日(金) 1時～3時  
※遅刻、欠席は必ず10分前迄に連絡を！  
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

**消しゴム版画を楽しむ会**  
1月24日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所:「ぼちぼち亭」です。 ※参加は確認を！  
材料等は用意します。彫刻刀などあればご持参を。  
連絡先:小林 090-5659-4135

**川柳の会** 原則第2土曜日  
1月9日(土) 10時～12時 会費:200円  
場所:なごみ 連絡先:堀西 090-2111-9794

**年金麻雀の会** ※原則 第3土曜・第4水曜  
1月23日(土)・27(水) いずれも午後1時～5時  
会場:新金岡市民センター 1月は第4土曜です  
※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先:吉岡 090-3724-2974

# サークルからのお便り

## 壺阪寺、高取山行

11月8日、天気快晴、参加者17名。阿倍野橋駅と河内松原駅集合組とに分かれたため、全員集合できるか心配したが、無事全員集合できて出発。

壺阪山駅からは、城下町の名残をとどめる古い家並みが続く土佐街道を30分ほど歩いて、壺阪寺へ続く山道に入る。去年はあった山道の入口が藪が茂つて入れず、迂回するアクシデントはあったが、その後は順調に川沿いの歩きやすい道を進む。最後の旧階段を登ると壺阪

寺の駐車場。境内には高さ20mの大観音石像があり、遠方からも人目をひいていた。壺阪寺を過ぎると本格的な山道となり、たくさんの磨崖仏が続く五百羅漢を巡る回遊コースを行く。

その後、平坦な道と合流し、高取城天守閣跡から高取山に登る。途中圧倒されるスケールの石垣が続く、当時の石組み技術の高さに驚かされる。

## ハイキング

高取城は日本3大山城と言われており、明治20年頃まで本丸等の城廓が残っていたそう。山頂は広々としており、ゆっくり休憩ができた。紅葉も始まっており、写真スポットがたくさんあった。ドロロンが無くて残念。

府北部まで見える大展望が広がっていた。

その後、コンクリート道をしばらく歩いて上子沢砂防公園でトイレ休憩。あとは土佐街道をのんびり歩いて出発地点の壺阪山駅に着した。

永田清文

## 雷井戸から上を歩く

鳳駅周辺18名で歩く。初めは、お供え豆を食べると治る歯痛地蔵へ。大きい地蔵が彫られた石柱と五体を上から下へ彫られた地蔵石柱が並び存在感あり。

## 歴史散歩

次に、地名にない長



石垣と紅葉に秋を満喫して...

下山は登りと打って変わって小石がごろごろした歩きにくい道が続いたが、国見橋からは奈良盆地や二上山、さらに大阪



ちち薬師堂・雷井戸を見て

## 季節の言葉

藤原実方『新古今和歌集』

われを尋ぬる

心の杉の

檜原も知らなくに

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

ものは神木として崇められ

ます。まっすぐで正直な心を心の杉といひ

ます。

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

たれぞこの三輪の

ます。

直な心を心の杉といひ

ます。

## 文芸欄

### 短歌

疲れのみたまる日々 しばらくを  
ようやく晴れし空に放てり  
大西孝子

人の世も花の命もはかなくて  
紅山茶花の散る花拾う  
小谷潤子

日をあびて黄色く光るこの町の  
自然まもると決意かためる  
フカフカの黄色のじゅうたんふみながら  
ホッと一息おひさまのにおい

### 俳句

葱刻む厨のラジオ自助共助  
金森 薫

### 川柳

しみじみとコロナきびしや神無月  
南 正夫坊

木枯らしで庶民のサイフが凍りつき  
年の暮れサイフも暦もあと一枚

見苦しいあの手この手と勝つまでと  
古賀光政

拡大で追い詰められる高齢者

三輪山の大神神社は杉の御社ともよばれ、杉を神木とします。また、酒の神を祀っていることから、酒屋には杉の葉を束ねて球形にしたものをかけています。杉の標といひます。坂本多美子

★第291回  
**読書会**  
参加者6人

秋』は、その話題性で異例

作が掲載された『文藝春秋』は、神谷という先輩芸人に声を掛けられ、指導してもらったことになる。

先輩・神谷の、愛人との関係、金使いの荒さ、さらには「受け」狙いで受けたFカップの豊胸手術など、その破天荒さは抱腹絶倒。また、徳永と神谷との会話も、芸人・又吉ならではの笑いが満載。本書は、実写ドラマ化、映画化、さらには舞台化もされた。

読書会「そてつ」はあと9回で、300回の大台に乗ります。

高橋 宏

又吉直樹  
『火花』  
本書は、お笑い芸人でもある著者によるフィクションであり、2015年の芥川賞受賞作品である。受賞

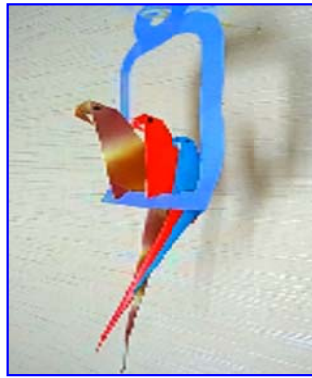
な発行部数になった。熱海で行われた夏の花火大会での漫才披露の場面から始まる。主人公・徳永が組むお笑いコンビ「スパークス」の漫才はあまり客にうけなかった。何とか上手になりたかった。何とか上手になりたかった。何とか上手になりたかった。

関係、金使いの荒さ、さらには「受け」狙いで受けたFカップの豊胸手術など、その破天荒さは抱腹絶倒。また、徳永と神谷との会話も、芸人・又吉ならではの笑いが満載。本書は、実写ドラマ化、映画化、さらには舞台化もされた。

読書会「そてつ」はあと9回で、300回の大台に乗ります。

高橋 宏

# 折り紙



揺れるオーム ユラユラ

河内 都

# 絵手紙



辻井 敏子

## 私の作品ですコーナー



サンドイッチのポーチ

澤田節子



パッチワークのショルダーバック

大窪道代

# 地域探訪

47

## 「東雲東町1丁～5丁のお地蔵様」

辻 定子



「お地蔵様」にこだわってみると、近くに色んなお地蔵様が地域の人々の信仰を集めてられるのが感じられます。今回は、JR阪和線堺市駅から東に延びる長尾街道の北側にあたる「東雲東町」にお地蔵様を探しに行きました。

まずは、堺市駅から東に向かって約50m、そこから左に5mほど入ったところ東雲東1丁で、真っ白な祠に祀られたお地蔵様に出会います。このお地蔵様は、大きなお屋敷の前などに建てられたものでなく、道路上に置かれていて、前を通る人がみんな手を合わせたくなるような感じ

です。紫の垂れ幕があり、きれいな黄色の花が供えられていました。祠の台そのものがお賽銭箱になっているようで目立たないけれど、お金を入れる場所が分かります。祠の中を覗いてみると、「延命・子安地藏」と書かれていました。「感じのいいお地蔵様だなあ」の印象とともに、次のお地蔵様を探しに。

旧堺市街の東側は、田んぼも含めた区画整理が昭和の初めからなされていて、道路の幅は広く、街の姿が整然としています。その区画を一筋ごとに見ていきましたが、お地蔵様は見当たりません。東雲東4丁辺りに来ると、一軒家は見当たらず、市営しのめ団地があります。その団地内の集会所南側によく1体見つけました。このお地蔵様も立派で台座に卍印があり、きれいなお花も活けられていました。きっと、団地の入居者たちの心を癒しておられるのでしょう！ この辺りの団地は、戦後のベビーブームで人口が増加し、それとともに核家族化が進む中、田んぼが宅地化されて建てられた住宅です。その市営住宅の中にお地蔵様が祀られていて、とても嬉しく思いました。

この東雲東町と、隣の東雲西町は、その境をJR阪和線が縦断して、現在は、東側が北区、西側が堺区になっています。堺区の東雲西の方は堺市立斎場や公営のタワーマンションを含む複合施設ベルマージュ堺などがあります。また、大阪刑務所とも隣接する有名な場所です。東側はというと、昭和7年に日本帝国陸軍が置かれたことにより、街の様子ががらりと変わり、その後は戦後の激動期。現在北区は、堺市最多の人口を有しています。東雲東1丁にあるお地蔵様はきっとこの街をずっと見守ってくださったのでしょうか！