



北のもず



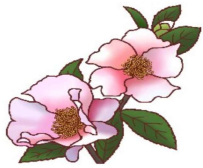
全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL221-8384
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954
 nfo@kitanomozu.main.jp



金岡町のご自宅にて

映画の世界へ
 学校を出ても就職難

が焼け、高槻の工兵隊の跡が校舎に。キャッチャーだった。南海ホークスからスカウトされたこともあった。



核兵器にせよ、

反発の気持ちで俳句に...

いつも文芸欄にすてきな俳句を投稿していただき、私たちを楽しませてくださる金森さんの金岡町のお宅を訪問取材させていただきました。金森さんは、御年92歳、何も特別なことはないとおっしゃる謙虚な方で、息子さんにお話を添えていただき、これまでの歩みを話して頂きました。

俳句は我流で...

俳句を始めたのは、70代で、会社をやめ、出来た時間にするのを探してみ、何でもよかったが、俳句はてつとり早く、とのことでした。息子さんによれば、クイズにしても答えられる物知りだそうです。「すべて我流です」とおっしゃる。

しやりながらも、俳句では賞をとられたり、極めるところがすごい。

戦時下の学生時代

市岡から尾道の高校へ疎開。召集されて行った兄を探しに原爆投下後の広島へ。汽車もなく、呉から広島へ歩いて行った。爆風で家々が将棋倒しになっていた。死体の山。ハエで真っ黒。ノミの跳ねる音がすごかった。兄は演習で広島から出ていて、かろうじて難を逃れていた。学生時代、野球をしていたが、敵性のスポーツだと禁止され、戦場運動班に入った。運動は、剣道と柔道のみ。兵隊の検査を受けたところで終戦を迎えた。

戦後、大阪外語（後に大阪外大）で野球を。戦火で校舎が焼け、高槻の工兵隊の跡が校舎に。キャッチャーだった。南海ホークスからスカウトされたこともあった。

金森 薫さんにお話を聞きました



で、先輩の紹介で映画館へ。支配人の仕事を3年間ぐらいい。客は朝から満員大入りだった。人使いの荒い雇い主に抵抗し、組合を作った。大阪の労働委員会へ提訴し、和解。独立映画へ呼ばれて行った。松竹や東宝から目の敵にされ、潰されて、ユナイテッド・アーティストへ。「007」シリーズなどを配給した。その後、CICと合併。大阪の河内長野から単身赴任で名古屋へ。「バックトゥーザフューチャー」などを手がける。65歳の定年まで映画の人生。妻が倒れ、河内長野へ。看病しつつ、看取った。

堺へ

自分が倒れ、救急車で堺の病院に運ばれて堺へ。娘も近くにいる、今は息子と暮らしている。

俳句は、取り立てて作るうとして作っているのではない。世の中を見ていると、句になる。今の世の中、住みにくい。

野火走る
 パンデミックの
 老いを生く
 (北のもず4月号掲載)

坂本多美子記
 なお、年金新聞全国版の1月号、年金者文芸2020年の優秀作に、金森さんの俳句が選ばれ掲載されています。

政治にせよ、反発する気持ちだが、つい俳句になる。戦争だけはイヤだ、の思いが俳句になる。

訪問を終えて

波瀾万丈のお話なのに、にこやかに穏やかに聴かせていただき感謝しました。端折つての記となってしまうのが心残りです。

年金裁判カンパありがとうございました。
 現在、約7万円 集まっています。ご協力、ありがとうございます。裁判の原告に渡します。まだの方、よろしく願いいたします。

「あんしんネット版」を発行します

「高齢者を一人ぼっちにさせない」の実践としてスタートした「あんしんネット」活動。単発の取り組みに終わらせず、支部の組織強化と運動につなげていくため、元保健士・税務署員、社会福祉士等の組合員で委員会を立ち上げました。今後、新たに北のもず「あんしんネット版」を随時発行し、身近な福祉・医療情報を発信します。 林 洋司

3月のおしゃべりカフェ

韓国で吹き荒れた
 民主化闘争に迫る社会派ドラマ
ある闘いの真実
 3月3日(水) 10~12時
 市民センター2F
 映画代無料・お茶菓子代100円

感動的だった「あの日のオルガン」

太平洋戦争末期の日本、東京の保育所の保母たちが、東京大空襲の戦火から逃れるため、園児と共に集団で埼玉県のある農村に疎開した。

困んで歌い、自然の中を駆け回る保母と子どものは、生きるエネルギーがあふれていた。

その疎開先へも、空襲の影が迫ってきた…。若い保母のほのかな恋も戦争に引き裂かれ、東京に戻らされた保母は空襲の犠牲に…。

荒れ寺を掃除し、疎開生活をスタートさせたものの、毎日起こる問題に、励まし合いながら立ち向かい、子どもを明るく保育して暮らす日々。

親と離れての幼い子どもと寝食を共にしての生活は大変。おねしょ対策には苦笑してしまつた。オルガンを

おしゃべりカフェ

☆ 戦争さえなければ…。戦時中の学童疎開は知っていたが、保育所疎開では、保母として親として生活全てを共に苦労していく姿に胸を打たれた。身近な人たちが亡くなり、身につまされるシーンもあったが、歌っている子どもたちの笑顔に救いがあった。 森田まさ子



保母さんの奮闘と子どもの可愛さが

☆ 学童疎開は聞いたことがあったけれど、保育疎開というのは初めて知った。小さい子どもたちの命を守るために奮闘する人々の姿に心が洗われる思いがした。 石井尚子

☆ 空襲の戦火の中、保育園児を守るために必死に闘い、オルガンで楽しませ、村人たちの誤解を乗り越え、幼い子供たちを励まし大奮闘した若い保母さんと年配の保母さんの団結と周りの方々に対し、心から感謝と感動を覚えました。この映画を多くの人々にもっともって見ていただきたいと感じました。

金岡町
丁豆女性・
71歳



金岡町
丁豆女性・
71歳

哀悼 最高齢の組合員だった阪本さんを偲ぶ

北支部で最高齢の阪本高次さんが、98歳で亡くなりました。発足当時（1989年）の「そてつ」2号に新入会の氏名が載っている最古参の組合員でした。

阪本さんは、若い頃に湊書店に勤め、生健会で活動されて来ました。

地味ですが誠実な人柄は終生変わることはありませんでした。ご冥福をお祈りします。

原圭治

みんなの広場

心が痛みます

老人施設でのクラスター発生のニュースに、以前知的障害者施設で仕事をしていた頃、ノロウイルスが流行したことを思い出しました。自室での安静が難しい利用者さんなので、嘔吐・下痢を媒介とした感染者は次々増えていきました。職員は日々その処理と消毒に追われ、そのうち職員の間にも感じられる者が出てくると、体制はますます厳しくなり、施設はまるで野戦病院のようでした。今の状況に当時の疲れ切つた職員の顔が重なります。

岩本明子

☆ 元同僚から「あの日のオルガンはいいよ」と聞いていたので、見られて良かったです。今を生きている子どもたちは、昔も今も変わらないし、つき動かす原動力だと心新たにしました。



命を最優先に、みんなで力をあわすことができないのか？ その軸がぶれないような社会になって欲しいものだと切に感じます。

山岡喜美江

おわび

ちらしに、タイトルを「ある日のオルガン」としていましたが、「あの日のオルガン」の間違いでした。お詫びして訂正します。

林 綾子

軸がぶれない社会に

当たり前にあった生活が昨年から一変した。各種研究会の中止。うたごえの発表会の中止。病院に行くのも見合わせた。代わって慣れないリモート会議の開始などなど。

コロナ禍で日本も世界も変わり、それぞれの弱い部分が増えつつある。政治、経済政策がとれないのか？ 何よりも、一人ひとりの

神さんにも願いたい

関西にいらると聖徳太子、浄土宗、浄土宗真宗、空海さん、役行者さんをお祈りするところが多いが関東は元武士は禅宗、庶民は日蓮が多い。

神社は八幡宮が多い。源頼朝があちこちに寄進、願掛けをした影響もあるだろうが、天満宮や稲荷大社より八幡宮はどこも立派な社殿を持つ。

時代がそれぞれ異なっても、源頼朝、徳川家康それに明治天皇と、いずれも「神さん」が闘いを推奨するのが残念だ。

なんでもかめへん八百万の神さんたちをお願いしたい。

いちにちでも早く世の中が日々健やかに過ごせるように。立春にお祈りした。

久保 薫



こんにちは



辻井 敏子 (東浅香山校区)

友の会のお食事会で誘われて年金者組合へ。外出が怖くて、買い物は従妹にしてもらっています。

早くコロナ感染が収まって、体もシャキッとして、歩いて行けるサンスクエアの料理サークルに参加したいです。

尾田 和子 (東浅香山校区)

私の履歴書

昭和18年尾道市にて出生。5才で母を、6才で弟を亡くす。10才頃から「本の虫」と自認する読書好きとなる。

堺市の読書会も51年から関わり、現在3箇所の会に席を置いている。

2021年
2・3月
日程表

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。

アドレス kitanomozu.main.jp から

アクセスできます。カラーできれいですよ。



緊急の
お願いです

コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
2/28(日)	「北のもず」原稿締切		
3/3(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
10(水)	「北のもず」校正会議		18:30
12(金)	三役会議	市民センター	9:30
19(金)	支部委員会	市民センター	9:30

75歳以上の医療費窓口負担2割化に
反対する請願署名にご協力ください。

少しでも埋めて近くの役員にお渡しください。封筒をつけていますので、郵送もOKです。よろしくお願いします。

健康講座48

2月健康ひとくちメモ

山本 美登利

地球が太陽を一周する時間は365日ぴったりではなく、それより約6時間長いために暦とのずれが生じます。そこで補正が行われ、今年の節分は、124年ぶりに例年より一日早い2月2日でした。大阪ではその翌日に、府民に「不要不急の外出は自粛」が要求されました。すでに、一人一人が感染予防行動をとっているのにこれ以上何をすれば？ と思う人も増えています。長引く自粛は、友人・知人との交流が途絶え、心身に悪影響を与えます。悲観的になったり、やる気を失ったり、いわゆる「コロナうつ」「コロナブルー」です。免疫力アップについては、以前の号でも取り上げましたが、このご時世だからこそ繰り返し述べたいと思います。免疫機能は加齢とともに低下します。以下は、その働きを取り戻す三つの実践です。

①適度な運動。うっすらと汗をかく程度の運動は、筋肉や骨に刺激を与え、免疫系の機能低下をもとに

戻すことが期待できます。運動時の呼吸は、吸う「1・2・3」に対し、吐く「1・2・3・4・5・6」と吐くときにゆっくり。

②体温を高める。運動や入浴などで体温が上がると血流やリンパの流れがよくなり、その流れで全身をパトロールする免疫細胞が、侵入してきたウイルスを捕まえやすくなります。

③バランスのよい食事と腸内環境に対する心掛け。多種類の食材を摂取しましょう。発酵食品（ヨーグルトやチーズ、味噌など）は腸内環境を整えてくれます。

この三つに、質の良い睡眠があれば上出来です。インフルエンザ予防にもなります。

梅の花が咲き始めましたが、観梅者がいなのが寂しい。

梅一輪 路地行く衣 裾ふわ

翠 (みどり)

堺3支部3月のサークル情報

コロナ感染状況により中止の場合があります。
参加者は念のため各サークルへご確認を！

北堺パソコンの会

原則、第1・第2木曜
3月4日(木)・11日(木)
10時～15時 (午前:講座)(午後:相談会)
会場:サンスクエア堺 会費:1回ごとに500円
定員:130名 ※初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先:竹本 253-5133

堺東カラオケ会

※毎月第3水曜
3月17日(水) 午後2時～5時
会場:歌芳(かほ) 市民会館西側 アトムビル 2階
連絡先:高橋 090-6247-0189

おきがる料理の会

※毎月第3月曜
3月15日(月) 9時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:500円 ※会員で欠席の
時は必ず連絡ください。(材料購入の為)
※新会員の参加をお待ちしています。
連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

3月16日(火) 9時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:500円
エプロンと頭巾持参
※初参加ご希望の方と、会員で欠の方はご連絡ください。
連絡先:速水 253-6662



絵手紙の会

原則、第2水曜
3月10日(水) 10時～12時 会費:200円
場所:サンスクエア堺。 連絡先:寺崎 287-2473

うたごえサークル

原則、第3土曜日
3月20日(土) 午後2時～4時 参加費:300円
会場:サンスクエア堺B棟地下 第5会議室
お茶、コーヒー用意しています。
連絡先:飛谷 09 0-4496-7353

囲碁サークル

原則、第2・第4火曜、
3月9日(火)・23日(水) 午後1時～4時
会場:サンスクエア堺 会費:200円
連絡先:佐竹(入院中) 253-3980

折り紙の会

※原則、第4水曜 ※3月は変更
3月10日(水) 午後1時30分～
会場:サンスクエア堺 参加費:200円
※用具と折り紙など、すべて用意しています。
連絡先:森 237-9456

お菓子をつくる会

3月はありません。 次回は4月16日(金)です。
連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

※原則、第4水曜
3月24日(水) 午前10時～12時
課題書:「百年泥」 石井游佳著
会場:サンスクエア堺 会費:無料
※本は会で用意します。



連絡先:尾田 255-1672

ハイキング

月会費:200円
例会 3月14日(日) 中山寺
集合: 阪急梅田駅 3F改札口 8時30分
コース: 宝塚線 中山観音下車→中山寺→奥の院
→清荒神
例会外 3月28日(日) 春日奥山
集合: 近鉄大阪難波駅 東改札口 8時30分
コース: 近鉄奈良駅下車→春日山遊歩道→首切り地蔵
→若草山
※当日朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の
時は中止します。 連絡先:西村 090-9865-5477

歴史散歩

3月は中止とします。
連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)
3月 4日(木) 午後1時～3時
3月23日(火) 午後3時～5時
※10分前迄に来て、各自、準備運動やストレッチなどで
体をほぐしてください。
遅刻、欠席は必ず10分前迄に連絡を！
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

3月28日(日) 午後1時30分～3時30分
場所:「ぼちぼち亭」です。 ※参加は確認を！
※材料等は用意します。彫刻刀などあればご持参を。
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会

原則、第2土曜
3月13日(土) 午前10時～
場所:なごみ 会費:200円
連絡先:堀西 0900-2111-9794

年金麻雀の会

※原則、第2木曜・第4水曜
3月11日(木) 午後1時～5時
3月24日(水) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター
※初参加の方は事前に連絡ください。
連絡先:吉岡 090-3724-28744



サークルからのお便り

麻雀は楽し

年金麻雀の会は、昨年6月に発足して以来、はや8か月が経過しました。この間、みなさんの要望で、雀卓を2卓から3卓に（8月）、開催を月1回から2回（10月）に増やすことができました。

このところ、医療崩壊、クラスター、エクモ装置、パンデミック等々、あまり聞いたことのない言葉が飛びかい、コロナ禍の終息に

麻雀の会 も多くの問題が立ち塞がっています。麻雀の会に於いては、発足時から「コロナ感染は「しない」「やせない」



会員も雀卓も例会も増えました

二上山

12月13日、河内松原駅集合。久しぶりに参加の仲間二人との再会を喜び合い、二上山駅から出発。22名で雄岳をめざす。

ハイキング

6合目辺りから傾斜が本格的に。何処もかしこも枯れ葉の絨毯。雄岳山頂付近の景観はいまいち。馬の背に降りて雌岳に向けて上る。少し



雌岳山頂で展望を楽しみながら...

と、器具の消毒、大声は出さない、間隔を保つ等々を守って、安心・安全で、仲間と親しく、ゲームを楽しく行っています。吉岡弘二

風強いところもあり、風のあたらないところで昼食。雌岳山頂で写真撮影。雄岳と違って、こちらは視界が開けて景色はきれい。奈良、大阪、PLの塔も良く見える。ダイトレを経由して二上神社口に向かって下る。途中、登山道を整備してくれているおじさんに出会い感謝。今回も紅葉がとてもきれい。仲間感謝。

3年目を迎えます

川柳の会も3年目を迎えます。毎月、各自、課題吟を持ち寄って互選の中で批評を行います。流を計っています。最近では新聞への投稿も盛んに挑戦し、

川柳の会

実力を競い合っています。ご興味のある方は一度参加してみませんか？お待ちしております。

但し「密」を避ける為ご連絡のうえ参加下さい。古賀光政

風花と淡雪

初冬の晴れた日に、わずかに舞う小雪を風花といいますが風で舞いあげられたりするものもいます。風花は俳句の季語でもあります。雪の花は雪を花にたとえた言葉。銀花、天花も雪のことです。六角形の結晶の形から六花も雪の異称です。牡丹雪、花弁雪は、



和気あいあい実力アップ

花弁のような形の雪。細かく降る雪やま

だらかに降る雪を

ささめゆき

細雪、

まばらに降る雪を斑雪とい

季節の言葉

文芸欄

短歌

大西孝子
茹で卵つるんと剥けて何となく
今日のひと日は良きことあらん

深ぶかと澄む大空に懸りたる
冬の夜の月異様に青し

俳句

金森 薫
風花す使われていません現在

川柳

南 正夫坊
お宝がガラクタになる鑑定後

日本の洗濯機が壊れてる

時吉行春
コロナ禍でみんながマスクあなた誰

蜜(蜂蜜) 甘い蜜蜜(密集) こわい感染症

古賀光政
GOTOの恩恵受けず被害だけ

政権を陰で操る自民ボス

います。薄く積もった雪やまばらに残った雪をも。粉雪は細かくさらさらした雪です。薄雪は薄く積もつ

た雪で、どか雪は一度にた
くさん積もった雪のことで
す。淡雪は柔らかく消えや
すい春の雪です。

坂本多美子

第293回 読書会

参加者5人

遠ざかって行くから」東家の父昇平はかつて区立中学

遊園地へまぎれこんだこともあった。入れ歯が何

かなまなざしで描かれていた。重い話だったが、最後はさわやかに終わって。高山アサ子

中島 京子 『長いお別れ』 「十年か。長いね。長いお別れだね」 「ロング・グッドバイと呼ぶんだよ、その病気をね。少しずつ記憶を失くして、ゆっくりゆっくり

校長や公立図書館の館長をつとめていたが、10年ほど前から認知症を患っている。長年連れ添った妻・曜子とふたり暮らし。米国西海岸暮らしの長女をはじめ3人の娘も係わっている。

度も無くなったり出てきたり…。昇平自身の記憶が失われても、自分たちに向けられる信頼と愛情を発見する家族がいつもそばにいた。暗くなりがちなテーマをユーモラスに、あなたをユーマナで描かれて

折り紙



雪の結晶



河内 都

絵手紙



坂井 洋子

私の作品ですコーナー



畳の縁(へり)で作った、軽〜いリュックです。

松村 順子

地域探訪 JR堺市駅前のお地蔵様のお話

49

駅前辻野の月ぎめ自転車置き場の中(北長尾町1丁)にある「お地蔵様」1体を見過ごしていました。北長尾町は1丁~8丁まで隈なく見たつもりでしたが、先日Kさんからお話をお聞きしました。「堺市駅前の踏切に遮断機を上げ下げするおじさんがいはったの知ってる?」

約50年前、私が、初めて堺市

(昭和40年に国鉄金岡駅から改称) 駅の踏切を渡った記憶が甦りました。その頃、長尾街道は、堺と奈良を結ぶ、人やバス、車の往来が多い道でした。長尾街道を縦断する阪和線は線路幅が広く、電車が通る度、職員が手回しで遮断機を上げ下げしていました。音も今のカンカンカンでなくブアーブアーでした。

昔を知る人に聞きますと、堺市駅は、天王寺を通らずに名古屋~奈良~貨物駅~堺市~和歌山を結ぶ新設特急あすかの停車駅になったとき(昭和40年、2年後にあすか廃止)には、東の玄関口になる予定だったそうです。

1971年(昭和46年)和歌山国体の昭和天皇の天覧の際には、阪和線は、大阪市立大学の北側を通り、杉本町駅前の方へ引き入れた線路から和歌山へ行ったそうです。

ある日、堺市駅付近で、子どもが電車事故で亡くなりました。その後、踏切を見守るように、お地蔵様が祀られました。Kさんによれば、当時の遮断機のおじさんはずっと心を痛め、電車が通るたび手を合わせられたそうです。

JR堺市駅から天王寺方面へ一駅で「浅香駅」です。浅香駅のホームは盛土上にあり、天王寺方面の先端は大和側河川敷にかかっていますが、堤防より低い駅構内は、2017年の台風21号で冠水しました。大和川の水が溢れたのではなくて狭間川が大和川に合流する辺りに堆積したゴミで水が溢れたそうです。駅近くには、以前書いた「浅香稻荷神社」が、かなり高い台地の上にあります。ここではお地蔵様ではなく、2体のかわいい子ぎつねに出会えます。この辺りは道が入り組んでいて、大和川や阪和線を通すために、昔、多くの人の手が入った跡を見ることができます。

