



# 北のもず



全日本年金者組合大阪堺北  
堺区北花田口町3-1-15  
東洋ビル3F TEL 221-8384  
連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
nfo@kitanomozu.main.jp

## 南花田診療所の思い出

ハイキングやつどいで、楽しい時間を共にしている山上佳代子さん。かつて、南花田診療所の先生で、子どもを診ていただいた方もたくさんいらつしやると思っています。

今回は、ライントークで当時のことなどお話をしていただきました。

### 南花田診療所では…

あの頃、ぜん息の子どものさんがたくさん来ていました。羽曳野病院の先生に、アルバイトで来てしつかり治療してもらっていましたが、少しきびしかったです。ぜん息の子どもたちを健康に育てたいという思いが強

い方でした。その子たちを連れて、二上山にハイキングに行ったり、ミカン狩りなど、野外活動もしました。その先生と看護師たちと一緒に、いろいろ取り組みました。

あの頃は、堺市の公害がひどく、「公害による健康被害補償法」が制定されたが、なぜか新金岡は、ぜん息の子どもは多いのに適用外とされていました。

その法律が廃止になり、保護者の方と一緒に堺市に働きかけ、ぜん息の子どもたちに補助金を出させたり、堺市にキャンプを催させたりしまし

### 山上佳代子さんにお話を聞きました

そんな中で、友の会ができました。職員がお年寄りを連れて、大泉公園の桜やかきつばたを見に行ったりしました。

「保育園繋がり」で、いづみ保育園とセンター保育園の嘱託医をしていました。健康診断に行つて、Kさんの子どもさんの心雑音が聞

こえ、近大の心臓小児科を紹介し、「よう見つけた」とその先生からおほめをいただきました。南花田診療所は、二人目の子どもがお腹にいる時からほぼ20年前までいて、うち14年間所長をしました。友の会の支部長のNさんが熱心で、「健康まつり」を始め、南花田町会館で、猿まわし、運動会、Xマス会などもしました。診療より、遊ぶ

ことが忙しかったかな？ 私は今、保育園の嘱託医をしています。保育園に行くのが楽しいです。それは、南花田の時の皆さんとの繋がりが財産になっていると思います。

**取材を終えて**  
山道を歩きながら、または電車の中では、なかなか取材できず、初めてラインでお話を伺つての記となりました。要領よくお話しいただきました。はしょつての記事になつてしまったのが心残りです。

坂本多美子記



退職を祝ってもらいました



職員の皆さんに囲まれて



大泉公園の桜の下で

**10日間で552筆の署名集まる**  
菅政権が3月中にも強行しようとしている75歳以上の医療費2割化に反対する緊急署名は、実質10日間という短期間で552筆の署名が集まりました。引き続き、法案を断念させるまで力を合わせていきましょう。

**4月のおしゃべりカフェ**  
桜の咲き誇る広場で、アコ演奏やマジックで楽しみましょう。  
**お花見会**  
4月7日(水) 10~12時  
大泉緑地さくら広場  
参加費無料 各自で飲食用意してください。

**年金支給 なぜ減額？**  
署名で声を届けましょう  
新しい署名用紙「年金署名2021」をお届けします。厚生労働省は2021年の年金支給額を0.1%減額（賃金変動率マイナスで「年金改定ルール」適用）と発表。私たちの毎日の生活に必要な食料・日常生活用品の物価は上がっています。新型コロナウイルス対策の「GoTo」の施策による物価下落が名目賃金押し下げになったのです。  
2021年度予算は確保されています。「減額やめよ」と声を上げて生活を守りましょう。1筆でも多くの署名を国会に届けましょう。  
ご協力よろしく願いいたします。 渡瀬信子

# 1987 ある闘いの真実

命がけて権力に抗う人々に引き込まれました  
1987年1月、全斗煥大統領による軍事政権下の韓国。国民の自由が許されない中で、警察に連行された大学生が命を落とした。南宮洞警察のパク所長は北分子を徹底的に排除するべく、取り調べを日ごとに激化させていた中で、行き過ぎた取り調べによってソウル大学の学生が死亡してしまっただ。政府が事実をもみ消すなか、新聞社は「拷問中に死亡した」とスクープする。警察は隠蔽のため遺体の火葬を



権力の非情さと抵抗のエネルギーが圧倒的



岸野さんは自主映画の話も

さんの紹介で、韓国映画に詳しい岸野令子さんからお話をさせていただきました。

岸野さんの出版本『ニチボーとケンチャナヨ』を購入しました。読みた方は坂本まで  
090-2702-6336

は観ますが映画は初めてです。いつの時代もこの国でも民主化闘争の尊さを思っています。今のミャンマー、香港への想いを熱くしました。  
渡洋

また、政府が取り調べ担当刑事2人の逮捕だけで事件を終わらせようとしていることに気づいた新聞記者や刑務所看守らは、真実を公表するべく奔走する。さらに、殺された大学生の仲間たちも立ち上がり、事態は韓国全土を巻き込む民主化闘争へと発展していく。我慢の限界に達した人々が、絶対的権力を相手に悪政国家を変えようと立ち上がった。韓国民主化闘争の実話を描いた社会派ドラマは、国民が真実に迫らんとするダイナミズムで圧倒されました。  
なお、映画の後、谷川

☆今回、初めて映画会に参加できてよかったです。肩に力が入る映画だったけど、真実を伝えることの大切さとか勇氣、団結の必要性を感じた。靴の存在も心に残ったし、終わりに岸野礼子さんの話を聞けて、もつと韓国映画を見たいと思った。  
松谷スエノ

畑でできた、自慢の大根です。ずっしりと重いです。病気に負けないよう、畑でがんばっています。野菜の育つていくのが楽しみです。  
西村恒男



## みんなの広場

### 大根ができました

☆今日の映画は、私たちも考えなくてはならない。あまり見たくない場面もあったが、思い起こすのに役立ちました。戦争の頃の日本を。民主主義に感謝です。ありがとうございます。辻野邦子  
☆戦前の治安維持法下の拷問を思い出しました。いつの時代も国家権力は同じことをするものです。映画はラブストーリーで、残された片方の靴が印象的でした。  
原 圭治

## 癒されています

コロナ禍の自粛生活のなかですが、私にとって一番の癒しは猫の小町。もうじき3歳になるメスの三毛猫です。  
一か月ぐらいの時に友人の家の前に捨てられていたのをもらい受けました。エサも食べられずは乳瓶でミルクを飲ませ育ててきました。自分で水が飲めるようになった時は感動。娘と喜び合いました。

猫なのに餌をもらおうと近づいてくる猫がいます。必死に鳴いて訴えかける様



子に心痛いですが、小町の世話で精一杯。人も猫もみんな幸せに生きることができるとなると嬉しいですね。  
吉岡純子

森喜朗氏の女性蔑視発言は、日本が先進国としての品性をみずから貶める許し難い内容でした。世界中からジェンダーギャップの後進性を指摘され、諦めない（「わきまえない！」）女性たちが各地で声をあげました。しかし、まだまだ日本は男尊女卑が社会的に認められている現状にあります。  
ふと、土佐のさわち料理を思い出しました。大きな皿に、酒肴・寿司・魚介類・野菜の煮物・饅頭も羊羹までもにぎやかに大盛りにして、それを中心に、男女の別も、酒豪・下戸の分け隔てもなく全員宴席に着き一緒に盛り上がる。  
さすが、自由民権運動発祥の地、高知ならではの…。さわち料理は男女同権民主主義を盛り込んだ郷土の自慢です。山本美登利

## さわち料理のヒュー...



# こんにちは



松谷 清治 (新金岡校区)

山口 勝美 (東三国丘校区)

堺市大浜生まれです。現在、69歳。  
10年前に大病をしましたが、良いお医者さんとの  
出会いで、元気に過ごしています。  
中学卒業以来、夜間高校に通いながら、仕事を頑  
張ってきました。  
病気後、悠々自適な生活ではないけれど、縁有っ  
て一緒になった破天荒な妻と残りの人生をうまく過  
ごすかが課題です。趣味はボートレースです。

母親が踊り好きで、その血を引い  
たのか、日本橋でテープや衣装を買っ  
て、相撲甚句を独学。つどいの盛り  
上げ役をしてきた。  
4年前に運転をやめて、今は腰の  
具合も悪く、動きがとれず。88歳。  
後継者を…と考えている。



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ。



## コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
3/31(水)	「北のもず」原稿締切		
4/7(水)	おしゃべりカフェ・お花見	大泉公園	10:00
7(水)	「北のもず」校正会議		18:30
9(金)	三役会議	市民センター	9:30
16(金)	支部委員会	市民センター	9:30



## 3月健康ひとくちメモ 「コロナ後」の新しい自分を!

山本 美登利

大阪府知事主導で「医療非常事態宣言」解除の発表  
がありましたが、収束にはまだまだ遠い。国内で  
変異株が50%~60%にのぼり、専門家の間では感染  
拡大の第4波が懸念されてます。PCR検査を大幅拡  
充を!そして私たちは、after corona の生活を  
展望していきたいものです。

この自粛中、歩行能力低下や人との繋がりの希  
薄化で認知症の進行が深刻になった例も。

これまでどおり、空気乾燥を防ぐこと、旬の野  
菜を食べることなどを心掛けつつ、徐々に外出や  
友人とのお喋りの機会を増やしましょう。外出で  
転倒しないために、下半身の筋力アップを!

「貯筋力」を上げることが大事。身体の  
筋肉の大半は下半身に集中しています。

安全に行える運動から始めましょう。

### ひざ伸ばし体操

片足10~15回を、左右3セットが目安

**1** 背筋を伸ばしてイスに座る

**2** つま先を出し向大、片足の膝を伸ばせる位置まで上げる

ゆっくり数えながら上げ 1・2・3で下ろす

### かかと上げ体操

片足のかかとをこぶし1個~1個半上げる

ゆっくり数えながら上げ 1・2・3で下ろす

# 堺3支部4月のサークル情報

参加者は念のため各サークルへご確認を！  
参加者は必ずマスクを着用してください。

## 北堺パソコンの会

原則、第1・第2木曜  
4月1日(木)・8日(木)  
10時～15時 (午前:講座)(午後:相談会)  
会場:サンスクエア堺 会費:1回ごとに500円  
定員:130名 ※初参加の方、事前に連絡をください。  
連絡先:竹本 253-5133

## カラオケサークル

※毎月第3水曜  
4月21日(水) 午後2時～5時  
会場:歌芳(かほ) 市民会館西側 アトムビル 2階  
連絡先:高橋 090-6247-0189

## おきがる料理の会

※毎月第3月曜  
4月19日(月) 9時～12時  
会場:サンスクエア堺 会費:500円 ※会員で欠席の  
時は必ず連絡ください。(材料購入の為)  
※新会員の参加をお待ちしています。  
連絡先:竹本 253-5133

## ヘルシークッキングの会

4月20日(火) 9時～12時 会費:500円  
会場:サンスクエア堺 エプロンと頭巾持参  
※初参加ご希望の方と、会員で欠の方はご連絡ください。  
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

## 絵手紙の会

原則、第2水曜  
4月14日(水) 10時～12時 会費:200円  
場所:サンスクエア堺。 連絡先:寺崎 287-2473

## うたごえサークル

原則、第3土曜日  
4月17日(土) 午後2時～4時 参加費:300円  
会場:サンスクエア堺B棟地下 第5会議室  
お茶、コーヒー用意しています。  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁サークル

原則、第2・第4火曜、第一に変更  
4月6日(火)・27日(火) 午後1時～4時  
会場:堺金岡市民センター(変更) 会費:100円(変更)  
連絡先:小林 227-7036

## 折り紙の会

※原則、第4水曜  
4月28日(水) 午後1時30分～  
会場:サンスクエア堺 参加費:200円  
※用具と折り紙など、すべて用意しています。  
連絡先:森 237-9456



## お菓子をつくる会

4月16日(金) 午前9時30分～。  
会場:サンスクエア堺 ※初参加と会員で休まれる方  
は連絡下さい。 連絡先:吉田 090-8213-8216

## そてつ読書会

※原則、第4水曜  
4月28日(水) 午前10時～12時  
課題書:「朱を奪うもの」 円地文子著  
会場:サンスクエア堺 会費:無料  
※本は会で用意します。 連絡先:尾田 255-1672



## ハイキング

月会費:200円  
例会 4月11日(日) びわ湖疎水  
集合:京阪淀屋橋駅 改札口 8時30分  
コース:京阪三条→乗り換え 地下鉄東西線で浜大津→  
京阪石山線三井寺→三井寺→琵琶湖疎水→山科  
例会外 4月25日(日) 吉野山  
集合:近鉄阿倍野橋駅 8時30分  
または、近鉄河内松原駅 8時50分  
コース:近鉄阿倍野橋8:50乗車→河内松原9:03→  
吉野10:22着 温泉谷→中千本→竹林院→  
バスで奥千本→西行庵→東南院→温泉谷  
※当日朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の  
時は中止します。 連絡先:坂本 090-2702-6336

## 歴史散歩

4月はありません。  
連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)  
4月 6日(火) 午後1時～3時  
4月27日(火) 午後3時～5時  
※10分前迄に来て、各自、準備運動やストレッチなどで  
体をほぐしてください。  
遅刻、欠席は必ず10分前迄に連絡を！  
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

## 消しゴム版画を楽しむ会

4月25日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所:「ぼちぼち亭」です。 ※参加は確認を！  
※材料等は用意します。彫刻刀などあればご持参を。  
連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会

原則、第2土曜  
4月10日(土) 午前10時～  
場所:なごみ 会費:200円  
連絡先:堀西 0900-2111-9794

## 年金麻雀の会

※原則、第2木曜・第4水曜  
4月 8日(木) 午後1時～5時  
4月28日(水) 午後1時～5時  
会場 ※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先:吉岡 090-3724-28744

# サークルからのお便り

## 二上山

2021年1月10日、新年初めてのハイキング。コロナ禍のため伏見稲荷を避け、二上山へ登りました。

2月、2時30分頃二上駅に着き、河内松原で解散しました。 武村良子

男性5名、女性12名で二上を9時40分頃に出発し、山頂を目指します。駅に降りた時は寒く感じましたが、階段と地道が交互に続く道を登っていくうちに汗ばみ、頬に当たる冷たい風が心地よく感じられました。

## リンゴのカップケーキ

久々に開催されたというお菓子作りの会。にこやかな顔で12名が集まりました。今回は2人グループで、オーブンを使ってのりんごのカップケーキ作りです。

## 脳の活性化に挑戦

古希（70歳）になっても年金者組合のパソコン教室に通っています。今は花のイラスト作りを教えてもらってマウスの微妙な操作が脳の活性化になればと楽しみながら続けています。

## 山笑う

故郷や

どちらを見ても

山笑ふ 子規

山の四季にはそれぞれの表情がありますね。北宋時代の山水画家であった郭熙は、春の山は笑う、夏の山は滴る、秋の山は装う、冬

## 文芸欄

### 短歌

手から手へ受け渡さるものなべて  
疑うは悲し見えぬウイルス  
大西孝子

### 俳句

認知症検査法たてし精神科医  
自らの認知症を語る八十九歳  
金森 薫

### 川柳

夜もすがら岬の風に干大根  
俺の夢今では孫の夢になり  
南 正夫坊

虎兇も嫁の前では猫になり  
成長を世界が認めるなおみさん  
古賀光政

独り身が今は気楽なコロナ慣れ

## ハイキング

12時頃には山頂に着き、昼食をとり始めると、シジュウカラが寄って来て美しい鳴き声を聞かせてくれました。山頂からは、大和三山やPLの塔がその折々の景色を見せてくれます。小鳥たちに別れを告げ、銀の峰を

## おかしサークル

何でも大好きですが、お菓子作りは初めてです。ベーキングパウダーをほんの少し入れるだけでケーキがふくれてきてビックリ。楽しかったで

## パソコンの会

今までに、ワード、エクセル、インターネット、筆ぐるめなど教わりましたが、まだまだスタートラインに立っているみたいです。コロナ



山道を足取り軽く...



おいしいケーキができました



微妙な操作に楽しんで挑戦



禍でもマイペースで続けていきたいです。教室の仲間も僕よりも年上

の人たちが多くて頑張っているのが大きな励みになっています。 小谷道広

## 季節の言葉

春が青々と茂る春。また、若い時代のことが。 春がわたしの体の中に

るのだと思います。わたしはその春が目ざめているのを感じます。

『フランク・アンネの日記』

春の気配や景色を春光といます。春色、春の色とも。また、春ののどかなさ

雲雀あがり

情悲しも独りしおもへば 大伴家持『万葉集』

坂本多美子

# 第294回 読書会

参加者6人

この詩の作者が今回の作品を書いたのは、30歳の時で、自伝的な連

作の第一作目である。7歳から13歳までのあいだの思い出が赤裸々に語られる。実父は下級武士であり、母は女中同然であった。父の死後、母は叔父に追放される。「女三界に家なし」の、女性の人權も財産権もない時代である。小学校では、同級生に虐められ、先生には理不尽な制裁も受けるが、強情で我慢強く、決して泣

森 紀美子

室生 犀星 『幼年時代』 「ふるさととは遠きにありて思うもの、そして悲しくうたふもの」このフレーズを初めて目にした時、物悲しさを感じたものである。

かない子であった。支えは養家の姉ただ一人。大人たちを醒めた心で見ている。心の中は苦しくても決して彼らは救ってくれないと思っている。

ある日、地藏様を拾って、それを祀りお供えしてゆく中で、縁あってお寺に養子に行くことになり、粗暴な精神が浄化され、バランスを保っている。

## 折り紙



ダリア 河内 都

## 私の作品ですコーナー



折り紙の雛飾り

蒲田 秀子

## 絵手紙



辻井 敏子



ハンカチ1枚でお人形

河内 都

# 地域探訪 50 中三国7丁と中長尾2丁3のお地藏様の話 辻 定子



今回は、中長尾町1丁～4丁の街を歩いてみました。中長尾町はJR阪和線と幹線道路・大和高田線に接する街です。戦前は、日本陸軍の広い敷地があり、周りは田んぼばかりだったと聞いているので、人は住んでいたのかな？と思いつつ1丁～4丁まで歩きました。風は冷たくても

やかです。JR阪和線を挟んで両側に住む人たちがお地藏様をお祀りされているのでしょう。地藏様にかけて赤い涎掛けは3枚4枚と重なってかけられていました。お花も新鮮で、お仏飯もお供えされています。

そしてここの踏切は、「開かずの踏切」と呼ばれ、遮断機が上がってれば「ラッキー」ですが、急いで渡り切らないと、途中でチンチンとなりだします。地域の要求で、踏切が閉まっている時間を調査してみようということになりました。夕方5時から8時までの3時間、自転車・自動車・人通り・電車の通過（特急・快速・普通）など、かなり細かい調査を何人かで協力しましたが、最長老のI氏がずっと几帳面にやってくれました。踏切の高架化は難しく実現しませんでした。でも、この調査の前年には、「第1今池橋」の拡張改修工事が実現していました。この時も、I氏が、寒い中、一人のときも交通調査や地域署名をコツコツとやってくれました。お住まいは南長尾町です。今回の中長尾町のお地藏様を探していた時、歩きながら、I氏のお宅によってお話をお聞きしようかと思っていたそのあくる日、I氏の訃報を聞きました。享年97歳とのこと。いつもにこやかな笑顔のI氏のお顔が今回の2つのお地藏様とダブって見えました。きっと、I氏はお地藏様の化身だったと確信しました。

日差しは春の暖かさでした。中長尾町には2丁3のUさん宅敷地の一角に「長命地藏尊」が祀られています。きれいな涎掛けと新鮮なお花が生けられています。中長尾町にはこのお地藏様が1つだけでした。もうないのかなとJR阪和線の横を歩いていると、堺市駅前南第2踏切を西へ渡った所に子安地藏を見つけました。中三国ヶ丘町7丁3にある中三国ヶ丘公園の中です。公園内には集会所とベンチが3つあります。絶えずチンチンと音が止まない踏切を、安全にみんなが渡りきるか、毎日見守っているかのようにお地藏様が祀られています。

このお地藏様の地藏盆祭りの時は、集会所を中心に公園の周り一杯に提灯が吊り下げられて、それは華やかでにぎ