



全日本年金者組合大阪堺北  
堺区北花田口町3-1-15  
東洋ビル3F TEL221-8384  
連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
nfo@kitanomozu.main.jp

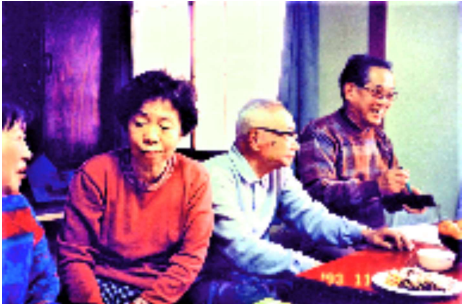


自宅の前で

### 佐竹さんの波瀾万丈の歴史を伺いました

今年の10月に満96歳を迎えられる佐竹卓一さんのお宅におじゃまし、お話を聞かせていただきました。『北のもず』1月号で、丑年の年男として、新年の言葉を語っていただき、今回改めて、貴重な経験を詳しくうかがって来ました。

**台湾の思い出**  
生まれは神戸。父は鉄工所をしていたが、つぶれて食べていけず、仕事を求めて台湾へ渡り、鉱業の請負をした。15歳まで台湾の台北小学校に通った。魚釣りをしたり、公園でセミ採りをした、日本人の小学校だったし、放課後の友だちもみんな日本人だった。りっぱな小学校だった。父は仕事のために、日本と台湾を行き来していた。小学校を卒業し、尋常高等小学校を出て、日本に帰ってきた。



年金者組合堺支部会員の集い (1993年)

旭区の大宮町に移った。父が亡くなったのは、15歳の中学の入学に合格した時だった。それで、入学できず、一日中家で泣いていた。6男2女の3番目だったが、兄2人は兵隊に行き、食べるために働かなければならなくなった。港区の田中機械製作所へ働きに出た。初めは何も出来ず、事務所の給仕だった。小さい体で、30人分のお茶を運ぶのがつらかった。1階の小使室から2階の事務所に運ぶのにこぼしたことも度々。やっと給仕から現場の機械仕上げに移った。機械組立工として、15歳から20歳まで働いた。



堺市民まつりで署名行動 (1993年)

**航空隊へ**  
召集令状が来た。軍事訓練を経て、島根県の航空隊へ入隊。入隊1カ月で、航技兵として満州へ派遣。5月頃だったと思う。チチハルへ転属し、航空隊員となった。終戦近くまでいたが、飛行機が無く、2枚羽根の練習機だった。移動命令が出て、ハルビンへ。そこで終戦を迎えた。負けるとは思っていなかった。武装解除を受け、生きるために西安炭坑で働いた。解放军に引き渡され、しばらくは解放军の軍需工場で働いた。やっと落ち着いたのは、解放軍管理下の砂金場。日本人もたくさんいた。21歳ぐらいだ。



大泉梅林にて花見 (1994年)

**ようやく帰国**  
日本が帰国船を出さなかった。ので、28歳でやっと帰った。

**堺へ**  
上二病院の看護婦の一人と出会い、結婚し今に至る。新金岡の団地に転居し、その後、蔵前町の今の家に。退職し、年金者組合へ。原圭治さんたちと堺支部の設立に力を尽した。

**田中機械へ行ったが、「中国帰りはアカだからダメ」と就職できず、職安へ。朝鮮の人がやっている工場へ就職。労働組合を結成し、賃上げ闘争をした。すぐクビになった。小さな工場へ移り、共産党の活動をした。当時の大阪市会議員、板並丈夫や神崎敏雄らと一緒に活動した。**

その後、赤旗分局長や府委員会会の赤旗支局長になった。

話をさせていただきました。特に、戦争中の、若い頃のお話、熱がこもっていました。本当にありがとうございます。

坂本多美子記

**6月のおしゃべりカフェ**  
生きる意味を問いかける  
樹木希林最後の主演作

**あん**  
6月2日(水) 10~12時  
市民センター2F  
映画代無料 お茶・菓子代100円

**仲間づくり目標達成!**

北支部は、目標の20名めざして声かけをしてきました。新しく21名の仲間を迎えることができました。ご協力、ありがとうございました。



# 「北のもず」佳作

## 大阪府機関紙コンテストで表彰

機関紙協会大阪府本部の第47回年末・新年号機関紙コンテストに「北のもず」も応募しました。結果は、佳作ということ、表彰状をいただきました。

### ☆講評より

「年金者組合ならではの経験に裏打ちされた平和への願いや歴史の振り返り記事が読ませる。サークル情報からも多彩な活動状況がうかがえる。「健康講座」「文芸」「私の作品」「読書会」「地域探訪」など連載も充実している。1月号1

「年金者組合ならではの経験に裏打ちされた平和への願いや歴史の振り返り記事が読ませる。サークル情報からも多彩な活動状況がうかがえる。」「健康講座」「文芸」「私の作品」「読書会」「地域探訪」など連載も充実している。1月号1

**表彰状**  
第2種B **佳作**

『北のもず』  
全日本年金者組合大阪堺北支部 様

あなたは 第47回年末 新年号機関紙コンテストで頭書の成績を修められましたここにその努力と活動に敬意をもって表彰します 草の根ジャーナリズムの役割を大いに発揮し 読者を激励して展望を示し 平和と暮らし 健康を守る世論と運動をいっそう発展させましょう

2021年2月12日  
主催/一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館  
責任審査/日本機関紙協会大阪府本部  
第47回年末・新年号機関紙コンテスト審査委員会  
審査委員長 西岡 健二

## ホームページを見てね



ホームページのトップページの掲示板に、サークルや行事の最新情報をのせてもらっています。柴さんのご尽力で、カラーで、美しい画面になっています。

『北のもず』はホームページで、ご覧いただけます。『北のもず』と検索してください。

スマホでは、『北のもず』のトップページのタイトル横のQRコードを読み取り、『北のもず』をクリックして開いてください。ふるって、検索してくださいね。

## みんなの広場

### キルトに魅せられて

コロナで自粛の生活を余儀なくされ、今の生活習慣に慣れてしまった。何をすることも気分が乗らず、動きが遅くなった。収束後に旅行やイベントに参加するには体調を整えなくてはと歩き始めた。

何処を歩いて、見事な桜の花盛り。新鮮な空気を吸い、ゆったりと春を感じ、心に余裕が…。前向きに生きられることに感謝の気持ちがわいてきます。

今、間に片づけをしようにも捨てる決心がつかず、物があふれて、大切にしようという心も薄れているように思います。

少しでも、思い出の布を利用して織物を始めようと思いついて数年。気に入ったのは出来ないですが、エンジン、かけ直そう。

東野節子

## 戦争中の子ども

毎朝、集団登校の児童が百舌鳥小学校へと足早に歩いて行く。

私は、5年生の3月に大阪市内で空襲に合い、学校も家も焼けて現在の堺へ。以後、百舌鳥小学校へ。

6年生の7月に堺の空襲で小学校に焼夷弾が落ちて焼けてしまい、それ



からが大変。毎日、地域の寺院やお宅などをお借りして、2時間くらい勉強していた。

終戦で、電気も明るくつくようになりほっとした。その頃は食べ物も少なく、お米やとうもろこし、いもなどを親と買い出しに行ったりした。

田んぼの中を靴を手に持ちながら遠くの小学校へ行った。汗をかいてしんどかったのを覚えている。

道路も地道で牛や馬が荷車を引っ張っていた。田や畑もたくさんあり、車も人通りも少なかった時代。

テレビなど当然なく、小・中とも修学旅行はなし。金剛山へ歩いて登ったの思い出の一つ。

戦争のない世界が永久に続くように願いながら卒業しました。式は、現在の百舌鳥保育園の講堂でした。男子15名、女子9名の24名一組でした。

山中たい子

## 集団健康診査のお知らせ

今年の集団健康診査の日程は、9月12日(日)です。詳しくは、後日お知らせします。元気な日々を過ごすために、ご自分の身体を調べてもらいましょう。

## 核兵器禁止条約批准を

2021年1月22日に核兵器禁止条約が発効しました。核兵器は史上初めて違法化され、国際社会の規範として、核兵器の開発・実験・製造・貯蔵・使用などあらゆる活動が禁止されました。ところが、菅首相は、条約の批准に背を向けています。わが北支部は「日本政府は核兵器禁止条約の署名・批准を」の新聞意見広告に賛同しました。

**核兵器禁止条約**  
日本政府も署名・批准を

新聞に意見広告を

みなさんの賛同を呼びかけます



松本 修 (五箇荘東校区)

週末はテニス4時間。毎日の通勤経路は手前の駅で下車し徒歩、朝夕の往復で約1万歩。これが健康の秘訣。コロナ対策の一つとして免疫性を高めることが必要と思われる。

妻とよく話すのが免許証の自主返納。だが、自信持って乗れる間は乗り続けよう。

# こんにちは



竹下 文枝 (新金岡校区)

出歩けない日々、本を読んだり、音楽を聴きながら着物を洋服や小物にリフォームしたり、道端の草花を生けたりと、心が安らぎ癒されることにエネルギーを注いでいます。

早く元の日常が戻ってほしいです。

## コロナの感染状況により中止になる場合があります



2021年  
5・6月  
日程表



日	行 事	場 所	時 間
5/23(日)	年金署名行動	中止	大泉公園 11:00
26(水)	府卓球大会	延期	なみはやドーム
28(金)	労連交通災害共済・火災共済 締切		
31(月)	「北のもず」原稿締切		
6/2(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
3(木)	年金裁判	大阪地裁	10:30
10(木)	「北のもず」校正会議		18:30
11(金)	三役会議	市民センター	9:30
18(金)	支部委員会	市民センター	9:30
18(金)	第6回 堺北支部総会	南花田町会館	13:00



## 5月健康ひとくちメモ 睡眠と免疫力

山本 美登利

この『北のもず』第60号が出るころには、三度目の緊急事態宣言はどうなっているのでしょうか。

在宅生活が長びくと、昼間充分に身体を動かすことができず、夜布団に入ってもなかなか寝付かれず睡眠不足になることも。



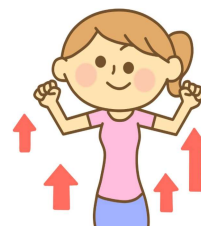
日本では、5人に1人が不眠に悩まされていると言われていたますが、睡眠と免疫力は深い関係があります。

睡眠不足は苦痛を感じるだけでなく、それが慢性化すると、ウイルスを排除する細胞の活性度が落ちることが分かっています。これら細胞間の情報を伝達するのが「サイトカイン」というタンパク質で、この「サイトカイン」は睡眠中に最も血中濃度が高まるのです。

また睡眠は、ウイルス感染した場合の回復過程に

重要な抗体の産生とも関係があります。例えば、インフルエンザの予防注射を打っても睡眠不足の人は抗体ができにくいという研究もあります。

快適な睡眠では、特に入眠直後の深い睡眠が重要です。寝室の環境(カーテンの色の工夫など)や、入浴時間に少し気を付けてみましょう。お風呂は、入浴後約90分で、身体の深部体温が少し下がり、脳と身体が休息状態になって深い眠りにつけると言われています。目覚めて直ぐ窓からの太陽光を浴びて、



「セロトニン」を取り込むこともお忘れなく。セロトニンが不足すると、精神のバランスがくずれ、暴力やうつ傾向になると言われています。セロトニンは、食事(良質なタンパク質)からも摂取できます。



# 堺3支部6月のサークル情報

## 北堺パソコンの会 原則、第1・第2木曜

6月は未定です。※お問い合わせください。

会場:サンスクエア堺 会費:1回ごとに500円

定員:30名 ※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

## カラオケサークル ※毎月第3水曜

6月16日(水) 午後2時～5時

会場:歌芳(かほ) 北区百舌鳥赤畑町5丁386-3

JR百舌鳥駅より徒歩10分。

梅北より5分。判らない場合は連絡を。

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## おきがる料理の会 ※毎月第3月曜

6月は未定です。※お問い合わせください。

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※会員で欠席の時は必ず連絡ください。(材料購入の為)

※新会員の参加をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133



## ヘルシークッキングの会

6月15日(火) 9時～12時 会費:500円

会場:サンスクエア堺 エプロンと頭巾持参

※初参加ご希望の方と、会員で欠席の方はご連絡下さい。

連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

## 絵手紙の会 原則、第2水曜

6月9日(水) 10時～12時 会費:200円

場所:サンスクエア堺。 連絡先:寺崎 287-2473

## うたごえサークル 原則、第3土曜日

6月19日(土) 午後2時～4時

会場:サンスクエア堺 B棟地下 参加費:300円

※お茶、コーヒー用意しています。

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁サークル

6月8日(火) 午後1時～4時 会費:100円

会場:新金岡市民センター 連絡先:小林 227-7036

## 折り紙の会 ※原則、第4水曜

6月23日(水) 午後1時30分～ 参加費:200円

会場:サンスクエア堺 ※用具と折り紙など、すべて

用意しています。 連絡先:森 237-9456

## お菓子をつくる会

6月18日(金) 午前9時30分～

会場:サンスクエア堺 「桜餅を作ります」

※初参加と会員で休まれる方は連絡ください。

連絡先:吉田 090-8213-8216



緊急事態宣言は、収束の見通しがつかないまま、5月末まで延長されました。

今後の感染状況により中止される場合があります。サークルに参加のときは、各連絡先へお問い合わせください。

## そてつ読書会 ※原則、第4水曜

6月23日(水) 午前10時～12時

課題書:「カレル・チャペックの闘争」カレル・チャペック著

会場:サンスクエア堺 会費:無料

※本は会で用意します。 連絡先:尾田 255-1672

## ハイキング 月会費:100円

例会 6月13日(日) 大福山ささゆり

集合:JR鳳駅 下りホーム 8時30分

コース:六十谷下車→地藏祠分岐→大福山→箱作

例会外 6月27日(日) 生駒山あじさい

集合:近鉄難波駅 東改札口 8時30分

コース:石切下車→くさかコース→ぬかた園地→枚岡駅

※当日朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の時は中止します。 連絡先:坂本 090-2702-633

## 6歴史散歩

6月は中止とします。

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ 金岡体育館 (大体育室)

6月 3日(木) 午後1時～3時

6月29日(火) 午後3時～5時



※10分前迄に来て、各自、準備運動やストレッチなどで体をほぐしてください。

※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!

連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

## 消しゴム版画を楽しむ会

6月27日(日) 午後1時30分～3時30分

場所:「やすらぎ荘」です。 ※参加は確認を!

※材料等は用意します。彫刻刀などあればご持参を。

連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会 原則、第2土曜

6月12日(土) 午前10時～12時 会費:200円

場所:なごみ 連絡先:堀西 090-2111-9794

## 年金麻雀の会 ※原則、第2木曜・第4水曜

6月10日(木) 午後1時～5時

6月23日(水) 午後1時～5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡 090-3724-2974



# サークルからのお便り

## 中山寺へ



1月末日に緊急事態宣言が解除され、2月17日、久しぶりに阪急梅田3F改札口の待ち合わせとなった。19名の参加で賑やかに阪急宝塚線に乗った。中山寺は聖徳太子の創建で西国33か所の24番目の札所である。仁王門をくぐり抜け、本堂の前を通り、中山観音（梅林）を右の方へ

## ハイキング

東尾根コース（13km）の山道に入っていく、梅林の方を見おろすと、梅が満開であった。登っていくと、結構細い山道で、上

り下りする人に出会い、ゆずりながら登って行った。思っていたより山頂まではきつく、時々休憩を取りながら頂上へ着くと、「密」でビックリ。

お弁当を食べる場所も見当たらず、雑木林の空き地を見つけ、数か所に分かれて弁当を食べ、写真を撮り、早々に奥の院から清荒神に向かって下山した。

滑りやすい場所もあったが、全体的に緩やかな坂道だった。清荒神の駐車場に近づく、ゴロゴロとした石で要注意だった。やっと、清荒神の参道に着いた。参道はお店がいっぱい並んでおり、私たちの目を楽

しませてくれた。鯛焼きも食べ、季節はずれのも何処へやらの気持ちになった。参拝してきた人と合流し、清荒神駅へ。花粉症の私にとっては、中山連山は雑木林ということもあり、目のか

## 麻雀盛況です

先ずは検温、手の消毒、マスクの上から透明のフェイスマスク、私語を謹んで入室、「卓、牌」の消毒、窓を開けての換気…。

毎回万全のコロナ対策をの参加。サークルは、昨年の緊急事態宣言解除後の6月、9名からのスタート。

経験豊富な強者と「チー」もポンもロンも「ルール」さえもあやふやな初心者如玉



初心者も今では対等に勝負

石混交の船出。「わあ困った、どれ捨てたらいいの、見てみて」と優しいリーダーに教えてもらっていたのが、今では対等に興じ、そこは勝負の世界。たまにはベテランを負かすことも。

メンバーも20名近くになり順を待つ時も…。「皆勤賞・精勤賞・参加賞」とそれぞれの賞を貰って初めての年度末を無事終了。100円で4時間楽しめるのも年金者組合のお陰。感謝感謝！

今原稿を書いている最中5月で中止の連絡が。残念無念残念…。

柴田美佐子

## 蛙の目借時

かえるのめかりどきともかわずのめかりどきとも読みます。晩春の、眠くなるような季節の表現。蛙が目を借りてしまふからとも、

## 季節の言葉

現。蛙が目を借りてしまふからとも、蛙の妻狩り時、つまり求愛の季節の意とも。また、蛙の目離時の意とし、産卵後に雄と雌が離

## 短歌

大西孝子  
コロナ禍の続くなかにも  
若き楠空に届けと枝差ししめて

母逝きて二十二年目の「母の日」よ  
その齢まで吾は生き得て

## 俳句

金森 薫  
汚染水薄めて流す春の海

会食は菜飯一杯あればよし

山中たい子  
絵馬堂の札からからとコロナ風

日本中の祭コロナに食べられて

## 川柳

南 正夫坊  
桜散り府・市統合の狂い咲き

女です米寿の朝に紅をひく

古賀光政  
堪え忍び足腰弱る高齢者

現世の檜山節考命の差



蛙の行列、蛙の頬冠は蛙の目の上についていること  
から、いずれも前がよく見え  
ないことのとえ。蛙

青蛙おのれも  
ペンキぬりたてか  
芥川龍之介  
女房は「目（妻）が上」に  
かけて年上女房のことをい  
います。 坂本多美子

## 折り紙



節句の兜と兜のコマ回し

河内 都

## 絵手紙



森田紀代子



辻井敏子

私の作品コーナー



ワンちゃんの小物入れ

河内 都



パッチワークのバケツ型バッグ

大毛 幸子



デコパージュで作った鯉のぼり

大窪 道代

# 地域探訪 52 新金岡1丁2と警察学校前のお地藏様



小学生の頃、鉄筋コンクリートの四角い住宅だらけの中にある、その昔ながらの日本的風景が好きだったそうです。

お地藏様を正面から見ると、「桜和苑」と彫られた石碑が祠の右前方にあり、祠の背面には、「昭和四十九年八月二十三日建之 新金岡第一団地自治会」。このお地藏様の周囲でよく遊んだそうです。祠を覗くと、「おんかかかびさんまえいそわか」という地藏菩薩の真言が書かれていて覚えてしまったとのこと。ちなみにご真言の意味は、「おん」は「帰命・供養」、「かかか」は「笑い声」、「びさんまえい」は「稀有な」、「そわか」は「成就あれ」という意味です。亡くなった人を浄土に導く「十三仏」のお一人が地藏菩薩です。昔は信心深い方が多かったのだと思います。昭和50年代から平成にかけて核家族化が進む中で、モダンで文化的な団地住宅に住むことは、若い世代のあこ

がれでした。その中で、辻定子団地の集会所横に日本的な「お地藏様」をお祀りしている団地は少なく、新金岡団地内ではこのお地藏様だけのようです。他にも見つけたらここで紹介します。4月末には、新金岡町2丁2番にあった5階建てのエレベーターなしの府営住宅が解体され更地になりました。遠くまで見渡せる広い土地を見るにつけ、「大阪Iの会」現大阪市長が、10年前府知事だったときに、「もう府営住宅は建て替えません」と言ったことを思い出します。ここは今後どんな土地になるのでしょうか。

「警察学校前」にあるお地藏様は、交通事故により命を落とされた息子さんを供養するために建てられた小さなお地藏様です。石碑の右横には「阪井貴浩 平成元年一月三十一日没す」と記されています。赤い涎掛けをかけられ、きれいなお花のお供えが。3年前、台風19号が堺に上陸するまでは、鳥が種を運んできたのかアキニレの中ぐらいに成長した木がバスを待つ人たちに木陰を作ってくれていたのですが、大型台風で倒れてしまいました。その木はお地藏様を守っていましたが、今は、頑丈な鉄柵で守られています。

