



# 北のもず 62号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F TEL:221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 nfo@kitanomozu.main.jp

## 総選挙で／－の声をあげよう

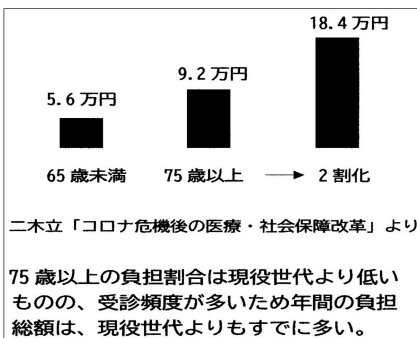
### 高齢者医療費2倍化法案採決強行

75歳以上の医療費窓口負担を1割から2割に引き上げる「健康保険法等改正案」が6月4日の参院本会議で自民・公明・維新・国民民主党の賛成多数で可決成立しました。

慢性的な病気を抱える高齢者が多い中、受診控え・受診抑制を招き、健康と病気の悪化・重症化につながるりかねない法律を強行した菅自公政権の責任は重大です。

コロナ禍で医療・社会保障の充実が求められる中、年金は

75歳以上の医療費削減は、介護保険料は負担の限界を超えています。高齢者医療費の2倍化の実施は早くも2022年10月以降です。秋までにある総選挙で「医療費2倍化ノー」「年金・介護保険制度の根本的な改革を」：国民のいのちと暮らしを守る政治が求められています。 支部長 林 洋司



#### 75歳以上の高齢者医療費自己負担額

2割化で現役世代の3.3倍

6月3日、大阪高裁で2回目の裁判があり、大阪104名の原告を代表して、廣上珠江さんが意見陳述を行いました。廣上さんは、女性として普通の人生を歩んできた人間が、約4万円の低年金であることを述べ、この年金裁判で「女性一般の低年金」問題の実態が明らかになったと訴えました。

#### 6月15日から1%減

#### 年金裁判傍聴記



原圭治 副支部長の



裁判後の報告集会

#### 年金引き下げは憲法

その原因は、社会的な女性差別にあると指摘し、原告として、多くの女性が置かれてきた立場を代弁したいと訴えました。そして、自分自身の生活実態を詳しく述べました。次回は9月2日です。

全国では、5千人を超える原告団、3百人規模の弁護団で裁判を行っています。年金者組合の30年の運動で、歴史的な取り組みになっています。

年金裁判の意義は、これ以上の年金削減を許さず「安心できる年金制度の創設」にあります。

秋の総選挙では、年金改悪を進めてきた自公政権に市民と野党の共闘で審判を下したい。

年金制度・廣上さんの意見陳述内容はあんなしんネット版参照

### 集団健康診査を行います

新型コロナウイルス

自粛生活やワクチン接種などで、心身ともに負担になっていますか。

ご自身の身体の調子や特定健診など健康診断で

今年も、6月に入ってから大阪府広域連合や堺市国民健康保健課から、健康診査の受診票が送られてきて

迎えます。長井佐智子

#### 8月のおしゃべりカフェ

マキノ雅彦監督の

旭山動物園物語  
ペンギンが空をとぶ

8月4日(水) 10~12時  
市民センター2F

#### 署名とカンパ、ありがとうございます。

○新年金署名(3筆目標) 271筆 目標は789筆  
 ○年金裁判カンパ 123,265円 目標は133,500円

8月末までに 目標を達成しましょう。  
 組合員一人3筆！ よろしくお祈りします  
 役員に手渡し、郵送で、提出にご協力をお願いします



# 「標的」を見ました

7月の映画は、「あん」の予定でしたが、DVDの調子が悪く、急遽「標的」に変更となりました。7日、雨の降る中でしたが、10人で「標的」を見ました。

「捏造記事を書いた」として激しいバッシングに晒された元朝日新聞記者の植村隆さんが主人公。20年以上も前に書いた元慰安婦をめぐる記事の中で「女子挺身隊の名で戦場に連行され、日本人相手に売春行為を強いられた」と書いたことで右翼論壇やその支持者たちから執拗なバッシングを受けた。

## おしゃべりカフェ

中々「女子挺身隊」の名で戦場に連行され、日本人相手に売春行為を強いられた」と書いたことで右翼論壇やその支持者たちから執拗なバッシングを受けた。現実が展開されていく。言論の自由が保障されずの日本の民主主義

# 哀悼



北支部で活躍されてきた西村恒男さんが、77歳で亡くなりました。写真撮影にご尽力いただき、北支部の活動を支えて来られました。おしゃべりカフェやハイキング、料理でも、お世話いただきました。カメラを携え、朗らかで人なつっこく、皆に愛された西村さん、ご冥福をお祈りします。

坂本多美子

ングを受けること

となった。攻撃はエスカレートし、植村さんが教鞭をとることが内定していた大学や植村さんの家族までもが卑劣な脅迫に曝された。他のメディアも同じような記事を伝える中、何故彼だけがバッシングの標的になったのか？ 国家にとって都合な報道に対するバッシングは後を絶たない。民主主義の根幹を揺るがすジャーナリズムの危機に迫る問題作。価値観の異なるメディアや個人を狙った執拗な攻撃や脅迫が繰り返され、こわいほどの現実が展開されていく。

### 参加者の感想

☆慰安婦問題がなかったことにされようとしていく過程がよく分かりました。今、SNSでバッシングを受けて闘っている人の勇気もすばらしいと思いました。藤田千恵美

☆このたび、慰安婦問題が大きく取り上げられた映画に急遽変更で「標的」になりました。改めていろいろと新しい事実を知り深く考えさせられました。N・K

☆戦争の傷あとに、慰安婦問題。一人の人の記事がねつ造と言われ、日本政府の対応が問われています。解決ははかり知れないです。F・Y

## みんなの広場

### ねむの花に癒されて

新金岡児童公園の片隅に、今、涼しげにネムの木が枝を広げ、花が風に揺れています。12年前、住民のどなたかが小さな



ねむの木が大きく育ちました

2本のネムの苗木を植えられました。お仲間が交代で水やりをして、育ちかけては風やいたずらで折られるなどしながら、やっと大きく育った1本。公園のリニューアル工事にも切られることなく、2m近くになりました。淡いピンクの花が心を慰めてくれます。井井久子

## 2021国民平和大行進

7月3日14時、浜寺公園入口に年金者組合の旗も並びました。コロナ禍が2年目に入り、より自由により豊かに生きていける社会をめざす思いはますます強く、元気を出して堺市役所まで歩きました。

今年1月、核兵器は違法と国際法で決まった核兵器禁止条約が発効したもとの、核兵器のない世界に向かっての歩みでした。

平和の歩みは続きます。7月31日堺平和のための戦争展はオンライン集会。毎年参加の絵手紙は動画配信で計画中です。みなさん、一步でも、スタンディングでも一緒にしませんか。渡瀬信子

## 私の楽しみ

思いつきました。

知り合いの方ふたりから、姑さんの帯やおばあさんの着物をもらっていいのですが、なにかに生かせないものかと考えていました。宣伝の時に首にかけられるポスターを

元は着物の、ポスターです



と、「姑の布が生かされてうれしいです」「祖母は東大生の次男を学徒出陣で亡くし、戦争は絶対反対と言いつづけていました。子どもが小学生の頃に広島原爆記念館や知覧の特攻記念館に連れて行きました。私たちも戦争は反対です」と話されました。思わぬ反応にこちらが励まされました。

竹下文枝



平和への願いをこめて集い、行進しました





# こんにちは



辻野 正美（大泉校区）

勇 美代子（東三国丘校区）

49歳で大病。後遺症もでたが、60歳まで勤める。若い時、ボディビルをしていた。

大泉公園で、サーキット散歩を続けてきたが、休憩中、年金者組合のマーじゃんと出会い、頭の体操を楽しんでいる。

今年の春から年金者組合に入りました。コロナ禍で自由に外出も出来ず、イライラが続いています。「北のもず」でみなさんの活動の様子を見てみると、早く参加したい気持ちになります。旅行にも行きたいです。

## コロナの感染状況により中止になる場合があります

2021年  
7・8月  
日程表

日	行 事	場 所	時 間
7/18(日)	年金署名行動（大泉公園フリーマーケット会場）	大泉公園	11:00
31(土)	堺平和のための戦争展 オンライン集会		
31(土)	「北のもず」原稿締切		
8/4(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
12(木)	「北のもず」校正会議		18:30
13(金)	三役会議	市民センター	9:30
20(金)	支部委員会	市民センター	13:00

毎年9月の第2日曜日（今年は9月12日）は「集団健康診査」の日です。みんなで受診しましょう。

## 健康講座52

### 7月健康ひとくちメモ

## 長引く腰痛に注意

山本 美登利

コロナ禍での生活や行動の制約が約1年半におよびます。自粛生活を余儀なくされ、ことに高齢者の筋力の低下が危惧されます。筋力の低下は身体全体の不調に直結します。私自身、70歳を超えたばかりの先月中旬、ソファから立ち上がるさい、斜め45°前屈姿勢になった時「ウゲー」と、激しい痛みに見舞われ、耐えきれずしゃがみ込んでしまいました。翌日腰部X線撮影の結果、「腰椎すべり症」と診断され、「キシロカイン」という即効性の局所麻酔薬の注射と朝夕の内服薬で、なんとか歩けるようになりました。

腰痛はさまざまな原因で発症しますが、高齢になると、大腿四頭筋や臀筋・背筋の力が弱まり、その原因になります。さらに昨年からの自粛による運動不足で、腰痛のリスクが高まっているといえるでしょう。その他にも腰痛は、脊柱管狭窄症、

脊柱椎間板ヘルニア、脊椎すべり症からも発症します。女性に多い骨粗鬆症は、しらないうちに圧迫骨折を引き起こし、腰椎を変形させ、背中や腰の痛みの原因になります。痛みを伴うこれらの病気は、人の行動の基本である歩行を制限してしまい、自宅に閉じ込めりがちになる→寝たきり状態→介護状態、という悪化が心配です。

腰痛は軽い場合でも放っておかず、早期に専門医に相談しX線撮影やMRI検査などで痛みの原因を究明し、根本的な治療をすることが大切です。

最近「脊椎固定術」という、上の背骨と下の背骨をボルトと棒などを使って固定・安定させる術式もあり、これは体への負担も少なく、痛みのない生活に戻ることができます。

健康寿命は、自らの意思で行動・歩行・移動できる喜びが大きいほど長く担保されるでしょう。

※ 感染状況により中止される場合があります。参加者は各サークルへご確認ください

# 堺3支部8月のサークル情報

**北堺パソコンの会** 原則、第1・第2木曜日  
8月 5日(木) 10:00～17:00  
(午前:講座、午後:相談会)

8月12日(木) 13:00～17:00  
会費:1回ごとに500円 定員:30名  
会場:大泉いこい荘(会場変更) 北区新金岡町4丁4番  
※ 初参加の方は事前に連絡をください。  
連絡先:竹本 253-5133

**カラオケサークル** 原則、毎月第3水曜  
8月18日(水) 午後2時～5時  
会場:歌芳(かほ) 北区百舌鳥赤畑町5丁386-3  
JR百舌鳥駅より徒歩10分。  
梅北より5分。判らない場合は連絡を。  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

**おきがる料理の会** ※毎月第3月曜  
8月16日(月) 9時～12時 会場:サンスクエア堺  
会費:500円 ※新会員をお待ちしています。  
会員で欠席の方は必ず連絡下さい。(材料購入の為)  
連絡先:竹本 253-5133

**ヘルシークッキングの会**  
8月はお休みです。  
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

**絵手紙の会** 原則、第2水曜  
8月11日(水) 午前10時～12時 会費:200円  
場所:サンスクエア堺 連絡先:寺崎 287-2473

**うたごえサークル** 原則、第3土曜日  
8月21日(土) 午後2時～4時  
会場:サンスクエア堺 B棟地下第5会議室  
参加費:200円(変更) お茶を用意しています  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

**囲碁サークル** 原則、第2・第4火曜日  
8月17日(火)・24(火) 午後1時～4時  
会場:サンスクエア堺 会費:300円  
連絡先:小林 227-7036

**折り紙の会** ※原則、第4水曜  
8月はお休みです 連絡先:森 237-9456

**お菓子をつくる会**  
8月はありません。 次回は9月17日。  
連絡先:吉田 090-8213-8216

**そてつ読書会** ※原則、第4水曜  
8月25日(水) 午前10時～12時  
課題書:「ある小さなスズメの記録」 クレア・キップス著  
※本は会で用意します。 会費:無料  
会場:サンスクエア堺 連絡先:尾田 255-1672

**ハイキング**  
8月はお休みとします。  
連絡先:坂本 090-2702-6336

**歴史散歩**  
8月は、中止とします。  
連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

**北堺卓球クラブ** 金岡体育館 小体育室  
7月 22日(木)9時～12時 空きが出たので練習日確保  
8月10日(火) 3時～5時  
8月24日(火) 9時～12時  
※遅刻、欠席は10分前までに必ず連絡を!  
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

**消しゴム版画を楽しむ会**  
8月22日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所:「やわらぎ荘」  
材料等は用意します。彫刻刀などあれば持参を。  
連絡先:小林 090-5659-4135

**川柳の会** 原則第2土曜日  
8月14日(土) 午前10時～12時  
場所:なごみ 会費:200円  
連絡先:堀西 090-2111-9794

**年金麻雀の会** ※原則 第2木曜・第4水曜  
8月12日(木) 午後1時～5時  
8月25日(水) 午後1時～5時  
会場:新金岡市民センター  
※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先:吉岡 090-3724-2974



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ!





# サークルからのお便り

## あじさいの生駒山へ

梅雨真っ直中、天気不安定なこの時期の山行きの判断は難しい。おまけにコロナ禍である。明日はどうか

宅街を抜け、近鉄の廃駅となった旧孔舎衛坂駅跡横を通りくさかコースの登山口に入る。

山の斜面一面に咲く色とりどり、多種多様なあじさいは言葉もないほど美しかった。この日のあじさいが、

かなあと案じていたところ、お世話役さんから「なんとか行けそうですね」とトライが入ってきた。それを見て、やっと私は準備を始める。コロナで例会も4月11日以来、休止となっている。さて当日6月27日、集合場所には女性6人、行き先変更も検討されたが、やはり予定どおりとする。

登山道は、最初から急坂が続き、一気に汗が噴き出す。さらに進んでいくと、いつもは見落としている石切場跡があり、さらにこぶしの谷を通り過ぎると遊歩道にでる。遊歩道を進んでいくと、道の両側の斜面にあじさいが姿を現し始める。小鳥の鳴き声もよく聞こえる。

ここまでで一番の見頃だった。テントの下で昼食。帰路はどうするか？園地の管理人さんのアドバイスで、山上からケーブルに乗ることとする。テレビ塔前、山上遊園地を通り過ぎ、1時49分発に乗車。15分間のケーブルの旅を楽しみ、予定より早い時間に解散となった。

## ハイキング

近鉄石切駅下車、曇天ではあるが、雨は降っていない。住

ここにきて、雨がポツポツと落ちてくる。傘をさしたが、すぐに目的地大阪府民の森・ぬかた園地に到着。

## 久しぶりの例会

6月24日(水) 6人参加。久しぶりの例会で、

みんなと顔を合わせて嬉しかった。今回は、

紙コップを1cm弱のたんざくに切つ

て、さし込んでいっ

て、編むように作

品を作っていくま



ぬかた園地あじさい園でにっこり



色とりどりのあじさいが見事でした

## 折り紙の会

紙コップを1cm弱のたんざくに切つて、さし込んでいって、編むように作品を作っていくま



紙コップ片を編み込んで

## 蝉時雨

した。すっかりしたかごや箱ができました。仲間と一緒に作り上げるって最高です。坂井洋子

坂本多美子

蝉の鳴き声が聞かれるようになりました。夏本番です。たくさんセミが鳴くさまを時雨にたとえて、

羽衣は、セミの羽で、薄い夏の着物のたとえに表現されます。蝉の羽、

蝉の衣とも。

風の竹にも

とりついて

鈴木花菘

セミのぬけがらの

## 季節の言葉

### 短歌

大西孝子

『昭和史』に遺せる半藤一利の言葉「今の政治は戦前に似る」と

わが命継ぐ子のなきをあるときは安らぎとして新聞を読む

### 俳句

金森 薫

梅雨深し鴉一声雨の中

雛巢立つワクチンまだか燕の子

去年よりコロナでお預け同窓会

園児らのお迎えを待つしやばん玉

### 川柳

南 正夫坊

コロナでも側にいてくれる人がいる

風呂あがり母の背中がちいさく見え

命かけ残したファイル生かせねば

コロコロと日程変わりいつうてる

ことを空蝉といいますが、にもたとえられます。

この世、人間を意味する

「現人」に空蝉の字を当て、

「空蝉の」は身、命、世に

かかる枕詞となります。命

の短さから、蝉ははかなさ

うちはへて

音をなきくらす空蝉の

むなしき恋も

我はするかな

詠み人知らず『後選和歌集』



# 第296回 読書会

活躍。アドルフ・ヒトラーとナチズムを痛烈に批判したため危険視され、1939年にはゲシュ

タポに自宅を襲撃されたが、チャペックはすでに前年、48歳で病死していた。

「繰り返す歴史」は確かにあると感じた。コロナ禍にあつて、資本主義的の行きついた先が貧困と格差の社会である。我が国は、これからどんな方法でこれを立て直していくのだろうか。未来の子どもたちのために、あきらめず希望を持ち続けたと思う。 森田まき子

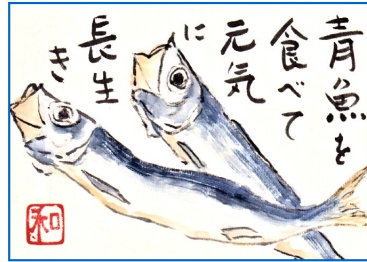
カレル・チャペック 『カレル・チャペックの闘争』 著者は、チェコスロバキアの新聞記者として、また戯曲・小説・童話などの作家として

著者は、自国で起きている事象を正確に把握し、冷静に考察している。そして人類は、武器や力ではなく、その知性で平和的に考えねばならないと訴える。

時代は変わつても、チャペックの生きた社会と今の日本には似通つているところがあり、

## 絵手紙

除本和子



## 私の作品ですコーナー

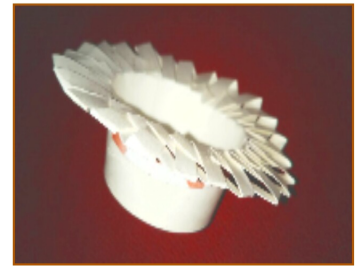


さおり生地を織って 仕立てました。

東野 節子

## 折り紙

坂井洋子



紙コップ片を編み込んで 作ったかごとバスケット

# 地域探訪 54 中央環状線の黒土南あたりのお地藏様 辻 定子



堺区を起点として大阪府池田市までを片側3車線・約52kmで結ぶ中央環状線は、昭和40年頃から整備され始め、今では、多大な交通量を数える堺の幹線道路です。そして北区ではその真ん中を走ります。黒土南の交差点がそう。この辺りは、「亀の湯」という日帰り温泉施設ができて以来、車で立ち寄れる飲食店も何軒かできました。中央環状線はこんな広い道路なのだから、商業施設はあっても人はあまり住んでいなかったのだろうと思っていましたが、「お地藏様マップ」(2017年改訂)に3つのお地藏様が乗っていたので、調べに行きました。

の前の市営住宅に「交通安全地藏さま」がありました。住宅の集会所横に児童公園があり、ブランコや滑り台の近くです。多くの住民の心をきっと慰めてくれたことでしょう。お地藏様の名前が気になりました。

次に向かったのは、マップに「はす池地藏」として載っているお地藏様。「はす池」なので、現在のジョーシン電気の北側にあると思い探しましたが、「豊川大神」という神社のみありました。病院とハイツのような建物がありました。

最後は、「延命地藏尊」。かなり前には、手打ちそば店やラブホテルがあったところが4、5階建てのマンションに、また、信号のそばにあったガソリンスタンドは、更地になっていました。この更地は時々臨時の駐車場になっているようです。お地藏様は見つからず。お地藏様と言えば、昔の人の願いや志が込められているものですが、2つもなくなっていたのは少し残念でした。



自宅に近いところから順番に行きました。まず労災病院