



# 北のもず 65号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F TEL221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 nfc@kitanomozu.main.jp

## 集団検診がよりスムーズに

例年9月第2日曜日は、希望する組合員の方々が年に一度の健康診査を集団で受ける日です。

昨年に続き、コロナ感染症第5波による緊急事態宣言中のため、送迎車からの感染予防対策を行いながら、今年16名の方々が受診しました。

今年が初めての方が5名ですが、日常的に年金組合活動を通じて交流をされていることもあって、車中は近況を確かめ合うなど穏やかな雰囲気の中、7カ所の待合場所を回り、耳原病院へ向かいました。昨年までは、長井一人での引率していく状態でしたが、今年から、2名の助っ人組合員の援助を



あいにくの雨でも配車のバスで

受けて、歩行状態の不安定な方の介助や、荷物の多い方、受付の問診時に寄り添ってくださり、病院側の体制と相まって、検診の流れがこれまでより数段とスムーズに進行し、久々に12時過ぎに帰宅することができました。

長年夫婦で参加し健康状態を維持されている参加者の方から「もっと多くの会員さんが、無料で受ける健康診査の重要性を理解して受けてくれたら良いのに」との言葉に、相づちを打ちつつ、働きの工夫が必要ではないかと思つた次第です。

毎回、長年検診を受け続けてくださる組合員さんの加齢に伴う心身状態の変化に、健診時に必要



待合場でも和気あいあいで...

な援助の方法を再検討しながら対応していますが、さらなる工夫も必要で、援助する側も毎回新たな発見に心躍らせています。結果は心配だけど、来年度も一緒に元気に健康診査を受けましょうね。

長井佐智子  
 参加者のひと言  
 ☆スタッフとして参加しました。参加者の方がグループでスムーズに行けると安心したお声を聞かせてくれました。

山本美登利  
 ☆コロナ禍で2年間健診に行けてない時に、集団健診を知り、思い切つて申し込みをしました。3人の方が付き添ってください、耳原のスタッフの方も親切で、安心して受



係の対応でスムーズな検診が

診できました。ありがとうございました。

安西千鶴子

☆一人ではなかなか来れないで悩んでいたところ、組合ニュースで健診のことを知り、助かりました。ありがとうございました。

林原美祐喜

☆日曜健診に初めて参加させていただき、有り難うございました。事前の案内から当日の送迎、検診時には親切に対応していただき何の不安もなく過ごせ、感謝です。

大西たか子

☆身体状況が変化し、介助が必要になる方が出てきているので、今回健診の援助ができて良かったが、もう一歩進めたフォロー体制の検討ができたと思います。田中満栄

☆申し込み項目の適切なアドバイスが嬉しかったです。20人近くの受診者の準備、丁寧な連絡を十年以上も続けてくださり有り難うございます。歳を重ねた人たちには本当に助かる企画です。

渡瀬信子

## 選挙に行こう

### 国民の命とくらしを守る 政権を実現しよう

9月3日、菅首相が突如政権を投げ出しました。

10月19日公示、10月31日衆議院議員の投票となりました。

年金者組合は高齢者の要求実現のために組織された組合で、結成以来33年間、年金制度改善要求や地元堺市ではおでかけ応援バスなど、さまざまな要求実現運動を開展させてきました。しかしながら、国政では自公政権のもと、高齢者の医療機関への受診抑制をまねく「医療費窓口負担2倍化法案」を強行し、高齢者の生活実態を無視した年金の引き下げなど高齢者の命とくらしをおびやかす政治をコロナ禍でも推し進めてきています。高齢者に広がる貧困と格差を打ち破るには、広範な人々や団体との協力・共同の運動を前進

させ、国政・地方政治の転換を求めるたたかいが不可欠です。今年になって、4月の3つの国政選挙で野党統一候補が勝利し、8月の横浜市長選挙ではカジノ誘致反対・コロナ対策拡充を訴えた野党統一候補が自公に大差をつけて圧勝しました。市民と野党が力を合わせれば情勢は大きく前進します。

2.ページに続く

**11月のおしゃべりカフェ**  
 ミュージカルや映画音楽で多くのヒット曲を手がけたコール・ポーターの半生を描く  
**五線譜のラフレター**  
 11月10日(水) 10~12時  
 市民センター2F  
 映画代無料 お茶・菓子代100円

# 「あん」を見ました

10月6日、緊急事態宣言があけ、使用できるようになった市民センターで、16人で観賞。

刑務所から出所したのち、どら焼き屋「どら春」の雇われ店長となった千太郎の店に、徳江という女性がやって来る。その店で働くことを強く希望した徳江を千太郎は採用。



(1面より続く)

年金者組合は綱領で、組合員の政党支持・政治活動の自由を保障している団体です。その原則を堅持し、年金者組合の要求実現へ「マクロ経済スライドを廃止し、減らない年金制度の実現」「隔月から毎月支給の実現」「医療費2倍化法案廃止」…のために、市

徳江が作る粒あんが評判となり、店は大繁盛。そんな中、徳江はつぶれどら焼きをもらいに来た女子中学生のワカナと親しくなる。ところがある日、かつて徳江がハンセン病を患っていたことが近所に知れ渡り…。

樹木希林演じる元ハンセン病患者の女性が生きる意味を問いかけて、胸を打ちました。

## 参加者の感想

☆最近では映画から遠ざかり、何十年ぶりに2時間の映画に集中しました。肩も懲りましたがよかったです。

民と野党の共闘を前進させ政権交代を実現し、議員・国民の声が政治に生きる新しい政権・国民に自己責任を迫る政治から「生きることを励ます政治」をつくるために、総選挙に向き合うことを組合員の皆さんに訴えます。

支部長 林 洋司



です。  
時吉行春  
☆いつも乍ら  
今日も心温まるのを見せてもらい感謝です。今後ともよろしく。お世話くださる皆様が元気でありますよう。

☆「人は何者になれなくとも生きる意味がある」という言葉が胸に残りました。まだきびしい差別があるハンセン病をテーマにした良い映画でした。  
藤田千恵美

☆じっくり見たいなど…。2回目です。生きることとの原点を問いかけてられました。2回見られてよかったです。やっぱりよかったです。  
☆「あん」という日本古来の食文化とハンセン病という社会問題とのコラボが意外でした。2人の演技に、しみみり又ほっこりしました。今後「檀山節考」が見たいです。  
渡 洋

# おでかけ応援バスが危ない 維新永藤市長は選挙公約を守れ!

2社に対し固定資産税を5年間で17億7千万円減額するなど至れり尽くせりです。コロナ禍で、市民の命や暮らしが深刻になっていきます。私たちは、一つ一つの行動を通して維新市政の民営化推進と市民サービス切り捨てに反対の声をあげていきましょう。おでかけ応援バスは市民の宝であり、年金者組合員の貴重な足です。9月に配布した、「堺市のバス・公共交通を考える会」の「おでかけ応援バス拡充署名」を集めて役員まで提出をお願いします。  
支部長 林洋司

堺市のおでかけ応援バスは、今や堺市民にとってはなくてはならない大事な制度です。

しかし、永藤市長は8月16日の定例記者会見で「70歳以上に引上げる見直し」を表明しました。

永藤市長は2年前の市長選挙で「おでかけ応援バスを拡充する」と選挙公約し、当選後も「近隣自治体や鉄道への利用範囲などの更なる拡充を検討する」と表明

して、「住民サービスを削減し、一方、堺市内の大企業

していました。

平成28年10月に出された

「堺市おでかけ応援バス効果検証報告書」では、「①

公共交通の利用促進及び維持効果 ②高齢者の生きがいづくりに寄与している

③堺市の経済波及効果が大きい。以上の効果が確認された」と、制度の効果が検証されています。

今、堺市は「財政難を理由に」住民サービスを削減し、一方、堺市内の大企業

まで提出をお願いします。

支部長 林洋司

# みんなの広場

## 平和の壁に花一輪

関西平美展は「平和の壁に花一輪」を合い言葉

に1951年に発足しました。毎夏2500

人を超える人たちが観に来てください。最近

は、外国人の入場者も増えています。

私は京都や札幌など

他地域の美術館を廻り



「歌声よ興れ南の島から」  
瀬藤さんの百号 (162cm×132cm) の油絵です。  
来年の平美展に出品予定とのことです。

ました。

北海道の高原・岩内ではピカソの版画「貧しい食事」に出会いました。

大阪は約800万人が暮らす都市です。

堺市北区にもだれでも出品できる美術館を建設して欲しいです。

絵画・書道・写真そして彫刻…と、草の根文化が育ち観ることができ

町こそ生きる意欲がわくのではないのでしょうか。

瀬藤みや乃



# こんにちは



河本 光一郎 (大泉校区)

山 唄 悟 (金岡校区)

新しく年金麻雀の会に参加させていただきました。ボケ防止の為にと思ってプレーを楽しんでいます。テレビで見るのも楽しみでモンドTVの放送を毎日見えています。ボケで皆様にご迷惑をかけなくなるまで続けていきたいと思っていますので、よろしくお願ひ申し上げます。週1で月4回プレーするのが理想です。今後ともよろしくお願ひ致します。

やまそ さとる と申します。金岡町在住です。今年63歳になります。様々な取り組みで年金者組合のみなさまのご活躍を承知しています。今後ともよろしくお願ひいたします。

## コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
10/15(金)	年金一揆	堺東駅前	16:30
31(日)	「北のもず」原稿締切		
11/10(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
11(木)	「北のもず」校正会議		18:30
12(金)	三役会議	市民センター	9:30
18(木)	支部委員会	市民センター	13:00

2021年  
10・11月  
日程表



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ!



## 健康講座55

### 10月健康ひとくちメモ 認知症はこわくない

山本 美登利

コロナ禍、自粛生活でストレスがたまり、認知症が増えるのではないかと懸念されています。長い間ストレスを受け続けると、脳内の記憶を司る「海馬」という部位が委縮をするため、認知症発症の危機感があるのだといえます。

私たちの日常生活は、2年前(コロナウィルスパンデミック発生以前)とは、ずいぶん変化をしてきています。以前にもこの欄で「認知症と認知症予備軍」のことをお伝えしましたが…。

身体も脳も活動(運動)が少ない状態が続くと、それ以前にはそうでもなかった人でも「認知症予備軍」になる人が増える可能性が高くなると言われています。高齢になって「自粛は仕方ない。今日は特別の用事も無いし、人と会う予定がないので」となまけ心が出て自宅でじっとしたり、ごろごろしていると大変。



何も対策をとらない場合、6割(60%)が認知症・認知症予備軍になると言われています。何らかの対策を素早くはじめていく研究が進められ、対策を怠らなければ4割の人が、物忘れや認知症予備軍から抜け出せることも知られています。

脳科学の視点から、自分に合った新しい生活を考えていきましょう。

今月は、

- ①原因・・・脳神経がダメージを受ける。  
(アミロイドタンパク質が脳細胞破壊)
- ②発生した人に12項目の共通する条件があったとの研究結果もある。
- ③怖がらないで、正しい知識に沿って生活習慣を見直すこと・生活を工夫して変える事で、いくつかになってからでも健康を保つことは可能です。



## 堺3支部 2021年11月のサークル情報

※中止になる場合もあります。参加者は、必ず各サークルへご確認ください。  
※必ずマスクを着用して参加ください。

**北堺パソコンの会** 原則、第1第2木曜日  
11月4日(木) 10:00~17:00

(午前:講座、午後:相談会)

11月11日(木) 13:00~17:00

会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番

会費:1回ごとに300円 定員:30名

※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

### カラオケサークル

11月17日(水) 午後2時~5時

会場:歌芳(かほ) 北区百舌鳥赤畑町5丁386-3

JR百舌鳥駅より徒歩10分。

梅北より5分。判らない場合は連絡を。

連絡先:飛谷 090-4496-7353

### おきがる料理の会

11月15日(月) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料購入の為)※新会員をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

### ヘルシークッキングの会

11月16日(火) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※初参加の方と会員でキャンセルの方はご連絡ください。 ※エプロンと頭巾持参

連絡先:

速水 253-6662 090-9166-9944

### 絵手紙の会

原則、第2水曜

11月10日(水) 午前9時~12時

場所:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先 寺崎 287-2473

### うたごえサークル

原則、第3土曜日

11月20日(土) 午後2時~4時

会場:サンスクエア堺B棟地下第5会議室

参加費200円 お茶を用意しています

連絡先 飛谷 090-4496-7353

### 囲碁サークル

原則、第2第4火曜日

11月9日(火) 30日(火)

午後1時から5時

会場:新金岡市民センター 会費:100円

連絡先 小林:227-7036

### 折り紙の会

原則、第4水曜

11月24日(水) 午後1時30分~

会場:サンスクエア堺 会費:200円

※用具と折り紙など、全て用意しています。

連絡先 森 237-9456 まで

### そてつ読書会

原則、第4水曜

11月24日(水) 午前10時~12時

課題書:「ファミリーツリー」小川糸著

会場:サンスクエア堺

※本は会で用意します。 会費 無料

連絡先 尾田 255-1672

### お菓子をつくる会

11月は、ありません。

今回は、12月17日(金)です。

連絡先:吉田:090-8213-8216

### ハイキング

月会費:100円

11月14日(日) 岩湧山/すすき

集合:北野田駅下りホーム 8時30分

コース:河内長野→バス→岩湧山→紀見峠

11月28日(日) 能勢妙見山

集合:阪急梅田3階改札口 8時30分

コース:川西能勢口乗り換え妙見口→

→初谷川コース又は大堂越え

※当日の朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:坂本 090-2702-6336

### 歴史散歩

11月5日(金) 参加費:100円

紀州街道を歩く 日本一の小さな町忠岡

集合:南海本線堺駅改札前 9時50分

空港急行10時19分乗車 忠岡10時32分

下車 歩行距離 約3km

昼食:忠岡駅周辺で摂る予定

※緊急事態宣言発令時雨天中止!

連絡先:

岡井 253-9079 090-9710-9079

### 北堺卓球クラブ

金岡体育館(大体育室)

11月4日(木) 午後1時~3時

11月12日(金) 午後3時~5時

11月25日(木) 午後1時~3時

※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!

連絡先:

速水 253-6662 090-9166-9944

### 消しゴム版画を楽しむ会

11月28日(日) 午後1時30分~3時30分

場所:「やわらぎ荘」 会費:200円

材料等は用意します。彫刻刀などあれば持参を。

連絡先:小林 090-5659-4135

### 川柳の会

原則、第2土曜日

11月13日(土) 午前10時~12時

場所:ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305

中沢マンション101号 会費:200円

連絡先:堀西 090-2111-9794

### 年金麻雀の会

原則、第2木曜、第4水曜

11月11日(木) 午後1時~5時

11月24日(水) 午後1時~5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡:090-3724-2974

# サークルからのお便り

## 楽しくてはや3年

年金者の卓球に入れても  
らつてもうすぐ3年になり  
ます。体験に参加するや、  
マイラケットを購入してい  
ました。ここまで楽しめる  
とは予想外の展開です。楽  
しんでいるみなさんのおか  
げです。

スタートして半年ぐら  
いで、訳もわからず大会に参  
加という大きな体験をさせ  
てもらったことでもう少し  
上手になりたいという気持  
ちがふつふつと湧い  
て来て、教室にも通  
うようになり、今に  
至っています。大会  
となれば、ワクワク  
よりドキドキですが、



小体育室で楽しく練習



村境石造物群の供養塔の前で

## 久しぶりの歴史散歩

岩本明子

十月月ぶりの歴史散歩は、  
北助松から泉大津まで歩き  
ました。

「東天紅」と呼ばれる神鶏  
に迎えられました。境内で  
放し飼いにされていてびっ  
くりでした。

紀州街道を南下しての途  
中、江戸時代の紀州徳川家  
の御休本陣で助松本陣と言  
われた、一町四方の大きき  
を誇る「田中家」を道路か  
ら見学。

村には境神信仰として、  
西国巡礼供養塔・石造物が  
あり、行路死の人たちを祀っ  
ていた。昔は随分淋しい風  
景だったろうと想像できま  
した。

南海松ノ浜を過ぎると、  
日露戦争時のロシア兵の捕  
虜で送還できなかった89人  
の兵を手厚く祀ったロシ  
ア兵墓地を訪れた。ロシ  
ア語・日本語の両方で銘  
記された墓碑が整然と並  
び、市民の手で厚くお祀  
りされていて、その前で、  
辻さんの横笛を聴いて一  
同感激でした。

昔は小津と呼ばれ、和

泉国の国府の外港で古くか  
らの良港であった大津。  
最後は、大津神社に参拝  
し、解散となりました。

森 紀美子

## 除本 和子さんの 絵手紙



かり ことじ

## 雁の琴柱

秋は夕暮。雁などのつ  
らねたるが、いとちひさ  
くみゆるはいとをかし  
清少納言『枕草子』

ガンはマガン、ヒシクイ  
などガン類の総称です。そ  
の鳴き声から、カリ  
ともよばれます。日  
本へは秋、越冬のた  
めに訪れます。「く  
の字に連なって飛ぶ  
姿は古くから愛され  
その姿を琴の弦を支

## 季節の言葉

その姿を琴の弦を支

## 短歌

大西孝子  
二十五年前に立ち上げし読書会  
発起人われら二人も老ゆ

## 俳句

金森 薫  
野間宏の『暗い絵』のテキスト口々に  
若者こそ読めと熱く論じき

## 文芸欄

### 川柳

山中たい子  
鳴き声もどこかへ消えて秋立ちぬ  
月見祭今年もコロナで無いと云う  
南 正夫坊  
詐欺電話取るな話すな金出すな  
ドラえもんうちの家にも居て欲しい  
古賀光政  
安倍菅に続く岸田も大差なし  
独り身の安否確認迫られる

雁は、雁が音とよばれる、  
そのうら悲しい声の響きに  
哀愁が感じられ、遠い人を  
思う気持ちの表現にも用い  
られます。雁の涙は秋の露  
をガンの涙と表現した言葉  
です。  
坂本多美子

# 第299回 読書会

参加者6人  
念、成就しなかつた無  
念が瑠璃を巡る人  
渡って生まれ変わ  
りという超自然的

佐藤 正午 『月の満ち欠け』  
輪廻転生―我々は死後何かに生まれ変わるという幻想を持つことがある。この物語では、それが現実に実在し読者をミステリアスな世界に誘い込む。三角哲彦は学生時代人妻の正木瑠璃に出会い恋に落ちるが、瑠璃は事故で死んでしまう。

人を愛するという情  
念、成就しなかつた無  
念が瑠璃を巡る人  
渡って生まれ変わ  
りという超自然的

な異変を起こさせる。  
語り部の小山内堅が東京で瑠璃の3人目の生まれ変わりである緑坂るり親子と会う現実の2時間を横軸にして、謎解きのようにそれぞれの関係性が明かされていき、読み進むに従って、この不可思議な現象が必然的に起きた事象ではないかと納得させられる。

そして、それは人間だけが感じ得る現実的ではないもの、予感とか魂というものを呼び起こし、そこに人間の果てしない弱さの一面を思った。

玉置真理子

## 絵手紙 折り紙 坂井洋子



森田紀代子



秋の虫を折り紙で。膨らませています。

### 私の作品ですコーナー



徳丸トモエ

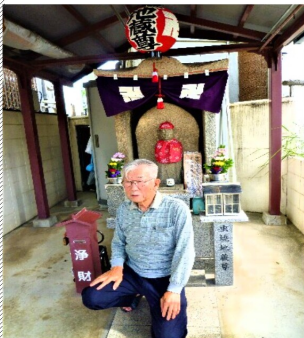


お花のパッチワークのバッグ  
ボタンを閉めたところです。

憲法9条の9の所が  
小さい折り鶴です

蒲田秀子

## 地域探訪 57 大豆塚にある「虫焼地蔵尊」



この虫焼地蔵尊、お地蔵様シリーズが始まったころから調べていたお地蔵様です。

この度、「堺たんけん」の筆者であるKさんの仲立ちで、大豆塚町に在住で、地元の歴史に詳しいOさん宅を訪ねました。分からなかった疑問がすっかり解けました。

① 何故虫焼とつくか？ ② 何故お堂のような立派な祠に入っているのか？ ③ いつも美しい花が活かされている、の3点が、気になって何回もこのお地蔵様の前をウロウロしては、手を合わせました。

まず、虫焼のいわれは、昔、大豆塚周辺は今では見かけなくなった田んぼが広がり、米を作っていました。稲につく虫と子どもにつく虫の両方を退治してくれるお地蔵様として、明治32年丑9月にご先祖様10世帯の方々が発起人となり、このお地蔵様をお祀りすることになりました。

元々、農人町に住む農家の人のものだったのが、「永久に祀ってくれるなら譲りましょう」と貰ってきたそうです。

重たい石を人に頼んだりせず、自分たちで運んだ  
そうです。そして、今の場所に落ち着くまでにもかなりの苦労がありました。

初め、貰い受けた場所は、北区と堺区を分ける阪和線の地下通路近くにありました。その場所から、世話人の一人Iさん家の横が空いていたので、移動したそうです。戦後ベビーブーム解消の為、東浅香山小学校が建設されたので、近くにあった布池を埋め立て、堺市がその土地を買取り、一戸建て住宅布池住宅として売り出したそうです。池を埋め立てる前は、池のほりに生活ごみが捨てられていたそうで、そのごみをみんなで片づけて、お地蔵様をまたみんなで運んだそうです。その後、堺市浅香山土地区割整理組合が道路や住宅整備をし、お地蔵様の居る場所が、三角形の土地として余りました。昔の地図に載っています。世話人の方々が力を合わせて守ったお地蔵様です。

平成15年5月、9世帯の方々が更に新しい祠と台座を造られて立派になりました。毎年、子どもたちの為に地蔵盆祭を行い、供えられた花代が1年間の維持費となり、月2回花屋さんが新鮮な花を届けて下さり、当番さんが活けてお掃除されるそうです。自分たちが住む街を快適にきれいにして、次世代の子どもたちを見守るお地蔵様のような世話人たちの生きざまをお聞きしてきました。

そのあと「虫焼地蔵尊」にお参りしたら、何と清々しいお顔に見えたことでしょう。