



# 北のもず 66号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F TEL221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 nfc@kitanomozu.main.jp

## あなたの知人・友人に「年金者組合に入ってください」と声をかけてください

年金者組合は、年2回春と秋に「仲間づくり月間」として組合員の加入促進に取り組んでいます。年金者組合は「増やさなければ減る」組織です。

堺北支部でも、この1年間4人の仲間が亡くなり、また、施設入所、転居などで組合員は減っています。

特にこの2年間は、コロナ禍の緊急事態宣言で活動拠点である新金岡市民センターなど、公的施設が使用できず会議や行事が中止になるなど、諸活動が制限されるなか「サークル活動に参加できないので退会する」という事例も出てきています。



コロナ禍で感染対策など行動が制限される困難な時代だからこそ、「元氣ですか」と声をかければ、「ありがたい、組合に入っていてよかった」と、返された言葉でに励まされたとの組合員の報告もあります。

今年の「秋の仲間づくり月間」で中央本部から、新たに加入促進リーフレットが発行され、機関紙も増刷されました。

堺北支部では本部の資料

## ハーブとの出会い



主役のレモングラス

料理が好きで香辛料を使ってよく作っていました。ある友人が、大泉緑地ハーブ友の会で活動していることを知り、早速会に入れて貰いました。月1回「こもれびの庭」の手入れ、また2回は四季菜園で畑を耕しハーブの栽培。講習会のお手伝いなどもします。



会場の様子

作業のあとは、ハーブ茶を頂き、おやつをつまみながら次回の打ち合わせや雑談。これが至福のひとつ。ハーブ石鹸、ハーブとの出会いは27年位前、大泉緑地の講習会に参加したのがきっかけです。そのときにハーブ同好会（現在は大泉緑地ハーブ友の会）が発足し、メンバー

を有効活用し、年間を通して組織拡大につなげるための「仲間ふやし保存袋」を作成しました。260人の組合員のみなさんにお願いです。今年の秋の月間にあなたの身近な人に声かけ、仲間を誘って下さい。

支部長 林洋司



ハーブのリース

ラベンダーでアイマスク、レモングラスでキッチンロープ、クリスマスリース、お正月のしめ縄等々。今年のお作品展は、家庭菜園で収穫したニンニク、赤唐辛子、月桂樹の葉、ローズマリー、シナモン、八角などを飾り付けたキッチンロープを作り、展示しました。

何歳になっても初体験出来ることは幸せ、ワクワクします。 速水英子



レモングラス染め

として参加しました。ハーブを育てて、ハーブティーをはじめ、石鹸や化粧水作り、ハーブ染めなどいろいろなことをしてきました。ハーブは種類が多く、効能や香りも多様で奥が深く、体験しながら癒されています。写真は、展示会の様子です。 米田篤子

## 年金裁判支援カンパにご協力を

2012年国民年金法改正に基づく年金給付の減額は「生存権や財産権を侵害し違憲」だとして、2015年鳥取県を先頭に全国の年金者組合員が起こした年金裁判は、早くも6年が経ちました。全国の39地裁と一部高裁での判決は、いずれも「立法府には広範な裁量がある」として、司法として国民を救済し、人権を守ろうとする姿勢の全くない不当判決ばかりです。

大阪では、現在大阪高裁で争われていますが、6月3日第2回の弁論が行われ、現在進行協議中です。

これまでの6次にわたるみなさんからのカンパでこの裁判闘争を支えていただいたことにお礼申し上げますとともに、さらに第7次の支援カンパへのご協力を訴えさせていただきます（目標135000円）。「北のもず」今月号にカンパ袋を同封していますので、お近くの役員までお届けいただければありがたいです。 財政担当 岡井秀生

12月のおしゃべりカフェ  
 「ローマの休日」などの名作を手がけ、アカ狩りの標的となった脚本家トランポの半生を描く  
**トランポハリウッドに最も嫌われた男**  
 12月1日(水) 10~12時  
 市民センター2F

# 年金一揆で訴えました

10月15日金曜日、16時30分から約1時間、堺東駅頭で、堺7支部共催の年金一揆を行いました。

約50名が参加し、マイクを次々とリレーして通行の人に語りかけました。年金は、高齢者・障害者の命綱。年金が減り続けるしくみとなっているマクロ経済スライドの廃止や危険な年金積立金の株式運用をやめること。

特に女性の場合、結婚・出産・育児で被保険者期間に長い空白が生じ、老後にもらう厚生年金は微々たる額になってしまっていて深刻。最低保障年金制度の導入が必至。



堺の7支部が集い、熱く訴えました

は屈折して現れてしまいました。私たちは、どんな攻撃も幻想もはねのけて願いが実現できる本当の道筋を人々に届けられるものと大きな力が必要なのごとを、あらためて痛感しています。仲間を増やしましょう。 金谷栄一

若者も高齢者も安心できる年金と社会保障制度の確立を願い、声を大に訴えました。 久しぶりの堺支部集結で、街頭宣伝に力が入りました。 坂本多美子

## みんなの広場

### 衆議院選挙に思う

今回の衆議院選ほど暮らし、医療、環境・実に様々な願いや要求が表明された選挙はありませんでした。切実な心の叫びをひしひしと感じます。

しかし結果は反共攻撃や「改革」幻想に惑わされて、人々の願いや要求

### パンケーキを毒味しました

どんな映画なのか興味があり、金岡町の4人の組合員で「パンケーキを見する」を十三の映画館まで観に行きました。なぜ、堺の映画館では上映しないのか？

1年前の首相就任直後、全く会見を開かないのにパンケーキ記者懇談会だけオフレコで開かれていたという。パンケーキをおごってくれるとついていた今のマスコミ記者の本性がよくわかる痛烈な映画でした。

菅前首相は平気ですぞをつく。国民の税金を領収書なしで官房長官時代は86億8千万円使ったという。1日307万円を

## 介護保険不服審査請求を提出

介護保険の不服審査請求運動は、今年48人が提出し、昨年より19人増



堺市の審査会に提出する原さん

えた。

全国一高い大阪の介護保険料に対し、北支部として事前にこの運動の意義を訴えた結果だと思ふ。私たちは、介護保険料の毎回の引き上げに対して、四つの要求をあげている。

一つは、現在の介護保険料の仕組みでは限界がある。国の負担を増やすことで保険料を引き下げ

ること。二つは、当面、市町村の一般財源で保険料を引き下げること。三つは、保険料の余りの貯め込み（基金）を保険料引き下げに使うこと。四つは、低所得者への減免制度を拡充すること、である。

これからも「保険料あつて介護なし」の制度を改善する闘いを続けていきましょう。 原圭治

何に使ったかは国民にはわからない。人事の面でも、意見が違うだけで議論もなく行政担当者をして左遷してしまふ。映画はわかりやすかったです。漫画もあり、テレビや一般の新聞では知りえない内容になっていた。映画館には若い人も見に来ており希望を感じました。

映画を見終わって出口には映画にも登場した赤旗しんぶんの宣伝隊が「赤旗で毒見しませんか」の帯封の見本紙を配布していました。社会を変え

新春のつどい  
1月28日(金)  
11時~14時  
南花田町会館  
出し物をしてくださる方を募ります。

## お願い

「北のもず」12月号で、みなさんの「2021年を振り返って思うこと」特集を組みます。

用紙を配布しています。気楽にひと言書いてください。11月末が切です。よろしくお祈りします。

坂本多美子

橋本照世





# こんにちは



中谷 京子 (五箇荘校区)

佐藤 美彌子 (大泉校区)

スポーツ大好き。卓球に惹かれて、年金者組合に入りました。サークルがたくさんあり、楽しみいっぱい。パソコン、マージャン、頭の体操もできます。月曜日、さくら今池公園の太極拳に、今はまらかけています。

人生八十一年目、百歳の人から見れば、まだまだひよ子。少し早いかもしれませんが、思い出を肴に一日が過ぎてゆく。そんな孤独を楽しんでいる今日この頃です。皆様、お達者に!!

## コロナの感染状況により中止になる場合があります



日	行 事	場 所	時 間
11/30	「北のもず」原稿締切		
12/1(水)	おしゃべりカフェ・映画	市民センター	10:00
9(木)	「北のもず」校正会議		18:30
10(金)	三役会議	市民センター	9:30
17(金)	支部委員会	市民センター	13:00



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ!



## 健康講座 56

### 11月健康ひとくちメモ 認知症はこわくない

山本 美登利



現職の看護師時代のことです。70代後半の男性の家族から、「数か月前から、歩幅が小さくよちよち歩きで転倒し易い、物忘れが多い、短期記憶がない、などの症状があり、認知症になったのでは」との相談を受けました。

すぐに脳のシンチ（血流検査）、CT画像などの精密検査を実施。検査の結果「制常圧水頭症」と診断されました。

制常圧水頭症とは？ 認知症と診断された人の5～6%がこの病気です。くも膜下出血や髄膜炎、頭部外傷などが原因となって脳に髄液が過剰にたまることでおきる。髄液が多くなると脳を圧迫して、小刻みヨチヨチ歩きやUターンができない、尿失禁などの症状が現れる。手術によって脳内の

髄液の流れを適切に改善させることで通常の生活に戻ることができる。そのほか、認知症を引き起こす病気では、慢性硬膜下血腫、側頭葉転てんかん、それに低活動性せん妄などがあります。

身近な高齢者の日常生活で、身体活動のほか、記憶力、注意力、集中力、判断力、感情の表出力などを見て、少しでもその働きに違和感を感じたら、ご本人が納得するよう説明をして専門医受診をし、適切な検査を受けることをお勧めします。

「コロナ感染拡大防止のための緊急事態宣言」は解除となりましたが、人はウィルスとの共存のための方策を手に入れていません。日常生活を大切にして、「何よりも命が大切に」される社会をめざしましょう。



## 堺3支部 2021年12月のサークル情報

※中止になる場合もあります。参加者は、必ず各サークルへご確認ください。  
※必ずマスクを着用して参加ください。

### 北堺パソコンの会 原則、第1第2木曜日

12月2日(木) 10:00~17:00

(午前:講座、午後:相談会)

12月9日(木) 13:00~17:00

会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番

会費:1回ごとに300円 定員:30名

※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

### カラオケサークル ※必ずマスクを!!

12月15日(水) 午後2時~5時

会場:歌芳(かほ) 北区百舌鳥赤畑町5丁386-3

JR百舌鳥駅より徒歩10分。

梅北より5分。判らない場合は連絡を。

連絡先:飛谷 090-4496-7353

### おきがる料理の会

12月20日(月) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料購入の為) ※新会員をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

### ヘルシークッキングの会

12月21日(火) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※初参加の方と会員でキャンセルの方はご連絡ください。 ※エプロンと頭巾持参

連絡先:

速水 253-6662 090-9166-9944

### 絵手紙の会 原則、第2水曜

12月8日(水) 午前9時~12時

場所:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先 寺崎 287-2473

### うたごえサークル ※必ずマスクを!!

12月18日(土) 午後2時~4時

会場:サンスクエア堺B棟地下第5会議室

参加費200円 お茶を用意しています

連絡先 飛谷 090-4496-7353

### 囲碁サークル 原則、第2第4火曜日

12月7日(火) 28日(火)

午後1時から5時

会場:新金岡市民センター 会費:100円

連絡先 小林:227-7036

### 折り紙の会 原則、今回は第2水曜

12月8日(水) 午後1時30分~

会場:サンスクエア堺 会費:200円

※用具と折り紙など、全て用意しています。

連絡先 森 237-9456まで

### そてつ読書会 原則、第4水曜

12月22日(水) 午前10時~12時

課題書:「切羽」井上荒野著

会場:サンスクエア堺

※本は会で用意します。 会費 無料

連絡先 尾田 255-1672

### お菓子をつくる会

12月17日(金)

クリスマスに因んだお菓子作り

会場:サンスクエア堺

※参加と会員で休まれる方は連絡を!

連絡先:吉田:090-8213-8216

### ハイキング 月会費:100円

12月12日(日) 二上山

集合:河内松原駅改札口 9時

コース:二上山駅下車→二上山

※下山後、忘年会します

※当日の朝6時現在の天気予報で、降水確率50%以上の時は中止します。

連絡先:坂本 090-2702-6336

### 歴史散歩 12月3日(金) 参加費:100円

堺東・三国ヶ丘界隈を歩く

集合:南海堺東駅エスカレーター前(下)

10時30分

歩行距離 約2.5km

※緊急事態宣言発令時・雨天中止!

連絡先:

岡井 253-9079 090-9710-9079

### 北堺卓球クラブ 金岡体育館(大体育室)

12月2日(木) 午後1時~3時

12月22日(水) 午後3時~5時

※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!

連絡先:

速水 253-6662 090-9166-9944

### 消しゴム版画を楽しむ会

12月27日(月) 午後1時30分~3時30分

場所:「やわらぎ荘」 会費:200円

材料等は用意します。彫刻刀などあれば持参を。

※27日は予定です。連絡ください。

連絡先:小林 090-5659-4135

### 川柳の会 原則、第2土曜日

12月11日(土) 午前10時~12時

場所:ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305

中沢マンション101号 会費:200円

連絡先:堀西 090-2111-9794

### 年金麻雀の会 原則、第2木曜、第4水曜

12月9日(木) 午後1時~5時

12月24日(金) 午後1時~5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡:090-3724-2974



# サークルからのお便り

## 300回を迎えました

「そてつ読書会」は今年10月27日に300回を迎えます。

92年6月に第1回を堺市教職員会館で開催し、その後サンスクエア堺に定着し、今年に至っています。

現在、課題書は堺駅前分館で揃えて頂いています。

課題書選びは、みなで意見を申し合ったり、図書館員さんと、10冊ぐら

## 読書会

い揃う本のリストをチェックしたりして、社会的・文学性など広い視点で選ぶようしています。



本を中心に話が盛り上がります

壺阪山駅に着いたのが10時を過ぎており、距離の短いいつもの逆回りコースで登山を開始。

参加者は7人前後で推移しています。

10人でしたが、最近若い人が減ったように思われます。

25年間に出席された名簿

にある54人の方に文集を差し上げられるよう、発行を急ぎたいと思っています。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

尾田和子

## 難攻不落の高取城を制覇！

10月10日(日)快晴の中、ハイキング部16名は高取城をめざしました。

7・8月は猛暑で休会、9月は2回とも雨で中止、本当に久しぶりのハイキングとなりました。

高取城は4年前私がハイキング部デビューした場所でも多くの組合員との出合いがありました。

当日は10月と言うのにカンカン照りの夏日で汗びっしりです。

高取はお雛さんで有名ですが、土佐街道では「高取かかし祭り」が開催されており、まるで人間そっくりのかかしが各家々の軒先や路地に置かれ、来た人を楽しませてくれます。

高取城に着いたのが12時20分、本丸の石垣の上で大和平野の絶景を眺めながら昼食を取りました。

その後、ドローンで記念写真を済ませ、壺阪寺経由で下山、壺阪山駅に3時30分



登り切った山城址の石垣の上で...



に到着しました。全員久しぶりにもかかわらず元気に歩くことが出来ました。

高取城は、日本三天山城で平成18年に日本100名城に認定され、麓から天守台までの高低差は390m

あり、三天山城の中でも最も高く、「日本の山城」と呼ぶにふさわしい規模と高さを誇っています。

しかし昔の武士は、こんな高いところを毎日登ったり下りたりしたんでしょうか、すごい。

大田孝夫

## 雁供養

前回に続き、雁の話をもう少し...

前漢の時代、胡国に囚われた蘇武がガンの足に文を

つけて都に届けたという

故事から、雁の文、使がんしよ、雁の文、雁書は、手紙の意

です。

ガンは秋に渡来するとき、海上で羽

### 短歌

大西孝子  
読書体験を語りあいつつこの醍醐味忘れじと誓いし三百回記念日

母看取る頃に始めし読書会二百回は今夫を介護す

### 俳句

金森 薫

変えばやと思いは一つ星流る

帆をあげる夜明けは近い秋大濤

絵手紙の柿より甘い香りして

山中たい子

### 川柳

南 正夫坊

ヨボヨボをヨボヨボが介護する長寿国

年金日おじんとおぼんのパラダイス

古賀光政

早々と改憲姿勢本音出で

自己管理歳を取るたび厳しさが

を休めるための木の枝を一 呂を焚いて供養しました。

本くわえてきて浜辺に置き、 雁供養、雁風呂という言葉春にはそれをくわえて帰る 葉もあります。

と信じられていました。 雁つて、もの悲しさを感 じさせますね。

春、浜辺に残った木の枝 坂本多美子  
は、帰れずに死んだガンの ものと考えられ、それで風



# 第300回 読書会

参加者7大

の宗像滋子の  
幼少期から結  
婚までを綴る  
(本人は否定  
本人は否定)

大作。主人公  
錯覚を感じ、道義と背徳、  
美と醜が誇張される世界に  
浸った。早熟で、書物や劇  
場に嗜好を強める。そして

いかにも古い話で、性の  
問題など今日的でない。や  
はり明治時代の東京の人の  
感じ。  
大西孝子

『朱を奪つもの』  
作者は1905年、東京  
に生まれて育つ。父は上田  
万年(明治の国語学者)。  
作風や好み、人生観に鋭い  
感覚や美意識を持つ。

するが自伝の趣。  
滋子は大学英文学科教授  
の娘。新劇指導者でもある  
父と、江戸の武家の娘であ  
る祖母に育てられる。幼く  
して母を亡くした滋子を、  
祖母は荒唐無稽な稗史小説  
の世界に引き込んだ。

耽美派と平等追及の社会主  
義を併せ持つ人間になる。  
脚本を書くことで、自分の  
道を歩み始めた滋子。  
左翼の文化活動家との恋  
愛を経て、粗野な相手(再  
婚者)と結婚。その初夜の  
朝、かつての恋人の逮捕を  
知る。

## 折り紙



バラの花

坂井  
洋子



水爆実験で住む場所を奪われた、  
古代生物の生き残りゴジラ

上原直美

## 私の作品ですコーナー

## 絵手紙

森田紀代子



着物生地で作った  
ブラウス



帯で作った  
カバン

東野 節子

# 地域探訪 58 さすが！金岡町！11体も立派な地藏様



光明地藏様



次のお楽しみ何地藏かな？

金岡町と長曾根町はそれぞれ、町内に立派な神社がいくつもあります。以前簡単に紹介しましたが、今回からもう少し詳しいレポートを。

神社のある街は、昔から人々の生活の中にお地藏様がおられます。

金岡町では地藏様は、12体もお祀りされています。自転車で走っていてすぐに目に付くのが、まず「光明地藏様」、次にその近くにある「九頭神(くすがみ)地藏」、そして「二軒茶屋」の安産地藏の3体です。くすがみ地藏様のごことは、お世話をされている近くに住む専業農家のSさんにお話をお聞きしました。

Sさんによれば、金岡町では、

11地区の子ども会すべてに1体ずつのお地藏様があり、どれも子ども会の方たちが管理されているそうです。その元締めのお地藏様は「光明地藏」で交通安全を担っており、ここは自治連合会が管理されているそうです。昭和55年に「祖先・溜池宝篋印塔」も立てられ、当時の自治連長さんの名前で顕彰碑も設置されています。ここは元九頭神池だったそうです。

金岡町はとても古い町ですが、戦後ベビーブームの受け皿となりました。昭和34年から54年まで7つの池を埋め立てて幼稚園、小学校、中学校が増設されました。平成22年までにはさらに7つの池も埋め立てられ、田畑だったところに住宅が建てられました。

自転車で走っただけでは、5つのお地藏様しか見つけられなかったのですが、地元の人に11体も子ども会が管理されている事をお聞きし、順次ご紹介していきたいと思います。今回は、「光明地藏様」だけになりました。

次回から地図を載せていただけるそうです。  
地域探索、しやすくなりますね。(編集担当)