



北のもず 73号



全日本年金者組合大阪堺北
堺区北花田口町3-1-15
東洋ビル3F TEL221-8384
連絡先 林 洋司 080-3805-1954
info@kitanomozu.main.jp

年金が下げられて 仕組みがよくわかったよ

5月11日、おしゃべりカフェは年金の学習会。25名の参加で、府本部書記長・勝井正さんのお話を聞きました。

遅れている日本の制度

支給額の削減や支給開始の先のばし…

高齢者の貧困が日本の大きな社会問題になっているが、世界的にも特異なこと。日本の年金は、社会保障でなく、社会保険。それで、無年金者が多い。男女格差が大きい。そして、年金が下がっているのは、マクロ経済スライドが制度化され、物価が上がってもそれに見合う年金改定はされず、スライド率を差し引いて年金改定されるため。

現在の老齢基礎年金での月額6万円

おしゃべりカフェ



最低保障年金制度で安心の年金を

円は、最低保障年金制度ができれば、月額11万円となる。これは1例。財源はある。大企業や富裕層に応分負担を求め、企業の社会的責任を果たさせ、お金の集め方の改革で可能となる。年金減額は憲法違反。国連社会権規約違反であり、裁判運動を前進させよう。

難しい内容でしたが、グラフや表を使ってのお話一同聞き、安心の年金に変えねばと思いました。

参加者の感想

☆少しだけ年金の仕組みが理解できた気がします。若者に希望を



持てる制度にしていく必要があると思います。 異 貢

☆若い人たちは

年金を本当にもらえるか不安だから、竹中平蔵や維新が言う「ベーシックインカム」のようなものに幻想を持つのだと思います。まともな年金制度をつくるために頑張りましょう。 金谷栄二

☆パンフレットだけではなかなかわからないが、お話を聞くと理解できました。このような学習会が必要ですね。 原 圭治

☆物価、賃金の上昇率の低い方に年金を合わせることは知らなかったの、理不尽だと思いました。積立金の半分もアベノミクスのために使われたことが腹立たしいです。報酬月額65万円以上の人がこんなにいることもびっくりです。 林 綾子

☆話を聞いてみないとやはり理解できないものです。お金がないからと国に言われ、そうかと受け入れて来ましたが。しかし、お金の税金が私たちに使われて

いるか否かの違いだと思いません。知らない間に、財界にうまく年金に廻るお金が使われていたのです。 辻 定子

☆年金積立金の半分が株に投資され、アメリカのクラスター爆弾製造会社の援助に使われていることに驚きました。本当にひどいです。 藤田千恵美

☆とても良いお話を聞き署名させていただきました。ただ、佐藤総理大臣の時、年金の掛け金を事務費に使って良いと法律を変えました。その頃からの話をしてほしかったです。 乾 育子

☆西欧では、年金は、社会保障の制度なのに、日本では保険主義。掛け金がないと、年金が無いということだ。根本的に遅れている。 竹本 昇

☆とてもわかりやすい説明で学びました。署名などで、最低保障年金制度実現へ頑張れそうです。子や孫の時代に安心できる制度を手渡したいですね。 山本美登利

輝け憲法！ 平和といのちと人権を おおさか総がかり集会



5月3日、扇町公園に、3千名が集いました。北支部からも9名の参加で、「ロシアのウクライナ侵略やめよ」「憲法いかす政治へ」「カジノよりコロナ対策を」と声を上げました。ウクライナの歌やダンスの披露もあり、若者パワーを感じました。

7月のおしゃべりカフェ
やおよろず
人間味あふれる八百万の神々のお話
お話 富岡光夫さん
古事記に親しむ
7月6日(水) 10~12時
市民センター2F
お茶・菓子代100円

卓球大会 女子Aチーム優勝！

おめでとう ごいびます

5月26日(木)

府立体育館で、大阪府本部第7回卓球大会がありました。

府の大会に出て

去年の試合がコロナで中止になり、私にとって初めての試合でした。

参加することに意義があるという先輩の言葉もあり、いい経験と思いいなるべく平常心で思いつつプレーしましたが、なかなかいつも通りにはいきませんでした。

北堺クラブから、男子1チーム、女子A、B、Cの3チーム、計4チームが出場しました。広い会場に行くつも並んだ卓球台での試合は、熱気ムンムンでした。

女子Aチームが優勝。4回目の優勝を果たしました。男子は5位、B、Cチームも健闘しました。

松本幸子



激しいラリーの応酬で…

みんなの広場

届いたハート

ようやく開催できた定期演奏会。ここまで本当に長かった。久しぶりに緊張して立ったステージ。ライトがまぶしい。オープニングを歌い踊り



優勝の盾を中心に喜びに湧きました



久しぶりの演奏会

参議院選は選挙権を伸ばすチャンス到来！

物価高 なのに 年金 4月から下がった なぜ？
 福祉税？で始まった消費税増税 なのに 高齢者医療費2倍化 なぜ？
 コロナ収束せず なのに 病床 医師・看護師・病院職員削減 なぜ？
 大阪死亡者全国ワースト1 なのに 新たな病

人生むカジノ誘致 なぜ？
 コロナ禍の世界は減税なのに 軍事費2倍化 なぜ？ 財源は？
 核兵器禁止条約国際法なのに、戦争被爆国の核共有論 なぜ？
 福島原発事故 まだ終息せず なのに、原発再稼働 なぜ？

答えを出すのは わたし！ 年金者組合は「平和で心身ともに健康で文化的な楽しい毎日を過ごせる社会」をめざしていきます。選挙に行つて、より自由により豊かにみんなと一緒に笑つて過ごせる生活を実現させましょう。

渡瀬信子

アルカイックスマイル

東京港区白金台に松岡美術館があります。78歳からその財力で美術品を買い集めた松岡清次郎氏が元自宅を美術館にし、貯蔵品を公開しています。作品の中に、中宮寺や広隆寺で有名な弥勒半跏思惟像の写本になったと

ができず不安ではあったが、お客様も生の音を聞くことを待ち望んでいてくれた。わたしにとつては、家族のみんなが応援にきてくれて、支えてもらっているありがたみをひしひしと感じる一日となった。 石井尚子

中宮寺らの半跏思惟像は、心がやわらぐようなアルカイックスマイルですが、松岡美術館の像は、仏典を普及しながらシルクロードを辿る少しくたびれた草履を履き「あー疲れた」と聴こえて来そうな生々しさがありました。

氏は90歳過ぎまで、海外オークションにも積極的に参加されて、「好き」を極めたお茶目なお爺ちゃんだったそうで、蒐集作品を通じて人柄が見えた面白い美術館でした。

久保 薫

若林 律子 (大泉校区)

こんにちは

吉門 敏子 (東三国ヶ丘校区)

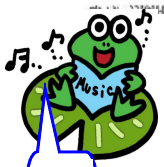
おしゃべり、運動が好きです。ダンス、踊り、婦人会そして卓球です。ピン！ポン！と楽しんでいます。仲間ができてそこで笑わせ(特技)笑う。若さの秘訣です。

郵便局に勤めていました。退職後、趣味を持つといういろいろやったけどグラウンドゴルフしか続いてません。麻雀ば若い時からやってました。上がりまで組み立てていくのが堪らなく楽しいです！組合の麻雀、ずっと続けたいです。

コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
6/30(木)	「北のもず」原稿締切		
7/3(日)	街頭署名	大泉緑地	11:00
3(日)(土)	平和行進	浜寺公園	14:00
6(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
7(木)	「北のもず」校正会議		
8(金)	三役会議	市民センター	9:30
13(水)	年金裁判・結審	大阪高裁202号法廷	11:00
15(金)	支部委員会	市民センター	13:00
30、31(土日)	堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	

2022年
6月・7月
日程表



よくがんばった

カジノ住民投票請求 法定数突破！

みなさんのお力で、わが支部 908筆、北区 5181筆 堺22187筆、府 201051筆 集まりました。暮らしと人格を破壊する賭け事にたくさんの税金を使うことは許せません。

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp から
アクセスできます。カラーでキレイですよ！



健康講座 63

6月健康ひとくちメモ 脱水リスクを避け、酷暑を乗り切ろう



5月の末だというのに全国各地での猛暑・高齢者が緊急搬送が相次いだと報道されていました。これから真夏に向かって酷暑の日々が到来します。そこで、高齢者の脱水リスクについて、おさらいをしておきましょう。

人体の60%は水でできていて、細胞内液はそのうちの3分の1を占めています。脱水は細胞内液の10%以上が減少すると起きます。脱水の原因は、①水分の摂取不足、②尿・不感蒸泄(自分では意識しないうちに蒸発している水分:汗や呼吸)、③大量の嘔吐や下痢などがあげられます。

*高齢者の脱水リスク

- ①水分保持機能低下→ 加齢に伴い脂肪が増加傾向になるにくらべて筋肉量の減少で約10%水分が少なくなる。
- ②渇中枢機能低下→ 高齢になると喉の渇きを感じ難くなり、飲水量が減る。
- ③腎機能の低下→ 腎臓の尿濃縮機能が低下し、尿中水分

がより多く失われる。

山本 美登利

④高圧利尿剤等の服用→ 高圧利尿材の服用で脱水傾向になる。

⑤基礎代謝量の減少→ 代謝によって作られる水分が減る。

⑥夜間尿が増えることを恐れて、意識的に飲水を控える傾向がある。

これらの他にも、体温調節機能不良も加わることも考えられるので、高温多湿に向かう季節は、脱水予防を意識して取り組むことが大切です。

外出には、日傘・帽子・水筒・風通しの良い素材の衣類の着用。徒歩の時は短時間を想定する、日陰を歩くなどなど。

自粛生活が緩和されてきますが、室内で長時間過ごされるときは、適宜エアコンを適温設定をして体温上昇を防ぎましょう。

堺3支部 2022年7月のサークル情報

※中止になる場合もあります。参加者は、必ず各サークルへご確認ください。
※必ずマスクを着用して参加ください。

北堺パソコンの会 基本、第1第2木曜日

7月7日(木) 10:00~17:00

(午前:講座、午後:相談会)

7月14日(木) 10:00~17:00

会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番

会費:1回ごとに300円 定員:30名

※初参加の方、事前に連絡をください。

連絡先:竹本 253-5133

カラオケサークル ※必ずマスクを!!

7月20日(水) 午後2時~5時

会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25

※堺東バス停8番乗り場白鷺駅前行きに乗車、黒土町で下車、北へ次の信号を左折する。バスは一条通や三国ヶ丘駅前も通る。わかりにくい方は連絡を。連絡先:飛谷 090-4496-7353

おきがる料理の会 基本、第3月曜日

7月18日(月) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料購入の為)※新会員をお待ちしています。

連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会

7月19日(火) 9時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:500円

※初参加の方と会員でキャンセルの方はご連絡ください。 ※エプロンと頭巾持参

連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

うたごえサークル ※必ずマスクを!!

7月16日(土) 午後2時~4時

会場:サンスクエア堺B棟地下第5会議室

参加費200円 お茶を用意しています

連絡先 飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル 原則、第2第4火曜日

7月13日(水) 26日(火)

午後1時から5時

会場:新金岡市民センター 会費:100円

連絡先 小林:227-7036

折り紙の会 基本、第4水曜日

7月27日(水) 午後1時30分~

会場:サンスクエア堺 会費:200円

※用具と折り紙など、全て用意しています。

連絡先 森 237-9456

そてつ読書会

◎当分休止です。

絵手紙の会

基本、第2水曜

7月13日(水) 午前10時~12時

会場:サンスクエア堺 会費:200円

連絡先 寺崎 287-2473

お菓子をつくる会

7月はありません。

次回予定、9月16日(金)

連絡先:吉田:090-8213-8216

ハイキング

7月・8月は、お休みです。

連絡先:坂本 090-2702-6336

歴史散歩

7月・8月は、お休みです。

連絡先:岡井 253-9079 090-9710-9079

北堺卓球クラブ

金岡体育館(大体育室)

7月8日(金) 午後3時~5時

7月23日(土) 午前9時~12時

※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!

連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会 会費:200円

7月24日(日) 13時30分~3時30分

材料は用意します。鉛筆、彫刻刀あれば持参を。

連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会

基本、第2土曜日

7月9日(土) 午前10時~12時

場所:ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305

中沢マンション101号 会費:200円

連絡先:堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会

基本、第2木曜、第4水曜

7月14日(木) 午後1時~5時

7月27日(水) 午後1時~5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡:090-3724-2974

太極拳

※雨天中止!

桜今池公園 毎週月曜、AM9時~10時

光竜寺公園 毎週水曜、AM8時~9時

(5月~8月)

連絡先:岩本 ☎080-3030-6698

サークルからのお便り

桜の疎水へ

4月3日、14名が琵琶湖疎水歩きに向けておけいはん。びわ湖浜大津駅に10時35分に到着も、パラパラと小雨。3月下旬予定を4月頭に持つてきての花見ハイキングでしたから小雨もなんのその。琵琶湖から京都蹴上を結ぶ8kmの人工運河と桜のトンネルは息を呑むほど美しい。疎水の洞門とソメイヨシノと正面の長等山山腹にひかえる三井寺の存在に感動。ここは初めてという人が半分いて、口々に「正解だね」「ここ一番きれいだ」という声があがった。徒歩10分で三井寺に到着。多くの見所があるが、重文の鐘楼、国宝の金堂を拝観した後、観月舞台から石段を上がつて展望台に向かう。琵琶湖をバックに集合写真。そして、古閑峠で楽しみのお弁当。



琵琶湖と桜をバックにハイチーズ



三井寺の桜も満開

帰途は平坦な疎水散歩道が山科疎水蹴上まで延々と続くのだが、桜とともに、小さな白い花をいっぱい咲かせたユキヤナギや黄金色の菜の花が明るさを増して楽しませてくれた。途中、ハイク仲間とバツタリ会うもお元氣そうであり。また、疎水船下り便に出会い、お客さんに手を振り、我々は地下鉄御陵駅へ向かった。結構な距離を歩き、少し疲れたが、例会の仲間と過すハイキングは、いつも正解！である。

歴史のある日置荘界隈



妙覚寺の本堂前で

歴史散歩

その後、夢不動明王尊、日置荘常夜灯、日置荘小学校創立の

5月6日、久しぶりの歴史散歩。今回は辻さんの案内で日置荘の散歩でした。まずは、神仏混淆だった萩原神社から分立した真光寺と妙覚寺へ。両寺とも立派な本堂が再建されていました。妙覚寺では、本堂を拝観し、天井絵、聖徳太子像の掛け軸等見せていただきました。

季節の言葉

竹酔日

中国の俗信で、竹を植えると必ず根づくといわれる日。陰暦の5月13日、現在の6月20日ごろです。竹迷日、竹植うる日ともいいます。江戸時代の農学書にも、この日に竹を植える」とよいと記されているそうです。



雨

梅雨のさなか、オホーツク海高気圧から東北地方に

梅雨入りまじかというところですが、梅雨にも変化があります。梅雨入り前に続く雨は、走り梅雨雲や竹と酔ふ日の人集め榎本其角

文芸欄

短歌

冷たい北東の風、山背が吹くことがあります。山背が来ると、太平洋側では季節はずれの寒さが続きます。梅雨寒です。坂本多美子

高層のビル建ち入り日を隠したり光背さながら高き夕映え 大西孝子

俳句

電話にて互いの不調を言い合いて声だけ元氣と友と笑いぬ 金森 薫

アパートの狭き裏庭蚊の唸り 沖繩は梅雨に入りけり基地湿める

何もかも一日で済む田植えかな 山中たい子
どしゃ降りや雷鳴一発後押しす 坂本多美子

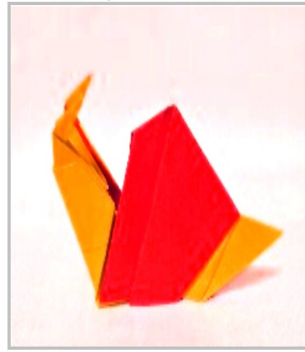
川柳

梅雨寒も乗り越えし母百迎ふ 南 正夫坊
ブーチンと死神席をゆずり合い 誤送金あわれな男刑務所へ 古賀光政
街に出て署名頑張る良識派 物価高暮らし切迫堪え忍び

連載マンガ 金森丸人



折り紙



かたつむり

河内 都

絵手紙



坂井 洋子

私の作品ですコーナー

下の金岡の地図は、ホームページで拡大してご覧ください。大きくはつきり見えますよ。



畳のへりで作ったバッグ

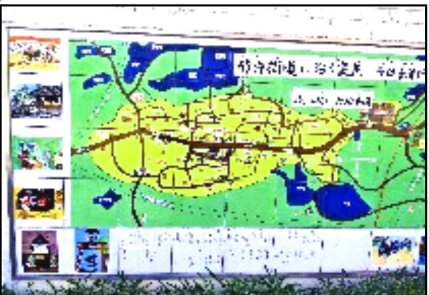
大毛 幸子



プリザーブドフラワー

米田 篤子

地域探訪 65 金岡地域のお地藏様12体



現在の金岡 (上) と戦前の竹内街道 (下)

やっと「金岡地域のお地藏様12体」を足で歩き廻り、ご長老のお話を聞く機会に恵まれ、また金岡町にお住いの年金者組合の方々を紹介して頂き、貴重なお話を聞く事が出来ました。感謝しかありません。金岡町のお地藏様は沢山あるなあという感想をもっていました。

井の尻地藏と芝の内の金岡地藏と光明地藏尊と二軒茶屋の子安地藏の4体はそれぞれ立派で道路沿いにあり、かなり以前から知っていました。郷土史研究家のI氏に出会うまでは、金岡地域について全く分かりませんでした。連合自治会館前に金岡地域のお寺や自治会館周辺など、きち

んと記入されたマップが建てられています。とっ 辻 定子
てもわかりやすい地図です。ご長老のI氏の作成だそうです。金岡地域の12体のお地藏様は、ほとんど2階建て鉄筋コンクリート造りの地域会館前にお祀りされています。I氏が教えて下さったとおり、①道案内②交通安全③子安地藏の3つの願いのもと、地域の方々の厚い信仰あってこそ、通りすがりの方々も手を合わせて行かれます。お地藏様のお顔はみんないいお顔ですね！会館と少し離れた場所にあるお地藏様は、芝の内町の金岡地藏とよばれている「九頭龍大明神」と近くの光明地藏尊です。設置時期の年代が違うのと、役割も違ってます。大道町の地藏様は、「竹内街道」沿いだったため、3回も引越して会館前から100m程離れたお寺の前に有ります。二軒茶屋の子安地藏様は、「初芝富田林街道」が造られ、会館は道路沿いにあり、お地藏様は反対側で交通の安全を見守っているようです。西の辻の地藏様も会館が建てられるずっと前から同じ場所、お地藏様の周りに家々が立ち並んでガラッと変わったようです。

小学校の塀に描かれた「竹内街道」の絵は戦前の金岡町と書かれています。今の街と見比べて、楽しんでくださいませ！

