



# 北のもず 74号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F TEL221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 info@kitanomozu.main.jp

## 第7回総会 盛況に開催。元気が出ました サークルや取り組みの発言に共感の拍手が！



満場一致で議案採択

6月17日、梅雨入り直後の晴れ間の中、南花田町会館で、堺北支部第7回総会が、48名の参加で開催されました。  
 この1年に亡くなられた4人の仲間にも黙祷を捧げて、総会に入りました。  
 支部長の挨拶のあと、金谷さんと瀬藤さんを議長に選び、今後1年の方針と決算報告の後、予算が提案され、討論に入りました。  
 16名の方が、サークル活動や取り組みでおられる様子や、仲間と繋がる喜びなど、次々と発言されました。

### 熱のこもった発言が…

伊藤千代子さんの絵を：伊藤千代子さんの生き方に感動し、絵を描いた（会場正面に掲示）。映画会場にも飾られた。橋本節男



作品を披露してのサークルの発言

**健康診査** 身近な人が検診に行かずに亡くなった。早い検査の必要性を痛感。ぜひ受診を。長井佐智子  
**映画** テーマと娯楽性で選んでいる。大国でない映画で世界を知る機会とした。谷川眞 **カジノ** 住民投票請求が多数集まった。カジノストップの活動、これからの正念場。異照子  
**連載マンガ** 世の中に何かを投じたいという思いで描いている。金森丸人『北のもず』全関西機関紙協会コンクールで入選。投稿をよろしく！ 坂本多美子



伊藤千代子さんの絵の紹介

**堺市の財政** おでかけ応援バスの改悪の動きがあること。小西恵美子  
**卓球** 府の大会7回開催のうち4回優勝。今年は男子チームも活躍した。6年が経過。大阪大会で優勝し、励みになった。速水英子  
**麻雀** 麻雀台4卓にした。新たに5名の方が組合員に。吉岡弘次 **ハイキング** 和気あいあいと楽しんでいる。居心地の良いサークルで長く参加したい。山中真知子 **折り紙** 他市からも来て、10人前後で製作。（作品の紹介がありました）  
 河内 都 **歴史散歩** 教養いっぱい歴史をたどる取り組み。地蔵さんに興味を持った。庶民の願いを表したものだと言われた。辻定子 **太極拳** 少しでも身体を動かしたいという気持ちで立ち上げた。男性の参加を望む。時吉行春

☆参加をして年金者組合の活動がよくわかりました。これまで働いていたので、地域の様子が変わりませんでした。サークル活動が多彩で素晴らしい内容でした。  
 青柳安子

**感想やメッセージ**  
 ☆日頃より頭も身体も動かされている年金者組合の活動は、素晴らしいです。皆さんのパワーを感じます。これからもお元気に活動されますように。私の目標は、太極拳に参加です。よろしくお願いします。岡井利子  
 ☆参加をして年金者組合の活動がよくわかりました。これまで働いていたので、地域の様子が変わりませんでした。サークル活動が多彩で素晴らしい内容でした。  
 青柳安子

☆総会原案と方針は、長い文章でなくて、項目別わかり易くまとめられていましたので、理解しやすくなりました。発言はいろいろあり、サークルの活動がよくわかりました。橋本節男

☆総会7回目ということですが、コロナ禍をもととせず、沢山の方が参加され、元気が湧いてきました。年金生活者は多いけれど、活動的にされている方をもっと誘って組合員を増やしていきたいなあと感じます。  
 辻 定子

8月のおしゃべりカフェ  
 原爆を開発している研究者の葛藤  
**太陽の子**  
 8月3日(水) 10~12時  
 市民センター2F  
 映画代無料 お茶・菓子代100円

# 記憶にバズりません

6月1日、19名で映画「記憶にございませぬ」を見ました。

史上最低の支持率を記録する、身勝手な横暴な総理大臣・黒田啓介は市民の投石が頭に命中し、記憶を失くしてしまう。

周囲の人間全員を巻き込んで、国民の立場に立つ総理に生まれ変わる成り行きがコミカルに展開され、黒田の一発逆転のドラマが進行していく。

笑いの絶えない中、政治のあり方を考えさせられ、共感で胸が熱くなりました。

## 参加者の感想

☆とてもおもしろく楽しい映画でした。三谷監督が伝えたかったことは、金、権力、異性関係…。

そして、この国を変えたい、政治を変えたいという思いの映画だと思いました。西隅元子

☆良い映画でした。久しぶりに、楽しい希望の持てる政治についての思いが湧きました。映画の内容のような世の中になるといいですね。辻 定子

☆「この国の国民は、変化を望まない」とてもおもしろく鑑賞しました。人間味のある総理に会いたいです。昨今にピタリの映画でした。楽しい映画をいつもありがとう。

☆ロシアのウクライナ侵略の問題。お互い腹を割って話し合う。一番大事なことを思い知らされた映画でした。

林 慎一



## おしゃべりカフェ

笑いの中に痛烈な政治批判が…

☆こんな人間らしい政治家を待っている。国民の願い、希望を、おもしろおかしく、ほろりとする場面もあり、とてもよい映画でした。橋本照世

## みんなの広場

### 父の言葉

総会に参加しながら、大正3年生まれのお父のこころを思い出していました。50数年前、結婚を控えている時に、父が私にかけた言葉です。

父は、社会保険事務所などに勤めていました。年金などを扱う仕事です。その父が、「年金制度はいずれ破綻する時が来る。その時のために、しっかりと蓄えておけよ」と言いました。5つ違いの姉に電話すると、いつも、「年金だけでは生活が苦しい」と言います。



父が生きていたから、なぜそう思ったのか、聞きたい

です。歳をとっても、安心して過ごせる世の中になつてほしいですね。西野朝愛

### 住みよい町を求めて

新金岡に住んで40年余り。このところ、町はどんどん変わっています。大泉小学校は中学校となり、広い校庭と校舎跡は「マンション予定地」となっていました。

この地域に、団地と学校が作られ、町作りがスタートしたのは60年余り前かと…。

自然と人とが調和しつつ、住みやすい町であり続けてほしいと思います。我が家の「団地建て替え計画」に声をあげています。小谷潤子

## 花染め

夏の朝、露に濡れて咲く露草の青は美しいですね。かつてはその花をすりつけて衣を染めました。花染めですね。しか

## 2022国民平和大行進に参加しました

7月3日午後2時、蒸し暑かったものの、朝の雨が止み、浜寺公園にたくさんの旗が集まりました。5月6日に東京を出発し、リレーでつないだ行進者が到着。



平和行進の方とともに…

「ノーモア・ヒロシマ ノーモア・ナガサキ 核兵器のない平和で公正な世界を」と訴え、8月の広島到着の一端を担ってともに歩きました。ロシアの軍事行動を止めさせ、核兵器の使用を絶対に許さない。そして、核兵器禁止条約の批准を実現しようとアピールしました。わが北支部から7名が参加しました。坂本多美子



し、露草は朝咲いて夕方にはしぼみ、染めた色もすぐにあせてしまいます。そのため、露草やその古名月草は、移ろいやすさのたとえでした。つき草のうつろひやすく思へかも我が思う人の言も告げ来ぬ 大伴坂上大嬢 『万葉集』 坂本多美子

## 2つの署名のお願い

- ・補聴器助成を求めて
  - ・北区に文化ホールを
- の用紙をお配りしています。よろしくお願ひします。

金谷 栄二 (大泉校区)

# こんにちは

谷川 眞 (新金東校区)

新役員のお2人です。よろしくお願ひします。

仕事はリタイアしたけれど、これから遊ぶことも、世の中をよくすることも頑張ります。少しでもお役に立てれば幸いです。よろしくお願ひいたします。

福井県出身で18歳で大阪に。45歳まで映画の世界に、倒産前に退職。50歳からは主に障害福祉の關係に。堺市の障害者運動に関わりました。今はリタイヤ生活の真っ最中です。


## コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
6月末	「北のもず」原稿締切		
7/ 30,31 (土日)	堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	
8/ 3(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
11(木)	「北のもず」校正会議		
12(金)	三役会議	市民センター	9:30
19(金)	支部委員会	市民センター	13:00



2022年  
7月8月  
日程表

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) からアクセスできます。カラーできれいですよ!



**集団健康診査申し込み用紙を配布しています**  
9月11日(日) 耳原本院で実施します。  
車での送迎があります。奮ってご参加ください。

## 健康講座 64

# 熱中症にならないために

7月健康ひとくちメモ

山本 美登利



早くも猛暑日が続き、熱中症症状で高齢者が緊急搬送される報道も。エアコンを使用せずに室内で過ごしたり、短時間だからと庭の草ひき作業などを行っている時に、身体の熱が放散せず、急速に脱水から熱中症が起こることがあります。

目眩、頭痛、怠さ、立ちくらみ、嘔吐、意識混濁を感じたら、①ミネラルウォーターを飲む、②冷房のある所に移動する、③そばにいる人に救急連絡を依頼する、などの対処をしましょう。両鼠蹊部(もものつけね)や腋窩(わきの下)を冷やして体温を下げましょう。

## 2022年度 堺北支部 役員紹介



これからの1年  
よろしくお願ひします

支 部 長	林 洋 司	支 部 委 員	岸 上 紀 代 子	支 部 委 員	速 水 英 子
副 支 部 長	岡 井 秀 生	〃	高 武 多 香 子	〃	山 本 美 登 利
〃	坂 本 多 美 子	〃	古 賀 光 政	〃	山 本 雅 博
〃	竹 本 昇	〃	柴 敏 行	〃	吉 岡 純 子
〃	原 圭 治	〃	高 山 ア サ 子	〃	米 田 篤 子
書 記 長	渡 瀬 信 子	〃	巽 貢	会 計 監 査	鳥 井 田 修
書 記 次 長	石 井 尚 子	〃	谷 川 眞	〃	南 繁 男
支 部 委 員	岩 瀬 千 恵 子	〃	辻 定 子		
〃	金 谷 栄 二	〃	林 慎 一		

## 堺3支部 2022年8月のサークル情報

参加は、確認、マスク着用、  
検温等コロナ対策を

**北堺パソコンの会** 基本、第1第2木曜日  
8月4日(木) 10:00~17:00  
(午前:講座、午後:相談会)

8月11日(木) 10:00~17:00  
会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番  
会費:1回ごとに300円 定員:30名  
※初参加の方、事前に連絡をください。  
連絡先:竹本 253-5133

**カラオケサークル** ※必ずマスクを!!  
8月17日(水) 午後2時~5時  
会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25  
※堺東バス停8番乗り場白鷺駅前行きに乗車、  
黒土町で下車、北へ次の信号を左折する。バス  
は一条通や三国ヶ丘駅前も通る。わかりにくい  
方は連絡を。  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

**おきがる料理の会** 基本、第3月曜日  
8月15日(月) 9時~12時  
会場:サンスクエア堺 会費:500円  
会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料  
購入の為)※新会員をお待ちしています。  
連絡先:竹本 253-5133

**ヘルシークッキングの会**  
8月は、お休みです。  
連絡先:  
速水 253-6662 090-9166-9944

**うたごえサークル** ※必ずマスクを!!  
8月20日(土) 午後2時~4時  
会場:サンスクエア堺B棟地下第5会議室  
参加費200円 お茶を用意しています  
連絡先 飛谷 090-4496-7353

**囲碁サークル** 原則、第2第4火曜日  
8月10日(水) 23日(火)  
午後1時から5時  
会場:新金岡市民センター 会費:100円  
連絡先 小林:227-7036

**折り紙の会** 基本、第4水曜日  
8月は、お休みです。  
連絡先 森 237-9456

**そてつ読書会** ◎当分休止です。

**絵手紙の会** 基本、第2水曜  
8月は、お休みです。  
連絡先 寺崎 287-2473

**お菓子をつくる会**  
8月も、お休みです。  
次回予定、9月16日(金)  
連絡先:吉田:090-8213-8216

**ハイキング**  
7月・8月は、お休みです。  
連絡先:坂本 090-2702-6336

**歴史散歩**  
7月・8月は、お休みです。  
連絡先:  
岡井 253-9079 090-9710-9079

**北堺卓球クラブ** 金岡体育館(大体育室)  
8月9日(火) 午後3時~5時  
8月31日(水) 午後3時~5時  
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!  
連絡先:  
速水 253-6662 090-9166-9944

**消しゴム版画を楽しむ会** 会費:200円  
8月28日(日) 13時30分~3時30分  
材料は用意します。鉛筆、彫刻刀あれば持参を。  
連絡先:小林 090-5659-4135

**川柳の会** 基本、第2土曜日  
8月13日(土) 午前10時~12時  
場所:ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305  
中沢マンション101号 会費:200円  
連絡先:堀西 090-2111-9794

**年金麻雀の会** 基本、第2木曜、第4水曜  
8月12日(金・8月だけ) 午後1時~5時  
8月24日(水) 午後1時~5時  
会場:新金岡市民センター  
※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先:吉岡:090-3724-2974

**太極拳** ※雨天中止!  
桜今池公園 毎週月曜、AM9時~10時  
光竜寺公園 毎週水曜、AM8時~9時  
(5月~8月)  
連絡先:岩本 ☎080-3030-6698

# サークルからのお便り

## 桜も人見、吉野山

4月10日(日) 快晴のなか、ハイキング部16名は吉野山に行きました。花見もピークの休日で、たくさんの方が来ていました。片道1時間20分の電車も往復立ちっぱなしの仲間もあり、駅に着くとホームも改札を出たところも人であふれていました。

## ハイキング

私たちはハイキングコースから道路に出て、下千本、中千本、上千本と歩きましたが、まるで心斎橋を歩いているような感じで人の流れに沿って歩くしかありません。上に行くほど急坂になり、休憩を取りながら歩きました。



行く道の桜の満開

にもかかわらずロープウエーも使わず急坂や蛇行した道路をものともせず、日頃の健脚ぶりを披露した一日でした。

大田孝夫

## 長曾根探訪

6月2日、最初に訪れる歯痛鎮めの地藏さんでは、賽銭箱が荒らされて、おまわりさんが来ていた。

## 歴史散歩

境内の河内鑄物師の梵鐘は、大晦日にはぜひ聞きにきたいものだ。長曾根神社で記念撮影。自己紹介。



長曾根神社でハイチーズ

介。あるご婦人が落とされた補聴器を全員で探し、無事発見。腹を満たすために解散。

古い町 くねくね  
かつては鋤鋸の道  
藤の樹々

## 笑顔と調和で

折り紙の会は創立して13年になります。2人で偶数月と奇数月に分けて作品を提供しています。『北のもず』p6に毎月折り紙の写真のせて頂いています。

参加者は14人で遠方の方は和歌山県橋本市と岸和田市から来られています！  
折り紙は鉛筆力・想像力・集中力と、細かい作業ですが、参加者との調和と笑顔で作品が完成します。

河内都

## 折り紙の会



これまでの作品の数々

### 短歌

九十二歳生きし証の掌しわばみて  
いとしと思ふ哀しとおもう  
大西孝子

### 俳句

てのひらにのせて楽しむ姫土鈴  
京都嵯峨野の風の音する  
金森 薫

崩るるも戦争だけは冷奴  
薄ら日や民のことなど夏蛙  
山中たい子

### 文芸欄

#### 川柳

梅雨空にまた戻りたる甲子園  
坂本多美子

山路越ゆ出会ひしササユリ凜として  
百祝ふ母母ケーキに頬染めて  
南 正夫坊

四苦八苦スマホに悩む中高年  
ちよつと待てその選択が戦争に  
古賀光政

熱中症単身老人要注意  
物価高生活困窮夏痩せに

# 連載マンガ 金森丸人



# 折り紙



季節のあじさい

河内 都

## 私の作品ですコーナー

# 絵手紙



辻井 敏子



猫のポーズいろいろの組写真

稲葉美智子



光と空気にデリケートな押し花ですが、20年以上過ぎてても色褪せてないので、気に入っています

速水 陸子

## 地域探訪 66

# 吉祥地蔵尊と北長尾町4丁のお地蔵様 辻 定子



吉祥地蔵様

まずは「吉祥地蔵尊」。初登場です。東浅香山小学校区にある地蔵様で立派すぎて逆に見どころでした。曹洞宗吉祥院というお寺の敷地内に元々ありましたが、平成の初めころ、檀家さんの墓地を広げるにあたり、学童の通学路にも近かったため、交通安全も願い道路沿いに移し置かれました。学校帰りの児童は、ほとんどの子が2、3人連れ立って、お地蔵様に供えられたお花に水をかけてあげていました。

私は初め、水かけ不動様かと勘違いしていました。離れてみると立派な仏様のように見えます。背も高く丸い光背もあって、顔がまた美しいのですよ。道行く人々にも子ども達にも愛されているお地蔵様です。

もう一つのお地蔵様は、このシリーズの第1回で紹介した、北長尾町4丁4番地にあるHさん宅前にあったのお地蔵様のことす。戦前、「子安地蔵」と「交通安全」の願い

の下、近所周辺の人たちで建てられたお地蔵様で、毎日掃除がなされ、きれいな生花も活けられていたのですが、Hさんは半年前、突然玄関先で倒れられ、旅立ちました。その後、2トントラックが家に横付けされて、1時間ほどで家具や寝具と一緒に祠の中身も運び出され、祠は木の箱だけになってしまいました。生前Hさんは「お地蔵様と家の建っている土地は借地なので、私が死んだら土地の持ち主はお地蔵様をどうされるかわからない」と心配されていたのですが、それが突然やってきました。

今回は隆盛なお地蔵様と、役目を終えた寂しいお地蔵様を目の当たりにしました。



からっぽの祠



4丁の、まだ祠の中におられたお地蔵様