

北のもず 75号



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL221-8384
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954
 info@kitanomozu.main.jp

堺・平和のための戦争展 盛況に開催



会場に歌声が響き渡りました

絵手紙、折り紙を展示、受付・写真・ビデオ係をわが年金者組合が担当、絵手紙・紙芝居のコーナーを企画しての3年ぶりのリアル開催です。オープニングの**平和の歌**こえに組合員の顔が輝いています。子どもたちからパワーをもらうのが一番の楽しみの**絵手紙をかこう**では、朝採り夏野菜が葉書のうえに個性豊かに移っていきます。親子で見合って笑っています。



絵手紙に見入る人々

紙しばいを楽しもうの一番人気は『トビウオのぼうや』はびょうきです。『戦争ー水爆実験ーがあつて人間だけじゃなくて、魚たちもこまっていた事がわかった。(小3)』「早く世界が平和になれば良いのになえ。ロシアのプーチンが核兵器で世界におどしをかけ

ていることをやめさせなければならぬ(中1)」。昔のことではなく今のこととしても、映っていたのでしょう。また、小川未明が第一次大戦後に書いた『野ばら』に胸を打たれたとの感想もありました。多くの展示会場・映画・講演・空襲犠牲者のお話・高校生の平和ゼミの活動報告と、充実の内容でした。保育園児から高齢者と様々な年齢層がつどい、それぞれが発信して、「みんなで平和のバトンをうけつこう」を実感できた2日間でした。全国各地で行われている戦争展が戦争をさせない力につながることでしよう。渡瀬信子

参加者の声

☆来て良かったです。やっぱり戦争はこの地球に必要なでない。核もこの地球に必要でない。私たちが日々の

☆戦争展なので、怖いような展示が多いのかと思っていましたが、子どもさんでも楽しめるイベントがほとんどで、普通に楽しんでしまいました。特に紙芝居では、よい経験をさせてもらいました。吉岡幸恵

☆四国光さんのお話でいろんな形・絵・詩・言葉で表

☆美原9条の会で森田とよ子さんの『棺桶で寝た私の18歳』の冊子に引きつけられ購入。女学校を出て従軍看護婦として中国に配属され、死と向き合った77年前のつよ子さんの体験が胸に突き刺さるような思いで読み終えました。ウクライナ情勢と重なり、現実の問題としてよそ事ではない思いが心にずしんと残っています。尾田和子

☆生活の中で、戦争反対を表現してゆくヒントを今回ももらえました。田中満栄



手づくりで遊ぶ楽しさを…

林さん、山本さん 大阪府本部役員に選出

7月26日に行われた第34回年金者組合府本部の大会で、当支部の林洋司さんと山本美登利さんが執行委員に選出されました。

9月のおしゃべりカフェ

英国ウェールズの最高峰が山か丘かをめぐるコメディ

ウェールズの山

9月7日(水) 10~12時
市民センター2F
映画代無料 お茶・菓子代100円

現して平和について、戦争について語っていくことの大切さを再認識した。平和は祈るだけではだめ!!戦争の記憶の継承を私の方でしていきたい。 異照子

☆受付を頼まれ重い腰をあげての参加。いろいろ企画されているのに感心するばかりで、時間の許す限り体験させてもらった。『13さいの別れ』の紙芝居で母さんと4人の子どもが迫力のある表現に聞きほれていて感心した。学童の指導員の時に、大型紙芝居を読んでいたのを思い出して、平和でなければこのような催しもできない、今こういう時代だからこそ大きな意味があると感じた1日だった。 松谷スエノ

☆絵を描く人、観る人をつくる人、詩を読む人は四国五郎の世界に立ち感情移入してみるべきと考えます。絵は美しく上手く描けばよいのではない。戦争と平和のことを、また、今も戦争の犠牲になっている国・地域・人々のことをあらゆる人に訴える力を持つ絵。それが四国五郎の残した芸術です。今日の人形劇映画「おこりじぞう」を見て、私自身の絵画への立ち向かい方が変化すると思えます。私は絵を描き続けています。沖縄がテーマですが、もっと明確に戦争・基地の問題を描き出していきたい。 瀬藤みや乃

『古事記』は本当に面白い

6月1日22名で、古事記に親しむ会・大阪代表世話人の富岡光夫さんのお話を聞きました。

天武天皇が天皇制の正統性を証明するために『古事記』の作成を命じ、その8年後の720年に天武天皇が作成を命じた日本の正史『日本書紀』が完成した。

『古事記』は、稗田阿礼が覚え、文章を書く才に秀でた太安万侶が文字におこしまとめた。

国生みで、おのづからあわじのほのさべつわけのしほ淡路之穂之狭別島そして

大八島国ができ、神生みで、住居・水・風・木・山・野・船・食べ物・火ができ、カクツチを生み、イザナミは黄泉の国へ、イザナキは禊を

行うと。そして、

三貴子（アマテラス・ツキヨミ・スサノオノミコト）の誕生と統治の命が下る。高天原での誓約を破られたと思ったアマテラスが天岩屋に隠れ：。一同、富岡さんの熱のこもったお話に引き込まれ、あつという間に2時間が経りました。

参加者の感想

☆とっても興味深くて本当に面白い。謎多い物語。人間くさい神様の登場に、思わず笑いそうになりました。ますます知りたくなりました。 橋本照世

☆映画も良いですが、歴史の勉強というか、話も良いですね。ロマンを感じました。 異 貢

☆『古事記』は難しいものでなく、壮大な宇宙の成り立ちを文学的に表現していることを実感しました。深いですね。 辻 定子



壮大なロマンのお話が展開

☆神話のいろいろなをお聞きしていると、子どもの頃から耳にしている童話が思い出されます。堺には古事記にまつわる神社があるので、お参りしようと思います。

☆『古事記』の話は不思議で、知りたかった話でした。マンガで勉強した神話の人物が頭の中でこんがらがついていましたが、少しは整理が出来ました。おもしろかったです。 橋本節男

みんなの立場

戦争中の体験から

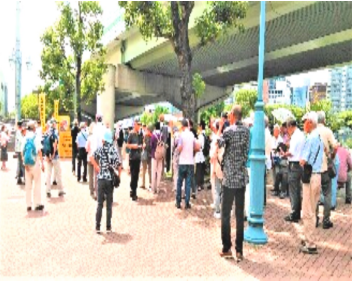
ロシアによるウクライナへの侵攻という出来ごとがなければ思い出すこともなかったろう。国民学校3年生の時（S19、20年）、在学中の小学校が爆撃を受けた。幸い校舎は不発弾で焼失を免れたが、窓ガラスの殆どは割れた。冬は風が吹き抜ける教室で授業は行われた。この時の爆撃では、当然のことながら町でも被害を受け、同級生の一

人が命を失った。その時、悲しみの感情を持った記憶が無い。担任も彼女の死に對し、特別な対応はなかったと思う。当時は、町内で戦死者が出ると、町を挙げて駅まで遺骨を迎えに行った。遺族は名誉なことで崇められた。戦死は英雄的なことで、子どもたちにとっては羨ましいことならなかった。民間の被害者を悼むことはないという感情のない世界が支配していた。今考えると、おぞましい世界に生きていたのだった。

戦争は、人々の心の中間性を奪う魔物であるということ胸に刻み込んでおかねばならないとつくづく思う。 憲法に手を入れ、戦争の出来る国へという考えが支配する社会がいかに危険か！ それを考える手がかりの一つとして、先の戦争中の人々の心のうちの一端を参考として紹介した。今一度、平和憲法の大切さを思い起こしてほしいと願っている。

岩瀬千恵子

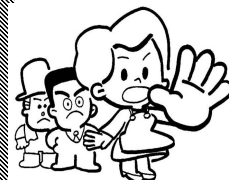
年金裁判大阪高裁が結審 一判決は 7月16日



7月13日、大阪高裁で結審があり、傍聴席は組合員で満席となった。10名の原告を代表し、団長の永井さんが意見陳述を行った。低年金者や女性の生活実態を述べ、それを理解した上での判決を求めた。

次に、渡辺弁護士は、憲法違反の年金引き下げで、追い打ちの犠牲となった女性について、ジェンダー差別があると指摘し、憲法判断するよう裁判官に要請した。結審後、報告集会で裁判継続の決意を確認した。原 圭治

不公平の典型「介護保険料」怒りの声を不服審査請求に



6月15日支給の年金は0.4%引き下げ、高齢者からは落胆の「ため息」が漏れています。さらに、食料品など物価高騰が続き、「悲鳴」が上がっています。みなさんの自宅に7月13日付で北区から介護保険料(確定保険料)納入通知書が送られてきました。今こそ「怒り」の声を今年も審査請求にぶつけましょう。

こんにちは

井辺 京子 (金岡南校区)

柴原 信子 (金岡校区)

子供たちも巣立ち、これからは自分の趣味を見つけようとまずは、脳トレにも良い麻雀を覚えたくて、先月(6月)より教えていただいています。

絵手紙サークルで池田さんの手ほどきを受け、亡くなられた今も皆で続けています。孫の誕生日は絵手紙のプレゼントです。麻雀は初めてですが、丁寧に教えていただき皆さんに会うのが楽しいです。

コロナの感染状況により中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
8月末	「北のもず」原稿締切		
9/7(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
8(木)	「北のもず」校正会議		
9(金)	三役会議	市民センター	9:30
11(日)	集団 健康診査		
22(木)	支部委員会	市民センター	13:00



2022年
8月9日
日程表



おねがい

戦争に関するお話をお寄せ下さい

用紙をお配りしています。戦争体験や身近な方に聞いたお話などを書いて下さい。9月号で戦争体験特集を組みます。近くの支部委員か坂本まで届けてください。よろしくお願ひします。

年金カンパありがとうございました

年金カンパは、121,754円集まりました。府本部に送りました。ありがとうございました。

健康講座65

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp からアクセスできます。カラーできれいですよ!



8月健康ひとくちメモ

手順よく救急対応を

山本 美登利

先日路上で、自転車走行中の70代後半の女性が転倒する場面に遭遇。幸い車の往来がなく、以下のような順で救助を行いました。

- ①呼吸の有無の確認 ②意識の有無の確認(呼びかける)
- ③心拍の確認 ④外傷の有無(特に頭部)の確認
- ⑤周囲に人がいたかどうかの確認(4、5名いた) ⑥携帯電話で救急隊・警察への連絡

幸い救急隊が駆け付けた時には意識をとり戻され、ほっとしました。

夏季は特に、熱中症や脱水、あるいはてんかんの発作でも、転倒が起きやすいので要注意です。遭遇した場合は上記の①～⑥を冷静に行います。身体状態の把握と同時に、適切な対応が必要です。

今回は、またこれも夏季に発症しやすいTIA(一過性脳虚血発作)について少し。

TIAは、突然のふらつき・めまい・片方に出現するしびれ・言語障害・意識消失・いつにならない頭痛などが一時的に現れます。暫くすると改善することが多いですが、脳梗塞の前症状とも言われています。高血圧・糖尿病・動脈硬化・腎臓病・不整脈などの持病がある方は、特に猛暑の時期は要注意です。水分バランスの崩れが血流に影響し、脳への血流低下を招き、TIAを引き起こすこともあります。

症状を感じたら、頭部CTやMRIの検査を受けて、広範囲梗塞や心筋梗塞等の発症を予防していきましょう。



堺3支部 2022年9月のサークル情報

参加は、連絡・確認、マスク着用、
検温等コロナ対策を！

北堺パソコンの会 基本、第1第2木曜日
9月1日(木) 10:00~17:00
(午前：講座、午後：相談会)

9月8日(木) 10:00~17:00
会場：大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番
会費：1回ごとに300円 定員：30名
※初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先：竹本 253-5133

カラオケサークル ※必ずマスクを!!
9月21日(水) 午後2時~5時
会場：歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25
※堺東バス停8番乗り場白鷺駅前行きに乗れ、
黒土町で下車、北へ次の信号を左折する。バス
は一条通や三国ヶ丘駅前も通る。わかりにくい
方は連絡を。
連絡先：飛谷 090-4496-7353

おきがる料理の会 基本、第3月曜日
9月19日(月) 9時~12時
会場：サンスクエア堺 会費：500円
会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料
購入の為)※新会員をお待ちしています。
連絡先：竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会 会費：500円
9月13日(火) 午前9時から12時
会場：サンスクエア堺 エプロン、頭巾持参
※初参加とキャンセルは、連絡を
連絡先：
速水 253-6662 090-9166-9944

うたごえサークル ※必ずマスクを!!
9月17日(土) 午後2時~4時
会場：サンスクエア堺B棟地下第5会議室
参加費200円 お茶を用意しています
連絡先 飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル 原則、第2第4火曜日
9月13日(火) 27日(火)
午後1時から5時
会場：新金岡市民センター 会費：100円
連絡先 小林：227-7036

折り紙の会 基本、第4水曜日
9月28日(水) 午後1:30~
会場：サンスクエア堺 会費：200円
連絡先 森 237-9456

絵手紙の会 基本、第2水曜
9月14日(水) 午前10時~12時
会費：200円
連絡先 寺崎 287-2473

そてつ読書会 ◎当分休止です。

お菓子をつくる会
9月16日(金) 午前9:30~
会場：サンスクエア堺 会費：500円
初参加と会員で休まれる方は連絡を。
連絡先：吉田：090-8213-8216

ハイキング
9月11日(日) 武庫川溪谷 廃線歩き 7km
集合：JR大阪駅中央改札口 8時30分
福知山線生瀬下車→旧福知山線廃線歩き
(懐中電灯があれば安心)→武田尾

9月25日(日) 信貴山 おおみちコース
10km 近鉄上本町駅地上改札口 8時30分
集合：近鉄山本駅→信貴山口下車→高安山 →
信貴山→信貴山下駅
連絡先：坂本 090-2702-6336

歴史散歩 会費：100円 歩行11キロ
9月2日(金) 午後1時 堺総合防災センター
① 初芝駅前 バス 中モズ・平尾・初芝循環
12:30 発乗車~船渡下下車
② 地下鉄新金岡駅前~美原区役所前行き
12:05 分発 終点下車 ※昼食は済まして
※参加者は、8月26日までに連絡ください。
連絡先：
岡井 253-907+9 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館(大体育室)
9月7日(水) 午後3時~5時
9月29日(木) 午後1時~3時
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!
連絡先：速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会 会費：200円
9月25日(日) 13時30分~3時30分
材料は用意します。鉛筆、彫刻刀あれば持参を。
連絡先：小林 090-5659-4135

川柳の会 基本、第2土曜日
9月10日(土) 午前10時~12時
場所：ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305
中沢マンション101号 会費：200円
連絡先：堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会 基本、第2木曜、第4水曜
9月8日(木) 午後1時~5時
9月28日(水) 午後1時~5時
会場：新金岡市民センター
※初参加の方は事前に連絡ください。
連絡先：吉岡：090-3724-2974

太極拳 ※雨天中止!
桜今池公園 毎週月曜、AM9時~10時
光竜寺公園 毎週水曜、AM8時~9時
連絡先：岩本 ☎080-3030-6698

サークルからのお便り

大和葛城山行

天気快晴、参加者13名。

朝8時30分、近鉄河内松原駅に集合。珍しく男女はほぼ同数でした。葛城山には険しい山のイメージがあるのでしょうか。

それはさておき、富田林駅からタクシー4台に分乗して国道309号線を走り、葛城山登山口に到着、山頂に向けて出発しました。

ハイキング

しばらくは青崩の集落の山村風景を眺めながらゆつくり進む。やがて分岐を左にとり、天狗谷道に入ると徐々に傾斜が急になり、溪流沿いの道を進み、沢渡りを何度か繰り返す。



真っ赤なツツジの葛城山

返す。

この日はゴールデンウィークの最終日で好天にも恵まれて登山客も多く、みなさん慣れた足つきで軽々と登って行きます。平均年齢70歳を超える我々のグループは、彼ら彼女らに道を譲りながら、マイペースで登って行つた。やがて林道に合流し、キャンプ場、白樺食堂を過ぎ、葛城山頂はスルーして昼食場所のツツジ園に到着。金剛山をバックに、全山がオレンジ色に染まり、満開のツツジは見事だった。帰り道のダイヤモンドトレールは急な下り坂が続ぎ時間がかりそうだったので、昼食もそこそこに、集合写真を撮るとすぐ出発

した。ダイヤモンドトレール沿いにもツツジが植わっており、こちらもなかなかきれいでした。

午後2時30分頃には水越峠バス停に到着。バスの出発まで30分近くあるのに、すでにバス停には20人近い人が並んでいた。予想通り超満員となったバスで富田林駅に到着し、解散となった。

有志でアフター登山の飲み会に行く途中、Sさんがバスの中に登山リュックを忘れ、自転車で追いかけるというハプニングが有りましたが、無事回収でき、飲み会にも間に合いました。

永田清文

楽しいお菓子づくり会

6月は水無月。京都発祥の和菓子で、一年の残り半分の無病息災を祈念して食べる風習があります。

先生がナンバの「淡路屋」でget

おかしサークル

先生がナンバの「淡路屋」でget



色どりも美しい水無月

してくださったフラワースターチを混ぜたもっちり感とあずきの色どりの美しいお菓子です。

あずきの並べ方が各々で面白い一品でした。

おいしくい！！ 桜井美春

みお つくし

漚標

漚は水の緒の意で、川や海で船が通れる深いところや船の通つたあと。漚標は漚を知らせるために立てられた杭のことで、「身を尽くし」にかけて歌にも詠まれてきました。

『源氏物語』の「漚標」

で光源氏は明石に「み

をつくし恋ふるしるし

にこゝまでもめぐり

あひけるえには深し

な」という歌を贈つ

てその思いを伝えました。 坂本多美子

短歌

忘るなき敗戦の惨めさよみがえる
大西孝子

ウクライナの街を逃げ惑う人たち

だんだんと背丈縮みて食器棚

今では下段ばかりを使う

俳句

玉虫と呼んでは見てもどう見ても
金森 薫

表を黄にとり戻すのは空の青

南天の青き実ゆらし強風去る
山中たい子

流れ星どこへ消えたか大都会

文芸欄

朝のロータリー生死の井戸端蟬しぐれ
坂本多美子

着信音来た百寿の母だ夏の暁

川柳

スマホ依存症いいえ私は恐怖症
南 正夫坊

遠い日の想い出浮ぶ父の影

高熱で不安に過ごし受診待ち
古賀光政

民意無視府会否決のNO 署名

季節の言葉

