



# 北のもず 82号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F Tel.221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 info@kitanomozu.main.jp

## 野村友昭さんを訪ねてお話を聞きました



端的に答えて頂きました



2月24日(金)、朝からの雨があがった夕方、野村友昭さんを訪ねました。原さん、石井さん、坂本の3人で、堺東のセンターで、お話を伺ってきました。

いくつかの質問に丁寧に答えていただきました。

**前回立候補されたのは？**  
 都構想反対の声をあげないといけないと思いました。落選したけれど、この4年間を見てみると、市民サービスがカットされている。財源を使わないと、町が元気になると思います。

現市長さんが前に出てこないで、市政の顔が見えません。どちらを向いて、どちらの方に向かっていくのか、市民から見えます。職員も迷うし、市民も不安です。

**市政に対する思いを語っていただきました**  
 市長は、住民の代表です。特定の政党の代表者として出ておられるので、その組織に縛られて、市民不在の政治になっていると思います。そこがおかしいと考えています。

**堺は、政令都市？**  
 堺市は、政令指定都市になって17年経ちます。なのに、大阪府の隷属団体のようになっていて、主体的な市政運営ができていないのが残念です。

**私たちのような年金者や高齢者に対するビジョンは？**  
 まず第1に、**おでかけ応援バス**ですね。財政危機と市側は言っているが、私はそうは思っています。高齢者の方への補助を

部廃止しようとしたけれど、明らかに誤った施策であると思います。議会で2度否決されましたが、誤った方針を通すことは許せません。

次に、**介護**ですね。自治体でできることは、介護施設の充実ですね。ベッド数を増やすことが求められています。

政令都市の権限を生かして、国に改善を求めいき、介護制度の充実をはかりたいと思います。

**地域の繋がりを求めて...**  
 コロナ禍で、地域の繋がりが希薄になりました。特に、独居の高齢者は、地域との繋がりがなくなっってしまった方が多い。コロナが落ち着いてきた中で、徐々に地域の絆を回

復していきたいです。

市は、自治会への補助金をカットしているが、地域再生のために拡充する必要があります。孫たちの**給食費無償化**は...

この2、3学期は、国のコロナ施策で、小学校の給食は無償でしたが、期限をきつていきます。

今、物価が高騰し、給食の材料費も上がっています。今の給食費では、栄養バランスが大変。私は、市が補助をしておいしく栄養価の高い給食を提供したいです。

給食費の徴収に先生方が関わり、先生方の業務負担になっています。会計に移し、市の徴収としたい。実際に行っている市があります。

学校の先生の負担を軽減し、教育に専念できる環境を作っていきたいと考えています。

短時間でしたが、お話を伺って、野村さんの温かいお人柄と、市政への明確なビジョンを感じました。ご活躍を願って、インタビューを終えました。

坂本多美子記

## カジノではなく 命と暮らし最優先の府政実現を



4月9日は、府知事選挙の投票日です。わが北支部では、支部委員会で、明るい民主大阪府政をつくる会に結集し、住みやすい住民本位の大阪府政を実現していこうと話し合い、決議しました。

みなさん、明るい会の宣伝行動に参加してください。

よろしく お願いします

毎週金曜日午後6時からりそな前です。選挙カンパにもご協力ください。

## お花見会

3月29日(水) 10~12時  
 大泉緑地さくら広場  
 出し物・トークなど

# ナチスが最も恐れた男 戦争ノーマーの思いが：

2月1日（水）、17名で、映画「ナチスが最も恐れた男」を見ました。

第2次大戦中、ソ連との

戦いに参加していたマックスは、反ナチスの思いから、ナチス占領下のノルウェーに帰国します。レジスタンス運動に加わったマックスは捕らえられますが脱走し、スコットランドに逃げます。

☆戦争の悲惨さを思い、平和を願って生きてきました。改めて民主主義の有り難さを痛感しています。

辻野くに子

そこで破壊工作員としての訓練を受けたマックスは、ノルウェーに戻り、反ナチレジスタンスの中心人物となり、ナチスの大型艦船を沈め、ナチスの敗北に寄与します。

☆「ナチスが最も恐れた男」は、見たえのある作品でした。ただ、マックス役も相手役の女性の役も、演技に深みがなく、魅力に欠けると感じました。

徳田みゆき

故郷と仲間のために闘つ

## おしゃべりカフェ



☆レジスタンスといえ、フランスを思い浮かべるが、ノルウェーが舞台とは珍しい。街の雰囲気も北欧らしく、主人公の勇気ある行動と相まって、ストーリーを楽しめた。

原 圭治

## みんなの広場

### あれ??

わたしたちにとつて、とても身近だった鳥、すずめ。

これは、最近知ったことだが、なんと、絶滅危惧種になったそうだ。雨が降りおわり、天気が回復することを、チュンチュン鳴いて、知らせてくれたすずめ。朝、陽が上り明るくなると、真っ先にうるさいほど、鳴きだしていた。それが、最近あまり聞かれなくなった。

そして、年末、玄關にしめ縄をかざると、すぐにやってきて、稲穂の中のお米を食べてしまい、戸を開けると、

あ、またやられたなどと、思ったものだった。しかし、それが去年も今年も、きれいに手つかずのまま。すずめたちは、やってこなかった。しめ縄は、きれいなままでもいいのだけれど、なんとなく寂しい。

昨年末には、大阪湾に鯨が迷い込み、かわいそうに死んでしまった。



人間が引き起こした環境破壊が確実に進んでいる証なのだろう。自分に何ができるかは、わからないけれど、ごみを減らすなど、できることから始めていこう。

石井尚子

### ありがとう。健康講座

新年号の健康講座を読みました。「毛細血管は全身に酸素を届ける」「ウイルスは細菌の侵入を防いで免疫細胞の場所へ運んでくれる」「食事は赤身の肉や大豆がおすすめ」健康とか食事とか、不勉強な私、この講座、とても役に立っています。

瀬藤みや乃

### 府知事選に思う

私は、大阪を住みよい街に人にやさしい街にしたいです。穏やかな日常とささやかな幸せ、平和に暮らしたいだけ。ところがこのコロナ禍で大阪は日本最悪の死亡率です。維新府政の保健所、病院つぶし、病床減らしでどれだけたくさんの方が病院にかかれずに亡くなったことでしょうか。

その上、人の不幸で経済効果を掲げ、ゴミ最終処分

場夢洲の有害物質・地盤沈下対策に市民の税金をつぎ込み、カジノ誘致第一の維新府政。許せません！なのに、府議会開催中に吉村知事を一目見たさに追っかけをする府民の多さに唖然とする私。

たつみコータローさんと吉村さん、二人揃っての記者会見、政策討論会を是非して欲しいです。人の不幸の上に立つカジノではなく、庶民が幸せなまち大阪にするのはだれかよく分かることでしょう。私たちは、住みよい、生活しやすい大阪を望みます。皆さん、明るい大阪府政めざして、一緒にがんばりましょう。

堀田祐子

## 第12回輝け展

5月20日（土） 13時～17時  
21日（日） 10時～15時  
サンスクエア堺 地下ギャラリー

3年ぶりの開催です。みなさん奮って出品してください。出品用紙を入れています。

### 重税反対署名 250筆 集まりました

堺税務署に届けました。ありがとうございました。短期間の取り組みでしたが、みなさんのすごいパワーで！



平和・いのち・くらしを壊す大軍拡  
大增税に反対する請願署名をお届けしています。  
年金署名・介護保険の署名も合わせて  
よろしく願いいたします。

川端 芳子 (大阪市内)

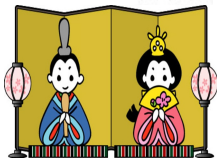
こんにちは

戸川 小由美 (中百舌鳥小校区)

麻雀が昔から好きで、階段が大変ですが地下鉄に乗っての参加です。ぼけないようにと思っ  
てか、今までしなかった二人の息子が家庭麻  
雀をしに来てくれます。赤ちゃんから高校生  
の12人のひ孫がいます。がんばらな～です。

2月から参加させて頂いています。年金者組合「北  
のもず」初めて知りました。ひよんなことから覗い  
た年金麻雀の会、面白そうなので直ぐに入会しました。  
いろんなサークルがあるとのことで、楽しみです。徐々  
に参加させて頂きますのでよろしくお願いします。

## コロナの感染状況により中止になる場合があります



| 日        | 行 事         | 場 所       | 時 間   |
|----------|-------------|-----------|-------|
| 3/29 (水) | お花見会        | 大泉緑地さくら広場 | 10:00 |
| 3月末      | 「北のもず」原稿締切  |           |       |
| 31 (金)   | 知事選駅宣伝行動    | りそな銀行前    | 18:00 |
| 4/6 (木)  | 「北のもず」校正会議  |           | 10:00 |
| 7 (金)    | 知事選駅宣伝行動    | りそな銀行前    | 18:00 |
| 9 (日)    | 知事・府・市議選投票日 |           |       |
| 14 (金)   | 三役会議        | 市民センター    | 9:30  |
| 14 (金)   | 年金宣伝行動      | 池田泉州銀行前   | 11:30 |
| 21 (金)   | 支部委員会       | 市民センター    | 13:00 |

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) から  
アクセスできます。カラーできれいですよ！



## 健康講座72

### 3月健康ひとくちメモ

みなさんの作品を募集しています。紹介したい作品がある方は米田ま  
でご連絡ください。090-3977-3212 [attchan1915@gmail.com](mailto:attchan1915@gmail.com)

## 聞こえは大切、聴力回復を図りましょう

山本 美登利

コロナ禍で外出を必要最小限に控える日常が続いて、  
体調に敏感になっているのではないのでしょうか。東大  
寺二月堂のお水取りの行事が始まり、本格的な春がす  
ぐそこまで来ています。感染拡大防止の規制も緩み、  
外出の機会が増えて、社会活動を広げることが可能に  
なります。年金者組合では、全国自治体へ「加齢性難  
聴に対する補聴器助成制度」実現に向けての運動を広げ  
ています。日々の暮らしの中で「聞こえ」の問題を今  
一度考えてみましょう。

耳鼻科医師は、「視力障害はテレビが見えない・新  
聞が読めないなど自身で感知するが、高齢者の聴力障  
害は徐々に進むので自己認識が薄い」と言います。あ  
る70代の友人宅では、テレビの音が大きい、名前を呼  
んでも振り向かない、蛇口の水が出っ放しでも水音が  
聞こえず水道使用量が大幅に増えた、会話での内容が  
間違っって捉えられて口論になった…など家庭内でのト

ラブルが増えたとのこと。

国立長寿医療研究センターの医師は、  
難聴の患者さんの大半がもの忘れを気  
にして受診されると言っています。軽  
度認知症【MCI】とは、認知症の初期段階のことです  
が、これを悪化させないためには、社会活動の参加や  
他者とのコミュニケーションが大切だと考えられてい  
ます。こうした活動に必要な私たちの脳内の情報収集  
は、視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚などの感覚機能に  
関係します。高齢者の聴力低下は、本人が気づかない  
ことで予防の妨げとなり、認知症へと進行することが  
少なくありません。

幼少期中耳炎を繰り返していた人は特に要注意。  
行政が実施する特定検診を受診する際に聴力検査を受  
けて、難聴が確認されれば補聴器を装着するなどして、  
早期の聴力回復を図りましょう。



## 堺3支部 2023年4月のサークル情報

参加は、連絡・確認、マスク着用、  
検温等コロナ対策を！

### 北堺パソコンの会

4月6日(木) 13日(木) 10:00~17:00  
会場：大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番  
会費：1回ごとに300円 定員：30名  
※初参加の方、事前に連絡をください。  
連絡先：竹本 253-5133

### カラオケサークル ※必ずマスクを!!

4月19日(水) 午後2時~5時  
会場：歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25  
※堺東バス停8番乗り場白鷺駅前行きになり、  
黒土町で下車、北へ次の信号を左折する。バス  
は一条通や三国ヶ丘駅前も通る。わかりにくい  
方は連絡を。  
連絡先：飛谷 090-4496-7353

### おきがる料理の会 基本、第3月曜日

4月17日(月) 9時~12時  
会場：サンスクエア堺 会費：500円  
会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料  
購入の為) ※新会員をお待ちしています。  
連絡先：竹本 253-5133

### ヘルシークッキングの会 会費：500円

4月18日(火) 午前9時から12時  
会場：サンスクエア堺 エプロン、頭巾持参  
※初参加とキャンセルは、連絡を  
連絡先：  
速水 253-6662 090-9166-9944

### うたごえサークル ※必ずマスクを!!

4月15日(土) 午後2時~4時  
会場：サンスクエア堺B棟地下第5会議室  
参加費200円 お茶を用意しています  
連絡先 飛谷 090-4496-7353

### 囲碁サークル 会費：100円

4月11日(火) 25日(火)  
午後1時から5時  
会場：新金岡市民センター  
連絡先 小林：227-7036

### 折り紙の会 基本、第4水曜日

4月26日(水) 午後1:30~  
会場：サンスクエア堺 会費：200円  
連絡先 森 237-9456

### 絵手紙の会

4月12日(水) 午前10時~12時  
会場：サンスクエア堺 会費：200円  
連絡先 寺崎 287-2473

### そてつ読書会

◎当分休止です。

### お菓子をつくる会 会費500円

4月21日(金) 午前9:30~  
会場：サンスクエア堺  
初参加と休まれる方は、連絡を!  
連絡先：吉田：090-8213-8216

### ハイキング 月会費100円

3月26日(日) 大和三山  
集合 近鉄河内松原駅改札口9時  
4月2日(日) 琵琶湖疎水 12km  
集合 京阪淀屋橋駅改札口 8時30分  
京阪三条→東西線で蹴上→疎水→三井寺→  
石山坂本線→浜大津  
4月16日(日) 壱阪山 高取城跡 11km  
集合 近鉄河内松原駅改札口9時  
壱阪山駅下車→猿石→高取城跡→壱阪寺→  
壱阪山駅  
連絡先：坂本 090-2702-6336

### 歴史散歩 4月は、ありません

連絡先：岡井 253-9079  
携帯 090-9710-9079

### 北堺卓球クラブ 金岡体育館(大体育室)

4月5日(水) 午後3時~5時  
4月25日(火) 午後3時~5時  
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!  
連絡先：速水 253-6662 090-9166-9944

### 消しゴム版画を楽しむ会 会費：200円

4月23日(日) 13:30~  
会場：やわらぎ荘 ※材料は、用意します。  
連絡先：小林 090-5659-4135

### 川柳の会 基本、第2土曜日

4月8日(土) 午前10時~12時  
場所：ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305  
中沢マンション101号 会費：200円  
連絡先：堀西 090-2111-9794

### 年金麻雀の会 基本、第2木曜、第4水曜

4月13日(木) 午後1時~5時  
4月26日(水) 午後1時~5時  
会場：新金岡市民センター  
※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先：吉岡：090-3724-2974

### 太極拳 ※雨天中止!

桜今池公園 毎週月曜、AM9時~10時  
光竜寺公園 毎週水曜、AM8時~9時  
連絡先：岩本 ☎080-3030-6698

サークルからのお便り

氷とクマザサの金剛山 長尾街道を行く

2月12日(日) 晴れ、男性7名女性6名、合計13名で金剛山へ出発。

河内長野駅のバス停には、すでに長い行列ができており、関西を代表する人気スポーツ金剛山の魅力を感じながらバスに乗り込みました。

2月12日(日) 晴れ、男性7名女性6名、合計13名で金剛山へ出発。河内長野駅のバス停には、すでに長い行列ができており、関西を代表する人気スポーツ金剛山の魅力を感じながらバスに乗り込みました。

愛児に乳を含ませたまま絶命した母の悲しい伝説のちちかみばし、阿保や三宅村などに等しく分流するための柴離宮の中門にあったと伝えられる堰と中門の分量石。江戸時代には庶民の高野詣や伊勢参りで賑った阿保茶屋跡をめぐり、堺とも縁の深い反正天皇が都とした丹比柴離宮の跡に建ち、歯の神様として知られる柴離

ハイキング

登山口より山頂を目指す途中でアイゼンを装着し、ザックザックと雪の中、足元に注意しながら階段を登って行き、道中、安全地藏に頭を下げました。所々に水飲み場があり、谷の静けさを



雪の金剛山千早園地にて



はるか葛城山や大峰の山々を望む

山頂には雪だるまや、かまくらがあり楽しませてくれました。雪の中での昼食は最高で、足元は雪で冬、日差しは暖かく春、冬と春を一度に感じられたひとときでした。帰りは、クマザサが生い茂る道なき道を歩き、ロープウェイの下を通り金剛登山口バス停に到着。4時頃、河内長野駅に到着後、解散しました。 武村良子

歴史散歩

高野詣や伊勢参りで賑った阿保茶屋跡をめぐり、堺とも縁の深い反正天皇が都とした丹比柴離宮の跡に建ち、歯の神様として知られる柴離



中門の分量石の前で



柴垣神社の歯神様の前で

かつては土橋革新市政であった松原の文化や遺産などを大事にしていた姿勢が街のあちこちに見られた穏やかな一日でした。 岡井敬子

草萌え

春の初め、冬枯れの地面から若草が芽吹く景色は、生命の息吹にあふれています。

草萌えのほか、萌え渡る萌え出る、下萌えなども歌に詠まれる言葉です。 春日野や下もえわたる おもひ草 君のめぐみを 空にまつかな 藤原定家 『不木和歌抄』 坂本多美子

季節の言葉

坂本多美子

短歌

生きゆくは老いゆくことと悟りたり 否応もなく待ちいるものを

俳句

思い出の中に消えざる人を恋う ときめく心も少し残りて 大西孝子

文芸欄

堅香子の花咲きにけり風幽か 棹しなる逆巻く潮を若布刈船 金森 薫

彼岸会や開け放ちたる読経かな 三月やサイレンの音まだ消えぬ 山中たい子

デイに行つたよ自慢の母百蕪外し 啓蟄や榮華を埋めし朝倉一乗谷 坂本多美子

川柳

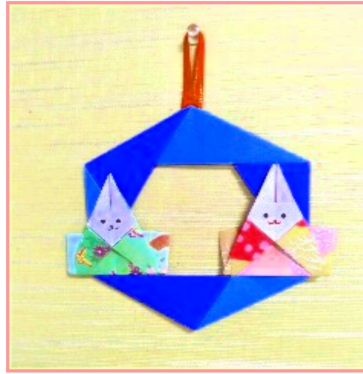
立春に自分の影を踏んでいる ひとり言大きな声で筒抜けに 南 正夫坊

花粉症爆発発生つらい日々 生活苦日増しに辛い高齢者 古賀光政

# 連載マンガ 金森丸人

# 折り紙

# 絵手紙



可愛いウサギのお雛

河内 都



森田紀代子

## 私の作品ですコーナー



フラワーアレンジ  
でお雛様を作りま  
した。

米田 篤子



山本 光子



# 地域探訪 73 新堀町の「心念寺」門前地蔵様

辻 定子



心念寺の門前地蔵様

今年には歴史探訪で1月には松原市の柴垣神社、2月には開口神社節分会へ行き、地元の華表神社へはお参りが遅れていました。華表神社では、神社前にある立派な

神社からお地蔵様の順で手を合わせている姿に出くわしました。すかさず話しかけました。その方は、意外なお話を聞かせてくれました。「孫が生まれて以来、目の前のお地蔵様と、もうお一人心念寺のお地蔵様に心を込めて手を合わせています」と言われるのです。後者は初めて聞くお地蔵様なので、ついて行くことにしました。華表神社は奥本町、心念寺は新堀町にありました。新堀町は長尾街道沿いにある町です。



お地蔵様が、随分前から気になっていました。「子安地蔵」と額が掛けられ、大きな石の台座の上、立派な祠の中にお祀りされています。今年に入って、誰かよく知る人がいますようにと神社の神様をお願いしていたそのすぐそばで、近所を散歩する様子の女性が、

心念寺のことは、また後日紹介しますが、この寺の門前右横の立派な祠の中に、地蔵菩薩立像が祀られていました。

赤い帽子に赤いよだれ掛けがかけられて、新鮮できれいなお花が供えられていました。いかにも近隣の方々に大事にされているようです。お寺の右横の板壁には、お寺のお知らせケースがあり、心に響く言葉が書かれ、折り紙の季節の花に彩られていました。初めてお会いするお地蔵様に、私も思わず手を合わせて、これからももっといろいろなお地蔵様に会わせて頂けるよう、お願いしました。