



北のもず 84号



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL 221-8384
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954
 info@kitanomozu.main.jp

維新市政変え、命守る

住民サービス復活へ

4年間待ちにたった堺市長選挙が5月21日告示、6月4日投票で行われます。

維新政治の政治手法は、自治体の財政危機をことさら吹聴し、市民の危機感をあおり、身を切る改革と称して住民サービスを切り捨てる。私たちはこの4年間、年金者組合が22年間粘り強く陳情し続けて実現したお出かけ応援バスの2度にわたる改悪提案、保育料等子育て支援策のカット、コロナ対策では保健所が機能せず、医療機関がひっ迫する中での無為無策を身をもって経験してきました。自治体の最大の役割は「住民の福祉の増進を図る」ことです。



堺市が政令指定都市と

しての権限や財源を十分に活かして、社会保障を充実させなければなりません。

市民に自己責任を迫る維新政治から「生きることをはげます」堺市政を6月4日に実現しましょう。勝算はありません。4月の一斉地方選挙で維新旋風が吹き荒れる中、堺市の市会議員選挙の得票は維新12万2000票に対し公明党を除く反維新勢力は12万1000票。投票率を上げれば勝てます。家族、知人、友人等周りの方に訴え投票率を上げ維新から堺市政を取り戻しましょう。

支部長 林 洋司

世界の宝・日本国憲法

日本国憲法が1947年5月3日に施行されて76年。二度と戦争はしない、戦争の過ちを再び犯さない、と世界に宣言してきました。

今年の憲法記念日は、戦争と平和をめぐる戦後最大の岐路の中で迎えました。

岸田政権が推進する敵基地攻撃能力の保有と空前の大軍拡は、日本を「戦争国家」につくりかえる道であり、国の在り方を根底から覆すものです。

歴代政権が掲げてきた「専守防衛」を投げ捨て

て、敵基地攻撃能力の保有に踏みだし、周辺国に軍事的な脅威を与えようとしています。

戦争放棄・戦力不保持・交戦権否認を定めた9条とは相いれず、憲法違反という他ありません。

9条は、平和問題だけでなく、自由や人権を守る土台でもあります。

また、日本国憲法第25条は、「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」「国は、すべての生活部面について社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない」と規定しています。これは国民には生存権があり、国家には生活保障の義務があるという意です。憲法は、国民の義務を定めたものではなく、国が国民の権利を保証するものなのです。

世界の人権や独立の歴史を経て、自由と英知が詰まった日本国憲法！

この憲法を変えることを黙って見過ごすわけにはいきません。坂本多美子

堺メーデーに参加しました

1日(月) 晴れた5月の青空の下、新緑に包まれた大仙公園に集いました。



青空に旗をかかげて

世界日本の労働者のたぐいと響きあい、貧困と格差の解消、持続可能な社会、戦争のない平和な世界をめざし、働く者の手で未来をつくりだすために奮闘しようという意味統一しました。集会后、堺東まで行進しました。わが北支部からは、12名を越える参加でした。 S

かがやけ憲法！

平和といのちと人権と
5・3総がかり集会に参加

扇町公園に5000人が集まり、南西諸島に基地はいらない、大阪にカジノはいらない、くらしを守れ、とアピールしました。集会後、天満までアピール行進しました。 S

6月のおしゃべりカフェ
にっぽん泥棒物語
 6月7日(水) 10~12時
 市民センター2F

第8回総会

6月16日(金) 14時開会
 市民センター2F大会議室
 出欠をお知らせください。

もったいないので使ってください

もったいないので使ってください

以下は組合員の方から提供いただいたリサイクル品です
ほしいと思われた方は以下の「申込みフォーム」からお申し込みください

リサイクル品を提供していただける方は以下の「あげますフォーム」で送ってください



提供者はこちら
このボタンをクリックしてください
商品は原則無料です
あげます情報へ

欲しい人はこちら
このボタンをクリックしてください
申込みフォームへ

年金者組合 堺北支部 Pasokon-no-ka since2009
Copyright © 2016 Shiba All Rights Reserved

商品希望します

こちらからメッセージをお送りください。

商品番号 必須

お名前 必須

電話またはメール 必須

メッセージ
申込者が多いときは希望に添えないときもあります
当方からの連絡が取りやすい時間帯など

内容確認画面へ

詳しくは、ホームページ
をご覧ください。

差の大きさが見られ、色々考えさせられる旅となりました。 林 綾子

合唱以外にも色々ニュー

ヨークを回ってききましたが、いたるところで、アメリカという国の金持ちぶりと、その反面、人種による格差の大きさが見られる旅となりました。

どの合唱団も素晴らしい、中でも、広島の中高生とウクライナ合唱団は印象的でした。

今回は、私が所属するうたごえサークルの指揮者石若雅也さんに白羽の矢がたち、私たちも有志で参加することになりました。半年間練習してきた4曲を総勢70名で歌い切り、達成感いっぱい忘れられない体験となりました。



カーネギーホールの大舞台上

みなさんのおうちにあるもので、もう要らないけど捨てるにはおしい、誰かに使ってもらえればいいなと思われるものはありませんか？『北のもず』ホームページ内にコーナーを設けました。写真や情報で、「あげます・もらいます」のやりとりができればと思っています。ふるってご参加を！

あげます情報

こちらからメッセージをお送りください。

お名前

TEL又はメール

商品名

傷・汚れ等
ほとんど無い それなりに有り 目立つ傷、汚れ有り
傷 ○ ○ ○
汚れ ○ ○ ○

コメント、付属品

商品の画像
添付ファイル
添付ファイル
ファイルを選択 選択されていません
2Mバイトまで 複数ファイルを送るには複数枚送るときは、ワードなどに貼り付けて送ってください

内容確認画面へ

おかげさまで当選しました

しを守るためにがんばります！

応援いただきましたみなさん、本当にありがとうございました。みなさんのおかげで、議会に押し上げていただけた。今までいただけてきた大勢の市民の要求を、堺市政で実現するため奮闘してまいります。そしてこれからも、市民に寄り添い市民の声を聴き、市政に上げていきます！

4年後は、維新に対抗する勢力を増やし、堺市民の生活を守るためにがんばりたいと思います。これからもよろしく願います。共にがんばりましょう！

林原 徹

カーネギーホールで歌ってききました

また、堺市から維新市政・維新府政を変えていきたいです。岸田大軍拡をはじめとした、国の悪政に対しても声を上げていきます！

文化芸能国際交流機構JAEAが主催するニューヨーク合唱フェスティバルに参加してきました。「カーネギーホールで日米合唱団がともに歌い、東日本被災地へメールを送り続ける」ことを目的に始まり、今回で8回目の開催となり

ます。

今回は、私が所属するうたごえサークルの指揮者石若雅也さんに白羽の矢がたち、私たちも有志で参加することになりました。半年間練習してきた4曲を総勢70名で歌い切り、達成感いっぱい忘れられない体験となりました。

こんにちは

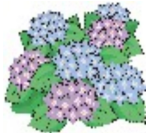


岩谷 恵子 (大阪市内)

以前、健康マージャンをしていましたが、コロナ感染で行かなくなっていました。

新金岡でのサークルを知り、参加することになりました。

健康維持のため、オカリナ、朗読、河内音頭、を続けています。



澤山 正彦 (五箇荘東校区)

近所の会員の方からハイキングの会に誘われ、皆様方と初めて二上山に登りました。

当初、少し不安を持ちながらも、何とか山登りを達成することが出来た時、私なりに充実感と自信を得る事ができました。その後、皆様のお心遣いと行動のおかげで居心地も良く、皆様について行けると感じて入会の決心ができました。

これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

2023年 5・6月
日程表

コロナの感染状況により
中止になる場合があります

日	行 事	場 所	時 間
5/31(水)	「北のもず」原稿締切	-	
6/4(日)	堺市長選挙投票日		
7(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
	「北のもず」校正会議		
9(金)	三役会議	市民センター	9:30
16(金)	支部委員会	市民センター	9:30
” ”	第8回堺北支部総会(受付13:30)	” ”	14:00
16(金)	府本部卓球大会	大阪府立体育館	

みなさんの作品を募集しています。紹介したい作品がある方は米田までご連絡ください。

090-3977-3212

attchan1915@gmail.com



健康講座 74

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp からアクセスできます。カラーできれいですよ！



5月健康ひとくちメモ 季節の変わりめに気をつけて！

山本 美登利

4月初旬、79歳の男性と75歳の女性が1週間の間に続けて同じ症状で緊急入院されました。2人とも普段から健康に気を付けておられ、毎日の有酸素運動やスイミングもされていました。

お2人の症状とは、突然呂律が回らず言葉が出なくなった、片方の上半肢が動かない・拳がなくなった、身体が片方へ傾いていくように感じた、というものでした。異変に気づき、すぐに救急車を呼んだことは不幸中の幸い。脳血栓でしたが、血栓は微細で、血栓溶解剤の点滴治療で後遺症もほとんどなく、2週間ほどで退院されました。

普段、健康な生活を送っている人でも、気温の変動

が大きい季節の変わり目には、自律神経系が突然乱れ、不整脈が起こることがあります。不整脈が血の塊である血栓を発生させ、この血栓が脳や心臓へ移動してしまうのです。

今回のお2人は、早期治療が功を奏したようです。お2人に起きた症状を感じたらすぐに救急車を呼ぶことをここで繰り返しておきます。現在はお2人とも食事の見直しや適度な運動で、発病前より健康管理を充実させています。不整脈や高血圧、そのほか生活習慣病が心配な人は、この時季は特に生活リズムに気をつけて、夏季へ身体を慣らしていくためにも、腹式呼吸や有酸素運動を取り入れるようにしましょう。

堺3支部 2023年6月のサークル情報

参加は、各サークルにマスク着等のコロナ対策の確認を!

北堺パソコンの会

6月1日(木) 8日(木) 10:00~17:00
会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番
会費:1回ごとに300円 定員:30名
※初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先:竹本 253-5133

カラオケサークル 基本、第3水曜日

6月21日(水) 午後2時~5時
会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25
※堺東バス停8番乗り場白鷺駅前行きに乗り、
黒土町で下車、わかりにくい方は連絡を。
連絡先:飛谷 090-4496-7353

おきがる料理の会 基本、第3月曜日

6月19日(月) 9時~12時
会場:サンスクエア堺 会費:500円
会員で欠席の方は必ず連絡ください。(材料
購入の為)※新会員をお待ちしています。
連絡先:竹本 253-5133

ヘルシークッキングの会 会費:500円

6月13日(火) 午前9時から12時
会場:サンスクエア堺 エプロン、頭巾持参
※初参加とキャンセルは、連絡を
連絡先:
速水 253-6662 090-9166-9944

うたごえサークル 基本、第3土曜

6月17日(土) 午後2時~4時
会場:サンスクエア堺B棟地下第5会議室
参加費200円 お茶を用意しています
連絡先 飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル 会費:100円

6月13日(火) 27日(火)
午後1時から5時
会場:新金岡市民センター
連絡先 小林:227-7036

折り紙の会 基本、第4水曜日

6月28日(水) 午後1:30~
会場:サンスクエア堺 会費:200円
連絡先 森 237-9456

絵手紙の会

6月14日(水) 午前10時~12時
会場:サンスクエア堺 会費:200円
連絡先 寺崎 287-2473

そてつ読書会

◎当分休止です。

お菓子をつくる 会費500円

6月16日(金) カンタンお菓子
午前9時30分~12時
連絡先:吉田:090-8213-8216

ハイキング 月会費100円

6月11日(日)
雨山 土丸・雨山から水間寺 11km
集合 JR鳳駅下りホーム8時30分
日根野→バスで土丸→雨山→永楽池→水間
6月25日(日) 生駒山 あじさい 9km
集合 近鉄なんば東改札口8時30分
なんば→枚岡下車→鳴尾→額田園地のあじさい
連絡先:坂本 090-2702-6336

歴史散歩 参加費100円 ※雨天中止

6月2日(金) 須恵器の大生産地 陶邑
歩行 2km(起伏有り)
集合:泉北高速 深井駅 東バス停前 午前9:30
出発:北野田駅前行 9:46 乗車、福田中 9:57 下車
※お出かけ応援カード必携!
※ 昼食:現地でご摂るところありません
連絡先:岡井 253-9079
携帯 090-9710-9079

北堺卓球クラブ 金岡体育館(大体育室)

6月 9日(金) 午後1時~3時
6月22日(木) 午後3時~5時
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!
連絡先:速水 253-6662 090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会 会費:200円

6月25日(日) 13:30~
会場:やわらぎ荘 ※材料は、用意します。
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会 基本、第2土曜日

6月10日(土) 午前10時~12時
場所:ともの家「なごみ」百舌鳥赤畑町4-305
中沢マンション101号 会費:200円
連絡先:堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会 基本、第2木曜、第4水曜

6月8日(木) 午後1時~5時
6月28日(水) 午後1時~5時
会場:新金岡市民センター
※初参加の方は事前に連絡ください。
連絡先:吉岡:090-3724-2974

太極拳 ※雨天中止!

桜今池公園 毎週月曜、AM9時~10時
光竜寺公園 毎週水曜、AM8時~9時
連絡先:岩本 ☎080-3030-6698

サークルからのお便り

桜の黄と紫の世界へ

桜さくらサクラ 桜便りに溢れる4月2日、地下鉄蹴上駅へ。インクライン沿いに植えられているソメイヨシノを観ながら、世界最長の傾斜鉄道跡を歩いた。

かつて市民の生活の為に造られた人工水路が130年後の私たちにも花を愛でる喜びを与えてくれるのに感慨深いものがあつた。上からは桜吹雪、川面には花

筏。眼前には満開の桜。途中、桜によく似た白い花が咲いて「アーモンドかぶろしかなあ」「この花も綺麗ね」などと言いながら疎水沿いを



山科疎水の橋上でニッコリ



三井寺近くの琵琶湖疎水にて

柴田笑佐子

散策。桜のピンク色と葉の花の黄色が絵画の世界。

疎水を船で楽しむ人もあり、手を振って挨拶。満開の桜の下、花より団子でコロナから解放された老若男女 桜ずくしの前に、琵琶湖のめぐみと桜ずくしの老若男女が宴に興じていた。

小関峠を通り山道を30分。「もろともにあはれと思へ山桜 花よりほかに知る人もなし」の歌碑がある総本山三井寺に到着。展望台からは桜、湖、山並み、近江の街が見事なコラボレーション。疎水の始まり大津開門で桜に負けず笑顔で。パチリ。桜ずくしの一日に感謝し、来年も観られる事を願ひ、それぞれの帰路へ。

鉄砲鍛冶とひな飾り

3月3日、天候にも恵まれ、久しぶりの「歴史散歩」に参加させてもらいました。

今回は、地元堺の七町のお寺の成り立ち、鉄砲鍛冶屋敷、小さな行基像などいろいろなお見聞がありました。

歴史散歩

歴史の重みを感じさせるお雛様巡りでは、親子の子どもに対する思いが伝わりました。楽しいひと時を過ごさせていただきました。上原直美



蹴上インクラインを歩く



風間寺前で

花の露

薔薇の花は、他の名で呼んでも、同じやうに善い香がする。ロミオとても其の通り シェイクスピア

『ロミオとジュリエット』

坪内逍遙訳

バラは、花の美しさとともにその香りが愛され、古代から香料として用いられました。花の露はバラの花から採れる香水。バラは恋人に捧げる花、恋の始まりを予感させる花でもあります。また、愛と美を表現するものとして、ヨーロッパの文化史上もとても大切な花のひとつ。秘密を意味する花でもあります。 under the は、内緒にと rose いうこと。

美しい半面、刺があり、「刺のない薔薇はない、じやまのない恋はない」など、苦難の象徴でもありますね。茨の道は人生の苦難のたとえ。

薔薇は薔薇の悲しみのために花となり、青き枝葉のかげに悩める若山牧水『みなかみ』

坂本多美子

短歌

三月の磯に摘みしと持ちくるる若布は春の光まとえり

ゴミ置場に本を捨てしは誰ぞ 読者の思いもありなんものを

大西孝子

俳句

「異議あり」と声あげ続け4月尽問わるるは日本の姿勢藤揺るる

金森 薫

橋の上橋の下にも鯉泳ぐ

山中たい子

鳩の待つカレーの器春落ち葉

ウグイス嬢白手袋に桜舞ひて

坂本多美子

川柳

笑い苺食べても笑えぬこの社会

南 正夫坊

物価高コロナにおびえる小市民

市議選に続く市長選闘志湧く

オレオレの身近な被害次は俺

古賀光政

文芸欄

豆飯や力得て産んだよ老母の記憶

坂本多美子

連載マンガ 金森丸人

折り紙

絵手紙

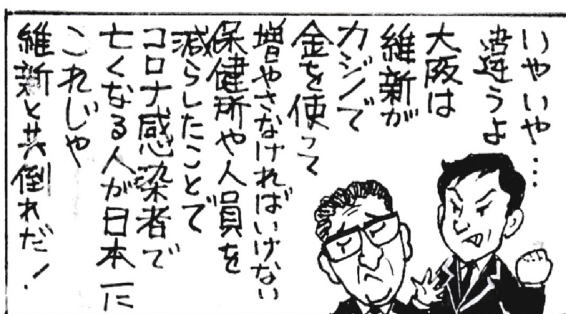


端午の節句

河内 都



森田紀代子



私の作品ですコーナー



和布でリフォームした子供服です

山本 悦子



モミの長襦袢を裂いて織機で織ったベストです

米田 篤子



地域探訪特別編 坂上谷さんを偲んで②

「歴史探訪」執筆・辻さん
の体験。前回の続きです

坂上谷さんは病気がちだった奥さんに先立たれ、一人暮らしでした。

奥さんの生前には、彼女のために、寝たまま入るようお風呂を改修したり、車椅子も押していました。

一人息子とは同居せず、また老人施設にも入らず、在宅で最期を迎えたいと願い、様々な老後計画をたてていました。囲碁が好きで、テレビは持たず、本、新聞、雑誌はキッチリ読み、毎日の買い物や散歩もかくしゃくとしたものでした。『北のもず』は隔々まで読まれ、去年の9月号には、私が聞き書きをしたご本人の戦争体験談が載りました。

それを読み、「記事読んだわ、自分のことが活字になったの初めてだっせ。ありがとう！」と言って下さり、スランプ気味だった私を励ましてくれました。

辻 定子



日本茶が好きで、1年に1回、一保堂の煎茶と玉露のセットをプレゼントしてくれました。お茶は、毎年お寺へもお供えしていたようです。去年は何故か2回も頂いたもので、変やなと思っていたら、息子さんが、2021年に亡くなられ、一周忌だったそうです。

去年の猛暑、熱中症が心配な折に、「もうわしも選挙は7月の参議院選挙が最後かもしれん」と言われました。その時、息子さんのことに思い及ばなかったことを本当に申し訳なく感じ、心残りでした。それで私を、彼の第一発見者として指名してくれたのかな？

台所の椅子や床は散乱していたのに、湯飲みに注がれた煎茶はちょうど飲み頃の色具合でした。最後の一服をゆっくり飲もうとして旅立たれたのでしょうか。

享年93歳でした。合掌。