


# 北のもず 86号



全日本年金者組合大阪堺北  
堺区北花田口町3-1-15  
東洋ビル3F TEL.221-8384  
連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
info@kitanomozu.main.jp

## 第8回総会 盛況に開催。元気が出ました サークルや取り組みの発言に共感の拍手が！



**熱のこもった発言が**  
☆おしゃべりカフェの映画を担当している。変わった映画を紹介し

6月16日、梅雨の晴れ間の中、新金岡市民センターで、堺北支部第8回総会が、39名の参加で開催されました。この1年に亡くなられた10人の仲間に黙祷を捧げて、総会に入りました。  
副支部長の挨拶のあと、南さんと竹下さんを議長に選び、この1年の方針と決算報告の後、予算が提案され、討論に入りました。  
13名の方が、サークル活動や取り組んでおられる活動、仲間と繋がる喜びなど、次々と発言されました。



☆ハイキングクラブ、みんなで行き先を決め、

「今、ラインで**女子優勝**の報告がきました」との報告で、満場から大拍手。  
☆卓球クラブに入っている。今、卓球クラブが府立体育館で、府の年金者大会を戦っている。女子3チーム、男子1チームが健闘。  
小西さん  
☆卓球クラブに入っている。今、卓球クラブが府立体育館で、府の年金者大会を戦っている。女子3チーム、男子1チームが健闘。  
衣川さん



☆不服装査請求の時期が来る。年金は下がっているのに、介護保険料が上がって大変。今年も声をあげよう。  
高山さん

「**男子も優勝**」との報告に、満場の拍手。  
☆歴史散歩は、岡井さんがあまり知られていないところの歴史のコースを考えてくれ実施している。2キロほど歩いて、頭と体の体操になります。辻さん  
☆8月に戦争展を行う。堺市と教育委員会が後援。ぜひ参加を！  
小松さん

発言が相次ぎ盛り上がった総会に

### 参加者の感想

☆北区の会員264名で第8回総会を迎えて嬉しいです。老いて日々の生活の中を楽しみを地域で

みなながら、安心して暮らせる年金制度・社会保障制度をつくっていく決意をあらたにして、閉会しました。坂本多美子記

☆輝け展を3年ぶりにやり、作品も多く集まり、参加者も大勢で盛況だった。米田さん  
☆家計簿をつけているが、消費税4年間で約100万円にもなった。高武さん  
☆太極拳を月曜に今池公園でしている。山本康子さん  
☆健康診査を9月10日に行く。バスの送迎もあるので、誘い合わせて参加を。山本美登利さん  
☆4期議員を務めた。皆さんの支援に感謝。命とくらしにかかわる高齢者の政策が必要。石本さん

☆参加者が少し少なかったみたいですが。かなり高齢の人が歩くのさえやっとなのに良く来てくださった。会議内容は凄いです。熱を帯びてどれも聞き耳を立てて聞かせて頂きました。老人パワーを馬鹿にしないでよ。長年生きて来た集大成を見せてやるんだ！ 意気込みの元気を貰いました。辻 定子

二か月に一度でもよいので、映画の上映時間を午後にしてほしいと思います。MT

作る(17のサークル!)。 抛り所が年金者組合なんてステキですね。一年間の活動報告や意見が聞けて、良かったです。これから会員で盛り上げていきたいと感じた総会でした。

8月のおしゃべりカフェ  
**さくら隊散る**  
8月2日(水)10~12時  
市民センター2F

# にっぽん泥棒物語

高等な技術を持つ泥棒の義助。忍び込んだ呉服屋で巡回中の消防団に見つかり、線路伝いに逃げている時に杉山駅で発生した列車の転覆事故を目撃する。冤罪の目撃証言をするか揺れるが、結局…。真実を隠そうとする権力側を巧まずしてユーモラスにあぶく義助。真実の告白に向かう最後は感動的でした。

☆水をためて、下のでっぱりを上押し上げて、水を出す用具…。どれを見ても懐かしい情景でした。その上、人にとって最も大切なことを訴えた、とても古い、かつ、とてもいい映画でした。五島丸太☆面白い映画でした。ただ、音が大き過ぎて聞き取りにくかったです。

## みんなの広場

### 北のもず楽しい

『北のもず』いつも楽しく読ませていただいています。特に、地域探訪の辻さんのニュース、興味深く読んでいます。見学に行ったことも…。これからも続けてほしいです。皆様の元気な様子が伝わってきて、うれしいです。千住真理子

原 圭治



見やすくなった映画会

### 介護保険制度改善を

介護保険制度の抜本的改善の必要性を訴えていきたくて考えています。本当の怒りの声をもっと大きくなることを目指して…。心か

らの怒りの声をもっと大きくなることを目指して…。被保険者の私たちが、知識不足になることなく権利を主張できるように、ミニ介護学習会・相談会をあちこちで開きましよう。

山本美登利

### 参加者の感想続き

☆総会は、この1年に亡くなられた方たちへの黙祷で始まりました。全国で闘ってきた年金裁判が、最高裁判法廷で審理決定と告げられ、共感の空気が流れました。年金削減は、憲法25条違反が争われます。

会進行中には、「府下での卓球大会女性1位」の一報。しばらくし「男子も1位」と。ワッ！と喜び合いました。

2019	240,607
2020	8% 92,754
	10% 168,193
2021	8% 101,770
	10% 152,858
2022	8% 103,869
	10% 138,244
	242,113
4年間で	998,295円

高武多香子

☆自分は今回、総会に参加するのも役員になるのも初めての経験です。

総会では10名の物故者追悼の黙祷で始まりました。何か会場にいる参加者の顔ぶれを見てしまいました。総会議案書の中身を真剣に見るのも初めてで、すみません。討論では色んなサークル活動の報告や、運動面

瀬藤みや乃

☆家計簿は、結婚と同時につけています。最初は婦人雑誌の付録でしたが、生協に入ってから生協の家計簿で、日生協の家計調査にも登録しています。今は皆さんパソコンで提出していますが、私は今まで通り紙です。

消費税は、食費以外が2019年10月から10%になっています。社会保障費、医療費、交際費の現金は非課税です。百万円ためるのは大変です。あなたは、消費税、いくら払ってますか？



での活動報告など。Tさんの「この4年間で支払った消費税はなんと100万円！」というパネルでの報告。改めて消費税が家計に与える負担を思い知らされた内容でした。

また卓球クラブが男女共に優勝をしたと、当総会中に朗報も入りました。皆さんの活発なサークル活動に組合の歴史の重みを感じました。自分も早く高齢者の一員として「楽しみ7分、活動3分」を心身ともに感じ取れるようになりたいものです。南 岳志



☆市長選挙のシビアナ結果は、市民の輪をひろげら

戦争できる国への準備がさらに進んでいます。でも、国民の関心は大きなものにならない…。そんな今、戦争体験を持つ方、親の戦中体験を聞き戦後のくらしの記憶を持つ私たち年金者組合の出番です。様々な仕事をしていた人たちが地域で一緒に活動する年金者組合ってすてきななど、改めて思います。

☆今回は、議長をさせていただき、日常で知ることのない、生の声をたくさん聞くことができよかったです。仲間を大切に、楽しく、健康で生き生きと取り組まれていることに励まされました。情勢は、私たちのいのちと暮らしを守るために、諦めないで声を上げ続けることの大切さを示しています。また、高齢者だけではなく、子や孫のために、平和を守り美しい地球を残していく使命も強く感じました。竹下文枝

2005年にスタートした「堺平和のための戦争展」も、ずっと年金者組合に支えられがんばってきました。今年も8月5日には、不発弾で手と視力を奪われながら世界史の教師として活躍された藤野高明さんのお話があります。どの世代にも大きな勇気を与えられるはず。幼児や小学生がステージに復活し、高校生の人形劇もあります。今年の「戦争展」よろしくお願ひします。小松すがお



# こんにちは

三笠 由紀子(新金岡校区)

大谷 恵子 (金岡校区)

最近年金組合のサークルがあることを知り、早速参加させていただきました。

コロナのために麻雀が出来なくなっていたのですが、そのサークルも今はあり、楽しみにしています。料理や歴史散歩も考えています。

初めまして。お誘いあって仲間入り！ よろしくお願ひします。

43年間学童保育指導員として子供達に寄り添い、私も人として 成長させてもらいました。

今は大好きな阪神タイガースの応援楽しんでます。度々 甲子園に出没します(笑)

## コロナの感染状況により中止になる場合があります



2023年  
7・8月  
日程表

日	行 事	場 所	時 間
7月末	「北のもず」原稿締切		
8/2(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
8/5・6(土・日)	堺平和のための戦争展	サンスクエア堺	
	「北のもず」校正会議		
11(金)	三役会議	北区事務所	9:30
15(火)	年金支給日署名行動	りそな銀行前	11:00
18(金)	支部委員会	市民センター	13:00

毎年9月の第2日曜日(今年は9月10日)は「集団健康診査」の日です。みんなで受診しましょう。

## 健康講座76

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。ホームページ「北のもず」からもアクセスできます。カラーできれいですよ！



## 7月健康ひとくちメモ

## 甲状腺とリンパ系

山本 美登利

友人が甲状腺リンパ腫になりました。この病気のほとんどは、免疫の異常によって甲状腺ホルモンが少なくなる慢性甲状腺炎から発生します。中高年の女性に好発します。治療は、放射線照射と化学療法の併用でなされることが多く、友人も早期の受診で予後は良好です。リンパ系は、免疫系を構成する重要な部分で、静脈系と同様に全身にわた

る体液の経路です。リンパ液が流れる管がリンパ管ですが、この流れが塞がれるのがリンパ浮腫です。がん治療や急激な体重増が原因です。発症すると治りづらいので、これも早く見つけて治療を受けることが大事です。

血液検査の中に血球分類があります。9月の集団検診を受診し、ご一緒に確認してみましょう。

## 2023年度 堺北支部 役員紹介



これからの1年  
よろしくお願ひします

支 部 長 林 洋 司  
副支部長 岡 井 秀 生  
" 坂 本 多美子  
" 竹 本 昇  
" 原 圭 治  
" 山 本 美登利  
書 記 長 渡 瀬 信 子  
書記次長 石 井 尚 子  
" 金 谷 栄 二

支部委員 岩 瀬 千恵子  
" 岸 上 紀代子  
" 高 武 多香子  
" 古 賀 光 政  
" 柴 敏 行  
" 高 山 アサ子  
" 巽 貢  
" 谷 川 眞  
" 辻 定 子

支部委員 林 慎 一  
" 速 水 英 子  
" 南 岳 志  
" 山 本 雅 博  
" 吉 岡 純 子  
" 米 田 篤 子  
会計監査 鳥井田 修  
" 南 繁 男

# 堺3支部 2023 8月のサークル情報

参加者は、各サークルに開催日、  
コロナ対策などの確認を！

## 北堺パソコンの会

8月はお休みします。

連絡先:竹本 253-5133

## カラオケサークル

基本、第3水曜日

8月16日(水) 午後2時～5時

会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25

※堺東バス停、8番乗り場、「白鷺駅前」行きに乗り、  
「黒土町」で下車。わかりにくい方は連絡を。

連絡先:飛谷 090-4496-7353



## おきがる料理の会

※基本、第3月曜日

8月はお休みします。

連絡先:竹本 253-5133

## ヘルシークッキングの会

8月はお休みします。

連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

## うたごえサークル

※今月は、第4土曜日

8月26日(土) 午後2時～4時

参加費:200円

会場:サンスクエア堺 B棟地下 第5会議室

※お茶を用意しています。

連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁サークル

8月8日(火)・29日(火) 午後1時～5時

会費:100円

会場:新金岡市民センター

連絡先:小林 227-7036

## 折り紙の会

※基本、第4水曜日

8月はあります。

連絡先:森 237-9456

## 絵手紙の会

8月9日(水) 10時～12時

会費:200円

会場:サンスクエア堺

連絡先:寺崎 287-2473

## そとつ読書会

◎当分休止です。



## お菓子をつくる会

8月はあります。

連絡先:吉田 090-8213-8216

## ハイキング

8月はあります。

連絡先:坂本 090-2702-6336

## 歴史散歩

8月はあります。

連絡先:岡井 253-9079

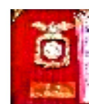
携帯:090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)

8月 4日(金) 午後1時～3時

8月 29日(火) 午後1時～3時



※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を！

連絡先:速水 253-6662

携帯:090-9166-9944

## 消しゴム版画を楽しむ会

8月27日(日) 13:30～ 会費:200円

会場:「やわらぎ荘」 ※材料等は、用意します

連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会

基本、第2土曜日

8月12日(土) 午前10時～12時

会費:200円

場所:ともの家「なごみ」 百舌鳥赤畑町4-305

中沢マンション101号

連絡先:堀西 090-2111-9794

## 年金麻雀の会

※基本、第2木曜・第4水曜

8月10日(木) 午後1時～5時

8月22日(火) 変更 午後1時～5時

会場:新金岡市民センター

※初参加の方は事前に連絡ください。

連絡先:吉岡 090-3724-2974

## 太極拳

※雨天中止！

桜今池公園 毎週 月曜 AM 9時～10時

光竜寺公園 毎週 水曜 AM 8時～9時

連絡先:岩本 080-3030-6698

# 第8回府卓球大会で男子・女子ともに優勝



優勝の盾を中心に喜びが溢れました。

## サークルからのお便り

### ダブル優勝おめでとう！

6月16日、第8回年金者組合府大会がナンバの府立体育館で開催され、わが北堺チームで、女子3チーム・男子チームが出場しました。

府各地より集まった強豪チームが、日頃の練習の成果を競いました。女子9チームでリーグ戦を戦い、3チームがトーナメント戦へ。今回は、主力チームの主力メンバーが欠場の

中、皆さんのがんばりで、決勝戦へ進むことができました。男子の決勝戦は、最後までもつれ、接戦の末、3セットを取り（3対2）、一位となり、優勝することができました。男子も本当によくがんばり、初優勝を遂げました。

#### 参加者の感想

勝ち負けにこだわらずに楽しみながら練習してきて、優勝できて、本当によかったです。

☆今年大会は、男子・女子ともにAチームが優勝をめざし、みごと栄冠に輝くことができました。感動です。来年は、B・Cチームもこれにあやかり、今以上に盛り上げていきたいと思えます。練習あるのみ。無理しないでガンバロー！藤田雪子

優勝盾 男子

相棟美代子



優勝盾 女子



☆私は、卓球の試合は3度目でした。いつもですが、ドキドキ、ハラハラで、試合はあつという間に終わります。男女共の優勝は、私にとっては、新たなステップアップ。諦めないで、ずっと続けてみたいと思えます。お疲れ様でした。Cチーム 岩本明子



息づまる決勝戦

### 季節の言葉

#### 蝉時雨

たくさんの蝉が鳴くさまを時雨にたとえた表現。蝉の羽衣は蝉のたとえでした。蝉の羽とも蝉の衣とも言います。

蝉時雨

風の竹にも

とりついて

鈴木花蓑

坂本多美子

### 文芸欄

#### 短歌

防疫によしという梅干し

食欲のなき日の吾のお茶漬けの友

手をのばせば届くところに物置きて

わが老い日毎に深まりゆくか

大西孝子

#### 俳句

濡れそぼつ迷彩服や戻り梅雨

砲声に色づく杏ぼとり落つ

金森 薫

後頭キック4発揺籃必死の烏かな

露燦めく紫陽花主なき庭のストレイキャット

坂本多美子

#### 川柳

これからの国会答弁AIで

小宇宙コスモと呼ばせる親の見栄

南 正夫坊

晩年に余生生かした生活を

少子化を甘く見過ごす現世代

古賀光政

# 連載マンガ 金森丸人



# 折り紙



はかない恋

河内 都

# 絵手紙



森田紀代子

# 私の作品ですコーナー



額に押し花とブリザードフラワーを貼り、香りのエッセンスで香り付しました。

大窪 道代

素麺の桶にペンキを塗り、ウエルカムボードをリメイクしました。



米田 篤子

# 地域探訪 76

# 華表神社北西塀と個人宅の前のお地藏様

辻 定子



華表神社北西側のお地藏様

華表神社前南側にあるMさん宅の敷地の道路脇にあるお地藏様を前回紹介しましたが、Mさんにお話をお伺いした折、宮本町に個人宅のお地藏様のことを教えてくださいました。

同じ町に2体もお地藏様をお祀りしているとは、昔からこの辺りはかなり裕福で、地藏信仰の厚い土地柄だなあと感じました。

Mさん宅から歩いて数分のところにあるIさん宅のお地藏様にお参りに行きました。立派な門塀があり、板張りの築地塀で敷地全体を囲われていました。その真ん中ほどに白い祠に入ったお地藏様がありました。ここも毎年、地藏盆

をされているそうです。

華表神社の住所は宮本町で、神社の西側が宮本町、南側を新堀町というように、華表神社辺りは町が入り組んでいます。だから、近くにはほかにもお地藏様があるようです。

神社の北西塀に、塀にはめ込まれているような形で立派な祠があります。扉が西日に照らされて暑いのか、すだれが掛けられていました。扉の中に手を合わせたら、なんと6体のお地藏様がお祀りされていました。

さらにMさんにお聞きますと、ここも初めは1体だけで個人のお地藏様だったのが、近所のお地藏様を集めて、近くの方たちでお祀りされるようになったそうです。目立たない場所にあります、庶民の心が一人ひとり籠ったお地藏様たちに思えました。



宮本町のお地藏様



華表神社前のお地藏様