



北のもず 87号



全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL221-8384
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954
 info@kitanomozu.main.jp

堺平和のための戦争展開催 「平和のバトンをうけつごう」の思い強く



平和を願って歌声が響く

平和の大切さを再認識
 8月5日6日の両日、
 厳しい暑さの中でした
 が、サンスクエア堺で
 戦争展が開催され、多
 くの参加者で盛況でし
 た。

見ごたえある企画

ホールでは、5日に
 合唱やケン玉、両目と
 両手を失って教師とな
 られた藤野高明さんの
 ビデオとお話。6日に
 人形劇団「かすむひ」
 による高校生の上演と
 トーク、DVD「語り
 継ぐ大阪大空襲2」、
 大前治弁護士の「空襲
 被害と日本政府の責任」
 のお話があり、どれを
 とっても見ごたえがあ
 り、「平和っていいな」
 の思いを強くしました。

子どもたちも楽しんで

体験・交流コーナーも
 充実していて、子ども
 たちも楽しく遊びなが
 ら昔を考える姿が見ら
 れました。

子どもたちも楽しんで

展示コーナーでは、
 「731部隊を学ぼう」
 「ベイエリアの昔・堺
 台場と高射砲陣地」で
 写真や記録で戦争の悲
 惨さを実感しました。

絵手紙と紙芝居で

・わが年金者組合は、
 「平和の絵手紙」を担当
 し、廊下にズラリと色と
 りどりの絵手紙が展示さ
 れていました。

また「紙芝居を楽しも
 う」のコーナーでは、戦
 争の紙芝居に、子どもた
 ちが見入っていました。
 「堺で学び楽しもう」
 の企画も、大成功でし
 た。 坂本多美子記



藤野さんのお話が心を打つ

参加者の感想

☆知人から「藤野高明さ
 んて偉いよ」と日頃から
 聞いていました。今回直
 接ご本人のお話を聞く機
 会があつて、感激しまし
 た。

不自由な身体にもめげ
 ずの人生。「やればでき
 る！」とはこのこと。視
 覚障害のある方もたくさ
 ん聞きにいられていまし
 た。みなさん、励まされ
 たことでしょう。

松谷スエノ

☆「ぞうれつしゃ」の4
 曲を歌いました。4年ぶ
 りの保育園の年長さん約
 20名の子どもたちと一緒
 の合唱団でしたが、子ど
 もたちのパワーをいっぱ
 い貰えました。楽しかつ
 たです。

藤野高明さんの講演も
 聴けて今年はとでもお得
 感がありました。彼は両



写真や記録で戦争を実感



手と両眼がな
 い障害者です
 が、努力して
 高校の社会科
 の先生を30年
 間もされてい
 て、今年84
 歳だそうですが、100
 歳までに、「原
 発と核」
 を無くすために運動を続
 けていく希望を持ち続け
 て居られました。私も、
 大いに力づけられました。

辻 定子

☆去年産まれた娘と一緒に
 にかけて今年の戦争展
 本来なら私の母も一緒に
 と予定していたけれど入
 院中。戦後78年。母はそ
 の時2歳だった。

紙芝居コーナーで、新
 浅香山小学校の子どもた
 ちが見入っている姿に、
 一人の母親として、自衛
 隊の道を選ぶなど、心の
 底から強く願う戦争展と
 なった。 小林満喜子



紙芝居で戦争を伝える

議案書の修正

総会で提案された議案書前文の箇所を、次のように修正いたします。

2015年大阪地裁に提訴した年金引き下げ違憲裁判は
 不当判決が出されましたが、控訴して最高裁で審議されます。



2022年9月の大阪高裁においても

9月のおしゃべりカフェ
ミス・ポター
武部さんの映画のお話
 9月6日(水)1時半～
 市民センター2F
 時間にご注意!

2023国民平和大行進



7月3日、浜寺公園から堺市役所まで、平和大行進

なくそう核兵器 いかそうの条

5月6日の東京から8月の広島までの通し行進の被爆二世の村上さん、生協職員時代に通し行進をした林原さんとともに、170人の参加で歩きました。先導車から子どもたちの合唱などが流れ、曲に合わせて鳴り物や手拍子で道行く人に元気づけ

おしゃべりカフェ



7月5日18人の参加で「袴田事件」を題材にした映画を見ました。昭和41年、一家4人の刺殺された焼死体が発見される。物証も少ないまま、元プロボクサーで工場の従業員・袴田巖が容疑者として逮捕されるが、かた

BOX袴田事件 命とは

くなに犯行を否認していた。だが、一転自白し、巖は起訴される。主任判事の熊本は、自白の信憑性を疑い、供述調書を調べ始める。冤罪を生み出す警察・検察。冤罪だと証明しようとする熊本。

人間の尊厳を考えさせられた映画でした。S

参加者の感想

☆今もこの事件は継続しています。とても重い人間の題材を取り上げた内容でした。現実的に、国家権力の間違いをなかなか認められないものです。無実で死んでいく人の恐怖がひしひしと伝わり、怖かった。

辻 定子

袴田さんに無罪判決を



1966年一家4人殺しで死刑判決の袴田さんの再審が決定。証拠とされた「下着5枚味噌漬け」捏造の疑いから。映画では、操作記録を読み込んだ一人の裁判官が、自白の変化に拷問を疑い、気が狂うばかりに苦しむ判決は動かせない。裁判操作には、可視化・録音の義務を課すことを求めなければいけない。八海事件、免田事件、そして袴田さん事件など、冤罪は人生を失わせる。今も検察は袴田さん有罪立証の方針である。

瀬藤みや乃

戦争を繰り返さない思いを

7月10日、第38回堺空襲犠牲者殉難地追悼会に参加しました。この会は、毎年堺空襲のあったこの日に堺

個人賠償責任共済のお知らせ

日常の暮らしで起こった、あなたと家族の賠償責任を保証します。
掛金 年2000円で 最高補償額 1億円
2024年(1/01~12/31)の大阪労連の個人賠償責任共済募集が始まります。申し込み用紙をお届けします。なにげない日常に突然起こった加害事故。被害を受けた方のためにも、ご家族のためにもぜひご加入ください。〆切は10月20日(金)です。詳しくは、役員または岡井秀生までご連絡ください。
Tel. 072-253-9079 携帯 090-9710-9079



空襲犠牲者に献灯

駅近くの橋の上で行っています。戦争は絶対に許してはならないという気持ちをおこめて、「赤とんぼ」と「君死にたもうことなかれ」という歌を歌ってきました。戦争体験者のお話を聞き、今のウクライナの人々の思いはいかばかりかと想像しました。会の最後には、空襲犠牲者に献灯をし、会はしめくくられました。年月がたち、戦争の記憶

高齢者の怒りを込めて 介護保険の不服審査請求行動を 物価高騰・高い介護保険料天引き
別紙でお知らせしていますが、今年は大阪府会議審査会に直接持参する集団提出行動の取り組みとなりました。みなさん、奮ってご参加ください。
よろしくお願いたします。

が人々から薄れていきがちですが、やはり、忘れてはなりません。平和な未来を孫たちに引き継がなければなりません。石井尚子



こんにちは



増田 實 (五箇荘東校区)

益 あや子 (北八下校区)

年金者組合の新聞でカラオケがあるのを知り興味を持っていた時、丁度渡瀬さんが林原議員と我が家に来られたので、入会を決めました。

小学校、高校の同級生と食事会のあとカラオケをします。上手くはなりません老化防止のため歌おうと思っています。

障がい者施設のボランティアをしています。旅行、小物作り等のお世話をしたり、布を裁断してミシンをかけて室内使用の車椅子カバー作りもしています。

最近おしゃべりカフェに参加できました。映画大好きです。

コロナの感染状況により中止になる場合があります

2023年
8・9月
日程表



日	行 事	場 所	時 間
8月末	「北のもず」原稿締切		
9/6(水)	おしゃべりカフェ・映画と武部さん講演会	市民センター	13:30
	「北のもず」校正会議		
8(金)	三役会議	北区事務所	9:30
10(日)	集団 健康診査	耳原総合病院	
15(金)	介護保険不服審査請求	赤十字会館	13:00
22(金)	支部委員会	市民センター	13:00
24(日)	年金署名行動 大泉フリーマーケット	大泉公園	11:00



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp から
アクセスできます。カラーできれいですよ！



8月健康ひとくちメモ

再びの熱中症予防

山本 美登利

ほぼ毎日のように、全国のどこかで「最高気温39.6℃！」と報じられる猛暑。最近のニュースでは、デイサービスを休んだ高齢者が自室内で亡くなっているのを、訪問したデイの職員が発見、エアコンは使用されておらず、熱中症が原因かと推測されています。熱中症患者の半数は65歳以上の高齢者です。

室内で長時間過ごしていると、喉の渇きを感じなくなり、脱水が進みます。そして血管内脱水が起こると細胞内にある水分が血管内に取り込まれ、水分バランスが崩れて体温調節が出来なくなります。

熱中症の症状は、口腔内乾燥・肌のかさかさ、頭痛が続く、夜間は良眠できたのに昼間うとうとする、食欲の減退、嘔吐や吐き気、尿の色が濃く尿量が激減、

体温が上がり冷やしても下がらない、などが挙げられます。これらを感じたら、救急対応しましょう。

高物価、特に光熱費の高騰で、年金生活者は節約を強いられ、この暑さでもエアコンを使用制限している人が多いようですが、熱中症予防のためには、室内では扇風機やエアコンで室温を調整してください。

屋外では日傘や帽子の着用を。日中の外出をできるだけ控えることも大切です。そしてこまめに水分を補給しましょう。30分に1回100ml程度の麦茶やジュースを。朝食には野菜たっぷりの味噌汁をおすすめします。



堺3支部 2023・9月のサークル情報

参加は、各サークルに開催日
コロナ対策などの確認を！

北堺パソコンの会

9月7日(木)・14日(木) 10:00～17:00
会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番
会費:1回ごとに300円 定員:30名
※初参加の方、事前に連絡をください。
連絡先:竹本 253-5133

カラオケサークル

基本、第3水曜日
9月20日(水) 午後2時～5時
会場:歌芳 北区東三国ケ丘5-4-25
※堺東バス停、8番乗り場、「白鷺駅前」行きに乗り、
「黒土町」で下車。わかりにくい方は連絡を。
連絡先:飛谷 090-4496-7353

おきがる料理の会

※基本、第3月曜日
9月18日(月) 9時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:500円
※会員で欠席の時は必ず連絡ください。
(材料購入の為)
※新会員の参加をお待ちしています。
連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会

9月19日(火) 9時～12時 会費:600円
会場:サンスクエア堺 エプロンと頭巾持参
※初参加と、会員で欠席の方はご連絡を。
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

うたごえサークル

※原則、第3土曜日
9月16日(土) 午後2時～4時 参加費:200円
会場:サンスクエア堺 B棟地下 第5会議室
※お茶を用意しています。
連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル

9月12日(火)・27日(水) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター 会費:100円
連絡先:小林 227-7036

折り紙の会

※基本、第4水曜日
9月27日(水) 午後1時30分～ 会費:200円
会場:サンスクエア堺 連絡先:森 237-9456

絵手紙の会

9月13日(水) 10時～12時 会費:200円
会場:サンスクエア堺 連絡先:寺崎 287-2473

お菓子をつくる会

9月15日(金) 午前9時30分～12時
会場:サンクスエア堺 会費:500円
※初参加と欠席の方はご連絡を！
連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

◎当分休止です。



ハイキング

月会費:100円
9月10日(日) 保津峡 清滝 高尾 8Km
集合:JR大阪駅中央改札口 8時30分
大阪駅→京都駅で山陰線乗り換え 9:33発乗車→
保津峡下車
9月24日(日) 高野山町石道 12.8Km
集合:南海高野線北野田駅下りホーム 8時30分
上古沢→町石道→慈尊院→九度山
連絡先:坂本 090-2702-6336

歴史散歩

参加費:100円 ※雨天中止
9月1日(金) 須恵器の大生産地 陶邑
歩行2Km(起伏有り)
集合:泉北高速 深井駅 東バス停前 9時30分
出発:北野田駅前行 9:46乗車→福田中 9:57下車
※お出かけ応援カード必携！
※ 昼食:現地で摂るところありません
連絡先:岡井 253-9079・090-9710-9079

北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)
9月 6日(水) 午後3時～5時
9月22日(金) 午後3時～5時
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を！
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

9月24日(日) 13:30～ 会費:200円
会場:「やわらぎ荘」 ※材料等は、用意します
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会

基本、第2土曜日
9月9日(土) 午前10時～12時 会費:200円
場所:ともの家「なごみ」 百舌鳥赤畑町4-305
中沢マンション101号
連絡先:堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会

※基本、第2木曜・第4水曜
9月14日(木) 午後1時～5時 1F 和室
9月27日(水) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター
※初参加の方は事前に連絡ください。
連絡先:吉岡 090-3724-2974

太極拳

※雨天中止！
桜今池公園 毎週 月曜 AM 9時～10時
光竜寺公園 毎週 水曜 AM 8時～9時
連絡先:岩本 080-3030-6698



サークルからのお便り

生駒のあじさい園

梅雨の時期、前回は雨で中止になり、今回は曇りで紫陽花を見にいけるぞと楽しみに、参加者17名、石切駅で下車しました。

初めてのコース「辻子谷コース」で行くことになり、ワクワクしながら駅を出て左に曲がるとすぐに坂道になりました。暫く歩くと蒸し暑い。坂道の両側には家々があり「登ったり下りたりが大変だろうなあ」と話しながら、ダラダラ続く坂道を「水分補給」とお互いに声をかけながら登りました。途中、一息つける綺麗な小川

があり、その横に昔、薬草や香料を製造していた水車がありました。水車を後に長い長い階段が続いて、汗を拭きふき登っていると、静かな山の中に突如「興法寺」と言う古いお寺が現れました。紫陽花も咲いて庭や石塔などをゆつくり見て回り、本当に雰囲気の良いお寺だと思いました。

更に階段を登ると遊歩道に出て、ぬかた園地のあじさい園に着きました。紫陽花の種類が多く、白、紫、ピンクいろんな色で綺麗でした。「紫陽花の花びらはどれか」との話になり、花びらの部分がガクで、真ん中の小さい雄しべと雌しべが花とわかりました。花の前ではみんな優しい顔になりました。一面に咲いてる沢山の紫陽花を見ることができて満足しました。



満開の紫陽花を背にハイチーズ



土辻子谷水車郷にて

鳥のさえずりを聞きながら帰りは「櫻河泉展望コース」で額田駅まで歩きやすい道を下りました。梅雨の蒸し暑い中でも花に魅せられた気持ちの良い1日のハイキングでした。

原田治子

トマトだれ素麺

ヘルシークッキング

7月のヘルシークッキングは「トマトだれ素麺」。茹でた素麺の上にゆで豚、レンジにかけた茄子を乗せトマトだれ(トマト2個を半分に切り、切り口を下にしてすりおろし、出汁



さっぱりとヘルシーに

1カップ・醤油大さじ2・胡麻油小さじ2・砂糖小さじ1・塩少々)をかけ、ねぎの小口切りを散らすと完成。

そして、豆腐を使った「お好み焼き」。小麦粉をあまり使わないのでもヘルシーでした。皆、又作りたいと好評でした。コーヒを頂き終了。さらにメンバーの方の畑で採れたミニトマトの甘酢漬けの差し入れがあり以外に美味しく、早速作りました。速水英子

油照り

まだまだ暑い日が続きます。もうすぐ「夏」の語源は「暑」や「熱」だという説があります。炎暑は夏のきびしい暑さ。酷暑、激暑、猛暑という言葉も当たり前になってきました。油照りは風もなくじっとり耐え難く暑いまま。早く秋の色を感じたいものです。

季節の言葉

み山路やいつより
秋の色ならむ
見ざりし雲の
ゆうぐれの空
慈円『新古今和歌集』
坂本多美子

短歌

七十八年前に敗戦知りし吾に
核戦争とや恐ろしきニュース

幾日を心支うる糧となる

甥の送りくれし狭山の新茶
大西孝子

俳句

冷房に疼く痛みや脛に傷

これやこの処理の水かや水母浮く
金森 薫

ほとばしる平和の思い汗のごと

困るなあ大雨予報ドンピシャで
辻 定子

文芸欄

母からコール独居の百一蟬しぐれ

雲の峰崩れを追ひて山を行く
坂本多美子

川柳

一番の人間国宝お母さん

高すぎてうなぎ買えずにタレで食べ
南 正夫坊

熱中症電気節約犠牲増し

猛暑下の屋外作業お疲れ様
古賀光政

連載マンガ 金森丸人

折り紙

絵手紙



太陽の花 河内 都



森田 紀代子

私の作品ですコーナー



パッチワークのポシェット



ブリキのバケツに
ペイントしました



大窪 道代

米田 篤子

大洲紀行 その1



歴史を伝える大洲城

「大洲市」は、日本のどこにあるかご存知ですか？ 四国にゆかりがある人や、お城や城下町ファンならご存知でしょうが、あまり知られていない土地です。

堺区にある日本で唯一現存している「鉄砲鍛冶屋敷」は、この愛媛県大洲市と密接にかかわりがあります。鉄砲鍛冶屋敷は来年2024年3月「鉄砲鍛冶屋敷ミュージアム」として開館が予定されています。鉄砲鍛冶屋敷のご当主である井上関衛門様が堺市に寄贈され、資料調査チームが2015年から2020年4月まで活動しました。その研究成果が、元関西大学藪田教授を中心として、「蔵のとびらを開いてみれば」という企画展で披露されました。今後「ミュージアム」がオープンすると、井上家と元大洲藩の加藤家の関わりが詳しく理解されると思います。

「地域探訪」をお休みにして、辻さんの紀行文を連載します。

このたびご縁があり、その大洲市へ6月の25、26日に行ってきました。同市のホームページには、「人口は4万人、伊予の小京都と呼ばれ、市の中央部を「肘川」が流れ、昔ながらの街並みが残り、美しい田園風景や山並みがどこか懐かしい場所、自然を満喫できる美しい場所など、名所の数々が今も息づいています」と紹介されています。感想は「全くその通りだな」とあるインターネットサイトでは、日本の城下町ベスト10で、大洲市は1位だそうです。

辻 定子

大洲城は鎌倉時代から始まり、安土桃山時代を経て、江戸時代元和3（1617）年、加藤貞泰が米子より大洲に入城。その後、加藤家は13代まで城に住まわれました。明治21（1888）年4棟の櫓を残し、天守は取り壊されましたが、昭和32（1957）年、重要文化財に指定。平成16（2004）年には、明治期の古写真や「天守雛形」と呼ばれる江戸期の木組模型などの資料を基に、木造で天守が復元されました。

次回は大洲の街並みを紹介したいと思います。乞うご期待！！