



# 北のもず 88号



全日本年金者組合大阪堺北  
 堺区北花田口町3-1-15  
 東洋ビル3F Tel.221-8384  
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954  
 info@kitanomozu.main.jp

## 戦争体験記 ..小西テル子さんを訪ねて

会員の小西さんの自宅  
 におじゃまして、お母さ  
 んから戦争時のお話を聞  
 きました。97歳の小西テ  
 ル子さん、当時を思い出  
 して、しっかりと、貴重  
 な体験談を語って頂きま  
 した。以下、ご本人のお  
 話です。

### 焼け野原の上六

上六の日赤病院の看  
 護学校の生徒でした。  
 空襲の後、病院の屋  
 上から下を見ると、南  
 海難波駅がまる見えで  
 した。焼け野原に小学  
 校の鉄筋のワクだけ残っ  
 ていて、焼けた跡は、  
 ピンク色と肌色でした。  
 みんな焼けてしまった。  
 病院の屋上には、焼夷  
 弾がごろごろ落ちてい  
 ました。赤十字の赤い  
 マークがあっても、焼  
 夷弾はどんどん落とさ  
 れました。木造は焼く  
 が、コンクリートは燃  
 やすことができなくて



女学校時代のテル子さん



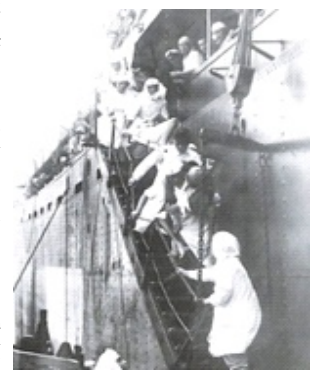
看護婦時代のテル子さん

不発に終わったのです。  
 国際赤十字法で、赤十字  
 を攻撃してはいけないと  
 決められていたのに、ア  
 メリカは無視したのです。  
 焼夷弾は、1トン級の  
 爆弾へと変わっていきま  
 した。爆弾は、人間の背  
 丈ほどもあり、落ちると  
 8畳もの穴があいて水が  
 湧いた。こわくて、いつ  
 死ぬかと思ったが生き残っ  
 て良かったです。3年学  
 ぶべきところを繰り上げ  
 2年で卒業させられ、看  
 護婦として勤務しました。  
**陸軍の看護婦として**  
 日赤は当時、長尾町の  
 陸軍病院の分院でした。  
 戦争の中頃、病院船から  
 分院の日赤へ、軽いケガ  
 や病気の人が送り込まれ  
 て来ました。船が着くと、  
 病人が運ばれます。夜中  
 でも「患者収容」と放送  
 がかり、起きて迎えに  
 行きました。

府庁の隣に日赤の  
 事務所があつて、そ  
 こからピンク色の召  
 集令状が来ました。  
 「支部へ来い」との  
 ことでした。大竹さ  
 んという同級生と一  
 緒でした。彼女のお  
 父さんは海軍で船で寄港  
 するので彼女は海軍病院  
 へ行き、私は陸軍病院へ。  
 高等女学校卒の甲種と  
 高等小学校卒の乙種があ  
 り、徐々に乙種も召集さ  
 れていきました。「人事  
 を交換しようか」という  
 話になり、両親が長野に  
 疎開していたので、箱根へ  
 行くことになりました。

### 箱根で終戦を

箱根では、すべての旅  
 館が陸軍病院になってい  
 ました。2箇班で、40人  
 の体制でした。「二の湯」  
 が病室でした。夏でも涼  
 しく、温泉やプールにも  
 入れました。ノミやシラ  
 ミがいてイヤでした。こ  
 こで終戦を迎えました。  
 病人や怪我人は、  
 支給された衣服  
 や毛布を担いで  
 家へ帰っていき  
 ました。  
**コレラ船で**  
 東京の本部に  
 行くことになり、  
 病院長が広島の現状を見  
 てきて話されました。泣  
 きはりました。再召集が  
 あり、病院船に乗ること  
 になりました。日本の船  
 は撃沈されてほとんど残っ  
 ていませんでした。米軍  
 が船を提供して、朝の放  
 送で「上海へ行く」と。  
 夜8時ごろ召集がかり、  
 「上海はとりやめて、コ  
 レラ患者を収容する」と  
 のこと。逃げるに逃げら  
 れず、コレラ船に乗るこ  
 とになりました。  
 南方から帰ってきたコ  
 レラに罹っていた兵隊さ  
 んをその船に収容。東京  
 湾を長い間グルグル回っ  
 ていました。マッカーサー  
 が恐ろしく、船から出る  
 ことはできませんでした。  
 三か月乗船。三か月帰宅  
 を繰り返しました。コレラ  
 に罹らず良かったです。  
**夫との出会い**  
 コレラの船が終わり、河  
 内長野の病院へ。傷痍軍人  
 や病気の人や、軍属の女性



コレラ船への患者の輸送

病人や怪我人は、  
 支給された衣服  
 や毛布を担いで  
 家へ帰っていき  
 ました。  
**コレラ船で**  
 東京の本部に  
 行くことになり、

病院長が広島  
 の現状を見て  
 泣きはりました。  
 再召集があり、  
 病院船に乗るこ  
 とになりました。  
 日本の船は撃  
 沈されてほとん  
 ど残っていません  
 でした。米軍が  
 船を提供して、  
 朝の放送で「上  
 海へ行く」と。  
 夜8時ごろ召集  
 がかり、「上海は  
 とりやめて、コレ  
 ラ患者を収容す  
 る」とのこと。  
 逃げるに逃げら  
 れず、コレラ船  
 に乗ることにな  
 りました。  
 南方から帰っ  
 てきたコレラに  
 罹っていた兵隊  
 さんをその船に  
 収容。東京湾を  
 長い間グルグル  
 回っていました。  
 マッカーサーが  
 恐ろしく、船か  
 ら出ることはで  
 きませんでした。  
 三か月乗船。三  
 か月帰宅を繰り  
 返しました。コ  
 レラに罹らず良  
 かったです。  
**夫との出会い**  
 コレラの船が  
 終わり、河内長  
 野の病院へ。傷  
 痍軍人や病気の  
 人や、軍属の女

すごい体験談を穏やかに  
 語られました。ほんとうに  
 お元気で、大変なお話を淀  
 みなく語られるのに、感動  
 しました。ご健康を願って、  
 帰途につきました。  
 坂本多美子

## 年金一揆を成功させましょう

10月13日(金) 2時  
 淀屋橋女神像前 集会・パレード

年金署名 お願いします。声をとどけましょう。  
 みなさん、ふるってご参加ください。

# 「桜隊散る」原爆の恐ろしさが...

昭和20年8月6日、移動演劇隊「櫻隊」は滞在先の広島で原爆の被害に遭遇した。9人の演劇人が放射能被害で苦しみ悶えながら亡くなっていく足跡をドキュメンタリー風に再現し、縁の人々の証言とで描いた映画でした。

## おしゃべりカフェ

特に、常盤貴子さん演じる園井恵子さんの闘病の様は怖くて目を覆いたくなるようなシーンでした。「アーモア原爆」の思いを強くした映画でした。

### 参加者の感想

☆広島の計り知れない苦労は、



若き演劇人の闘病に心が痛む



胸が苦しくなります。今の平和に感謝します。

福田幸子

☆「桜隊散る」の映画を見た感想は「怖かった」の一言です！ 8月の暑い時期、特に原爆投下の日が近づいたら、二重三重に平和への思いが倍増します。人間の知恵で人は殺し合わずに生きる道を選ぶはずです。

戦争じゃなく、平和を本当に望みます。強大なのに、情けない。とても重い人間の題材を取り上げた内容でした。現実的に、国家権力の間違いをなかなか認められないものです。無実で死んでいく人の恐怖がひしひしと伝わり、怖かった。

辻 定子

☆国の違いで人が人を殺め、二度とあってはならないことが...。今も戦いがありま

す。皆一緒の人間なのに情けない。人類皆兄弟、仲良くしようよ。このようなことはない。 シゲ田ユウコ

## みんなの広場

### ちよとよい話

前回の「北のもず」でも

ありました。カーネギーホールの舞台での合唱に、大阪から総勢70名の一人として参加してきました。初めカーネギーホール出演の話をお聞きした時、そのホールはあまりにも有名だけど、アメリカのどこにあったかな？ と考えないと思いつかない私でした。だから、関西空港から飛行機に乗るまで色々あって無事帰ってきたことが、今でも夢の出来事だったのでないかと思い出されます。

空港から宿泊地のセントラルパークホテルまでは、旅行会社がチャーターしたバスで日本語の話せる観光ガイドさんが親切に誘導し



てくれました。でも、私たちは時差ぼけと睡眠不足で、

頭は朦朧としてガイドさんの話についていけてませんでした。大事な食事とトイレの使い方は、キッチンと記憶しておかなくてはと思いました。

「もしレストランで食事をされたら、担当のボーイさんにチャージ料を15%〜20%自分で記入して料理代と一緒に支払って下さい。彼らの給料の殆どはお客様からのチャージ料です。お金持ちでない人たちは、日本にもあるスターバックスやマクドナルドのような軽食屋さんで食事を済ませます」とガイドさんに教えて頂きました。もう一つの大事なことはトイレです。ホテルに泊まっている人しか利用できないように鍵がかかっています。また中に人が入っていることがわかるように横や足元が隙間だらけでした。地下鉄に乗って、アメリカ自然史博物館へ行きましたが、地下鉄の構内にはトイレがありませんでした。

(続く) 辻定子

## 百一歳の母

私の母は、天王寺の近くの家で独り暮らしをしています。99歳の時に転倒し、肋骨を3本折ってひと月入院し、ほぼ自立していた生活が一変しました。退院後「施設はイヤ。自分の家で暮らしたい」と言い張り、ケアマネさんと相談して独り暮らしを再開しました。

まずは、動線にてすりをつけ、毎日午前30分間と夕方1時間、ヘルパーさんに食事・洗濯・掃除の援助をしてもらって生活を成り立たせています。

私は、週3日は、買い物、ケアマネさんとの計画作りや確認で通っています。介護制度は本当にありがたいです。

八月末日、玄関の部屋に、昔のブリキ製の衣装箱が2つ並んで置かれていました。「何でこんなところに？ 押し入れからここまで運んできましたん？ 重たかったやろ？」

「押し入れの埃が気になって掃除しようと思



10月のおしゃべりカフェ  
**マルモイ**  
 10月4日(水) 10~12時  
 市民センター2F

うてひっぱり出してん。夜中に気になって」「ええっ。重たかったやろ。ひっぱり出した？ 何してんねんな。それも夜中に？」  
 「中のもん、全部出してな。空の箱に嵌ってしぼらく出られへんかってん」  
 「怪我がなくてほんまによかったけど、危ないやろ」  
 衣装櫃の中は衣類がきれいに畳んで重ねられていました。ブリキのケースに嵌った場面を想像して笑っちゃいました。が、呆れと心配が。よく食べ、よくしゃべり、よく気の回る母の前途、何が起きるやろ。  
 坂本多美子





# こんにちは



森野 泰次 (五箇荘東校区)

羽生 みえ (金岡校区)

ハイキングで箕面の紅葉狩りに行ったことがありません。企画していただけないでしょうか？  
私は独り身で年内に、北区から堺区に引っ越します。  
物価高には頭にきております。弱者イジメの現与党には、野党にいつて貰いたいものです。

楽しそうなサークルが沢山あり誕生月を期に入会しました。  
体が動くうちは仕事をしておこうと、今は保育園でお手伝いさせてもらっています。  
時間が合えばイベントに参加させて頂きたいと思います。よろしくお願いします。

## コロナの感染状況により中止になる場合があります


2023年  
9・10月  
日程表

日	行 事	場 所	時 間
9/24(日)	年金署名行動 大泉フーマーケット	大泉公園 噴水前	10:00
9月末	「北のもず」原稿締切		
10/4(水)	おしゃべりカフェ	市民センター	10:00
7(土)	区民活動支援コーナー交流会	市民センター	10:00~16:00
9(月)	市民オリンピックで年金署名	金岡公園 テニスコート前	11:00
	「北のもず」校正会議		
13(金)	三役会議	市民センター	9:00
〃	年金支給日署名行動	池田泉州銀行前	11:15
〃	年金一揆	中之島公園 女神像前	14:00
20(金)	支部委員会	市民センター	13:00



## 健康講座 78

QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。  
アドレス [kitanomozu.main.jp](http://kitanomozu.main.jp) からアクセスできます。カラーできれいですよ！



## 9月健康ひとくちメモ **胃腸を整えて、食欲の秋に備えましょう** 山本 美登利

私たちの自律神経系は交感神経と副交感神経に分かれ、切り替わりながら、常に体の内部環境を保ってくれています(恒常性)。この自律神経が、今夏のような猛暑だと、冷房の効いた室温と外気温との激しい差でオーバーワークを強いられます。特に交感神経は、暑さに対応し、紫外線によって刺激されるので、夏は優位になりがち。つまり、自律神経の疲弊と乱れがおき、これが夏バテを引き起こす要因になるのです。

交感神経が優位になると、胃の血管が収縮して血流量が

減り、胃の運動や胃酸・胃粘液の分泌が減少します。夏の終わりごろに、食欲がないと感じる原因です。こんなときにビールやジュースの多量摂取は、胃を傷つけて逆効果。温かな食事と水分で胃を労わることが大事。

また交感神経が優位だと、副交感神経を抑えて睡眠の質が落ちやすくなります。疲労回復には良眠が第一。

クーラー下で就寝するときは、レッグウォーマーや腹巻を使用しましょう。胃腸の冷えも防いでくれます。

夏バテを克服して、味覚の秋を迎えて味わいましょう。



# 堺3支部 2023・10月のサークル情報

参加は、各サークルに開催日  
コロナ対策などの確認を！

## 北堺パソコンの会

10月5日(木)・12日(木) 10:00～17:00  
会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番  
会費:1回ごとに300円 定員:30名  
※初参加の方、事前に連絡をください。  
連絡先:竹本 253-5133

## カラオケサークル

基本、第3水曜日  
10月18日(水) 午後2時～5時  
会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25  
※堺東バス停、8番乗り場、「白鷺駅前」行きに乗り、  
「黒土町」で下車。わかりにくい方は連絡を。  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

## おきがる料理の会

※基本、第3月曜日  
10月16日(月) 9時～12時  
会場:サンスクエア堺 会費:500円  
※会員で欠席の時は必ず連絡ください  
(材料購入の為)  
※新会員の参加をお待ちしています。  
連絡先:竹本 253-5133



## ヘルシークッキングの会

10月10日(火) 9時～12時 会費:600円  
今月は第2火曜日です  
会場:サンスクエア堺 エプロンと頭巾持参  
※初参加と、会員で欠席の方はご連絡を。  
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

## うたごえサークル

※原則、第3土曜日  
10月21日(土) 午後2時～4時 参加費:200円  
会場:サンスクエア堺 B棟地下 第5会議室  
※お茶を用意しています。  
連絡先:飛谷 090-4496-7353

## 囲碁サークル

10月3日(火)・17日(水) 午後1時～5時  
会場:新金岡市民センター 会費:100円  
連絡先:小林 227-7036

## 折り紙の会

※基本、第4水曜日  
10月25日(水) 午後1時30分～ 会費:200円  
会場:サンスクエア堺 連絡先:森 237-9456

## 絵手紙の会

10月11日(水) 10時～12時 会費:200円  
会場:サンスクエア堺 連絡先:寺崎 287-2473

## お菓子をつくる会

会費:500円  
10月はありません。  
連絡先:吉田 090-8213-8216

## そてつ読書会

◎当分休止です。



## ハイキング

月会費:100円  
10月8日(日) 柳生街道 11.6Km  
集合:近鉄なんば東改札口 8時30分  
コース:近鉄奈良→バスで忍辱山→滝坂の道  
10月22日(日) 能勢妙見山  
集合:阪急梅田駅 3階改札口 8時30分  
コース:川西能勢口→妙見口駅→妙見山  
連絡先:坂本 090-2702-6336

## 歴史散歩

参加費:100円 ※雨天中止  
10月6日(金) 歩行1.5Km(片道)  
堺の寺町 西本願寺界限を行く  
集合:南海高野線 堺東駅前6番バス乗り場  
午前9時  
出発:10:10乗車 10:18新明町下車(現地集合可)  
※お出かけ応援カード必携!  
昼食:現地周辺又は堺東周辺で  
連絡先:岡井 253-9079・090-9710-9079

## 北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)  
10月13日(金) 午後3時～5時  
10月27日(金) 午後3時～5時  
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を!  
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944



## 消しゴム版画を楽しむ会

10月22日(日) 13:30～ 会費:200円  
会場:「やわらぎ荘」 ※材料等は、用意します  
連絡先:小林 090-5659-4135

## 川柳の会

基本、第2土曜日  
10月7日(土) 午前10時～12時 会費:200円  
場所:ともの家「なごみ」 百舌鳥赤畑町4-305  
中沢マンション101号  
連絡先:堀西 090-2111-9794

## 年金麻雀の会

※基本、第2木曜・第4水曜  
10月12日(木) 午後1時～5時  
10月26日(木) 午後1時～5時  
会場:新金岡市民センター 1F 和室  
※初参加の方は事前に連絡ください。  
連絡先:吉岡 090-3724-2974

## 太極拳

※雨天中止!  
桜今池公園 毎週 月曜 AM 9時～10時  
光竜寺公園 毎週 水曜 AM 8時～9時  
連絡先:岩本 080-3030-6698

# サークルからのお便り

## 麻雀は楽しい

新金岡市民センターの麻雀会場入口で、体温を測り記録して参加費(100円)を払い名札をかけて入ります。午後1時から5時までの開催。5卓〜6卓で、飲みまない(アルコール類)吸わない(煙草)かけない(金銭)。椅子に座りながらですので足腰の不安な方や車椅子の方も遊べます。



和気あいあいと卓を囲む

## 麻雀の会

慣れてきたら時間内で2回までできます。麻雀は、役・府・ハズン数で点数が決まりますが、色んなルー

東(とん)南(なん)の半ちゃんを1回の区切りで、点棒の計算をします。

ルがあつて奥が深くて僕にもまだまだ分からないことが多いです。



初心者も大歓迎で牌の並べ方や役の作り方などを教えてもらいながらです。すので気楽に来てください。(女性の方が多いです)。指先と頭も使うから認知症の予防にもなりますし、和気あいあいと楽しく過ごせることをモットーにしています。

小谷道広

## 魅力的な太極拳

8月23日、今日もいい天気。颯爽と光竜寺公園に自転車を走らす。今年の夏の暑さは本当にしんどかった

## 太極拳



ゆったりした動きが魅力

☆毎週、楽しみ。家にいると体を動かさないので、動かすのが楽しみ。先生が優しく教えてくれる。☆体を動かすのは楽しい。いい仲間と出会えて元気がなった。

☆ゆったりとした動きに魅力がある。身も心もゆったり。呼吸で落ち着き、心が穏やかになる。求む、男性諸君。

## 菊の雫



朝ドラの『らんまん』で、菊を競ったシーンがありました。

菊には、不老長寿の力があるときれ、9月9日の重阳の節句には菊の宴が行われてきました。菊の花に宿る菊の雫は飲むと長生きし、肌につければ若返るとされています。菊の露ともいいます。

時期を逸したものとたえに「十日の菊、六日の菖蒲」があります。菊の露わかゆ許りに袖むれて

花のあるじに

千代は譲らむ

紫式部『紫式部集』

江戸時代に盛んに品種改良され華やかになった菊ですが、山野に自生するノジギクなどは目立たない花です。ヒナギクはヨーロッパ原産の菊、デージーのことで延命菊ともよびます。

## 季節の言葉

坂本多美子

## 短歌

美しきこの小さな星壊れゆく  
熱波・水害・ウイルス・戦禍

紅筆を刷きたるごとき茜雲  
暮れゆくビルの空に映えたり  
大西孝子

## 俳句

ガタゴトと緑のトンネル通りぬけ  
ありがたきかな 父母の里  
小谷 潤子

盆の月帰らぬ人も踊りの輪  
秋立つや汚染の水を青き海  
金森 薫

## 文芸欄

夏草や我が物顔にはびこりし  
汗ふきつきょうようじを生き生きと  
辻 定子

大夕焼け百一母の応援歌

蝉の穴七日の命鳴き尽くせ  
坂本多美子

## 川柳

暑いけど我が家のサイフはクールビズ  
あの夏も鳴いていたつけ蝉しぐれ  
南 正夫坊

「安全」と言うなら畑の灌漑用  
小谷 潤子

暑さ耐え体力低下気力まで

汚染水被害まとも生産者  
古賀光政



# 連載マンガ 金森丸人



# 折り紙



くす玉と赤とんぼ

河内 都

# 絵手紙



坂井 洋子

# 私の作品ですコーナー



変わり糸で編みました

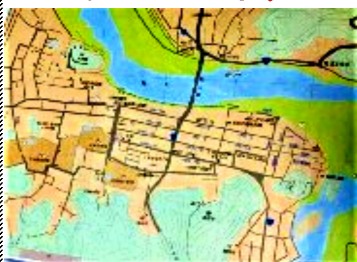
山本 悦子



童の刺繍、額に入れてます

東野 節子

# 大洲紀行 その2 辻定子



古地図 (上) と現在 (下)

大洲市の「伊予大洲六万石浄化武家屋敷図」寛政11年(1799)の古地図と現在の観光マップを合わせると、まちなみの様子が一致します。明治新政府が版籍奉還を行った際、武士階級の崩壊で、武家屋敷群のうち、お屋敷(特に加藤家敷地)跡には、現在、高等学校・中学校・小学校・市役所・市民会館など公共建造物が建てられています。

大洲藩が解体された時、出仕していた武士階級の人たちに今でいう希望退職者を募り、退職金のようなまとまったお金が支給されました。そのお金を元手にしてそれぞれの才覚で新たな事業を起こす人がいて、成功した人もおり、また武士の商いと陰口を言われて、失敗する人もいました。成功した人の子孫で、青色発光ダイオードを世界に先駆けて実用化した中村修二博士の顕彰碑が、高等学校へ続く道

端に建てられていました。でも、半分くらいの人たちは先行きに不安を感じていたのでしょうか! そのまま城に出仕したそうです。その方たちはどうなっていたか、書かれた説明文はありませんでした。きっと軍人、警察官や市役所、学校の先生など公務員になられたのでしょうか!



町屋ホテル

俳優の榎山文枝さん主演、1966年の朝ドラ「おはなはん」を覚えていますか? 明治・大正・昭和にかけて生き抜いたたくましい女性の話ですが、舞台となったのは、ここ大洲市でした。今はきれいに区画整理された所に、「おはなはん通り」「ポコベン横丁」肱川近くに「おおず赤煉瓦館」などがあり、街を訪れる人たちでにぎわっていました。一番心惹かれたのは、約200年は経つ日本建築の町屋ホテル。泊まってみたいけれど、宿泊料が高い! 4, 5人までのグループで一棟貸し切り一泊約10万円だそうです。思い出作りにってこの宿ですね!