



北のもず 91号

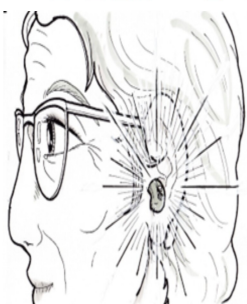


全日本年金者組合大阪堺北
 堺区北花田口町3-1-15
 東洋ビル3F TEL221-8384
 連絡先 林 洋司 080-3805-1954
 info@kitanomozu.main.jp

補聴器購入補助制度を

堺7支部で堺市議会に請願

年金者組合堺は、7支部で、補聴器助成について、堺市11月議会に請願しました。堺社保協も4320筆の署名を提出しました。堺7支部は、11月10日、堺市議会に対し、市独自の補聴器購入補助制度の創設と聴力検査・検診等5項目の請願書を提出しました。



カット 金森丸人さん

渡瀬書記長はじめ堺支部のメンバーが全会派に請願の理解と協力を要請しました。各会派には請願書とともに府本部分成の「補聴器資料集」を48名の全議員に手渡し、請願への協力要請をしました。



林 洋司

自治体の役割は「住民の福祉の増進を図る」とが基本と規定されています。堺市議会の各会派の対応を注視しました。

市町村独自の助成自治体は全国で218自治体と急速に大きく広がっています。なかでも、新潟県は全30市町村、東京都特別区では23区中20区が実施しています。

加齢性難聴になると、日常生活が不便になり、コミュニケーションを困難にするなど生活の質が低下し、認知症の最大危険因子となっています。

請願項目

- 1, 加齢性難聴は、本人が気づきにくい聴力検査検診制度を創設してください。
- 2, 補聴器を使い続けるための支援策として、耳鼻咽喉学会が認定した補聴器相談医をすべての行政区に配置するとともに、広報で周知してください。
- 3, 堺市独自の補助制度を創設してください。
- 4, 集団補聴システムのヒアリングシステムを購入してください。

に8回もある時は来月まで減らそうと思いが、この元気が元々定子

わたしの2023年

あつとつ間を過ぎた1年

辛かった、楽しい思い出

趣味のコースと年金者組合の記事投稿で今年には楽しくあつと言う間に元気で1年が過ぎたなあと思います。

年々体力の老化をかんじますが、今日行くところがある、今日あの人と約束していた用事が有ると思うと、朝キチンと起きて用事をこなすことができました。

朝、昼夜と3種類の用事が重なっていた日が月に8回もある時は来月まで減らそうと思いが、この元気が元々定子

10月に香川で認知症と家族の会の全国研究会があり、私の体験談が誌上報告で掲載された。これからも何らかの形で関わっていきたいと思います。

高武多香子

山奥に一人暮らす母親の介護のために、大分と大阪を往復して過ごした2年間。疲労が蓄積したことは勿論だが、何より

来年も生きる希望を生み出そうと日々頑張っておられる方々と共に歩んでいきたい。柏木ひとみ

新春のつとめ

1月26日(金) 1時半~4時市民センター2F
 パフォーマンス・演奏など出し物・交流



大阪・関西万博の中止を求める署名をお願いします。1月末まで

ミューズマンへの夢を追って父と息子

ブラジルで絶大な人気を誇るミュージシャンの、波乱万丈の実話を映画化。ブラジルの田舎町。11人家族を養うフランシスコは、子供たちに豊かな生活をさせたいと、長男と次男をプロのミュージシャンにする夢を抱く。そんな父の期待に応え、貧しい家計を助けるため、2人は街角で歌いはじめ

おしゃべりカフェ

る。貧しい生活から抜け出すためにプロのミュージシャンを目指す。そんな2人を愛情豊かに支える父。次男が交通事故で命を落とすが、いつしかその弟が音楽への道を歩み…。困難に直面しながらも強い絆で結ばれた父子のひたむきさが胸を打ちました。



ブラジルで500万人が涙した(真実の物語)
父を失った次男が、母の夢を継ぐ。兄弟の絆が涙を誘った。
「セントラル・ステーション」「シティ・オブ・ゴッド」を複数回々々ブラジル版代演NO.1
フランシスコの2人の息子
TWO SONS OF FRANCISCO
「セントラル・ステーション」「シティ・オブ・ゴッド」を複数回々々ブラジル版代演NO.1

参加者の感想



冬はいろんなカモに会えて嬉しい。
山上佳代子

☆家族の愛情の深さに感動しました。
☆ブラジルの子だくさんの家庭で、子どもを学校にも行かせず、音楽一筋の道を歩ませた父親に、何か違和感を感じるような映画でした。森野泰次

守屋池にカモが渡ってきた

猛暑の後の秋。その秋が早足で去って今は初冬。桜の紅葉とともにカモがやってきました。

みんなの広場

はじめはコガモ。まだオスもメスも茶色だったけれど、後ろから見るとお尻に黄色い羽が見えた。次にマガモ。オスは綺麗な羽をして頭は光沢ある緑色、嘴は黄色。水面に嘴をつけてくるくるとまわっているのはハシビロカモ。嘴の幅が広くて黒い。今日はホシハジロもいた。

わたしの2023年
憂鬱な八十歳
9月1日、歴史散歩で中区の陶邑を訪ね、月輪寺を訪れる前頃から、チョット調子が悪くなり、寺の境内の庭石に座したら急に立てなくなり、自分の頭がこんなに重いものかと感じられました。
熱中症か低血糖、脳梗塞かと頭の中でぐるぐる。月輪寺の住職の若奥さんにタクシーを呼んでも



たり、憂鬱な八十歳。岡井秀生

まがらいて、短歌作りの1年
3年前に室内で仰向けに倒れ、以後、エレベーターにも乗れない。お隣へ回覧板を持って行くにも杖に紐る有様。
要介護2となり、ベッド生活の夫(要介護2)との生活です。
訪問のヘルパーさん、看護師さん、リハビリの先生に支えられて、この1年を過ごしました。
人生百年の時代、何とか下手な短歌作りに励んだ1年です。大西孝子

11.3総がかり集会に参加

輝け！憲法 平和といのちと人権を

秋晴れの扇町公園は、府下から5000人の参加で盛り上がりました。わが支部から7名が参加。元気なフォークライブで開幕し、清末愛沙さんと清水早子さんのメインスピーチが続きました。
「人権に基づく平和な社会を！」をテーマに、清末愛沙さんは、ガザへの侵攻の残酷さと、ガザが封鎖されていることを忘れてはならないと強調されました。
また、宮古島住民の清水早子さんは、南西諸島が自衛隊のミサイル基地化されていて、住民の遺体を運ぶ訓練まで自衛隊がしている恐るべき実情を話され、「南の島に自衛隊基地はいらない」と訴えられました。ポテッカーアピールの後、中崎町まで市民パレードで訴えました。坂本多美子



こんにちは



長井 静子（八下西校区）

山歩きが好きで、ハイキングのお誘いに参加しました。皆さん気軽に声をかけてくださり楽しく、山歩きは気持ち良く、すっかりハマってしまいました。
こんな訳で年金者組合に加入しました。
どうぞよろしくお願ひします。

国方 久子（西百舌鳥校区）

和文タイプの仕事をしていましたが、ワープロの普及で廃業。孫可愛さに堺に来て20年。
夫は麻雀が強いのに教えてくれず。独学(?)でやりだし、今、年金者組合で出来るのを楽しみにしています。

コロナの感染状況により中止になる場合があります

あげます・もらいます
コーナー

2023年12月
2024年 1月
日程表

日	行 事	場 所	時 間
12/20(水)	「北のもず」原稿締切		
	「北のもず」校正会議		18:30
1/12(金)	三役会議	北区事務所	9:30
18(木)	支部委員会	市民センター	13:00
26(金)	新春のつどい	市民センター	13:30

「もったいない」を無くしましょう。
このQRコードで、ホームページをご覧ください。



QRコードで「北のもず」がご覧いただけます。
アドレス kitanomozu.main.jp からアクセスできます。カラーできれいですよ！



健康講座 81

12月健康ひとくちメモ 感染症・咳の予防

山本 美登利

秋を楽しむ間もなく、季節は急激に冬（北陸・東北・北海道は真冬）へと移行しています。

今、お隣中国で猛威を振るっているのがマイコプラズマ肺炎です。抵抗力の少ない小児を中心に拡大を続けています。日本国内でも、現在感染拡大しているインフルエンザに加え、このマイコプラズマ肺炎が流行する可能性があります。

さて「咳」。二つの感染症を挙げましたが、いずれも症状にこの咳があります。特にマイコプラズマ肺炎では発症初期から始まり、強くしかも長く続くのが特徴です。感染症で咳が出ている場合、特に飛沫による感染に注意しなければなりません。

「咳止め薬が足りない」「後発薬剤の生産が追

い付かない」などの報道がありますが、私たちはまずは予防から。うがいをする、マスクの着用、水分の補給、部屋の加湿、こまめな掃除など、普段の生活にあります。そのほかには多量の飲酒や刺激物の摂取、それにカラオケでの歌いすぎも喉を傷めやすい。喫煙がのどや肺に害をもたらすことは言うまでもありません。

私が60年以上前に祖母から伝授された自家製咳止めをご紹介します。

- ①干し柿・金柑（なければ輪切りのレモン）・黒砂糖（蜂蜜でも可）をコトコト時間をかけ煮る。
- ②冷まして熱湯消毒しておいた瓶に入れ保存。これを痰や咳がきつい時に飲む。お試しください。



堺3支部 2024・1月のサークル情報

参加は、各サークルに開催日、
コロナ対策などの確認を！

北堺パソコンの会

1月11日(木) 10:00～17:00
会場:大泉いこい荘 北区新金岡町4丁4番
会費;1回ごとに、300円 定員:30名
連絡先:竹本 253-5133

カラオケサークル

基本、第3水曜日
1月17日(水) 午後2時～5時
会場:歌芳 北区東三国ヶ丘5-4-25
※堺東バス停、8番乗り場、「白鷺駅前」行きに乗り、
「黒土町」で下車。わかりにくい方は連絡を。
連絡先:飛谷 090-4496-7353

おきがる料理の会

※基本、第3月曜日
1月15日(月) 9時～12時
会場:サンスクエア堺 会費:500円
※会員で欠席の方は必ず連絡ください
(材料購入のため)
※新会員の参加をお待ちしています。
連絡先:竹本 253-5133



ヘルシークッキングの会

1月16日(火) 9時～12時 会費:600円
会場:サンスクエア堺 エプロンと頭巾持参
※初参加と、会員で欠席の方はご連絡を。
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

うたごえサークル

1月20日(土) 午後2時～4時 参加費:200円
会場:サンスクエア堺 B棟地下 第5会議室
※お茶を用意しています。
連絡先:飛谷 090-4496-7353

囲碁サークル

1月17日(水)・23日(火) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター 会費:100円
連絡先:小林 227-7036

折り紙の会

※基本、第4水曜日
1月17日(水・第3週) 午後1時30分～
会場:サンスクエア堺 会費:200円
連絡先:森 237-9456

絵手紙の会

1月10日(水) 10時～12時 会費:200円
会場:サンスクエア堺 連絡先:寺崎 287-2473

お菓子をつくる会

会費:500円
1月は、ありません 連絡先:吉田 090-8213-8216

そてつ読書会

◎当分休止です。

ハイキング

月会費:100円

1月14日(日) 天王山 8.3Km ※アイゼン必携
集 合:阪急梅田駅 3階改札口 8時30分
コース:大山崎下車→天王山→十方山→水無瀬滝
→サントリー→大山崎

1月28日(日) 額井岳 ※アイゼン必携
集 合:近鉄上本町駅 地上階改札口 8時30分
コース:榛原駅→バスまたはタクシーで天満台東2丁目
→額井岳 連絡先:坂本 090-2702-6336

歴史散歩

参加費:100円 ※雨天中止

1月5日(金) 石津神社から乳岡古墳跡へ
集 合:南海高野線堺東駅前 バス停(鳳西町南行・
113) 2番乗り場 10時30分 10時35分乗車
昼 食:現地周辺のファミレスで。
連絡先:岡井 253-9079・090-9710-9079

北堺卓球クラブ

金岡体育館 (大体育室)

1月12日(金) 午後3時～5時
1月19日(金) 午後3時～5時
※遅刻、欠席は10分前迄に必ず連絡を！
連絡先:速水 253-6662・090-9166-9944

消しゴム版画を楽しむ会

1月28日(日) 午後1時30分～ 会費:200円
会場:やわらぎ荘 新入会歓迎！
連絡先:小林 090-5659-4135

川柳の会

※基本、第2土曜日

1月13日(土) 10時～12時 会費:200円
場所:ともの家「なごみ」 百舌鳥赤畑町4-305
中沢マンション101号
連絡先:堀西 090-2111-9794

年金麻雀の会

※基本、第2・第4木曜日

1月11日(木) 午後1時～5時
1月25日(木) 午後1時～5時
会場:新金岡市民センター 1F 和室
※初参加の方は事前に連絡ください。
連絡先:吉岡 090-3724-2974

太極拳

※雨天中止！

さくら今池公園 毎週 月曜 AM 9時～10時
光竜寺公園 毎週 水曜 AM 8時～9時
連絡先:岩本 080-3030-6698



サークルからのお便り

スリルの星のブランコ

11月12日(日)当日は曇り空のなか、紅葉を求め「星のブランコ」へと19名の参加者で、楽しく歩いて来ました。

京阪電車 交野線に乗り「私市」で下車。

川沿いの路を40分ほど歩くと、赤や黄色の落ち葉が散る丸太の階段が続く、アップダウンのハイキングコース「ぼうけんの路」へと入って行きます。

深呼吸して土や草の香りを感じ、全身で自然を味わいながら森林浴を堪能したところで、急に視



展望台から絶景を見る

野が開けたかと思いうとまっすぐに伸びる吊り橋「星のブランコ」がお目見え。

主搭に架かるケーブルの曲線が優美で凛とした印象を与えます。吊り橋の手前には、月と小さな星が彫られた石のオブジェがあり「星のブランコ」と刻まれていました。吊り橋ならではの揺れはありますが、ちよつとしたスリルも魅力のひとつでした。

吊り橋を後にして「やまびこ広場」でゆっくりと楽しい昼食をとりました。

帰りはパラパラと雨が降る中、なだらかな路をカサやカッパを着て無事、JR星田駅から京橋駅へ到着。少し早い解散でした。

武村良子



ゆれる吊り橋を渡って

歴史散歩バンザイ

秋晴れの歴史散歩にピツタリ日和の中、海岸寺から鈴木貫太郎石碑巡り、とつても充実した一日でした。

堺で秘宝まで観ることができて、ご住職様に感謝です。守護するのも大変だったろうにと想うばかり。

また、鈴木貫太郎さんは、随分と堺に貢献され、市民の誇りですな。

この日の歴史散歩を企画してくださった方々、本当にありがとうございます。

福田幸子



本尊と脇本陣の仏像

歴史散歩

海岸寺の尊像

海岸寺には、平安時代の作と考えられる聖観音立像、蔵王現像、そして何よりも本尊として大随

求菩薩が堂々としたお姿で祀られていました。京都の清水随求道の他、3つの寺にしかないといわれる貴重な菩薩像です。脇本陣の吉祥天像、毘沙門天像も素晴らしかったです。

冬ぞわれ



冬ぞわれ
戦あきて

鳴く鳥
村上鬼城

慶応元年生まれの俳人、村上鬼城の辞世の句です。冬ざれば冬になって、荒涼としたようす、冬枯れは草木が枯れたさびしい冬の景色をいいます。

兼好は『徒然草』に、「冬枯れのけしきこそ、秋にはをさをさ劣るまじけれ」と記しています。

からすも飽きる戦、誰もが心を痛めている戦がなく、句に詠まれたような平和で情緒ある世界を切望します。

坂本多美子

短歌

落ち葉かと思いがい拾う蟬の羽根
秋風吹き初む朝のひととき

背中などやさしく流すロボットに
身を委ねているやいずれの日にか
大西孝子

俳句

冬天に届け慟哭ガザの声

風に聞く麦の芽出たりウクライナ
金森 薫

寒風や平和の集いと根くらべ

金木犀時の流れを忘れずや
辻 てい子

秋日和つぎつぎ仕事増やす草

銀杏の踏みつけられて店に入る
依田 草女

柿喰ひて笑み溢れ出ず母百一つ

天高し悪魔の囁き夢と化す
坂本多美子

文芸欄

川柳

病得て終の棲家で花越冬

山本美登利

助けてとあつさ・いくさに苦しむ大地

秋ふかしあつという間のこの一年
小谷潤子

賃上げをした分だけ会社に返納し

ケチだけど煽りて言えば儉約家
南 正夫坊

来る年に希望湧かない高齢者

やはりアレ万博以外盛りあがる
古賀光政

古賀光政

連載マンガ 金森丸人

絵手紙

折り紙



坂井 洋子

私の作品ですコーナー



甘い柿

河内 都



ハギレで作ったポーチ

益あや子



帯を利用してセカンドバッグを作りました。

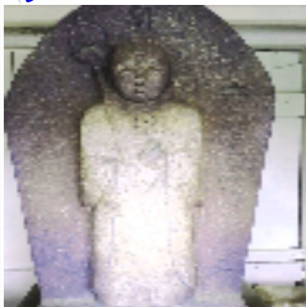
稲葉美智子

地域探訪

78

萬直地藏尊のお地藏様

辻 定子



萬直地藏尊

船堂町にある正覚寺（浄土真宗本願寺派）の北東角の一隅に、立派な祠の中、上等の花崗岩の石に立つお地藏様がおられます。祠の扉の頭部分の板に「萬直地藏尊」と書かれています。

船堂町にお住まいのSさんに案内して頂きました。お地藏様にお供えされている季節のみずみずしいお花は、ストレリア、白菊、黄菊、カーネーション、アスター、ヒサカキなどお仏壇やお墓にお供えするような立派な花でした。

お世話されている方々は、老人会「長楽会」の役員5人、農協の婦人部3人、自治会会長・副会長・書記の5～6人と、3

グループに分かれています。1つのグループが1か月ごとに交代してお世話しているそうです。

花が枯れたらその都度、新しい花を生けなおします。花の水替えとガラスコップの水替えは、毎日だそうです。お花代は船堂町の自治会から出されています。

最前列、2つの上等そうな湯飲み茶わんに、お煎茶がみなみと注がれていて、まさに、今お茶の接待をされて「お召し上がりください」と差し出されているように置かれています。このお茶は毎日、お向かいに住む方が、お供えされているそうです。

赤い涎掛けの下に「慶応二年」の文字が刻まれています。夏には地藏盆祭りもきちんとおこなわれていて、村の人たちの信仰の厚さを感じました。村の方たちにこれほどまでに大切にお祀りされている姿に感激するばかりで、「萬直地藏尊」と名づけられた由来をお聞きするのを忘れてしまいました。次回、蔵前町地域のお地藏様を調べに行った折に尋ねてくることにします。